|  |  |
| --- | --- |
| Εικόνα που περιέχει άτομο, ανθρώπινο πρόσωπο, ρουχισμός, μπλούζα  Περιγραφή που δημιουργήθηκε αυτόματα | **Bιογραφικό σημείωμα**  ***Ηλία Τσέπη*** *του Μιλτιάδη*  *Καθηγητή, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σ.Ε.A.Y., Πανμ/ιο Πατρών* |

**Ι. ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ *[Δικαιολογητικό 7]***

* *Τόπος γέννηση*ς: Ιωάννινα
* *Ημερομηνία γέννησης:* 30/ 08/ 1968
* *Ιθαγένεια: Ελληνική*
* *Οικογενειακή κατάσταση:* Έγγαμος – 1 παιδί
* *Διεύθυνση Κατοικίας:* Τέμενη, τ.κ. 25 100, Αίγιο
* *e-mail:*[**tsepis@upatras.gr**](mailto:tsepis@upatras.gr)

**ΙΙ. ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

* **Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (1990),** Τμήμα επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
* **Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (1996),** Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Αθήνας
* **Μεταπτυχιακές Σπουδές - Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης** Master of Science (**MSc) in Sports Medicine**  **(1997),** Medical School, Nottingham University –U.K. Τίτλος μεταπτυχιακής διατριβής «Μελέτη πάνω στην Επίπτωση της Παθητικής Μυϊκής Διάτασης στην Αποκατάσταση της Αίσθησης Θέσης της Άρθρωσης μετά από Μυϊκή Κόπωση».
* **Διδακτορικό δίπλωμα** (PhD) **(2004)** Πρόγραμμα «Βιολογία της Άσκησης» Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με κατεύθυνση την Αθλητική Φυσικοθεραπεία. Τίτλος διδακτορικής διατριβής: *«*Ισοκινητική Αξιολόγηση των Μυοδυναμικών Προσαρμογών της Χρόνιας Ανεπάρκειας Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου στα Κάτω Άκρα Αθλητών*».*
* Ξένη γλώσσα: Αγγλικά:
  + First Certificate in English (Lower) – University of Cambridge (1983)
  + Master of Science in Sports Medicine. Πανεπιστήμιο Nottingham – Αγγλία (1997)

## ΙΙΙ. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

**Συνολικά 134 Ξένες Δημοσιεύσεις**

(89 Πλήρεις Ξένες Δημοσιεύσεις /41 ξένες δημοσιεύσεις υπό μορφή περίληψης/4 Κεφάλαια σε ξένα βιβλία**)**

ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΠΗΧΗΣΗ:

* 3378 anaφορεσ googlescholar , 2403 ResaerchGate (4-9-2024)
* H-index: 23, i10-index: 44 (GoogleScolar)
* ResearchGate (RG) H-index: 17

**ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ**

**ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ - Πλήρεις Δημοσιεύσεις**

**1.** Hamstrings weakness as an indicator of poor knee function in ACL deficient patients (2004). ***E. Tsepis***, G. Vagenas, G. Giakas& A. Georgoulis*.* *Knee Surgery, Sports Traumatology Arthroscopy*, *12 (1); 22-29.* [impact factor 3,227]

**2.** Frequency content asymmetry of the isokinetic curve between ACL deficient and healthy knee (2004). ***E. Tsepis***, G. Giakas, G. Vagenas & A. Georgoulis*.* *Journal of Biomechanics*, 37, *857-864.* [Ιmpact factor 2,664]

**3.** Electromechanical delay of the knee extensor muscles is not altered after harvesting the patellar tendon as a graft for ACL reconstruction: implications for sports performance (2005). A. D. Georgoulis, S Ristanis, A. Papadonikolakis, ***E. Tsepis***, C. Moraiti, N. Stergiou*. Knee Surgery, Sports Traumatology Arthroscopy, 13(6), 437-43.* [IF 3,227]

**4.** Follow-up evaluation two years after ACL reconstruction with bone-patellar-bone graft shows that excessive tibial rotation persists (2006). A.D. Georgoulis, Ristanis S., Patras K., ***Tsepis E***., Moraiti C.O., Stergiou N*.* *Clinical Journal of Sports Medicine. 16, 111-116.*  [impact factor 2,189]

**5.** Thigh muscle weakness in ACL deficient knees persists without structured rehabilitation (2006).***Tsepis E***., G. Vagenas, Ristanis S., A.D. Georgoulis. *Clinical Orthopaedics and Related Research, 12, 105-110.* [IF 3,897]

**6.** Entry level Physical Therapy education in Greece (2007). ***E. Tsepis***, G. Gioftsos. *Physical Therapy Reviews, 12, 105-110.*

**7.** High intensity running results in an impaired neuromuscular response in ACL reconstructed individuals (2009). K. Patras, G. Ziogas, S. Ristanis, ***E. Tsepis***,, N. Stergiou, AD. Georgoulis. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 17:977–984*  [impact factor 3,227]

**8.** Εlectromechanical delay of the knee flexor muscles is impaired after harvesting the hamstrings tendons for ACL reconstruction (2009). S. Ristanis, ***E. Tsepis***, D. Giotis, N. Stergiou, G. Cerulli, A. Georgoulis. *Am J Sports Med.* Nov;37(11):2179-86. [impact factor 5,673]

**9.** Lower limb strength in professional soccer players: profile, asymmetry and training age (2010). Fousekis K, ***Tsepis E*** & Vagenas G. *Journal of Sports Science and Medicine, 9, 364-373* [impact factor 1,797]

**10**. ACL reconstructed patients with a BPTB graft present an impaired vastus lateralis neuromuscular response during high intensity running (2010). Patras K, Ziogas G, Ristanis S, ***Tsepis E***, Stergiou N, Georgoulis AD. *J Sci Med Sport. Nov;13(6):573-7.*  [impact factor 3,857]

**11.** Multivariate isokinetic strength asymmetries of the knee and ankle in professional soccer players (2010). Fousekis K, ***Tsepis E*** & Vagenas G*. J Sports Med Phys Fitness. Dec;50(4):465-74. [impact factor 1,215]*

**12.** Intrinsic risk factors of non-contact quadriceps and hamstrings strains in soccer: a prospective study on 100 professional players (2011). Fousekis K, ***Tsepis E***, Poulmedis P, Athanasopoulos S & Vagenas G. *British Journal of Sports Medicine Jul;45(9):709-14.*   [impact factor 6,557]

**13.** Electromechanical delay of the knee flexor muscles after harvesting the hamstrings for anterior cruciate ligament reconstruction (2011). Ristanis S, ***Tsepis E***, Giotis D, Zampeli F, Stergiou N, Georgoulis AD. *Clin J Sport Med. Jul;21(4):288-93.* [impact factor 2,189]

**14.** Muscle strength and hop performance criteria prior to return to sports after ACL reconstruction (2011). R. Thomee´, Y. Kaplan, J. Kvist , G. Myklebust, M-A. Risberg, D. Theisen, ***E. Tsepis***, S. Werner, B. Wondrasch & E. Witvrouw. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc, 19:1798–1805* [impact factor 3,227]

**15.** Endurance markers are related with local neuromuscular response for the intact but not for the ACL reconstructed leg during high intensity running (2011). Patras K, Ziogas G, Ristanis S, ***Tsepis E***, Tsiaras V, Stergiou N, Georgoulis AD. *J Sports Med Phys Fitness; 51(4):708-14.* [impact factor 1,215]

**16.** Smoking and physical activity interrelations in health science students. Is smoking associated with physical inactivity in young adults? (2012). Papathanasiou G, Papandreou M, Galanos A, Kortianou E, Tsepis E, Kalfakakou V, Evangelou A. *Hellenic J Cardiol. Jan-Feb;53(1):17-25* [impact factor 1,343]

**17.** Hamstring-Dominant Strategy of the Bone-Patellar Tendon-Bone Graft Anterior Cruciate Ligament-Reconstructed Leg Versus Quadriceps-Dominant Strategy of the Contralateral Intact Leg During High-Intensity Exercise in Male Athletes (2012). Patras K, Zampeli F, Ristanis S, ***Tsepis E***, Ziogas G, Stergiou N, Georgoulis AD. *Arthroscopy. 28(9), 1262-70*  [impact factor 4,292]

**18.** Intrinsic Risk Factors of Noncontact Ankle Sprains in Soccer: A Prospective Study on 100 Professional Players (2012). Fousekis K, ***Tsepis E***, Vagenas G. *Am J Sports Med, 40 (8), 1842-1850.* [Impact Factor**:** 5,673|

**19.**Greek physiotherapists perspectives on rehabilitation following total knee replacement: a cross-country survey. Moutzouri, M, Gleeson, Ν, Billis, E, ***Tsepis, E***, Gliatis, J. *Physiotherapy Research International, online 6/3/2016, 1-16*.

**20.** Elastic Bandaging for Orthopedic and Sports Injuries Prevention and Rehabilitation: A Systematic Review. Konstantinos Fousekis, Evdokia Billis, Charalampos Matzaroglou, Konstantinos Mylonas, Constantinos Koutsojannis, and ***Elias Tsepis***. J Sport Rehabil 2016, May;26(3):269-278 [impact factor 1,413]

**21.** The Effectiveness of Instrument-assisted Soft Tissue Mobilization Technique (Ergon© Technique), Cupping and Ischaemic Pressure Techniques in the Treatment of Amateur Athletes΄ Myofascial Trigger Points. Konstantinos Fousekis, Eleni Kounavi, Symeon Doriadis, Konstantinos Mylonas, Elias Kallistratos and ***Elias Tsepis***. Journal of Novel Physiotherapies 2016, S3-009,1-7.

**22.** Physical Activity in A Sample of Community-Dwelling Older Adults Living in A Greek County. Tsekoura M, Gliatis J, Billis E, Matzaroglou C, Fousekis K, ***Tsepis E.*** A Research Report. EC Orthopaedics 2016, 4(4): 567-576.

**23.** Impact of Group Exercise Programme on Fall Risk in Elderly Individuals: A Pilot Study. Nupoor Kulkarni, Kalliopi Pouliasi, Marina Theodoritsi, Aashirwad Mahajan, Elias Panagiatopolous, Subhash Khatri, ***Elias Tsepis***. International Journal of Health Sciences & Research, Vol.7; Issue: 4; April 2017; 265-274

**24.** Preliminary extent of poor sleep quality and its risk factors in Greek older adults. Aashirwad Mahajan, Constantinos Koutsojannis, Marina Theodoritsi, Kalliopi Pouliasi, ***Elias Tsepis***, Subhash Khatri, Nupoor Kulkarni. International Journal of Applied Research, Vol.3; Issue: 4; Part F 2017; 392-397

**25.** Assessment of cognitions in older adults using the test your memory test. Nupoor Kulkarni, Marina Theodoritsi, Kalliopi Pouliasi, Aashirwad Mahajan, ***Elias Tsepis***. International Journal Of Multidisciplinary Research and Development, 2017;7 (4); 42-44

**26.** The effect of total knee arthroplasty on patients' balance and incidence of falls: a systematic review.

Moutzouri M, Gleeson N, Billis E, ***Tsepis E***, Panoutsopoulou I, Gliatis J. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2017 Nov;25(11):3439-3451 [Ιmpact factor 3,227]

**27.** Association of low back pain on physical, sociodemographic and lifestyle factors across a general population sample within Greece. Billis E, Koutsojannis C, Matzaroglou C, Gliatis J, Fousekis K, Gioftsos G, Papandreou M, McCarthy C, Oldham JA, ***Tsepis E***. J Back Musculoskelet Rehabil. 2017;30(2):279-290 [impact factor 0,912]

**28.** Greek physiotherapists’ perspectives on rehabilitation following total knee replacement: a cross-country survey. Moutzouri M, Gleeson N, Billis E, ***Tsepis E***, Gliatis J., Physiotherapy Research International 2017, Oct;22(4).

**29.** The Effects of Hamstrings’ Cooling and Cryostretching on Sit and Reach Flexibility Test Performance in Healthy Young Adults (2017). Gkrilias, P. D., ***Tsepis, E***., & Fousekis, K. A. British Journal of Medicine & Medical Research 19, 1-11.

**30.** Musculoskeletal Disorders among Greek Professional Ballet Dancers.Tsekoura, M., Billis, E., Panopoulou, K., Fousekis, K., & Tsepis, E. British Journal of Medicine & Medical Research 2017,19(11): 1-8.

**31.** Work - related musculoskeletal disorders among female and male nursing personnel in Greece. Tsekoura M., Koufogianni A.,Billis E.,***Tsepis E***., World Journal of Research and Review 2017, 3(1): 8-15.

**32.** Assessment of muscle mass in the elderly in clinical practice. Review.Tsekoura, M., Billis, E., Gliatis J, Matzaroglou C., KoutsojannisC., ***Tsepis E.***, Panagiatopolous E. Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions. 2017: 1-19.

**33.** Early self-managed focal sensorimotor rehabilitative training enhances functional mobility and sensorimotor function in patients following total knee replacement: a controlled clinical trial. M. Moutzouri, N. Gleeson, F. Coutts, ***E. Tsepis***, J. Gliatis. Clinical rehabilitation 2018: 1-11 [impact factor 2,823]

**34.** The relationship between isokinetic strength and functional performance tests in patients with knee osteoarthritis. Gkrilias, PD, ***Tsepis, E***, Kokkalis Z, Panagiotopoulos E, Megas P. The Journal of Physical Therapy Science 2018: June.

**35**. Dynamic balance asymmetries in pre-season injury-prevention screening in healthy young soccer players using the Modified Star Excursion Balance Test. A pilot study. P Gkrilias, ***E Tsepis***, Z Kokkalis, E Panagiotopoulos, P Megas. The Journal of Physical Therapy Science 2018: 30(9), 1141-1144.

**36.** Epidemiological analysis of painful musculoskeletal symptoms among Greek competitive road cyclists of different age categories.P Gkrilias, A Zavvos, A Koumpetsos, C Matzaroglou, K Fousekis, E Billis, ***E Tsepis****.* Indian Journal of Applied Research, accepted, due to be published on July.Indian Journal of Reasearch 2018: 8(7), 425-427.

**37.** The effects of group and home-based exercise programmes in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. Maria Tsekoura , Evdokia Billis, **Elias Tsepis**, Zacharias Dimitriadis, Charalampos Matzaroglou, Minos Tyllianakis, Elias Panagiotopoulos, John Gliatis. Journal of Clinical Medicine, 2018, 7(12), 480. <https://doi.org/10.3390/jcm7120480> [impact factor 5,583]

**38.** Cross cultural adaptation of the Greek sarcopenia quality of life (SarQoL) questionnaire. Tsekoura M, Billis E, Gliatis J, Tsepis E, Matzaroglou C, Sakkas GK, Beaudart C, Bruyere O, Tyllianakis M, Panagiotopoulos E. [Disabil Rehabil.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30453790) 2018 Nov 19:1-7. doi: 10.1080/09638288.2018.1514076 [impact factor 2,042]

**39.** Musculoskeletal Disorders among Greek National Gymnastic team. Tsekoura M., Billis E., Tsiringaki A., Dimopoulou T., Fousekis K., **Tsepis E**. World Journal of Research and Review, 2018, 7(4): 33-36.

**40.** Early initiation of home-based sensori-motor training improves muscle strength, activation and size in patients after knee replacement: a secondary analysis of a controlled clinical trial Maria Moutzouri, Fiona Coutts, John Gliatis , Evdokia Billis, Elias Tsepis and Nigel Gleeson BMC Musculoskeletal Disorders (2019) 20:231. <https://doi.org/10.1186/s12891-019-2575-3> [impact factor 1,998]

**41.** Can the application of the Ergon® IASTM treatment on remote parts of the superficial back myofascial line be equally effective with the local application for the improvement of the hamstrings’ flexibility? A randomized control study. Fousekis K., Eid K., Tafa E., Gkrillias P., Mylonas K., Angelopoulos P., Koumoundourou D., Billis V., **Tsepis E**. J. Phys. Ther. Sci. 31: 508–511, 2019.

**42.** Cross cultural adaptation, reliability, and validity of the Greek version of the Cumberland Ankle Instability Tool. Tsekoura M, Billis E, Fousekis K, Christakou A, **Tsepis E**. Physiother Theory Pract. 7;1-9, 2019

**43**. Does fatigue expose functional deficits in chronic lateral ankle sprain?" Karkatselou K., Gkrilias P., **Tsepis E.** The Journal of Physical Therapy Science. 32(1); 20-22, 2020.

**44.** Cross-cultural adaptation and validation of the Greek Version of the SARC-F for evaluating sarcopenia in Greek older adults. Maria Tsekoura, Evdokia Billis, Elias Tsepis, Sofia Lampropoulou, Charlotte Beaudart, Olivier Bruyere, Ozlem Yilmaz, Gullistan Bahat, John Gliatis. Journal of musculoskeletal & neuronal interactions. 20(4): 505, 2020.

**45.** Combining targeted IASTM applications and neuromuscular exercises can correct forward head posture and improve functionality of patients with mechanical neck pain: a randomized control study.Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Evdokia Billis, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis. Research square, 2020/8/26

**46.** Treatment of scalene muscles with the Ergon technique can lead to greater improvement in hip abduction range of motion than local hip adductor treatment: a study on deep front line connectivity. D Kazakos, A Liapis, K Mylonas, P Angelopoulos, A Koubetsos, E Tsepis, K Fousekis. J. Phys. Ther. Sci. Vol. 32, No. 11, 2020.

**47.** Sarcopenia in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A study of prevalence and associated factors in Western Greek population. M Tsekoura, E Tsepis, E Billis, J Gliatis. Lung India 2020, Volume 37;6,479-484.

**48.** Cross cultural adaptation, reliability and validity of the Greek version of Identification of Functional Ankle Instability (IdFAI) questionnaire. Tsekoura M., Billis E., Samada EK., Savvidou Ι., Fousekis K., Xergia S., Lampropoulou S., Tsepis E. Foot and Ankle Surgery 2020 Dec 17;S1268-7731(20)30264-2.

**49.** [Posterior thigh thermal skin adaptations to radiofrequency treatment at 448 kHz applied with or without Indiba® fascia treatment tools](https://www.researchgate.net/publication/340372612_Posterior_thigh_thermal_skin_adaptations_to_radiofrequency_treatment_at_448_kHz_applied_with_or_without_IndibaR_fascia_treatment_tools?_sg=z7tAzRu-pxScWih8zVlsaevrfuk7cls2gJ6L_MvAMqUKObaRbqZHDOBUeFp4uAaOqaWvnqG9PW9QvI-6d-yHcOASh2t0N2DdO7QzJFGY.ufDFcpRWZ2PeBrQcbekaWcQytrY-n-TvmyODM8LsxFo4cErXYzbFvS96pKB9cT-A-gFW1gHcg_Rt4CrPnE025A). Fousekis K., Chrysantopoulos G., Tsekoura M., Mandalidis D., Mylonas K., Angelopoulos P., Koumoundourou D., Billis E., Tsepis E. Journal of Physical Therapy Science 2020; 32(4):292-296.

**50.** The Effects of Massage, Iastm and Foam-Rolling on Skin Thermal Adaptations of Muscles of Different Perimeter and Subcutaneous Fat in Young Basketball Players. V Charalampopoulou, K Mylonas, P Angelopoulos, E Tsepis, K Fousekis. EC Orthopaedics 12.1 (2021): 05-11.

**51.** Hand Grip Strength in Patients on Hemodialysis: An Observational Study. M Tsekoura, G Drousiotis, M Avgeri, E Billis, M Katsoulaki, A Kastrinis, X Konstantoudaki, E Tsepis, A Bibi, T Bita. Adv Exp Med Biol .2021;1337: 59-64.

**52.** The Effects of Exercise in Patients with Sarcopenia. M Tsekoura, E Billis, A Kastrinis, M Katsoulaki, K Fousekis, E Tsepis, X Konstantoudaki, J Gliatis. Adv Exp Med Biol. 2021;1337:281-290.

**53.** The Effects of Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization, Tissue Flossing, and Kinesiology Taping on Shoulder Functional Capacities in Amateur Athletes. P Angelopoulos, K Mylonas, E Tsepis, E Billis, N Vaitsis, K Fousekis. Journal of Sport Rehabilitation, 2021 (Ahead of Print) <https://doi.org/10.1123/jsr.2020-0200>.

**54.** Preseason functional testing in young basketball players: asymmetries and intercorrelations. A Bakaraki, E Nastou, P Gkrilias, K Fousekis, S Xergia, C Matzaroglou, E Tsepis. J. Phys. Ther. Sci. 33: 369–374, 2021.

**55.** Diagnostic accuracy of examination tests for lateral elbow tendinopathy (LET) –A systematic review. S Karanasios, V Korakakis, M Moutzouri, E Drakonaki, K Koci, V Pantazopoulou, E Tsepis, G Gioftsos. 2021

**56**. Acute Effects of Static Self-Stretching Exercises and Foam Roller Self-Massaging on the Trunk Range of Motions and Strength of the Trunk Extensors. M Fonta, E Tsepis, K Fousekis, D Mandalidis. Sports 2021, 9, 159.

**57.** Prevalence of probable sarcopenia amongst Greek community-dwelling elderly. Tsekoura M., Billis E., Matzaroglou C., Tsepis E., Gliatis J. J Frailty Sarcopenia Falls 2021 Dec 1;6(4):204-208.

**58.** Cross cultural adaptation, reliability and validity of the Greek version of Identification of Functional Ankle Instability (IdFAI) questionnaire. Tsekoura M., Billis E., Samada EK., Savvidou Ι., Fousekis K., Xergia S., Lampropoulou S., Tsepis E. Foot and Ankle Surgery 2021 Dec;27(8):906-910.

59. Reliability and Validity of Non-radiographic Methods of Forward Head Posture Measurement: A Systematic Review. Mylonas K, Tsekoura M, Billis E, Aggelopoulos P, Tsepis E, Fousekis K. Cureus. 2022;14(8):e27696. doi:10.7759/cureus.27696

60. Neuromuscular control of the lower extremities can be better enhanced by applying ankle taping and kinesiological taping rather than elastic bandaging: A randomized control study in amateur soccer players.Panagiotis Dendrinos, Αthina Fassoi, Maria Tsekoura, Pavlos Angelopoulos, Konstantinos Mylonas, Dimitris Mandalidis, Georgios Krekoukias, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis. Τσεκούρα Μ. Journal of Physical Therapy Science: 34 (11), 2022.

61. Investigation of Physical Activity Levels and associated factors of Greek older adults during COVID-19 Pandemic: a community based cross sectional study. Tsekoura M., Fousekis K., Roukounaki M., Giannoulatou E., Kolokithas G., Sakellaropoulou Α., Gridelas An, Kastrinis A., Billis E., Tsepis E. Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB), I.F.: 2.126. accepted

62. The effects of exercise in older adults with hyperkyphotic posture. Tsekoura M., Katsoulaki M., Kastrinis A., Nomikou E., Fousekis K., Tsepis E. ,Billis E., Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB) I.F.: 2.126. accepted

63. Relationship of Ηand Grip Strength, physical activity and anthropometric characteristics in a sample of male and female Physiotherapy students Tsekoura M1., Bakirtzi S1, Papadimitropoulou S1., Billis E ., Fousekis K., Kastrinis A., Tsepis E. Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB), I.F.: 2.126. accepted.

64. Prescription of exercise in individuals with hypertension. Tsekoura M., Fousekis K., Aggelopoulos P., Mylonas K., Tsepis E., Billis E. Archives of Hellenic Medicine 2022 accepted

65. Risk of sarcopenia, fear of COVID-19, anxiety, depression and physical activity levels: Associations across patients on hemodialysis within Greece. Tsekoura M., Kalabakos N., Fousekis K., Mylonas K., Aggelopoulos P., Matzaroglou C., Bita T., Gliatis J., Tsepis E., Billis E. J Frailty Sarcopenia Falls 2023, 8 (1),32-37.

66. Is Reduced Shoulder Internal Rotation a Risk Factor for Shoulder Injuries in Water Polo? A Prospective Study of Elite Water Polo Athletes. Panagiotis Adamopoulos, Konstantinos Fousekis, Elias Tsepis, Eudokia Billis, Sofia Xergia. J Phy Fit Treatment & Sports. 2022; 9(5): 555772. DOI: 10.19080/JPFMTS.2022.09.555772

67. Low-load resistance training with blood flow restriction is effective for managing lateral elbow tendinopathy: a randomized, sham-controlled trial. Stefanos Karanasios, Vasileios Korakakis, Maria Moutzouri, Sofia Α. Xergia, Εlias Tsepis PT, George Gioftsos. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, 2022; 52(12),1-23.

68. Cold-Water Immersion and Sports Massage Can Improve Pain Sensation but Not Functionality in Athletes with Delayed Onset Muscle Soreness. P Angelopoulos, A Diakoronas, D Panagiotopoulos, M Tsekoura, P Xaplanteri, Dimitra Koumoundourou, F Saki, E Billis, E Tsepis and K Fousekis. Healthcare 2022, 10, 2449

69. A randomized controlled trial on impact of group exercise programme on fall risk, balance, strength, fear of fall and quality of life of older adults. N Kulkarni, E Tsepis, V Phalke, S Tilekar, K Pouliasi, M Theodoritsi, A Mahajan. J of Gerontology & Geriatrics. 19-12 Dec 2022/1-14.

70. Physiotherapists’ perceptions and willingness to use telerehabilitation in Greece: A cross-sectional study. Tsekoura M., Fousekis K., Lampropoulou S., Xergia S., Bania T., Tsepis E., Billis E. Cureus 12/8/2022.

71. The Effectiveness of Blood Flow Restriction Training in Cardiovascular Disease Patients: A Scoping Review. P Aggelopoulos, M Τsekoura, K Mylonas, G Tsigkas, E Billis, E Tsepis, K Fousekis. Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls. Accepted Jan 2023.

72. The effect of combining blood flow restriction and plyometric exercise on quadriceps muscle strength, functional ability and balance capacity – A pilot study amongst amateur soccer players. G Krekoukias, C Papakonstantinou, E Tsepis, K Fousekis, M Tsekoura, P Aggelopoulos, E Billis. International Journal of Innovative Research in Medical Science 08(01), 2023.

73. Pre-Season ACL Risk Classification of Professional and Semi-Professional Football Players, via a Proof-of-Concept Test Battery, Charis Tsarbou, Nikolaos I Liveris, Sofia A Xergia, Maria Tsekoura, Konstantinos Fousekis, Elias Tsepis, Applied Sciences, 13, 7780, 2023, https://doi.org/10.3390/app13137780

74. The multiple factors that contribute to noncontact lower extremity sports injuries. NI Liveris, C Tsarbou, G Papageorgiou, E Tsepis, K Fousekis, E Billis, SA Xergia, Archives of Hellenic Medicine, 40 (3), 2023

75. Towards the Development of a System Dynamics Model for the Prediction of Lower Extremity Injuries, Nikolaos I Liveris, George Papageorgiou, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis, Charis Tsarbou, Sofia A Xergia, International Journal of Exercise Science, 16, 1052–1065, 2023,

76. Cross-cultural adaptation of the Greek version of post-COVID-19 Functional Status Scale: assessment of non-hospitalised post-COVID- 19 survivors. Maria Tsekoura , Konstantinos Fousekis, Evdokia Billis, Yannis Dionyssiotis, Elias Tsepis. Eur J Transl Myol 33 (2) 11328, 2023

77. Relationship of Ηand Grip Strength, Physical Activity, and Anthropometric Characteristics in a Sample of Male and Female Physiotherapy Students. M Tsekoura, S Bakirtzi, S Papadimitropoulou, E Billis, K Fousekis, A Kastrinis, E Tsepis. Advances in Experimental Medicine and Biology 2023:1425:491-500.

78. Investigation of Physical Activity Levels and Associated Factors of Greek Older Adults During COVID-19 Pandemic: A Community-Based Cross-Sectional Study. Maria Tsekoura, K Fousekis, M Roukounaki, E Giannoulatou, G Kolokithas, Α Sakellaropoulou, An Gridelas, A Kastrinis, E Billis, E Tsepis. Adv Exp Med Biol. 2023:1425:353-358.

79. Cross cultural adaptation, validity and reliability of the Greek version of the Vividness of Movement Imagery Questionnaire-2 (VMIQ-2). Plakoutsis, G.; Fousekis, K.; Tsepis, E.; Papandreou, M. Discover Psychology October 2023

80. The Effects of Exercise in Older Adults with Hyperkyphotic Posture-Review. M Tsekoura, M Katsoulaki, A Kastrinis, E Nomikou, K Fousekis, E Tsepis, E Billis. Adv Exp Med Biol. 2023:1425:501-506.

81. Reliability and clinical applicability of lower limp strength using an enhanced paper grip strength. Tsekoura m, Pantou M, Fousekis K, Billis E, Gkliatis J, Tsepis E. November 2023 European Journal of Translational Myology 33(4)

79. Effectiveness of an On-Field Rehabilitation framework for return to sports in injured male professional

football players: a single-blinded, prospective, randomised controlled trial. Ioannis Stathas, Alkiviadis Kalliakmanis, Afxentios Kekelekis, Despoina Danassi Afentaki, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis. *BMJ Open*

*Sport & Exercise Medicine* 2024;10:e001849. doi:10.1136/bmjsem-2023-001849

80. ACL Injury Etiology in Its Context: A Systems Thinking, Group Model Building Approach. Charis Tsarbou, Nikolaos I. Liveris, Sofia A. Xergia, George Papageorgiou, Joanna Kvist and Elias Tsepis. Journal of Clinical Medicine 13 (16), 4928, 2024.

81. Inter-Rater and Test-Retest Reliability of an Innovative Evaluation Tool: CrossFit Functional Assessment Battery of Tests for the Shoulder Joint. January 2024. Bakaraki A, Paraxizoglou D, Gkrilias PD, Tsekoura M, Fousekis K, Xergia S, Matzaroglou C, Tsepis E. Cureus 16(1) DOI: 10.7759/cureus.53267

82. The Complex Interrelationships of the Risk Factors Leading to Hamstring Injury and Implications for Injury Prevention: A Group Model Building Approach. Nikolaos I. Liveris, Charis Tsarbou, George Papageorgiou, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis, Joanna Kvist and Sofia A. Xergia. Applied Sciences (2076-3417) 14 (14), 2024

83. Comparison of Inter-Rater and Intra-Rater Reliability of Raters with Different Levels of Experience When Using Landing Error Scoring System (LESS) in Field-Based Screening of Professional Football Players. Nikolaos I. Liveris, Charis Tsarbou, Sofia A. Xergia, Aggelos Papadopoulos, Elias Tsepis. Sports. Accepted 2.9.2024.

84. The Effects of Motor Imagery on Balance and on the Fear of Re-Injury in Professional Football Players with Ankle Sprain. Plakoutsis, G.; Paraskevopoulos, E.; Fousekis, K.; Tsepis, E.; Papandreou, M. International Journal of Sports Physical Therapy, 2024, 19(6):776-833

85. Association between Chronic Pain and Sarcopenia in Greek Community-Dwelling Older Adults: A Cross-Sectional Study. Tsekoura, M.; Billis, E.; Matzaroglou, C.; Tsepis, E.; Gliatis, J. Healthcare 2024, 12, 1303.

86. The Effects of Motor Imagery on Static and Dynamic Balance and on the Fear of Re-Injury in Professional Football Players with Grade II Ankle Sprains. Plakoutsis, G.; Tsepis, E.; Fousekis, K.; Paraskevopoulos, E.;

Papandreou, M. Healthcare 2024, 12, 1432.

87. The Feasibilty of the Motor Control Home Ergonomics Elderlies' Prevention of Falls (McHeELP) Programme in Patients with Sarcopenia: A Pilot Study. Tsekoura, M.; Matzaroglou, C.; S. Xergia; Y Dionyssiotis; Tsepis, E.; V. Sakellari; Billis, E.; Journal of Frailty Sarcopenia and Falls. June 2024 | Vol. 9, No. 2 | 89-95

88. Reliability of a photogrammetry technique using the Leonardo analysis system for the evaluation of the lower limp. Livieratou E., Lampropoulou S., Dimitriadis Z., Kokalidis GM., Tsepis E., Tsekoura M. Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB), I.F.: 3.650. ACCEPTED

89. Machine learning applications and sarcopenia.” Michalopoulos N., Billis E., Dermatas E., Tsepis E. Tsekoura M. Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB), I.F.: 3.650. ACCEPTED

**ΑΛΛΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

*Εκτεταμένες περιλήψεις & πρακτικά ξένων συνεδρίων:* **41**

*Ελληνικές δημοσιεύσεις:* **17**

ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (με σύστημα κριτών): 80

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ και επιστημονικές εκδηλώσεις: Ανακοινώσεις 94

Προσκεκλημένοσ ΟμιΛΗτησ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ (Ελληνικά και Διεθνή): >50

**ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ**

**1.** Non-operative management of anterior cruciate ligament deficient patients. ***Ε. Τsepis***, G. Vagenas, G. Giakas, S. Ristanis, A. Georgoulis In: *“The Anterior Cruciate Ligament: Reconstruction & Basic Science” Ed C. Prodromos*. Saunders Elsevier 2008, ch. 7, 60-68.

**2.** Functional Lateralities, Muscle Asymmetries and Injuries. Fousekis K, Tsepis E, Vagenas G. In: *“Soccer, Muscle Strength Development, Assessment and Role in Disease” Eds Ferraressi C, Parizzoto NA*. NOVA Publishers New York 2013, pp 49-87.

**3.** Η πλειομετρική άσκηση στον Αθλητισμό. Στο βιβλίο «Εφαρμοσμένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία» του Κ. Φουσέκη (Εκδ). Εκδόσεις Κωσταντάρας – Broken Hill, 2014, σελ. 381-404.

**4.** Non-operative management of anterior cruciate ligament deficient patients. S.A. Xergia, F. Zambeli, ***Ε. Τsepis***, N.K. Paschos, E. Pappas, Georgoulis In: *“The Anterior Cruciate Ligament: Reconstruction & Basic Science-2nd Ed” Ed C. Prodromos*. Saunders Elsevier 2017, ch. 11, 60-65.

**5.** "Soft-tissue Techniques in Sports Injuries Prevention and Rehabilitation". K Mylonas, P Angelopoulos, E Tsepis, K Fousekis. In "Recent Advances in Sport Science" ed Prof. Redha Taiar. February 08, 2021, IntechOpen London

**ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ και/ή ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ**

*Μετάφραση & επιμέλεια:*

Kinesiology of the Musculoskeletal System. Foundations for Rehabilitation 2017, Elsevier. Ελληνική έκδοση, Σ. Αθανασόπουλος «Συμμετρία»

*Συν-Επιμέλεια:* >10 μεταφρασμένα βιβλία

**Διακρίσεις**

* **Διεθνής αναγνώριση δημοσιευμένης έρευνας με σχολιασμό της στο Διεθνές Ειδησεογραφικό Πρακτορείο REUTERS και μνεία στην εφημερίδα του ΕΚΠΑ**.

(Fousekis, K., ***Tsepis, E***., & Vagenas, G. 2012. Intrinsic risk factors of non-contact ankle sprains in soccer - A prospective study on 100 professional players. *American Journal of Sports Medicine, 40 (8), pp.1842-1850*).

* **Βραβείο «Σμύρνα» καλύτερης ελεύθερης ανακοίνωσης.**“Ηλεκτρομηχανική καθυστέρηση ενεργοποίησης του καμπτικού μηχανισμού του γόνατος μετά από αρθροσκοπική αποκατάσταση της ρήξης ΠΧΣ με μόσχευμα οπισθίων μηριαίων”. **(**Δ. Γιώτης, Σ. Ριστάνης, ***Η. Τσέπης***, Σ. Γεωργίου, Ε. Μότσης, Α. Δ. Γεωργούλης.

22ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 14-16 Νοεμβρίου 2008).

* **Βράβευση καλύτερης εργασίας**: H επίδραση των τεχνικών επιθετικής μάλαξης και της μερικής εμβύθισης σε παγωμένο νερό στη λειτουργικότητα ερασιτεχνών αθλητών με καθυστερημένο μυϊκό πόνο. Π. Αγγελόπουλος, Α. Διακορώνας, Δ Παναγιωτόπουλος, Π. Ξαπλαντέρη, Χ. Ματζάρογλου, **Η. Τσέπης**, Κ. Φουσέκης. 25ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Επανεκκίνηση». Αθήνα, 2015
* **Βράβευση καλύτερης εργασίας**: Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου ‘Sarqopenia Quality of Life' (SarQoL) στην Ελληνική γλώσσα. Τσεκούρα Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία, Γκλιάτης Ιωάννης, **Τσέπης Ηλίας**, Παναγιωτόπουλος Ηλίας 1st Joint spine symposium 30o συνέδριο ΕΕΕΦ. 2-4 Δεκέμβρη 2016

## IV. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ Προϋπηρεσία ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

*Α.*  Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Προπτυχιακό Επίπεδο

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΕΙ

1. **Εργαστηριακός συνεργάτης** Tμήματος Φυσικοθεραπείας - Τ.Ε.Ι. Λαμίας. Εαρινό εξάμηνο 1998 (από 19-3-1998) έως και Εαρινό 2000 (23-6-2000)
2. **Επιστημονικός και εργαστηριακός συνεργάτης** Tμήματος Φυσικοθεραπείας - Τ.Ε.Ι. Πάτρας: από Εαρινό εξάμηνο 2005, έως το διορισμό μου ως επίκουρος καθηγητής (3/12/2007)

ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ ΤΕΙ

1. Eπίκουρος**,** Αναπληρωτής και τακτικός Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Πάτρας και Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας 2008-2019
2. Καθηγητής Φυσικοθεραπείας 2019 – σήμερα (2024)

Εκπαιδευτικό έργο στις ανωτέρω θέσεις εργασίας

Διδασκαλία των μαθημάτων:

* ΤΕΙ Λαμίας 1998-2000: Αποκατάσταση Νευρολογικών Παθήσεων Ι, Κλινική Άσκηση ΙΙ, Κλινική άσκηση Ι, Φυσικοθεραπεία ΙΙΙΓ, Αθλητιατρική, Κινησιολογία Ι , Κινησιολογία ΙΙ, Μάλαξη
* Παλαιό Πρόγραμμα Σπουδών ΤΕΙ Πάτρας, 2005-2010: Βιολογική Μηχανική & Εργονομία, Φυσικοθεραπεία στον Αθλητισμό, Εργοφυσιολογία, Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Ι και Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό ΙΙ
* Νέο Πρόγραμμα Σπουδών (ΤΕΙ Πάτρας και μετέπειτα Δυτικής Ελλέδας), από το 2010 έως σήμερα: Κινησιολογία Κορμού, Κινησιολογία των Άκρων Εμβιομηχανική, Αρχές Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση, Eιδικές Παρουσιάσεις Φυσικοθεραπείας, Φυσιολογία Θεραπευτικής Άσκησης, Κινησιολογία Κορμού και Κινησιολογία των Άκρων
* Εισηγητής πτυχιακών εργασιών > 60

*Β.* Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Μεταπτυχιακό Επίπεδο (9 έτη)

1. Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα MSc Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Επιστημών Υγείας, Σχολής Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου. Διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων ¨Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία¨ και ¨Ειδικά θέματα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας¨. (2015 έως 2017)

* ΕΙΔΙΚΆ ΘΈΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΉΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΊΑΣ
* ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι

2. Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ¨Επιστήμες Αποκατάστασης¨ του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2016 έως 2022)

* Κλινική Εμβιομηχανική, 31 ώρες το χειμερινό εξ. 2016 & 2017)
* Θεραπευτική Άσκηση στη Φυσικοθεραπεία, (2016 & 2017)

3. Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα ¨Βιολογία της Άσκησης¨ της ΣΕΦΑΑ – Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

* ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Ι (2017)

4. Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών ‘’Άθληση και Υγεία’’ Ιατρική Σχολή του

Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

* ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ Της ΑΘΛΗΣΗΣ (2018-2024)
* Εφαρμοσμένη Εμβιομηχανική (επιλογής, 2018-2020)

5. Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Θεραπευτική Άσκηση» -Πανεπιστήμιο Πατρών

- Σχεδιασμός Θεραπευτικής Άσκησης

6. Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών ‘Εφαρμοσμενη Εμβιομηχανικη και Βιοϋλικα στην Ορθοπαιδική) - Ιατρική Σχολή - Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

- Αθλητική Εμβιομηχανική (2021-2024)

Γ. Διαμόρφωση της ύλης μαθημάτων

Προπτυχιακό Πρόγραμμα

Τμ. Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

α) στα πλαίσια της αναμόρφωσης του Προπτυχιακού προγράμματος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Πάτρας, του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας και του Πανεπιστημίου Πατρών έχω δημιουργήσει ή αναμορφώσει πλήρως την ύλη σε πάνω από 10 μαθήματα

β) στα πλαίσια των Μεταπτυχιακών προγραμμάτων ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, του Πανεπιστημίου Πατρών, του ΕΚΠΑ και του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου έχω δημιουργήσει ή αναμορφώσει πλήρως την ύλη σε 8 μαθήματα

Δ. Συμμετοχή σε Επίβλεψη και Εξέταση Μεταπτυχιακών & Διδακτορικών Διατριβών

Διδακτορικά

* Έλληνας επιβλέπων σε 2 ολοκληρωμένα Διδακτορικά του εξωτερικού από απόσταση (Queen Margaret Univ. –UK) και στα πλαίσια δια-ιδρυματικών συμφωνιών (Πρόγραμμα Euphrates με Pravada Univ. –India)
* Επιβλέπων καθηγητής σε 2 διδακτορικά του Παν. Πατρών (υπό εξέλιξη)
* Μέλος τριμελούς επιτροπής (εκτός της ιδιότητας επιβλέποντος) σε 4 ολοκληρωμένα διδακτορικά του Παν/μίου Ιωαννίνων και του ΠΑΔΑ και σε 4 τρέχοντα
* Μέλος επταμελούς εξεταστικής επιτροπής (εκτός τριμελούς) σε 5 διδακτορικά (Παν/μιο Θεσσαλίας, ΕΚΠΑ, Παν/μιο Πατρών, Παν. Ιωαννίνων)

Μεταπτυχιακά

* Επίβλεψη >15 Διπλωματικών Μεταπτυχιακών Εργασιών
* Τριμελής εξεταστική επιτροπή σε δεκάδες ΔΜΕ

## v. Επαγγελματική Προϋπηρεσία

**Τρέχουσα επαγγελματική κατάσταση – Ακαδημαϊκή θέση**

* Καθηγητής Φυσικοθεραπείας (προσωποπαγής), Πανεπιστήμιο Πατρών – Τμήμα Φυσικοθεραπείας Αιγίου με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία»

**A1. ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ (αμοιβόμενος)**

* **Ερευνητής στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων - Ιατρική Σχολή - «Ορθοπαιδικό Αθλητιατρικό Κέντρο Ιωαννίνων»**

Πρόγραμμα Ανάπτυξη της ερευνητικής δραστηριότητας στο Ορθοπαιδικό Αθλητιατρικό Κέντρο

Ιωαννίνων στα πλαίσια του Εργαστηρίου Αρθροσκόπησης και Αθλητικών κακώσεων της Ορθοπαιδικής Κλινικής (Ρήξη Προσθίου Χιαστού)»

Πρόγραμμα ΠΕΝΕΔ 2003, Έργο 03 ΕΔ58 «Εμβιομηχανική ανάλυση του προσθίου χιαστού συνδέσμου»

* Σύμβαση ως έμπειρος ερευνητής 16/12/2005 έως 15/12/2008
* **Επιστημονικός υπεύθυνος** και **μέλος της Κεντρικής Ερευνητικής Ομάδας** τουυποέργου 05 **του Έργου «Αρχιμήδης ΙΙΙ**: Ενίσχυση των Ερευνητικών Ομάδων στα ΤΕΙ» στα πλαίσια του ΕΣΠΑ2007-13, με θέμα:*«Δημιουργία ενός πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της Οσφυαλγίας προς χρήση από έλληνες επαγγελματίες υγείας, μέσω της συστηματικής καταγραφής του προβλήματος της οσφυαλγίας»****.***
* Επιστ.Υπεύθυνος Έγκριση 06/11/2011 με διάρκεια έως 30/9/2015
* Μέλος ΚΕΟ: Σύμβαση 18/9/2012 έως το τέλος του έργου

**A2. ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ (μη αμοιβόμενος):**

* **Επιστημονικός Συνεργάτης Πρόγραμμα ΥΚΙΔΑ 2013 – ΙΚΥ (αρ 209).** Συνεργασία ΤΕΙ Αθήνας – Humdoldt Univ. – Berlin. “Διαγνωστικός Υπέρηχος. Αξιολόγηση και καταγραφή της αρχιτεκτονικής του στροφικού πετάλου μετά την εφαρμογή ειδικών ασκήσεων στη γληνοβραχιόνια άρθρωση»
* **Επιστημονικός Συνεργάτης** «Ορθοπαιδικού Αθλητιατρικού Κέντρου Ιωαννίνων», Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων αποσπασμένος από τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Ιωαννίνων από 13/9/2004 έως 03/5/2006.

**Β. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΟ ΤΕΙ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ & ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ**

* **Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας**

Σεπτέμβριος 2011-Δεκέμβριος 2017 και Σεπτ 2023 έως σήμερα Σεπτ 2024)

* **Μέλος του Συμβουλίου το ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας και της Συγκλήτου του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας,**
* **Διευθυντής Θεσμοθετημένου Εργαστηρίου «Ανθρώπινης Αξιολόγησης & Αποκατάστασης»,** Ιούνιος 2015 έως Ιούνιος 2019
* A’ θητεία (ΦΕΚ 660/ 21-4- 2015)
* Β- θητεία (ΦΕΚ 288/ 21-5-2018)
* **Μέλος Ειδικής Διατμηματικής Επιτροπής** και της **Συντονιστικής Επιτροπής** του ΠΜΣ «Επιστήμες Αποκατάστασης» του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
* **Διευθυντής του ΠΜΣ Θεραπευτική Άσκηση – Παν. Πατρών (2020-24)**

Γ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ (Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Φυσικοθεραπευτή, 1996):

* Φυσικοθεραπευτής Ολυμπιακής Ομάδας Κωπηλασίας. Αγωνιστικές περίοδοι 1996 & 1998.
* Φυσικοθεραπευτής Εθνικής Ομάδας Κωπηλασίας 2001- Eπιστημονικός Σύμβουλος Ελληνικής Κωπηλατικής Ομοσπονδίας.
* Φυσικοθεραπευτής ελεύθερος επαγγελματίας (ΤΕΒΕ) (1999 έως 2000)
* Φυσικοθεραπευτής ΕΛΕΠΑΠ από 8/4/2002 έως 3/4/2004

## vι. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΩΝ & ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ) & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Εξεταστικεσ επιτροπεσ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ

* Εξεταστής στις εξετάσεις του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών 2008 στα μαθήματα «Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση» και «Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων»
* Εξεταστής στις εξετάσεις του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών 2009 στο μάθημα «Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων»
* Εξεταστής στις εξετάσεις του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών 2010 στο μάθημα «Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Ι»
* Κριτής για υποψηφιότητα Χρηματοδότησης Έρευνας από την Ευρωπαϊκή Ένωση στον «Τομέα Κυπριακών Προγραμμάτων - Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας»
* Κριτής στην Αξιολόγηση του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Παν.μίου Frederick της Κύπρου

Κριτησ (reviewer) σε επιστημονικά περιοδικά: 10

εκλεκτορικα σωματα

Μέλος του εκλεκτορικού σώματος εκλογής μελών ΔΕΠ σε πάνω από 40 θέσεις στα Τμήματα Φυσικοθεραπείας (και σε Εργοθεραπείας) των ΤΕΙ και μετέπειτα των Παν/μίων της Ελλάδας, στο ΕΚΠΑ καθώς και στα Πανεπιστήμια Λευκωσίας και Frederick της Κύπρου. Σε σημαντικό αριθμό εξ αυτών, μέλος της τριμελούς εισηγητικής επιτροπής και σε κάποιες περιπτώσεις Πρόεδρος του εκλεκτορικού σώματος.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Πρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής σε 2 Πανελλήνια Συνέδρια και μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής σε άνω των 10 συνεδρίων

Μέλος επιστημονικων εταιριων-συλλογων

* Μέλος του *«Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών»*
* Μέλος της *«Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας»*
* Ιδρυτικό μέλος της *«Ελληνικής Εταιρίας Εμβιομηχανικής, ΕΛΕΜΒΙΟ»*
* Ιδρυτικό μέλος του *«European Board of Sports Rehabilitation»*
* Ιδρυτικό μέλος του *Συλλόγου Φίλων Κλινικής Αποκατάστασης Ασθενών με κακώσεις Νωτιαίου Μυελού ΠΓΝ Πατρών «Δημήτρης και Βέρα Σφήκα».*

Συμμετοχή σε δεκάδες επιτροπές Ακαδημαϊκών και Διοικητικών καθηκόντων του ΤΕΙ Πάτρασ, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Πανεπιστημιου πατρων από το 2008 έως σημερα.

## λοιπα στοιχεια του βιογραφικου

**Μετεκπαιδεύση σε ερευνητικα κεντρα του εξωτερικου**

* Πανεπιστήμιο της Νεμπράσκα- Όμαχα - Η.Π.Α. [Eργαστήριο εμβιομηχανικής] 16 – 20 / 4 / 2001.
* Πανεπιστήμιο Ντέλαγουεαρ – H.Π.A., Σχολή Φυσικοθεραπείας [Ερευνητικά εργαστήρια & κλινική] – 27 / 4 / 2003 έως 23 / 5/ 2003.

**Εκπαίδευση σε Σεμινάρια**

* “Δυναμική σταθερότητα και μυική ανισορροπία στον αθλητισμό και στις βαλιστικές κινήσεις”. Λονδίνο, 14-15 Ιουλίου 1997.
* “Εισαγωγή στα μυοπεριτοναϊκά “trigger points” για την αντιμετώπιση της μυικής ανισορροπίας”. Λονδίνο, 16 Ιουλίου 1997.
* 2ο Σεμινάριο για χρήστες ισοκινητικού δυναμομέτρου “Biodex”. Aθήνα, 22-23/1/2000.
* Επιμορφωτικό Σεμινάριο Μεθοδολογίας της Κωπηλασίας. Αθήνα 5-6/2/2000.
* Εφαρμογή Μεθόδου “Snoezelen”. Θεσσαλονίκη 16/3/2003.
* “Σταθεροποίηση Κορμού”. 21ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 2 Νοεμβρίου 2007.
* “Θεωρία και Εφαρμογή Θεραπευτικού Taping”. 21ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας. Αθήνα 2 Νοεμβρίου 2007.
* «Πρόγραμμα ProFouND - Πρόληψη Πτώσεων στην Τρίτη Ηλικία». Λαμία, 14-15/2/2015
* Blackroll Αίγιο 2017
* Combined movement tharapy

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

**Αναλυση των Μαθήματων του Μεταπτυχιακού και του Διδακτορικού Κύκλου Σπουδων μου**

Μεταπτυχικό Διπλωμα Ειδικευσης στην Αθλητιατρικη, Πανεπιστημιο Νοττιγχαμ - Αγγλια

**1) *Ανατομία για την αθλητιατρική:***

**2)** ***Βιοχημεία και φυσιολογία της άσκησης****:*

**3)** ***Διατροφή και μεταβολισμός Ι:***

**4)** ***Αθλητικοί τραυματισμοί και πρώτες βοήθειες:***

**5)** ***Αθλητικοί τραυματισμοί και εμβιομηχανική:***

**6) *Αθλητικοί τραυματισμοί στην πράξη και πρόληψή τους:***

**7) *Ιατρικά προβλήματα αθλητών, διοίκηση αθλητισμού, φαρμακευτικές ουσίες και νομικές απόψεις:***

**8) *Άσκηση σε ακραίες και ασυνήθιστες περιβαλλοντικές συνθήκες:***

**9) *Φυσικοθεραπεία και κινητική αποκατάσταση:***

**10) *Βιοχημεία και φυσιολογία της άσκησης:***

**11) *Μεθοδολογία της έρευνας:***

**12) *Οφέλη της άσκησης στην υγεία μη αθλητών και ειδικών ομάδων ατόμων:***

**13) *Ψυχολογία της άσκησης, της προπόνησης και του τραυματισμού:***

**14) *Διατροφή και μεταβολισμός ΙΙ:***

**15) *Μεταπτυχιακή Διατριβή:*** «Η επίπτωση της μυϊκής κόπωσης και των διατάσεων στην αίσθηση της θέσης της άρθρωσης του γονάτου».

Διδακτορικο Διπλωμα

Π.Μ.Σ. «Βιολογια της Ασκησησ» -

Κατευθυνση: «Αθλητικη Φυσικοθεραπεια»

Πανεπιστημιο Αθηνων

**1) *Eρευνητική Μεθοδολογία***

**2) *Βιοστατιστική***

**3) *Τεχνολογία Έρευνας στη Βιολογία της Άσκησης***

**4) *Θεωρία της Επιστήμης***

**5) *Διδακτορικό Σεμινάριο***

**6) *Ειδικά Θέματα Βιολογίας της Άσκησης***

**7) *Πειραματική Αθλητική Φυσικοθεραπεία***

**8) *Καθοδηγούμενη εργασία***

**9) *Διδακτορική Διατριβή***: «Ισοκινητική Αξιολόγηση των Μυοδυναμικών Προσαρμογών της Χρόνιας Ανεπάρκειας Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου στα Κάτω Ακρα Αθλητών»

**Αθλητικές Επιδόσεις – Kωπηλασια**

Α) Διεθνείς Διακρίσεις

3η θέση, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κωπηλασίας Εφήβων. Brandenburg-DDR 1985.

6η θέση, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κωπηλασίας Εφήβων. Rudnice-Czechoslovakia 1986.

6η θέση, Κύπελο Εθνών Κωπηλασίας Νέων. Linds- Austria 1990.

8η θέση, Κύπελο Εθνών Κωπηλασίας Νέων. Αιguebelette- France 1987.

9η θέση, Κύπελο Εθνών Κωπηλασίας Νέων. Amsterdam- Netherlands 1989.

4η θέση, ΧΙ Μεσογεικοί αγώνες. Ιωάννινα 1991.

1η θέση & 3η θέση, Βαλκανικοί αγώνες εφήβων. Ιωάννινα 1985.

1η θέση σε δύο αγωνίσματα, Βαλκανικοί αγώνες εφήβων. Βeograd- Yougoslavia 1986.

2η θέση, Βαλκανικοί αγώνες ανδρών. Plovdiv- Bulgaria 1992.

3η θέση, Βαλκανικοί αγώνες ανδρών. Pleven- Bulgaria 1987.

Συμμετοχές & διακρίσεις σε λοιπούς διεθνείς αγώνες σε Ολλανδία, Γερμανία, Βέλγιο, Μεξικό, Ελβετία.

Β) Πανελλήνια Πρωταθλήματα

17 πρώτες θέσεις στα πανελλήνια πρωταθλήματα κωπηλασίας τα έτη: 1984 (2), 1985 (2), 1986(2), 1987, 1988, 1989 (2), 1990 (2), 1991 (2), 1995, 1996, 1998.

3 δεύτερες (1988, 1994) και 2 τρίτες θέσεις (1993).

**Στρατιωτικη θητεια**

Από 14/9/1991 έως 14/4/1993. Πεζικό.