



## Βιογραφικό Σημείωμα

**Χάρης Τσαρμπού**

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	
ΗΜ/ΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	23/11/1989
ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	ΚΟΡΙΝΘΟΣ
e-mail	<a href="mailto:ctsarbou@gmail.com">ctsarbou@gmail.com</a> , <a href="mailto:ctsarmprou@upatras.gr">ctsarmprou@upatras.gr</a>
ΤΗΛ.	6978710850
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 64, ΚΟΡΙΝΘΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΕΓΓΑΜΗ ΜΕ 2 ΑΝΗΛΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ
SCOPUS ID	57224931426
ORCID ID	<a href="https://orcid.org/0000-0002-2108-531X">HTTPS://ORCID.ORG/0000-0002-2108-531X</a>

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

<b>2.2022-4.2025</b>	<i>Σχολή Αποκατάστασης Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών, Διδακτορικό Δίπλωμα Σπουδών. Τίτλος διδακτορικής διατριβής: πρόβλεψη τραυματισμών στην άρθρωση του γόνατος μέσω μοντελοποίησης δυναμικών συστημάτων. Doi: <a href="https://doi.org/10.12681/eadd/59051">10.12681/eadd/59051</a></i>
<b>09.2014 – 07.2018</b>	<i>Σχολή Επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού/Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Υγεία», βαθμός 9,74/άριστα</i>
<b>09.2008 – 10.2012</b>	<i>Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Πατρών, πτυχίο, βαθμός 8,04/λίαν καλώς</i>

### ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

<b>6.2016-ΠΑΡΟΝ</b>	<i>ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΤΡΙΑ - DYNAMICA PHYSIOTHERAPY CENTER, ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ 83, ΚΟΡΙΝΘΟΣ, 20100</i>
<b>9.2015 – 03.2016</b>	<i>ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ GYMPHYS – ΚΩΝΣΤΑ ΠΑΓΩΝΑ, Ι. ΛΕΚΚΑ &amp; ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ, ΛΟΥΤΡΑΚΙ, 20300</i>
<b>7.2015-9.2015</b>	<i>ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ, ΔΗΜΟΣ ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ, ΚΙΑΤΟ, 20200</i>
<b>12.2013-5.2014</b>	<i>ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ, ΚΡΟΚΙΔΑ 2, ΚΟΡΙΝΘΟΣ, 20100</i>

### ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

<b>2025-2026</b>	<i>1 έτος Αυτόνομη διδασκαλία πλήρους απασχόλησης στο προπτυχιακό μάθημα κινησιοθεραπεία και κινησιολογία άκρων (θεωρία και εργαστήριο) στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πατρών</i>
------------------	---

<b>2016-2020</b>	<i>480 ώρες διδασκαλίας στα ΙΕΚ Μεγάρων, Περιστερίου, Χαϊδαρίου, Κορέλκο και Κορίνθου στους βοηθούς φυσικοθεραπείας (ωρομίσθια εκπαιδευτριά με σύμβαση έργου ορισμένου χρόνου)</i>
<b>2022-2025</b>	<i>Διδασκαλία στα προπτυχιακά μαθήματα (κινησιολογία κορμού &amp; άκρων εργ., πόνος &amp; κλινική διαχείριση, φ/θ αξιολόγηση εργ.) Και στο μεταπτυχιακό μάθημα «εφαρμοσμένη εμβιομηχανική της θεραπευτικής άσκησης» κατά τη διάρκεια των διδακτορικών μου σπουδών</i>

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Liveris NI, **Tsarbou C**, Papageorgiou G, Tsepis E, Xergia SA. Interdependent Effect of Intrinsic Risk Factors on Non-Contact Lower Limb Injuries in Male Football Players: A Structural Equation Modeling Approach. *Medicina (Kaunas)*. 2025 Dec 26;62(1):52. doi: 10.3390/medicina62010052. PMID: 41597338; PMCID: PMC12842751. **(SJR:Q2)**
2. Liveris, N.I.; **Tsarbou, C.**; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Xergia, S.A. A Field-Based Screening Protocol for Hamstring Injury Risk in Football Players: Evaluating Its Functionality Using Exploratory Factor Analysis. *Sports* 2025, 13(9), 295; <https://doi.org/10.3390/sports13090295> **(SJR:Q1)**
3. **Tsarbou C**. Unfolding the complexity of anterior cruciate ligament injury through systems thinking methods (PhD Academy Award). *British Journal of Sports Medicine* Published Online First: 17 July 2025. doi: 10.1136/bjsports-2025-110409. **(SJR:Q1)**
4. Xergia, S.A., Tsepis, E., Georgoulis, A.D., **Tsarbou, C.**, Liveris, N.I., Pappas, E. Association between hop tests and self-reported knee function in patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *Archives of Hellenic Medicine*, 2025, 42(4), pp. 475–480. Available at: <http://mail.mednet.gr/archives/2025-4/pdf/475.pdf> **(SJR:Q4)**
5. **Tsarbou, C.**; Liveris, N.I.; Xergia, S.A.; Papageorgiou, G.; Sideris, V.; Giakas, G.; Tsepis, E. Evaluating the Functionality of a Field-Based Test Battery for the Identification of Risk for Anterior Cruciate Ligament Injury: An Exploratory Factor Analysis. *Appl. Sci.* 2025, 15, 1–14, doi:10.3390/app15010167. **(SJR:Q2)**
6. **Tsarbou, C.**; Liveris, N.I.; Xergia, S.A.; Papageorgiou, G.; Kvist, J.; Tsepis, E. ACL Injury Etiology in Its Context: A Systems Thinking, Group Model Building Approach. *J. Clin. Med.* 2024, 13, doi:10.3390/jcm13164928. **(SJR:Q1)**
7. Liveris, N.I.; **Tsarbou, C.**; Xergia, S.A.; Papadopoulos, A.; Tsepis, E. Comparison of Inter-Rater and Intra-Rater Reliability of Raters with Different Levels of Experience When Using Landing Error Scoring System (LESS) in Field-Based Screening of Professional Football Players. *Sports* 2024, 12, 242, doi:10.3390/sports12090242. **(SJR:Q1)**
8. Liveris, N.I.; **Tsarbou, C.**; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Kvist, J.; Xergia, S.A. The Complex Interrelationships of the Risk Factors Leading to Hamstring Injury and Implications for Injury Prevention: A Group Model Building Approach. *Appl. Sci.* 2024, 14, doi:10.3390/app14146316. **(SJR:Q2)**
9. **Tsarbou, C.**; Liveris, N.I.; Papageorgiou, G.; Kvist, J.; Tsepis, E.; Billis, E.; Gliatis, J.; Xergia, S.A. Towards a System Dynamics Model on Risk Factors of Knee Osteoarthritis: A Study Protocol for the DYNAMIKOS Model. *Appl. Sci.* 2024, 14, 1–10, doi:10.3390/app142210691. **(SJR:Q2)**
10. Skoura, A.; Billis, E.; Papanikolaou, D.T.; Xergia, S.; **Tsarbou, C.**; Tsekoura, M.; Kortianou, E.; Maroulis, I. Diastasis Recti Abdominis Rehabilitation in the Postpartum Period: A Scoping Review of Current Clinical Practice. *Int Urogynecol J.* 2024 Mar;35(3):491-520. doi: 10.1007/s00192-024-05727-1. **(SJR:Q2)**
11. Xergia, S.A.; **Tsarbou, C.**; Liveris, N.I.; Tsekoura, M.; Billis, E.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Lampropoulou, S.; Papageorgiou, G. Interprofessional Education and Practice in the Effective Management of Healthcare Organizations. *Arch. Hell. Med.* 2023, 40, 270–278. **(SJR:Q4)**
12. **Tsarbou, C.**; Liveris, N.I.; Xergia, S.A.; Tsekoura, M.; Fousekis, K.; Tsepis, E. Pre-Season ACL Risk Classification of Professional and Semi-Professional Football Players, via a Proof-of-Concept Test Battery. *Appl. Sci.* 2023, 13, 7780, doi:10.3390/app13137780. **(SJR:Q2)**

- 
13. Xergia, S.A.; **Tsarbou, C.**; Liveris, N.I.; Hadjithoma, M.; Tzanetakou, I.P. Risk Factors for Achilles Tendon Rupture: An Updated Systematic Review. *Phys. Sportsmed.* 2023, 51, 506–516, doi:10.1080/00913847.2022.2085505. **(SJR:Q2)**
  14. Liveris, N.I.; **Tsarbou, C.**; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Billis, E.; Xergia, S.A. The Multiple Factors That Contribute to Noncontact Lower Extremity Sports Injuries. *Arch. Hell. Med.* 2023, 40, 162–169. **(SJR:Q4)**
  15. Liveris, N.I.; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; **Tsarbou, C.**; Xergia, S.A. Towards the Development of a System Dynamics Model for the Prediction of Lower Extremity Injuries. *Int. J. Exerc. Sci.* 2023, 16, 1052–1065. <https://digitalcommons.wku.edu/ijes/vol16/iss3/10>. **(SJR:Q2)**
  16. Liveris, N.I.; **Tsarbou, C.**; Tsimeas, P.D.; Papageorgiou, G.; Xergia, S.A.; Tsiokanos, A. Evaluating the Effects of Match-Induced Fatigue on Landing Ability; the Case of the Basketball Game. *Int. J. Exerc. Sci.* 2021, 14, 768–778. <https://digitalcommons.wku.edu/ijes/vol14/iss6/9>. **(SJR:Q2)**
  17. **Tsarbou, C.**; Liveris, N.I.; Tsimeas, P.D.; Papageorgiou, G.; Xergia, S.A.; Tsiokanos, A. The Effect of Fatigue on Jump Height and the Risk of Knee Injury after a Volleyball Training Game: A Pilot Study. *Biomed. Hum. Kinet.* 2021, 13, 197–204, doi:10.2478/bhk-2021-0024. **(SJR:Q3)**

#### ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- 
1. **Τσαρμπού Χ.**, Λιβέρης Ν., Ξεργιά Σ. Κλινικοί παράμετροι λήψης απόφασης για συντηρητική ή χειρουργική αντιμετώπιση της ρήξης του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου. *Φυσικοθεραπεία*, 2014, τόμος 17, τεύχος 1.

#### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 
1. Charis Tsarbou. Unfolding the complexity of anterior cruciate ligament injury through systems thinking methods. *Sports & Exercise Physiotherapy World Online Congress (SEPWOC)*, International Federation of Sports Physical Therapy, 8-12, 2025 (Invited speaker)
  2. Nikolaos I. Liveris, **Charis Tsarbou**, George Papageorgiou, Elias Tsepis, Joanna Kvist, Sofia A. Xergia. Interrelationships Among Clinical Risk Factors and their Effects on Hamstring Injury Occurrence: A Mediation Moderation Analysis Based on Partial Least Square Structural Equation Modeling. 15th Biennial ISAKOS Congress to be held in Munich, Germany on June 8-11, 2025. <https://www.isakos.com/2025/Abstract/19108>
  3. **Charis Tsarbou**, Nikolaos I. Liveris, Sofia Xergia, Joanna Kvist, Elias Tsepis. Structural Equation Modeling of the Contributing Factors to Landing Performance: Implications for Injury Prevention Programs. 15th Biennial ISAKOS Congress to be held in Munich, Germany on June 8-11, 2025. <https://www.isakos.com/2025/Abstract/19749>
  4. **C. Tsarbou**, N. Liveris, Z. Kokkinakis, A. Bakaraki, A. Skoura, E. Billis, C. Matzaroglou, E. Tsepis, Sofia A. Xergia. Neuromuscular predictors of performance in the modified athletic shoulder test in swimmers. *WCO IOF-ESCEO*, 10-13 April, Rome, Italy. (e-poster). Available at: [abstract-book](#)
  5. **Charis Tsarbou**, Nikolaos I Liveris, George Papageorgiou, Evdokia Billis, Tsepis Elias. Towards The Formulation of a System Dynamics Model for The Prediction of ACL Injuries. 21st ESSKA Congress in Milan, 8-10 May, 2024 (e-Poster). Available at: <https://www.esskaeducation.org/e-posters/formulation-sd-model-prediction-acl-injuries>
  6. Sofia A. Xergia, Nikolaos I. Liveris, Aggelos Papadopoulos, **Charis Tsarbou**, Elias Tsepis. Inter-Rater and Intra-Rater Reliability of Landing Error Scoring System (LESS) Among an Experienced and a Novice Rater When Applied in Field-Based Pre-season Screening of Professional Football Players. 21st ESSKA Congress in Milan, 8-10 May, 2024 (Oral Presentation). Available at: <https://esskaeducation.org/webcasts/inter-rater-and-intra-rater-reliability-landing-error-scoring-syste>

- 
7. Billis E., Kafetzi V., Xergia SA., **Tsarbou C.**, Sideris V., Skoura A., Gkogkas A., Gliatis A. Investigation of rectus abdominus electromyographic activity on women with and without abdominis diastasis: a pilot study. IFOMPT, 4-6 July 2024, Basel
  8. S.A.Xergia, C. Matzaroglou, N. Liveris, **C. Tsarbou**, E. Tsepis, E. Billis, M. Tsekoura, J. Kvist, J. Gliatis, G. Papageorgiou, Towards a system dynamics model for prevention and treatment of knee osteoarthritis. WCO IOF-ESCEO, 11-14 April 2024, London, United Kingdom. (e-poster).
  9. Therapeutic exercises for the prevention and rehabilitation of ACL ruptures. Charis Tsarbou, 7<sup>th</sup> ECOSEP Congress, Sports Medicine and Science: Facts for the future, 20 Νοεμβρίου 2021, Αθήνα (Invited Oral Presentation)

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

---

1. **Τσαρμπού Χ.**, Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Κολόκα Έλλη, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία. Εμβιομηχανικοί Παράγοντες κινδύνου για διάστρεμμα ποδοκνημικής σε ποδοσφαιριστές. 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (προφορική παρουσίαση)
  2. Παπαηρακλή Χρυσάνθη, **Τσαρμπού Χάρις**, Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Τσέπης Ηλίας, Σιδέρης Βασίλειος, Ξεργιά Α. Σοφία. Εμβιομηχανική αξιολόγηση της προσγείωσης από άλμα: Συγκριτική μελέτη των προφίλ προσγείωσης σε ποδοσφαιριστές. 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (προφορική παρουσίαση)
  3. Λιβέρης Ν., **Τσαρμπού Χ.**, Ράλλιος Αναστάσιος Παναγιώτης, Πελαντάκης Γεώργιος, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία. Η ηλικία και η Ασυμμετρία Ισομετρικής Δύναμης σχετίζονται με τον Τραυματισμό των οπισθίων μηριαίων. 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (e-poster)
  4. Μπένου Βαρβάρα, Λιβέρης Ν., **Τσαρμπού Χ.**, Ταραλίδης Ιωάννης, Ιωαννίδης Αθανάσιος, Ξεργιά Α. Σοφία. Συσχέτιση της μυϊκής ενεργοποίησης του κορμού και του ισχίου με τα βιομηχανικά χαρακτηριστικά της μονοποδικής προσγείωσης σε υγιείς ασκούμενους: Μία πιλοτική μελέτη. 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας
  5. **Τσαρμπού Χ.**, Εμβιομηχανική ανάλυση της μονοποδικής προσγείωσης σε σχέση με τον κίνδυνο τραυματισμού του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου: μία πολυδιάστατη προσέγγιση. 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (προσκεκλημένη ομιλήτρια)
  6. **Τσαρμπού Χ.**, Λιβέρης Ν., Ξεργιά Σ., Παπαγεωργίου Γ., Kvist J., Τσέπης Η. Εφαρμόζοντας μεθόδους συστημικής σκέψης για τη μελέτη της αιτιολογίας του τραυματισμού του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, 9-11 Μαΐου 2025. (προφορική παρουσίαση)
  7. Λιβέρης Ν., **Τσαρμπού Χ.**, Παπαγεωργίου Γ., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., Ξεργιά Σ. Εφαρμογή μοντέλων δομικών εξισώσεων για την διερεύνηση των άμεσων και έμμεσων επιδράσεων ενδογενών παραγόντων κινδύνου στην συχνότητα εμφάνισης τραυματισμών μη-επαφής στα κάτω άκρα. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, 9-11 Μαΐου 2025. (προφορική παρουσίαση)
  8. Λιβέρης Ν., **Τσαρμπού Χ.**, Παπαγεωργίου Γ., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., Ξεργιά Σ. Διερευνητική παραγοντική ανάλυση ενός ολιστικού πρωτοκόλλου λειτουργικής αξιολόγησης στο γήπεδο για τον έλεγχο του ρίσκου τραυματισμού των οπίσθιων μηριαίων. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, 9-11 Μαΐου 2025. (e-poster)
  9. **Τσαρμπού Χ.**, Λιβέρης Ν., Ξεργιά Σ., Παπαγεωργίου Γ., Kvist J., Τσέπης Η. Νευρομυϊκοί προγνωστικοί παράγοντες της μηχανικής της προσγείωσης από άλμα με τη χρήση της μεθοδολογίας Structural equation modeling: Εφαρμογές για τα προγράμματα πρόληψης τραυματισμού του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, 9-11 Μαΐου 2025. (e-poster)
-

10. **Τσαρμπού Χ.** Πρόληψη και αποκατάσταση του τραυματισμού του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου. 32ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας 29, Νοεμβρίου και 1η Δεκεμβρίου 2024 (προσκεκλημένη ομιλήτρια)
11. Λιβέρης Ι. Νικόλαος, **Τσαρμπού Χάρις**, Παπαγεωργίου Γεώργιος, Τσέπης Ηλίας, Kvist Joanna, Ξεργιά Α. Σοφία. Αλληλεπιδράσεις παραγόντων κινδύνου και οι επιπτώσεις τους στον τραυματισμό των οπίσθιων μηριαίων. 32ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας 29, Νοεμβρίου και 1η Δεκεμβρίου 2024 (προφορική παρουσίαση)
12. **Τσαρμπού Χάρις**, Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Κοκκινάκης Ζαχαρίας, Μπακαράκη Ακριβή, Σκούρα Αναστασία, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία. Προβλεπτικοί νευρομυϊκοί παράγοντες της απόδοσης στο Modified Athletic Shoulder Test σε κολυμβητές. 32ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας 29, Νοεμβρίου και 1η Δεκεμβρίου 2024 (Poster).
13. Παπαδόπουλος Άγγελος, Λιβέρης Νικόλαος, **Τσαρμπού Χάρις**, Ξεργιά Α. Σοφία, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Τσέπης Ηλίας. Μελέτη αξιοπιστίας του εργαλείου λειτουργικής αξιολόγησης “Landing Error Scoring System” (LESS) σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές. 32ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας 29, Νοεμβρίου και 1η Δεκεμβρίου 2024. (προφορική παρουσίαση)
14. Ν.Ι. Λιβέρης, **Χ. Τσαρμπού**, Η. Τσέπης, Α. Φουσέκης, Κ. Φουσέκης, Σ. Α. Ξεργιά. Παράγοντες κινδύνου για τραυματισμό των οπίσθιων μηριαίων σε επαγγελματίες και ημιεπαγγελματίες ποδοσφαιριστές μέσω ενός ολιστικού πρωτοκόλλου λειτουργικής αξιολόγησης. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής & Αθλητικών Κακώσεων – “ArthroScope to the future” 19-22/6/2024. (e-poster).
15. **Χ. Τσαρμπού**, Ν.Ι. Λιβέρης, Β. Σιδέρης, Σ.Α. Ξεργιά, Γ. Γιάκας, Η. Τσέπης. Ο προσδιορισμός δυο διακριτών προφίλ κινητικής και ηλεκτρομυογραφικής συμπεριφοράς ποδοσφαιριστών κατά την κατακόρυφη προσγείωση ως πιθανή στρατηγική πρόληψης τραυματισμού του προσθίου χιαστού συνδέσμου. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής & Αθλητικών Κακώσεων – “ArthroScope to the future” 19-22/6/2024. (προφορική παρουσίαση)
16. Σ.Α. Ξεργιά, **Χ. Τσαρμπού**, Ν.Ι. Λιβέρης, Η. Τσέπης, J. Kvist, I. Γκλιάνης, Α. Παναγόπουλος, Γ.Ν. Παπαγεωργίου. Ανάπτυξη ενός μοντέλου δυναμικής προσομοίωσης για την πρόληψη και τη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο. Αρθροσκοπικής Χειρουργικής & Αθλητικών Κακώσεων – “ArthroScope to the future” 19-22/6/2024. (e-poster)
17. **Τσαρμπού Χάρις**. Κλινικές Εφαρμογές της Εμβιομηχανικής Ανάλυσης σε Ορθοπαιδικούς Ασθενείς. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 1-3-12-2023, Αθήνα (προσκεκλημένη ομιλήτρια)
18. Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Παπαγεωργίου Γιώργος, **Τσαρμπού Χάρις**, Τσέπης Ηλίας, Φουσέκης Α. Κωνσταντίνος, Ξεργιά Α. Σοφία. Μοντελοποίηση του ρίσκου για τραυματισμό στους οπίσθιους μηριαίους. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 01-03/12/2023. (προφορική παρουσίαση)
19. **Τσαρμπού Χάρις**, Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Ξεργιά Α. Σοφία, Τσεκούρα Μαρία, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Τσέπης Ηλίας. Προ-αγωνιστική κατηγοριοποίηση για κίνδυνο ρήξης του ΠΧΣ σε επαγγελματίες και ημιεπαγγελματίες ποδοσφαιριστές, μέσω μια ολιστικής αξιολόγησης. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 01-03/12/2023. (e-poster)
20. Σκούρα Αναστασία, Ανδριοπούλου Μαρία, Κορτιάνου Ελένη, Δρακωνάκη Έλενα, **Τσαρμπού Χάρις**, Παπανικολάου Δήμητρα- Τάνια, Ξεργιά Σοφία, Τσεκούρα Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία. Αξιοπιστία της μέτρησης του πάχους του διαφράγματος μέσω διαγνωστικού υπερήχου πραγματικού χρόνου. , 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 1-3-12-2023, Αθήνα
21. Καφεντζή Βασιλική, **Τσαρμπού Χάρις**, Ξεργιά Σοφία, Σκούρα Αναστασία, Τσεκούρα Μαρία, Γκόγκας Ανδρέας, Μπίλλη Ευδοκία. Διερεύνηση της ηλεκτρομυογραφικής δραστηριότητας των κοιλιακών μυών σε γυναίκες με και χωρίς διάσταση του ορθού κοιλιακού μυός. , 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 1-3-12-2023, Αθήνα
22. **Τσαρμπού Χ.**, Λιβέρης Ν. Ι., Ξεργιά Σ. Α., Παπαγεωργίου Γ., Γκλιάνης Ι., Ριστάνης Στ., Σκόρδος Φ., Μπίλλη Ε., Τσέπης Η. Μοντελοποίηση του κινδύνου για ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου με τη χρήση της μεθοδολογίας group modeling building: μια ποιοτική μελέτη. Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ 17-19 Οκτωβρίου 2024 (e-poster).

23. Σοφία Ξεργιά, Ηλίας Τσέπης, Κωνσταντίνος Φουσέκης, Ευδοκία Μπίλλη, Τσεκούρα Μαρία, **Χάρις Τσαρμπού**, Νικόλαος Λιβέρης, Ιωάννης Γκλιάτης, Ευάγγελος Παππάς. 79ο Διερεύνηση εμβιομηχανικών παραμέτρων κατά την δοκιμασία Modified Star Excursion Balance Test (MSEBT) σε αθλητές τζούντο και χειροσφαίρισης. Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ 4-7 Οκτωβρίου 2023. (e-poster)
24. Λιβέρης Ι.Ν., Παπαγεωργίου Γ., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., **Τσαρμπού Χ.**, Ξεργιά Α.Σ. Διαδικασία ανάπτυξης μοντέλου δυναμικών συστημάτων (System Dynamics) με σκοπό την πρόβλεψη μη επαφής τραυματισμών στα κάτω άκρα. 30ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 27-29/05/2022. (e-poster)
25. Ξεργιά Α. Σοφία, **Τσαρμπού Χάρις**, Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Χατζηθωμά Μαρία, Τζανετάκου Π. Ειρήνη. Παράγοντες κίνδυνου για ρήξη αχίλλειου τένοντα: μια επικαιροποιημένη συστηματική ανασκόπηση. 30ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 27-29/05/2022. (e-poster)
26. **Τσαρμπού Χ.**, Λιβέρης Ν., Τιμέας Π. & Τσιόκανος Α. Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα Πετοσφαίρισης στην εμβιοβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα. 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 23-25 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα. (Προφορική παρουσίαση)
27. Λιβέρης Ν., **Τσαρμπού Χ.**, Τιμέας Π. & Τσιόκανος Α. Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα καλαθοσφαίρισης στην εμβιοβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα. 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 23-25 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα. (Αναρτημένη ανακοίνωση)
28. Λιβέρης Ν., **Τσαρμπού Χ.** Ο ρόλος της αποκατάστασης ενός αρθρικού τραυματισμού του γόνατος στην πρόληψη της μετατραυματικής οστεοαρθρίτιδας. 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 23 Νοεμβρίου 2013, Μαρούσι- Αθήνα. (Αναρτημένη ανακοίνωση)
29. **Τσαρμπού Χ.**, Λιβέρης Ν., Ξεργιά Σ. Ένα βήμα πριν τον τραυματισμό του προσθίου χιαστού συνδέσμου: μια εμβιομηχανική προσέγγιση. 21<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18 Μαΐου 2013, Κομοτηνή. (Poster)
30. Λιβέρης Ν., **Τσαρμπού Χ.** Λειτουργική αποκατάσταση σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας. 3<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα Φυσικοθεραπείας, Νέες Τεχνολογίες στη Λειτουργική Αποκατάσταση, 2 Ιουνίου 2012, Αίγιο. (προφορική παρουσίαση)

#### ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ, ΒΡΑΒΕΙΑ

1. PhD Academy Award from the British Journal of Sports Medicine. **Tsarbou C.** Unfolding the complexity of anterior cruciate ligament injury through systems thinking methods (PhD Academy Award). British Journal of Sports Medicine Published Online First: 17 July 2025. doi: 10.1136/bjsports-2025-110409
2. Βραβείο καλύτερης ελεύθερης ανακοίνωσης στο 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Παπαγεωργίου Γιώργος, **Τσαρμπού Χάρις**, Τσέπης Ηλίας, Φουσέκης Α. Κωνσταντίνος, Ξεργιά Α. Σοφία. Μοντελοποίηση του ρίσκου για τραυματισμό στους οπίσθιους μηριαίους. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 01-03/12/2023 (Oral Presentation).
3. Αριστείο για την επίτευξη άριστης ακαδημαϊκής επίδοσης κατά τη διάρκεια των σπουδών στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας, στο ΠΜΣ «Άσκηση & Υγεία»

#### ΚΡΙΤΗΣ (REVIEWER) ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

5 REVIEWS: THERAPEUTICS AND CLINICAL RISK MANAGEMENT (1), ORTHOPEDIC RESEARCH AND REVIEWS (1), SCIENTIFIC REPORTS (2), BMC SPORTS SCIENCE, MEDICINE AND REHABILITATION (1)

#### ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

2025

Clinical Pilates by CPI – big equipment course

2023	Clinical Pilates – basic & advanced course. Epimorfosis
2023	Δυσλειτουργία πυελικού εδάφους και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση (level 1). ΚΕΔΙΒΙΜ, Πανεπιστημίου Πατρών
2021	Τεχνικές μυοπεριτονιακής απελευθέρωσης. ΚΕΔΙΒΙΜ Εθνικού και Καποδιστριακού παν. Αθηνών
2019	Επείγουσες καταστάσεις. Αρχική εκτίμηση – αντιμετώπιση. Εθνικό κέντρο άμεσης βοήθειας
2017	LBGmedical biomechanics education (συνταγογράφηση ορθωτικών πελμάτων)
2015	«Προγράμματα καρδιοαγγειακής φυσικοθεραπείας – αποκατάστασης: οργάνωση και υλοποίηση» που διοργανώθηκε από το τμήμα καρδιοαγγειακής και αναπνευστικής φυσικοθεραπείας – αποκατάστασης του πανελληνίου συλλόγου φυσικοθεραπευτών.
2014	Πλήρης εκπαίδευση πρώτων βοηθειών της «rescue training international» (καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση/πρώτες βοήθειες/απινίδωση σε ενήλικα-παιδί-βρέφος)

<b>ΞΕΝΗ ΓΛΩΣΣΑ</b>
Αγγλικά - Κατοχή πιστοποιητικού Proficiency του Michigan, 2015

<b>ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ</b>
Πιστοποιητικό ECDL