

# ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΔΗΜΑΚΗ

☎ (+30) 6981353331

☎ (+30) 2614016351

Ημερομηνία γέννησης: 29/08/1985

Φύλο: Γυναίκα

✉ Ηλεκτρονική διεύθυνση: [lina\\_dimaki@hotmail.com](mailto:lina_dimaki@hotmail.com)

📍 Διεύθυνση: ΜΟΥΡΟΥΖΗ 5-11, 26223 ΠΑΤΡΑ (Ελλάδα)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ

[ 01/09/2017 – 20/06/2018 ]

Διεύθυνση: ΠΑΤΡΑ (Ελλάδα)

Εκτέλεση φυσικοθεραπευτικών πράξεων

Παροχή πρώτων βοηθειών

Αποκατάσταση τραυματισμών

### Φυσικοθεραπεύτρια

*Ιδιωτικό Κέντρο Φυσικοθεραπείας* [ 10/08/2012 – 10/01/2013 ]

Διεύθυνση: Πάτρα (Ελλάδα)

- Εκτέλεση Φυσικοθεραπευτικών πράξεων
- Αποκατάσταση Νευρολογικών και Μυοσκελετικών περιστατικών

### Φυσικοθεραπεύτρια με σύμβαση ορισμένου χρόνου εργασίας

*Κέντρο Φυσικής Αποκατάστασης Αμφιλοχίας* [ 03/08/2011 – 03/08/2012 ]

Διεύθυνση: Αμφιλοχία (Ελλάδα)

- Εκτέλεση Φυσικοθεραπευτικών πράξεων
- Αποκατάσταση Νευρολογικών και Μυοσκελετικών Περιστατικών
- Πρόγραμμα ασκήσεων και ενδυνάμωσης και ισορροπίας για βελτίωση της κινητικής κατάστασης
- Υδροκινησιοθεραπεία - Μέθοδος Hallwic

### Φυσικοθεραπεύτρια

*Ποδοσφαιρική Ομάδα Άτλας Πατρών* [ 01/02/2011 – 01/07/2011 ]

Διεύθυνση: Πάτρα (Ελλάδα)

- Υγειονομική κάλυψη σε ποδοσφαιρικούς αγώνες
- Παροχή Πρώτων Βοηθειών

## **Φυσικοθεραπεύτρια**

*Πολυδύναμο Κέντρο Πολιτών με Αναπηρία* [ 05/11/2011 – 05/06/2012 ]

Διεύθυνση: Πάτρα (Ελλάδα)

- Εθελοντική εργασία με σκοπό την παροχή υποστηρικτικών υπηρεσιών σε παιδιά , εφήβους και ενήλικες με αναπηρία μέσω προγραμμάτων γυμναστικής και κινησιοθεραπείας

## **Ιδιωτικό Φυσικοθεραπευτήριο**

*Παπαδοπούλου Αμαλία* [ 01/11/2018 – 16/12/2019 ]

Πόλη: Πάτρα

Χώρα: Ελλάδα

- Αποκατάσταση Νευρολογικών και Μυοσκελετικών Περιστατικών
- Πρόγραμμα ασκήσεων και ενδυνάμωσης και ισορροπίας για βελτίωση της κινητικής κατάστασης

## **Εκπαιδύτρια Ενηλίκων Σχολές ΟΑΕΔ**

*ΟΑΕΔ* [ 02/10/2019 – 08/07/2020 ]

Πόλη: Πάτρα

Χώρα: Ελλάδα

## **Φυσικοθεραπευτήριο "Kinesiotherapy"**

*Ιωάννης Γκελσης* [ 01/01/2019 – 19/07/2019 ]

Πόλη: Ωραιόκαστρο Θεσσαλονίκης

- Εθελοντική εργασία
- Αποκατάσταση Νευρολογικών και Μυοσκελετικών Περιστατικών
- Πρόγραμμα ασκήσεων και ενδυνάμωσης και ισορροπίας για βελτίωση της κινητικής κατάστασης
- Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση για άτομα με αιμορροφιλία

## **Κατ 'οίκον Φυσικοθεραπεία**

*Αυτοαπασχολούμενη* [ 03/01/2014 – 04/09/2018 ]

Πόλη: Πάτρα

## **Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας για παιδιά και ενήλικες**

*Αυτοαπασχολούμενη* [ 10/11/2020 – Τρέχουσα ]

Πόλη: Πάτρα

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

---

### **Πτυχίο ΑΤΕΙ Φυσικοθεραπείας Αιγίου**

*ΑΤΕΙ ΠΑΤΡΩΝ* [ 03/2005 – 02/2011 ]

### **Πρακτική άσκηση στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών**

[ 10/2009 – 03/2010 ]

### **Δόκιμη του σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**

*Περιφερειακό τμήμα Αχαΐας* [ 11/2010 – 11/2011 ]

## **Πτυχίο στις Βασικές Γνώσεις Πρώτων Βοηθειών**

[ 11/2010 – 01/2011 ]

## **Πτυχίο Ανανήπτη BLS/AED PROVIDER COURSE - Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση**

*European Resuscitation Council* [ 12/2011 ]

## **Διημερίδα για την νόσο του Parkinson**

*Νευρολογική κλινική Πατρών σε συνεργασία με την Ιατρική Ελληνική Εταιρεία Δυτικής Ελλάδος και την Γ*

[ 06/02/2010 – 07/02/2010 ]

## **Συμμετοχή στο 4ο Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας**

*Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Αιγίου* [ 05/2009 ]

## **Παρακολούθηση 7ο Πανελλήνιο Παιδονευρολογικό Συνέδριο**

[ 11/2007 ]

## **Ημερίδα με θέμα Αυχενικός πόνος - Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης**

*Συνεδριακό Κέντρο ΑΤΕΙ Πατρών* [ 11/2007 ]

## **Παρακολούθηση 6ου Συμποσίου της Εθνικής Επιτροπής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης**

[ 11/2010 ]

## **Παρακολούθηση 5ης Εκπαιδευτικής Ημερίδας με θέμα Σκλήρυνση κατά Πλάκας και Πρωτοβάθμια περίθαλψη**

[ 03/2013 ]

## **Βεβαίωση Συμμετοχής 4ου Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας**

*Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης , Κιλκίς , Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στη* [ 20/04/2018 – 22/04/2018 ]

## **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης 48ου Συμποσίου της Παιδιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος**

*Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης* [ 31/03/2018 – 01/04/2018 ]

## **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Επιστημονική Ημερίδα "Αντιμετώπιση ΩΡΛ Προβλημάτων στα παιδιά"**

*Αμφιθέατρο του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου* [ 09/12/2017 ]

## **Certificate of Qualification Otago Exercise Programme Leader**

*Profound Laterlife Training* [ 10/03/2017 – 12/03/2017 ]

## **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

*ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ* [ 01/11/2017 – 12/07/2019 ]

Διεύθυνση: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (Ελλάδα)

## **ΑΣΠΑΙΤΕ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ(ΕΠΠΑΙΚ)**

**ΑΣΠΑΙΤΕ ΠΑΤΡΑ** [ 19/06/2019 ]

## **ΕΤΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ** [ 12/07/2019 ]

## **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΕΚΑΠΙΔΕΥΤΡΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

**ΕΟΠΠΕΠ** [ 02/09/2018 ]

## **ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

---

Μητρική γλώσσα/-ες:

**ελληνικά**

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

**αγγλικά**

**ΑΚΡΟΑΣΗ B2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ B2 ΓΡΑΦΗ B2**

**ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ B2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ B2**

## **ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ**

---

**Συστάσεις**

Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν