

Ομιλητές

- **Αλεξόπουλος Παναγιώτης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Πατρών, Επισκέπτης Καθηγητής στα Πανεπιστήμια Technical University of Munich και Trinity College Munich
- **Γιαννακούλια Μαρία**, Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- **Κούλα Μαρία**, Ψυχολόγος, Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Ιωαννίνων, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας για την άνοια στα Ιωάννινα, Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης - Ε.Ψ.Ε.Π.
- **Μπάστα Μαρία**, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής 7ης ΥΠΕ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Αλτσχάιμερ ΠΑΓΝΗ «Νεφέλη», European Somnologist
- **Μπίλλη Ευδοκία**, Καθηγήτρια Φυσιοθεραπείας, Υπεύθ. Κλινικής Φυσιοθεραπείας & Έρευνας (CPRlab), Τμήμα Φυσιοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
- **Ντζάνη Ευαγγελία**, Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- **Σακκά Παρασκευή**, Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών και Πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη Νόσο Alzheimer
- **Τσατάλη Μαριάννα**, Ψυχολόγος ΑΠΘ, μεταδιδακτορική ερευνήτρια στη Γνωστική Νευροψυχολογία, ΑΠΘ, επιστημονική συνεργάτης του Network Ageing Research, Πανεπιστήμιο Χαϊδελβέργης

Επικοινωνία

Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ιωαννίνων

☎ 2651034200

✉ kenanoias_ia@yahoo.com

📍 Κέντρο Ημέρας Άνοιας
Ιωαννίνων-ΕΨΕΠ

📷 kenanoias_ia

📍 Αρχιεπισκόπου Μακαρίου 11 ΚΕ.ΠΑ.Β.Ι.
Ισόγεια γραφεία 122-123, τ.κ. 45221

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας
και Παρέμβασης - Ε.Ψ.Ε.Π.

☎ 2651039820

✉ epsep_ia@yahoo.gr

📍 www.facebook.com/epsep.amke

🌐 www.epsep.gr

📍 Σικελιανού 2, τ.κ. 45221, Ιωάννινα

Χορηγοί
επικοινωνίας



ΗΜΕΡΙΔΑ

«Ελληνική Πρωτοβουλία ενάντια στην Αλτσχάιμερ: Επενδύοντας στην Πρόληψη και την Υγιή Γήρανση»

Παρουσίαση των αποτελεσμάτων και των προοπτικών
του ερευνητικού προγράμματος:

«ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΚΑΙ
ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ - GINGER»

Φορέας Υλοποίησης: Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής
Έρευνας και Παρέμβασης - Ε.Ψ.Ε.Π.

Φορέας Χρηματικής Παροχής:
ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα

Επιστημονική Συνεργασία:
«Ελληνική Πρωτοβουλία ενάντια στην
Alzheimer»

<https://hiaad.gr/>

Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2025 | 11:15 - 14:00

Ξενοδοχείο Grand Serai | Ιωάννινα

Υπό την αιγίδα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

Χορηγός:
ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα



11:15 - 11:30

Προσέλευση - Εγγραφές

12:30 - 12:45

11:30 - 11:45

Χαιρετισμοί Επισήμων

Μαρία – Λαμπρινή Κούλα | Επιστημονικά υπεύθυνη Κέντρο Ημέρας Άνοιας - Ε.Ψ.Ε.Π.

Παναγιώτης Βλάμος | Καθηγητής Τμήματος Πληροφορικής, Ιόνιο Πανεπιστήμιο, Πρόεδρος Ηίααα

Ευάγγελος Παππάς | Ψυχίατρος, Επιστημονικά υπεύθυνος Ε.Ψ.Ε.Π.

Paul Kidner | Advisor TIMA Charitable Foundation

«Η φυσική άσκηση στην πρόληψη της άνοιας», **Ευδοκία Μπίλλη** | Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

12:45 - 13:00

«Μεσογειακή δίαιτα: Σύμμαχός μας στην προαγωγή της νοητικής υγείας», **Μαρία Γιαννακούλια** | Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

13:00 - 13:15

Διάλειμμα

13:15 - 13:30

11:45 - 12:00

«Η Ελληνική Γηριατρική Πρωτοβουλία Παρέμβασης για την Πρόληψη της Γνωστικής Διαταραχής και Αναπηρίας», **Παναγιώτης Αλεξόπουλος** | Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Υπεύθυνος προγράμματος GINGER

«Η πρόληψη της άνοιας μέσω των Κλινικών Υγείας του εγκεφάλου», **Παρασκευή Σακκά** | Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη Νόσο Alzheimer και Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών

12:00 - 12:15

«Η γνωστική ενδυνάμωση ως σημαντική παράμετρος της υγιούς γήρανσης», **Μαριάννα Τσατάλη** | Ψυχολόγος, Μεταδιδακτορική ερευνήτρια ΑΠΘ

13:30 - 13:50

Στρογγυλό τραπέζι | Ρωτήστε τους ειδικούς

Ευαγγελία Ντζάνη | Καθηγήτρια Τμήματος Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μαρία - Λαμπρινή Κούλα | Ψυχολόγος, Ε.Ψ.Ε.Π.

Παναγιώτης Αλεξόπουλος | Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

12:15 - 12:30

«Πολύς ή λίγος ύπνος: τι είναι ωφέλιμο για τους ηλικιωμένους;», **Μαρία Μπάστα** | Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

13:50 - 14:00

«Επόμενα στάδια – Προοπτικές - Κλείσιμο Ημερίδας» | **Μαρία – Λαμπρινή Κούλα**, Ε.Ψ.Ε.Π.