

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δρ. Παναγιώτης Σακκάτος

ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ, ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΣΧΟΛΗ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

CURRICULUM VITAE

Dr. Panagiotis Sakkatos

ASSISTANT PROFESSOR, DEPARTMENT OF PHYSIOTHERAPY, SCHOOL OF
HEALTH REHABILITATION SCIENCES, UNIVERSITY OF PATRAS, Greece

Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Δρ. Σακκάτος Παναγιώτης

Επαγγελματική Ιδιότητα: Επίκουρος Καθηγητής, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Αποκατάστασης Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

Γραφείο: Κτήριο Β, 1^{ος} όροφος, Γραφείο Διδασκόντων, Πανεπιστημιούπολη, Ρίο, Πανεπιστήμιο Πατρών

Στοιχεία επικοινωνίας:

Email: psakkatos@upatras.gr

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/panagiotis-sakkatos-198430107/?originalSubdomain=gr>

Προσωπική Περιγραφή

Φυσικοθεραπευτής με εξειδίκευση στο γνωστικό αντικείμενο της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και συγκεκριμένα στην ανάλυση και καταγραφή του αναπνευστικού προτύπου ως φυσιολογικός δείκτης αξιολόγησης χρόνιων αναπνευστικών νοσημάτων, όπως άσθμα, μέσω χρήσης καινοτόμων τεχνολογικών μεθόδων όπως αυτής της ανέπαφης Πληθυσμογραφίας Δομημένου Φωτός (Structured Light Plethysmography) και Αναπνευστική Επαγωγική Πληθυσμογραφία (Respiratory Inductive Plethysmography).

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Εγκυροποίηση καινοτόμων τεχνολογιών για αξιολόγηση και αποκατάσταση καρδιοαναπνευστικού συστήματος
- Αξιολόγηση και αποκατάσταση αναπνευστικού προτύπου σε χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις μέσω καινοτόμων τεχνολογιών ανάλυσης αναπνευστικού προτύπου
- Αυτοδιαχείριση χρόνιων αναπνευστικών παθήσεων
- Διερεύνηση και χρήση φυσιολογικών δεικτών για αξιολόγηση ορθής διαχείρισης χρόνιων αποφρακτικού τύπου αναπνευστικών παθήσεων
- Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση αναπνευστικής λειτουργίας σε ειδικούς πληθυσμούς

Εκπαίδευση

**Σεπ. 2015 –
2019**

Διδακτορικός τίτλος στις «Επιστήμες Υγείας», School of Health Sciences, Faculty of Environmental and Life Sciences, University of Southampton, Southampton, UK

Χρηματοδοτούμενο από Wessex Medical Trust και British Lung Foundation, UK

Θέμα διατριβής: Καταγραφή και Ανάλυση Αναπνευστικού Προτύπου: Ένας Φυσιολογικός Δείκτης Διαχείρισης Άσθματος

Link:

https://eprints.soton.ac.uk/484373/1/Final_corrected_PhD_thesis_Sa_kkatos.pdf

Σεπ. 2013– Οκτ. 2014	Μεταπτυχιακός τίτλος στο γνωστικό αντικείμενο «Υγεία και Αποκατάσταση», Faculty of Health Sciences, University of Southampton, Southampton, UK
Σεπ. 2007– Ιούν. 2012	Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Πατρών, Ελλάδα

Προηγούμενη Επαγγελματική Δραστηριότητα	
Φεβ. 2023- Φεβ 2025	Διδάσκων, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ελλάδα Μαθήματα: • Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία • Κλινική Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση • Υδροθεραπεία • Κινησιολογία Κορμού
Οκτ. 2021- Ιαν. 2025	Διδάσκων, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Μητροπολιτικό Κολλέγιο σε συνεργασία με Queen Margaret University of Edinburgh , Patra's Campus, Ελλάδα Μαθήματα: • Physiotherapy practice 2: Cardiorespiratory • Physiology • Research Methods • Health promotion and Behavioural Change • Applied Physiotherapy Research Project Υπεύθυνος Κέντρου Ακαδημαϊκής Υποστήριξης Φοιτητών
Οκτ. 2021- Σεπ. 2022	Διδάσκων, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Σπάρτη, Ελλάδα Μαθήματα: • Κλινικής Καρδιοαναπνευστική I • Κλινική Καρδιοαναπνευστική II
Νοε. 2019- Αύγ. 2020	Clinical Research Manager, Smart Respiratory Products Ltd, London, UK • Υπεύθυνος για σχεδιασμό, οργάνωση και περαίωση ποσοτικών και ποιοτικών κλινικών ερευνών για αυτοδιαχείριση του άσθματος • Υπεύθυνος για διαχείριση εθνικών χορηγιών για την πραγμάτωση ερευνητικών μελετών • Δικτύωση και δημιουργία ερευνητικών συνεργασιών

Επιπρόσθετη Ακαδημαϊκή Κατάρτιση

Ιούλιος 2025	MSc Professional and Higher Education - e-PgCert, Queen Margaret University of Edinburg, UK
Φεβ. 2023-Παρόν	Εισηγητής πτυχιακών εργασιών προπτυχιακού επιπέδου, και μέλος τριμελούς εξεταστικής επιτροπής πτυχιακών εργασιών, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών.
Ιαν. 2023- Παρόν	<u>Κριτικός Επιστημονικών Άρθρων</u> • Physiotherapy Theory and Practice Journal • Therapeutic Advances in Respiratory Disease • Journal of Asthma and Allergy • Journal of Exploration of Asthma and Allergy
Απρ. 2017	Workshop Αναπνευστικής Αποκατάστασης European Respiratory Society, Athens, Greece
Ιαν. 2016	ISVR Course Demystifying Biomedical Signals, Department of Biomedical Engineering, University of Southampton, UK

Παρουσιάσεις - Επιστημονικά Συνέδρια

Δεκέμβριος 2025	Αξιολόγηση του ελέγχου του άσθματος με χρήση ανέπαφης πληθυσμογραφίας δομημένου φωτός στην κλινική πράξη Προσκεκλημένος Ομιλητής, 34 ^ο Πνευμονολογικό Συνέδριο, Αθήνα, Ελλάδα
Οκτώβριος 2025	Χρήση έξυπνων εφαρμογών για πρόβλεψη πνευμονικής λειτουργίας στην αυτοδιαχείριση χρόνιων αποφρακτικών ασθενειών Προσκεκλημένος Ομιλητής, 1 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Σπάρτη, Ελλάδα
Μάιος 2025	Εντοπισμός διαταραγμένου αναπνευστικού προτύπου μέσω ποσοτικοποίησης αυτού σε ασθενείς με άσθμα Ελεύθερη ανακοίνωση, 6 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Μάιος 2025	Η αποτελεσματικότητα του πρωτοκόλλου έκκεντρων ασκήσεων Alfredson στην αντιμετώπιση της τενοντοπάθειας Αχιλλείου σε αθλητές : Ανασκόπηση αρθρογραφίας 2 ^ο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πάτρα, Ελλάδα
Απρ. 2025	Prevalence and associated factors of sarcopenia among patients with hypertension World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Rome, Italy

Δεκ. 2023	Η χρήση του αναπνευστικού προτύπου ως δείκτης πρόβλεψης ελέγχου του άσθματος Ελεύθερη ανακοίνωση, 31 ^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
Δεκ. 2023	Έλεγχος εγκυρότητας καινοτόμου τεχνολογίας οπτικής μεθόδου για καταγραφή του αναπνευστικού προτύπου Ελεύθερη ανακοίνωση, 31 ^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, Ελλάδα
Σεπτ. 2020	Prediction of peak expiratory flow of the next day through a smartphone application designed for individuals with asthma European Respiratory Society Digital Congress, Vienna, Austria

Σεπ. 2019	Quantified breathing patterns can be used as a physiological marker to monitor asthma European Respiratory Congress, Madrid, Spain
Νοε. 2017	Recording approaches for breathing pattern measurements Key invited Speaker, Annual Physiotherapy for Hyperventilation Study Day, Leicester, UK
Σεπ. 2017	Use of a contactless optical device (Structured Light Plethysmography) to quantify and record breathing parameters European Respiratory Society Congress, Milan, Italy
Απρ. 2017	Recording breathing patterns using a contactless optical device (Structured Light Plethysmography) ACPRC Conference Cardiorespiratory Physiotherapy- Now and into the Future, York, UK Rewarded with the best oral research presentation

Επιστημονικές Δημοσιεύσεις

Τσεκούρα, Μ. και Σακκάτος, Π. (2026). Κλινική διαχείριση καρδιαγγειακών ασθενών. Στο Μ. Τσεκούρα, Κλινική διαχείριση στη φυσικοθεραπεία (Κεφ. 12). Broken Hill Publishers LTD.

Σακκάτος, Π., Χριστάκου, Α., και Τσεκούρα, Μ. (2026). Κλινική διαχείριση αναπνευστικού ασθενή. Στο Μ. Τσεκούρα, Κλινική διαχείριση στη φυσικοθεραπεία (Κεφ. 13). Broken Hill Publishers LTD.

Sakkatos, P (2025) "Evaluation of a digital fully- contactless optical device to quantify and record breathing pattern components at rest and after exercise ", *Journal of Exploration of Digital Health and Technologies*,
<https://doi.org/10.37349/edht.2025.101156>

Sakkatos, P., Bruton, A. and Barney, A. (2021) Changes in quantifiable breathing pattern components predict asthma control: an observational cross-sectional study. *Asthma Research and Practice* 7:5 <https://doi.org/10.1186/s40733-021-00071-3>

Sakkatos, P., and Williams, A (2021) Testing the accuracy of a novel digital peak flow meter aligned with a smartphone app compared to a lab spirometer: A pilot work. *Digital Health* 7:1-4 <https://doi.org/10.1177/20552076211005959>

Χρήση Λογισμικού και Συστημάτων

Microsoft Office Package

Χρήση πακέτων στατιστικής ανάλυσης όπως SPSS και Jamovi

Χρήση του πακέτου «MATLAB» επεξεργασία και ανάλυση βιοσημάτων αναπνευστικού κύκλου για ποσοτικοποίηση παραμέτρων αναπνευστικού προτύπου .

Personal Details

Full Name: Dr Panagiotis Sakkatos

Professional Title: Assistant Professor, Department of Physiotherapy, School of Health Rehabilitation Sciences, University of Patras

Office: Building B, 1st Floor, Doctoral Office, University Campus, Rio, University of Patras

Contact Details:

Email: psakkatos@upatras.gr

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/panagiotis-sakkatos-198430107/?originalSubdomain=gr>

Personal Profile

Physiotherapist specialised in the field of respiratory physiotherapy, specifically in the analysis and recording of breathing patterns as a physiological marker for the assessment of chronic respiratory diseases such as asthma, through the use of innovative technological methods such as the contactless Structured Light Plethysmography and Respiratory Inductive Plethysmography.

Research Interests

- Validation of innovative technologies for the assessment and rehabilitation of the cardiorespiratory system
- Assessment and rehabilitation of breathing patterns in chronic respiratory diseases through innovative breathing pattern analysis technologies
- Self-management of chronic respiratory diseases
- Investigation and use of physiological markers for the evaluation of optimal management of chronic obstructive respiratory diseases
- Physiotherapeutic rehabilitation of respiratory function in special populations

Education

Sept. 2015 – 2019	Doctoral Degree in Health Sciences, School of Health Sciences, Faculty of Environmental and Life Sciences, University of Southampton, Southampton, UK Funded by Wessex Medical Trust and British Lung Foundation, UK Thesis Title: Recording and analysis of breathing patterns: a physiological marker for asthma management Link: https://eprints.soton.ac.uk/484373/1/Final_corrected_PhD_thesis_Sakkatos.pdf
-------------------	---

Sept. 2013 – Oct. 2014	MSc in Health and Rehabilitation , Faculty of Health Sciences, University of Southampton, Southampton, UK
Sept. 2007 – June 2012	BSc in Physiotherapy , Department of Physiotherapy, Technological Educational Institute of Patras, Greece

Previous Professional Activity	
Feb. 2023 – Feb. 2025	Lecturer, Department of Physiotherapy, School of Health Rehabilitation Sciences, University of Patras, Greece <u>Courses:</u> Clinical Cardiorespiratory Physiotherapy Clinical Physiotherapy Assessment Hydrotherapy Trunk Kinesiology
Oct. 2021 – Jan. 2025	Lecturer, Department of Physiotherapy, Metropolitan College in collaboration with Queen Margaret University of Edinburgh, Patras Campus, Greece <u>Courses:</u> Physiotherapy Practice 2: Cardiorespiratory Physiology Research Methods Health Promotion and Behavioural Change Applied Physiotherapy Research Project Head of the Academic Student Support Centre
Oct. 2021 – Sept. 2022	Lecturer, Department of Physiotherapy, University of Peloponnese, Sparta, Greece <u>Courses:</u> Clinical Cardiorespiratory I Clinical Cardiorespiratory II
Nov. 2019 – Aug. 2020	Clinical Research Manager, Smart Respiratory Products Ltd, London, UK Responsible for the design, organization and completion of quantitative and qualitative clinical research studies for asthma self-management Responsible for the management of national grants for the implementation of research studies Networking and development of research collaborations

Additional Academic Training/Experience	
July 2025	MSc Professional and Higher Education – e-PgCert , Queen Margaret University of Edinburgh, UK
Feb. 2023 – Present	Supervisor of undergraduate dissertations and member of three-member dissertation examination committees, Department of Physiotherapy, University of Patras
Jan. 2023 – Present	Peer Reviewer of Scientific Articles: Physiotherapy Theory and Practice Journal Therapeutic Advances in Respiratory Disease Journal of Asthma and Allergy Journal of Exploration of Asthma and Allergy

Apr. 2017	Respiratory Rehabilitation Workshop European Respiratory Society, Athens, Greece
Jan. 2016	ISVR Course: Demystifying Biomedical Signals Department of Biomedical Engineering, University of Southampton, UK
Presentations – Scientific Conferences	
December 2025	Evaluation of asthma control using contactless structured light plethysmography in clinical practice Invited Speaker, 34th Pulmonology Congress, Athens, Greece
October 2025	Use of smart applications for predicting lung function in the self-management of chronic obstructive diseases Invited Speaker, 1st International Physiotherapy Conference, Sparta, Greece
May 2025	Identification of dysfunctional breathing pattern through its quantification in patients with asthma Oral Presentation, 6th International Physiotherapy Conference, Thessaloniki, Greece
May 2025	Effectiveness of the Alfredson eccentric exercise protocol in the management of Achilles tendinopathy in athletes: Literature review 2th Physiotherapy Students' Conference, Patras, Greece
April 2025	Prevalence and associated factors of sarcopenia among patients with hypertension World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Rome, Italy
December 2023	Use of breathing patterns as a predictive marker of asthma control Oral Presentation, 31st Annual Panhellenic Physiotherapy Congress, Athens, Greece
December 2023	Validity testing of an innovative optical technology for recording breathing patterns Oral Presentation, 31st Annual Panhellenic Physiotherapy Congress, Athens, Greece
Sept. 2020	Prediction of peak expiratory flow of the next day through a smartphone application designed for individuals with asthma European Respiratory Society Digital Congress, Vienna, Austria
Sept. 2019	Quantified breathing patterns can be used as a physiological marker to monitor asthma European Respiratory Congress, Madrid, Spain
Nov. 2017	Recording approaches for breathing pattern measurements Key Invited Speaker, Annual Physiotherapy for Hyperventilation Study Day, Leicester, UK
Sept. 2017	Use of a contactless optical device (Structured Light Plethysmography) to quantify and record breathing parameters European Respiratory Society Congress, Milan, Italy
Apr. 2017	Recording breathing patterns using a contactless optical device (Structured Light Plethysmography) ACPRC Conference: Cardiorespiratory Physiotherapy – Now and into the Future, York, UK Awarded Best Oral Research Presentation

Scientific Publications	
Tsekoura, M., & Sakkatos, P. (2026) Clinical management of cardiovascular patients. In M. Tsekoura, Clinical management in physiotherapy (Ch. 12). Broken Hill Publishers LTD.	
Sakkatos, P., Christakou, A., & Tsekoura, M. (2026) Clinical management of the respiratory patient. In M. Tsekoura, Clinical management in physiotherapy (Ch. 13).	

Broken Hill Publishers LTD.

Sakkatos, P. (2025) Evaluation of a digital fully contactless optical device to quantify and record breathing pattern components at rest and after exercise. Journal of Exploration of Digital Health and Technologies. <https://doi.org/10.37349/edht.2025.101156>

Sakkatos, P., Bruton, A., & Barney, A. (2021) Changes in quantifiable breathing pattern components predict asthma control: An observational cross-sectional study. Asthma Research and Practice, 7(5). <https://doi.org/10.1186/s40733-021-00071-3>

Sakkatos, P., & Williams, A. (2021) Testing the accuracy of a novel digital peak flow meter aligned with a smartphone app compared to a lab spirometer: A pilot work. Digital Health, 7, 1–4. <https://doi.org/10.1177/20552076211005959>

Software and Systems

Microsoft Office Package

Use of statistical analysis packages such as SPSS and Jamovi

Use of MATLAB for processing and analysis of respiratory cycle bio-signals for quantification of breathing pattern parameters