



## Βιογραφικό Σημείωμα

### Νικόλαος Ι. Λιβέρης

#### 1. Προσωπικά στοιχεία:

Τόπος γέννησης : Ζάκυνθος  
Ημερομηνία γέννησης : 15 Μαΐου 1990  
Τηλέφωνο : 6983045952  
Διεύθυνση κατοικίας : Γεωργίου Παπανδρέου 64, Κόρινθος  
Στρατιωτικές υποχρεώσεις : Ολοκληρωμένες  
Οικογενειακή κατάσταση : Έγγαμος με 2 παιδιά  
e-mail : [n.liveris@upatras.gr](mailto:n.liveris@upatras.gr), [liverisn@gmail.com](mailto:liverisn@gmail.com)

#### 2. Παρούσα ακαδημαϊκή θέση

Μεταδιδακτορικός ερευνητής και Εντεταλμένος διδάσκοντας τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών

#### 3. Σπουδές

2021-2025 **Διδακτορικό δίπλωμα (PhD) σπουδών**, Πανεπιστήμιο Πατρών, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας. **Τίτλος διδακτορικής διατριβής:** *Δημιουργία συστήματος μοντελοποίησης δυναμικών συστημάτων (System dynamics) για την πρόβλεψη των οξέων μη επαφής τραυματισμών των κάτω άκρων στα ομαδικά αθλήματα» (SDLE- Development of a System Dynamics Model for the Prediction of Acute Non-contact Lower Extremity Injuries in Team Sports.* <http://dx.doi.org/10.12681/eadd/58229>

2014-2018 **Μεταπτυχιακές σπουδές (MSc) – Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Άσκηση και Υγεία»,** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τρίκαλα. Βαθμός Πτυχίου: 9,34 «Άριστα». **Τίτλος μεταπτυχιακής διατριβής:** *Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα καλαθοσφαίρισης στην βιομηχανική της προσγείωσης από άλμα.* Βαθμός: 10

2008-2012 **Προπτυχιακές σπουδές,** Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Πατρών, παράρτημα Αιγίου Βαθμός Πτυχίου: 7,74 «ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ». **Τίτλος πτυχιακής εργασίας:** *Αξιολόγηση ασθενών για την αναγκαιότητα συνδεσμοπλαστικής προσθίου χιαστού συνδέσμου (copers – noncopers).* Πιλοτική μελέτη». Βαθμός: 10

**Ξένες γλώσσες:** Αγγλικά - Κατοχή πιστοποιητικού Proficiency του Michigan, 2015

#### 4. Επαγγελματική εμπειρία

Από 3/2020 έως Φυσικοθεραπευτής ελεύθερος επαγγελματίας. κατ' οίκον θεραπείες,

και σήμερα	Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας. (Αξιολόγηση και αποκατάσταση χρόνιων νευρολογικών καταστάσεων. Αξιολόγηση και αποκατάσταση οξέων και χρόνιων μυοσκελετικών προβλημάτων)
2/2019 – 2/2020	Φυσικοθεραπευτής στο Κέντρο Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΚΕΦΙΑΠ) Κορίνθου.
12/2016 - 1/2019	Φυσικοθεραπευτής ελεύθερος επαγγελματίας, Εργαστήριο φυσικοθεραπείας, κατ' οίκον θεραπείες
1/2015 – 12/2016	Φυσικοθεραπευτής, Μεσογειακό κέντρο αποκατάστασης, Λουτράκι. (Αποκατάσταση νευρολογικών και καρδιοαναπνευστικών προβλημάτων, όπως ΑΕΕ, ΚΕΚ, Σκλήρυνση κατά πλάκας, ΧΑΠ και χρόνιων μυοσκελετικών καταστάσεων)
12/2013 – 5/2014	Φυσικοθεραπευτής στην περιφερειακή ενότητα Κορινθίας – διεύθυνση υγείας

## 5. Διδακτική Εμπειρία

### Διδακτική εμπειρία μετά την απόκτηση του διδακτορικού διπλώματος

Προπτυχιακό επίπεδο

<b>Ακαδημαϊκό έτος/ εξάμηνο</b>	<b>Μάθημα (ώρες/εβδομάδα)</b>
Εαρινό 2026	Θεωρία Κλινικής Φυσικοθεραπευτικής Αξιολόγησης (3 ώρες/εβδομάδα) Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπευτικής Αξιολόγησης (8 ώρες/εβδομάδα)
Χειμερινό 2025	Θεωρία Μεθοδολογία έρευνας στις επιστήμες υγείας (2 ώρες θεωρίας, 5 εργαστήριο / εβδομάδα)
Εαρινό 2025	Θεωρία Κλινικής Φυσικοθεραπευτικής Αξιολόγησης (3 ώρες/εβδομάδα) Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπευτικής Αξιολόγησης (8 ώρες/εβδομάδα)

### Διδακτική εμπειρία πριν την απόκτηση του διδακτορικού διπλώματος, ως υποψήφιος διδάκτορας

Προπτυχιακό επίπεδο

<b>Ακαδημαϊκό έτος/ εξάμηνο</b>	<b>Μάθημα (ώρες/εβδομάδα)</b>
Χειμερινό 2021	Θεωρία Εμβιομηχανικής(2 ώρες/εβδομάδα) Κλινικός Συλλογισμός και λήψη απόφασης στην Φ/Θ (2 ώρες/εβδομάδα).
Εαρινό εξάμηνο 2022	Κλινικός Συλλογισμός και λήψη απόφασης στην Φ/Θ (2 ώρες/εβδομάδα) Κλινική Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση- Εργαστήριο (4 ώρες/εβδομάδα).
χειμερινό εξάμηνο 2022	Θεωρία Εμβιομηχανικής (2 ώρες/εβδομάδα), Κλινικός Συλλογισμός και λήψη απόφασης στην Φ/Θ (2 ώρες/εβδομάδα).
Εαρινό εξάμηνο του 2023	Εργαστήριο του μαθήματος Κλινικής Φυσιοθεραπευτικής Αξιολόγησης (3 τμήματα από 2 ώρες κάθε τμήμα).

Εαρινό εξάμηνο  
2024

Εργαστήριο του μαθήματος Κλινικής Φυσιοθεραπευτικής Αξιολόγησης (2  
τμήματα από 2 ώρες κάθε τμήμα).

Διδακτική εμπειρία σε Μεταπτυχιακό επίπεδο

Χειμερινό εξάμηνο 2024 και 2025 Διδασκαλία σχετικά με την χρήση του Δυναμοδαπέδου, στο πλαίσιο του μαθήματος “Εφαρμοσμένη Εμβιομηχανική της Θεραπευτικής Άσκησης”, ΠΜΣ «Θεραπευτική Άσκηση» του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Παν. Πατρών. 2 ώρες

Διδασκαλία σε ΙΕΚ

2019 - Εκπαιδευτής στο Δημόσιο ΙΕΚ Κορυδαλλού στα μαθήματα του Δ' Εξαμήνου: Άσκηση ασφάλεια & Εφαρμογή III, Πρακτική εφαρμογή στην ειδικότητα.

## 6. Ερευνητική – Επιστημονική δραστηριότητα

- **Μεταδιδακτορικός Ερευνητής**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών. Έγκριση από συνέλευση τμήματος 3/12/2025.
- Συνολικά 16 πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά ενταγμένα στην βάση δεδομένων του SCOPUS (04/2026).
- 183 ετεροαναφορές (citations) έως 03/04/2026 σύμφωνα με την βάση δεδομένων του Google Scholars.
- h-index: 7 (Google Scholars)
- Guest Editor, Περιοδικό [Medicina | Special Issue : Innovations in Sports Injury Prevention and Rehabilitation](#)

Προφίλ σε βάσεις δεδομένων:

Google Scholars: [https://scholar.google.com/citations?user=uU\\_punUAAAAJ&hl=el&oi=ao](https://scholar.google.com/citations?user=uU_punUAAAAJ&hl=el&oi=ao)

Research gate: [https://www.researchgate.net/profile/Nikolaos-Liveris?ev=hdr\\_xprf](https://www.researchgate.net/profile/Nikolaos-Liveris?ev=hdr_xprf)

Scopus ID: 57224929822

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-5459-5244>

### a. Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά

1. **Liveris NI**, Tsarhou C, Papageorgiou G, Tsepis E, Xergia SA. Interdependent Effect of Intrinsic Risk Factors on Non-Contact Lower Limb Injuries in Male Football Players: A Structural Equation Modeling Approach. *Medicina* (Kaunas). 2025 Dec 26;62(1):52. doi: 10.3390/medicina62010052.
2. **Liveris, N.I.**; Tsarhou, C.; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Xergia, S.A. A Field-Based Screening Protocol for Hamstring Injury Risk in Football Players: Evaluating Its Functionality Using Exploratory Factor Analysis. *Sports* **2025**, *13*, 295. <https://doi.org/10.3390/sports13090295>
3. **Liveris NI**. Applying systems thinking approaches to investigate the complex interrelationships of risk factors affecting acute non-contact lower limb injuries in team sports (PhD Academy

- Award). *Br J Sports Med.* 2025 Apr 24;59(9):683-684. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2025-109742>
4. Xergia, S.A., Tsepis, E., Georgoulis, A.D., Tsarbou, C., **Liveris, N.I.**, Pappas, E. Association between hop tests and self-reported knee function in patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *Archives of Hellenic Medicine*, 2025, 42(4), pp. 475–480. Available at: <http://mail.mednet.gr/archives/2025-4/pdf/475.pdf>
  5. Tsarbou, C.; **Liveris, N.I.**; Xergia, S.A.; Papageorgiou, G.; Sideris, V.; Giakas, G.; Tsepis, E. Evaluating the Functionality of a Field-Based Test Battery for the Identification of Risk for Anterior Cruciate Ligament Injury: An Exploratory Factor Analysis. *Appl. Sci.* **2025**, *15*, 1–14, <https://doi.org/10.3390/app15010167>
  6. Tsarbou, C.; **Liveris, N.I.**; Xergia, S.A.; Papageorgiou, G.; Kvist, J.; Tsepis, E. ACL Injury Etiology in Its Context: A Systems Thinking, Group Model Building Approach. *J. Clin. Med.* **2024**, *13*, <https://doi.org/10.3390/jcm13164928>
  7. **Liveris, N.I.**; Tsarbou, C.; Xergia, S.A.; Papadopoulos, A.; Tsepis, E. Comparison of Inter-Rater and Intra-Rater Reliability of Raters with Different Levels of Experience When Using Landing Error Scoring System (LESS) in Field-Based Screening of Professional Football Players. *Sports* **2024**, *12*, 242, <https://doi.org/10.3390/sports12090242>
  8. **Liveris, N.I.**; Tsarbou, C.; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Kvist, J.; Xergia, S.A. The Complex Interrelationships of the Risk Factors Leading to Hamstring Injury and Implications for Injury Prevention: A Group Model Building Approach. *Appl. Sci.* **2024**, *14*, <https://doi.org/10.3390/app14146316>
  9. Tsarbou, C.; **Liveris, N.I.**; Papageorgiou, G.; Kvist, J.; Tsepis, E.; Billis, E.; Gliatis, J.; Xergia, S.A. Towards a System Dynamics Model on Risk Factors of Knee Osteoarthritis: A Study Protocol for the DYNAMIKOS Model. *Appl. Sci.* **2024**, *14*, 1–10, <https://doi.org/10.3390/app142210691>
  10. Xergia, S.A.; Tsarbou, C.; **Liveris, N.I.**; Tsekoura, M.; Billis, E.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Lampropoulou, S.; Papageorgiou, G. Interprofessional Education and Practice in the Effective Management of Healthcare Organizations. *Arch. Hell. Med.* **2023**, *40*, 270–278. Available at: <https://www.mednet.gr/archives/2023-2/pdf/270.pdf>
  11. Tsarbou, C.; **Liveris, N.I.**; Xergia, S.A.; Tsekoura, M.; Fousekis, K.; Tsepis, E. Pre-Season ACL Risk Classification of Professional and Semi-Professional Football Players, via a Proof-of-Concept Test Battery. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 7780, <https://doi.org/10.3390/app13137780>
  12. Xergia, S.A.; Tsarbou, C.; **Liveris, N.I.**; Hadjithoma, M.; Tzanetakou, I.P. Risk Factors for Achilles Tendon Rupture: An Updated Systematic Review. *Phys. Sportsmed.* **2023**, *51*, 506–516, <https://doi.org/10.1080/00913847.2022.2085505>
  13. **Liveris, N.I.**; Tsarbou, C.; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Billis, E.; Xergia, S.A. The Multiple Factors That Contribute to Noncontact Lower Extremity Sports Injuries. *Arch. Hell. Med.* **2023**, *40*, 162–169. <http://mail.mednet.gr/archives/2023-2/pdf/162.pdf>
  14. **Liveris, N.I.**; Papageorgiou, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Tsarbou, C.; Xergia, S.A. Towards the Development of a System Dynamics Model for the Prediction of Lower Extremity Injuries. *Int. J. Exerc. Sci.* **2023**, *16*, 1052–1065. <https://digitalcommons.wku.edu/ijes/vol16/iss3/10>
  15. **Liveris, N.I.**; Tsarbou, C.; Tsimeas, P.D.; Papageorgiou, G.; Xergia, S.A.; Tsiokanos, A. Evaluating the Effects of Match-Induced Fatigue on Landing Ability; the Case of the Basketball Game. *Int. J. Exerc. Sci.* **2021**, *14*, 768–778. <https://digitalcommons.wku.edu/ijes/vol14/iss6/9>
  16. Tsarbou, C.; **Liveris, N.I.**; Tsimeas, P.D.; Papageorgiou, G.; Xergia, S.A.; Tsiokanos, A. The Effect of Fatigue on Jump Height and the Risk of Knee Injury after a Volleyball Training Game: A Pilot Study. *Biomed. Hum. Kinet.* **2021**, *13*, 197–204, doi:10.2478/bhk-2021-0024

### Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά

1. Τσαρμπού Χ., Λιβέρης Ν., Ξεργιά Σ. Κλινικοί παράμετροι λήψης απόφασης για συντηρητική ή χειρουργική αντιμετώπιση της ρήξης του Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου. Φυσικοθεραπεία, 2014, τόμος 17, τεύχος 1.

## β. Παρουσιάσεις – Ανακοινώσεις σε Συνέδρια – Ημερίδες

### Διεθνή Συνέδρια

1. **Nikolaos I. Liveris**. Applying systems thinking approaches to investigate the complex interrelationships of risk factors affecting hamstring injuries in team sports. Sport & Exercise Physiotherapy World Online Congress (SEPWOC 2025), December 8, 2025. [Programme - IFSPT](#)
2. **Nikolaos I. Liveris**, Charis Tsarbou, George Papageorgiou, Elias Tsepis, Joanna Kvist, Sofia A. Xergia. Interrelationships Among Clinical Risk Factors and their Effects on Hamstring Injury Occurrence: A Mediation Moderation Analysis Based on Partial Least Square Structural Equation Modeling. 15th Biennial ISAKOS Congress to be held in Munich, Germany on June 8-11, 2025. <https://www.isakos.com/2025/Abstract/19108>
3. Charis Tsarbou, **Nikolaos I. Liveris**, Sofia Xergia, Joanna Kvist, Elias Tsepis. Structural Equation Modeling of the Contributing Factors to Landing Performance: Implications for Injury Prevention Programs. 15th Biennial ISAKOS Congress to be held in Munich, Germany on June 8-11, 2025. <https://www.isakos.com/2025/Abstract/19749>
4. C. Tsarbou, **N. Liveris**, Z. Kokkinakis, A. Bakaraki, A. Skoura, E. Billis, C. Matzaroglou, E. Tsepis, Sofia A. Xergia. Neuromuscular predictors of performance in the modified athletic shoulder test in swimmers. WCO IOF-ESCEO, 10-13 April, 2025 Rome, Italy. (e-poster). Available at: [abstract-book](#)
5. Sofia A. Xergia, Charis Tsarbou, **Nikolaos I Liveris**, George Papageorgiou, Evdokia Billis, Tsepis Elias. Towards The Formulation of a System Dynamics Model for The Prediction of ACL Injuries. 21st ESSKA Congress in Milan, 8-10 May, 2024 (e-Poster). Available at: <https://www.esskaeducation.org/e-posters/formulation-sd-model-prediction-acl-injuries>
6. Sofia A. Xergia, **Nikolaos I. Liveris**, Aggelos Papadopoulos, Charis Tsarbou, Elias Tsepis. Inter-Rater and Intra-Rater Reliability of Landing Error Scoring System (LESS) Among an Experienced and a Novice Rater When Applied in Field-Based Pre-season Screening of Professional Football Players. 21st ESSKA Congress in Milan, 8-10 May, 2024 (Oral Presentation). Available at: <https://esskaeducation.org/webcasts/inter-rater-and-intra-rater-reliability-landing-error-scoring-syste>
7. S.A.Xergia, C. Matzaroglou, **N. Liveris**, C. Tsarbou, E. Tsepis, E. Billis, M. Tsekoura, J. Kvist, J. Gliatis, G. Papageorgiou, Towards a system dynamics model for prevention and treatment of knee osteoarthritis. WCO IOF-ESCEO, 11-14 April 2024, London, United Kingdom. (e-poster).

### Εθνικά Συνέδρια

8. Τσαρμπού Χ., **Λιβέρης Ι.** Νικόλαος, Κολόκα Έλλη, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία. Εμβιομηχανικοί Παράγοντες κινδύνου για διάστρεμμα ποδοκνημικής σε ποδοσφαιριστές. 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (προφορική παρουσίαση)
9. Παπαηρακλή Χρυσάνθη, Τσαρμπού Χάρης, **Λιβέρης Ι.** Νικόλαος, Τσέπης Ηλίας, Σιδέρης Βασίλειος, Ξεργιά Α. Σοφία. Εμβιομηχανική αξιολόγηση της προσγείωσης από άλμα: Συγκριτική μελέτη των προφίλ προσγείωσης σε ποδοσφαιριστές. 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (προφορική παρουσίαση)
10. **Λιβέρης Ν.**, Τσαρμπού Χ., Ράλλιος Αναστάσιος Παναγιώτης, Πελαντάκης Γεώργιος, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία. Η ηλικία και η Ασυμμετρία Ισομετρικής Δύναμης σχετίζονται με τον Τραυματισμό των οπισθίων μηριαίων. 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (e-poster)
11. Μπένου Βαρβάρα, **Λιβέρης Ν.**, Τσαρμπού Χ., Ταραλίδης Ιωάννης, Ιωαννίδης Αθανάσιος, Ξεργιά Α. Σοφία. Συσχέτιση της μυϊκής ενεργοποίησης του κορμού και του ισχίου με τα

βιομηχανικά χαρακτηριστικά της μονοποδικής προσγείωσης σε υγιείς ασκούμενους: Μία πιλοτική μελέτη. 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. 13-15 Μαρτίου, 2026, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας

12. **Λιβέρης Ν.** Εφαρμογή μοντέλων δομικών εξισώσεων για την διερεύνηση των άμεσων και έμμεσων επιδράσεων ενδογενών παραγόντων κινδύνου στην συχνότητα εμφάνισης τραυματισμών μη-επαφής στα κάτω άκρα. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, 9-11 Μαΐου 2025.
13. **Λιβέρης Ι. Νικόλαος**, Τσαρμπού Χάρις, Παπαγεωργίου Γεώργιος, Τσέπης Ηλίας, Kvist Joanna, Ξεργιά Α. Σοφία. Αλληλεπιδράσεις παραγόντων κινδύνου και οι επιπτώσεις τους στον τραυματισμό των οπίσθιων μηριαίων. 32ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας 29, Νοεμβρίου και 1η Δεκεμβρίου 2024 (*Oral presentation*).
14. Τσαρμπού Χάρις, Λιβέρης Ι. Νικόλαος, Κοκκινάκης Ζαχαρίας, Μπακαράκη Ακριβή, Σκούρα Αναστασία, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία. Προβλεπτικοί νευρομυϊκοί παράγοντες της απόδοσης στο Modified Athletic Shoulder Test σε κολυμβητές. 32ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας 29, Νοεμβρίου και 1η Δεκεμβρίου 2024 (*Poster*).
15. Παπαδόπουλος Άγγελος, Λιβέρης Νικόλαος, Τσαρμπού Χάρις, Ξεργιά Α. Σοφία, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Τσέπης Ηλίας. Μελέτη αξιοπιστίας του εργαλείου λειτουργικής αξιολόγησης “Landing Error Scoring System” (LESS) σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές. 32ο Πανελλήνιο Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας 29, Νοεμβρίου και 1η Δεκεμβρίου 2024 (*Oral Presentation*).
16. **Ν.Ι. Λιβέρης**, Χ. Τσαρμπού, Η. Τσέπης, Α. Φουσέκης, Κ. Φουσέκης, Σ. Α. Ξεργιά. Παράγοντες κινδύνου για τραυματισμό των οπίσθιων μηριαίων σε επαγγελματίες και ημιεπαγγελματίες ποδοσφαιριστές μέσω ενός ολιστικού πρωτοκόλλου λειτουργικής αξιολόγησης. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής & Αθλητικών Κακώσεων – “ArthroScope to the future” 19-22/6/2024. (e-poster).
17. Χ. Τσαρμπού, **Ν.Ι. Λιβέρης**, Β. Σιδέρης, Σ.Α. Ξεργιά, Γ. Γιάκας, Η. Τσέπης. Ο προσδιορισμός δυο διακριτών προφίλ κινητικής και ηλεκτρομυογραφικής συμπεριφοράς ποδοσφαιριστών κατά την κατακόρυφη προσγείωση ως πιθανή στρατηγική πρόληψης τραυματισμού του προσθίου χιαστού συνδέσμου. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής & Αθλητικών Κακώσεων – “ArthroScope to the future” 19-22/6/2024. (*Oral Presentation*).
18. Σ.Α. Ξεργιά, Χ. Τσαρμπού, Ν.Ι. Λιβέρης, Η. Τσέπης, J. Kvist, I. Γκλιάνης, Α. Παναγόπουλος, Γ.-Ν. Παπαγεωργίου. Ανάπτυξη ενός μοντέλου δυναμικής προσομοίωσης για την πρόληψη και τη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο. Αρθροσκοπικής Χειρουργικής & Αθλητικών Κακώσεων – “ArthroScope to the future” 19-22/6/2024. (*e-poster*)
19. **Λιβέρης Ι. Νικόλαος**, Παπαγεωργίου Γιώργος, Τσαρμπού Χάρις, Τσέπης Ηλίας, Φουσέκης Α. Κωνσταντίνος, Ξεργιά Α. Σοφία. Μοντελοποίηση του ρίσκου για τραυματισμό στους οπίσθιους μηριαίους. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 01-03/12/2023 (*Oral Presentation*).
20. Τσαρμπού Χάρις, **Λιβέρης Ι. Νικόλαος**, Ξεργιά Α. Σοφία, Τσεκούρα Μαρία, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Τσέπης Ηλίας. Προ-αγωνιστική κατηγοριοποίηση για κίνδυνο ρήξης του ΠΧΣ σε επαγγελματίες και ημι-επαγγελματίες ποδοσφαιριστές, μέσω μια ολιστικής αξιολόγησης. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 01-03/12/2023 (*e-poster*)
21. Τσαρμπού Χ., **Λιβέρης Ν. Ι.**, Ξεργιά Σ. Α., Παπαγεωργίου Γ., Γκλιάνης Ι., Ριστάνης Στ., Σκόρδος Φ., Μπίλλη Ε., Τσέπης Η. Μοντελοποίηση του κινδύνου για ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου με τη χρήση της μεθοδολογίας group modeling building: μια ποιοτική μελέτη. Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ 17-19 Οκτωβρίου 2024 (*e-poster*).
22. Σοφία Ξεργιά, Ηλίας Τσέπης, Κωνσταντίνος Φουσέκης, Ευδοκία Μπίλλη, Τσεκούρα Μαρία, Χάρις Τσαρμπού, **Νικόλαος Λιβέρης**, Ιωάννης Γκλιάνης, Ευάγγελος Παππάς. 79ο Διερεύνηση εμβιομηχανικών παραμέτρων κατά την δοκιμασία Modified Star Excursion Balance Test (MSEBT) σε αθλητές τζούντο και χειροσφαίρισης. Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ 4-7 Οκτωβρίου 2023 (*e-poster*)
23. **Λιβέρης Ι.Ν**, Παπαγεωργίου Γ., Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., Τσαρμπού Χ., Ξεργιά Α.Σ. Διαδικασία ανάπτυξης μοντέλου δυναμικών συστημάτων (System Dynamics) με σκοπό την πρόβλεψη μη επαφής τραυματισμών στα κάτω άκρα. 30ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 27-29/05/2022 (*e-poster*)

24. Ξεργιά Α. Σοφία, Τσαρμπού Χάρις, **Λιβέρης Ι. Νικόλαος**, Χατζηθημά Μαρία, Τζανετάκου Π. Ειρήνη. Παράγοντες κίνδυνου για ρήξη αχίλλειου τένοντα: μια επικαιροποιημένη συστηματική ανασκόπηση. 30ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 27-29/05/2022 (e-poster)
25. Τσαρμπού Χ., **Λιβέρης Ν.**, Τσιμέας Π. & Τσιόκανος Α. Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα Πετοσφαίρισης στην εμβιοβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα. 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 23-25 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα. (Προφορική παρουσίαση)
26. **Λιβέρης Ν.**, Τσαρμπού Χ., Τσιμέας Π. & Τσιόκανος Α. Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα καλαθοσφαίρισης στην εμβιοβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα. 28<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 23-25 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα. (Αναρτημένη ανακοίνωση)
27. **Λιβέρης Ν.**, Τσαρμπού Χ. Ο ρόλος της αποκατάστασης ενός αρθρικού τραυματισμού του γόνατος στην πρόληψη της μετατραυματικής οστεοαρθρίτιδας. 23<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 23 Νοεμβρίου 2013, Μαρούσι- Αθήνα. (Αναρτημένη ανακοίνωση)
28. Τσαρμπού Χ., **Λιβέρης Ν.**, Ξεργιά Σ. Ένα βήμα πριν τον τραυματισμό του προσθίου χιαστού συνδέσμου: μια εμβιομηχανική προσέγγιση. 21<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18 Μαΐου 2013, Κομοτηνή. (Poster)
29. **Λιβέρης Ν.**, Τσαρμπού Χ. Λειτουργική αποκατάσταση σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας. 3<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα Φυσικοθεραπείας, Νέες Τεχνολογίες στη Λειτουργική Αποκατάσταση, 2 Ιουνίου 2012, Αίγιο (προφορική παρουσίαση)

### c. Βραβεία / Διακρίσεις

- PhD Academy Award from the British Journal of Sports Medicine. Liveris NI. Applying systems thinking approaches to investigate the complex interrelationships of risk factors affecting acute non-contact lower limb injuries in team sports (PhD Academy Award). Br J Sports Med. 2025 Apr 24;59(9):683-684. doi: 10.1136/bjsports-2025-109742.
- Βραβείο 3<sup>ης</sup> καλύτερης Διδακτορικής Εργασίας στο 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Φοιτητικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών, 9-11 Μαΐου 2025.
- Βραβείο καλύτερης ελεύθερης ανακοίνωσης στο 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: **Λιβέρης Ι. Νικόλαος**, Παπαγεωργίου Γιώργος, Τσαρμπού Χάρις, Τσέπης Ηλίας, Φουσέκης Α. Κωνσταντίνος, Ξεργιά Α. Σοφία. Μοντελοποίηση του ρίσκου για τραυματισμό στους οπίσθιους μηριαίους. 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 01-03/12/2023 (Oral Presentation).

### d. Κριτής (reviewer) σε επιστημονικά περιοδικά

> 25 review σε περιοδικά όπως: Journal of Clinical Medicine (MDPI), Medicina (MDPI), Open Access Journal of Sports Medicine, Cureus, Sports (MDPI), BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, Scientific Reports.

### e. Συμμετοχή σε υποβαλλόμενες προτάσεις χρηματοδότησης

Ενεργή συμμετοχή στην κατάθεση προτάσεων χρηματοδότησης			
Τίτλος προτεινόμενου έργου	Πηγή χρηματοδότησης	Ημ/νία υποβολής	Ρόλος στην πρόταση

			<b>χρηματοδότησης</b>
Formulation of a System Dynamics Decision Support System for the evaluation of Hamstring Injury risk in football players	FIFA Research Scholarship	9/2024	Μεταδιδακτορικός ερευνητής
Dynamic Knee Osteoarthritis Simulation DYNAMI.K.O.S	3rd Call for HFRI's Research Projects to Support Faculty Members & Researchers	1/2024	Μέλος ερευνητικής ομάδας
SDLE - Development of a System Dynamics Model for the Prediction of Acute Noncontact Lower Extremity Injuries in Team Sports.	4th Call for H.F.R.I. Doctorate Scholarships	3/2022	Υποψήφιος Διδάκτορας
SDLE - Development of a System Dynamics Model for the Prediction of Acute Noncontact Lower Extremity Injuries in Team Sports.	ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ για το πρόγραμμα υποτροφιών «Υποτροφίες «ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΕΝΤΖΕΛΟΠΟΥΛΟΣ» & «Κ. ΚΑΡΑΘΕΟΔΩΡΗ» για Διδακτορικές Σπουδές στο Πανεπιστήμιο Πατρών»	10/20221	Υποψήφιος Διδάκτορας

## 7. Εκπαιδευτικά σεμινάρια

2020 Basic ergon IASTM Technique 17-18/10/20, ΑΘΗΝΑ

2020 Kinesio taping KT1/2 25-26 IAN 2020, ΑΘΗΝΑ

2017 Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων, 160 ωρες από 22/5 έως 2/7/2017, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2017 «Πνευμονική Αποκατάσταση από το Νοσοκομείο στο Σπίτι». 7<sup>ο</sup> Σεμινάριο Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης. Αθήνα 6-7 Μαΐου 2017

2015 «Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης: Οργάνωση και Υλοποίηση» Που διοργανώθηκε από το Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών. Αθήνα, 7 Μαρτίου 2015

2014 Πλήρης εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών της «Rescue Training International» (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση/Πρώτες Βοήθειες/Απινίδωση σε Ενήλικα-Παιδί-Βρέφος)