

“ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ” Ν.Π.Δ.Δ.  
Περιφερειακό Τμήμα Αττικής & Κυκλάδων

*“Η Φυσικοθεραπεία Απαντά στις Ανάγκες των Ασθενών”*

# ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΜΑΖΙ ΤΙΣ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ

**“ΔΩΜΑ”**

**Νοσοκομείο “Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ”**

**27/09/2023**

**18:00 μ.μ.**



***“Η Φυσικοθεραπεία Απαντά στις Ανάγκες των Ασθενών”***

## **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΜΑΖΙ ΤΙΣ ΡΕΥΜΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ**

### **Χαιρετισμοί**

Κυρίες και κύριοι, αξιότιμοι προσκεκλημένοι και συμμετέχοντες

Εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής, σας καλωσορίζω θερμά σε αυτή την ενημερωτική εκδήλωση, που πραγματοποιείται στα πλαίσια των εορτασμών της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας & Ημέρας Μυοσκελετικής Υγείας 2023.

Είμαστε εδώ, ενωμένοι στην επιδίωξη μας για γνώση, υποστήριξη και ενδυνάμωση για όσους έχουν επηρεαστεί από τις ρευματοπάθειες.

Με μια κοινή δέσμευση για την προώθηση της ευαισθητοποίησης και της πληροφόρησης, ας σμίξουμε τα χέρια σε αυτή την πορεία προς καλύτερη υγεία και ευεξία.

Ας ξεκινήσουμε αυτό το ταξίδι κατανόησης και αλληλεγγύης, **αντιμετωπίζοντας μαζί τις ρευματοπάθειες.**

Σας ευχαριστούμε για την παρουσία σας.

**Σταύρος Σταθόπουλος**  
**Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής**

Αξιότιμοι/ες κύριοι/ες

Η Διοικούσα Επιτροπή του Περιφερειακού Τμήματος Αττικής & Κυκλάδων στα πλαίσια του κύκλου ενημερωτικών εκδηλώσεων «Η Φυσικοθεραπεία απαντά στις ανάγκες των ασθενών» και με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας (8 Σεπτεμβρίου) και της Μέρας Μυοσκελετικής Υγείας (30 Σεπτεμβρίου) αποφάσισε την διοργάνωση αυτής της ενημερωτικής εκδήλωσης με σκοπό να προβάλλει την αναγκαιότητα & χρησιμότητα της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στους ασθενείς με ρευματικές παθήσεις.

Ασθενείς, Ρευματολόγοι, Φυσικοθεραπευτές είμαστε μια δυνατή ομάδα που θα εργαστούμε από κοινού για την βελτίωση της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής των ρευματοπαθών.

Ευχαριστούμε για την παρουσία σας!

**Ευθυμία Χάλαρη**

**Πρόεδρος περιφερειακού τμήματος Αττικής και Κυκλάδων  
του ΝΠΔΔ «Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών»**

## Πρόγραμμα

**18:00-18:15** | Προσέλευση συμμετεχόντων /χαιρετισμοί

**18:15-18:30** | Ρευματοειδής αρθρίτιδα: Συστάσεις ΠΟΥ για την αποκατάσταση, ο ρόλος των φυσικοθεραπευτών, Σταθόπουλος Σταύρος  
Φυσικοθεραπευτής ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Διευθυντής, καθηγητής ΜΠΕ Παν/μιο της Ρώμης, "G. Marconi", Διδάσκων ΠΜΣ ΕΚΠΑ & ΑΠΘ, Ιατρική Σχολή, Συμμετέχων Ομάδας Ανάπτυξης Προγραμμάτων Αποκατάστασης του ΠΟΥ

**18:30-18:45** | Ο ρόλος της εργονομίας στην υποστήριξη της λειτουργικότητας των ρευματοπαθών, Δρ. Σάββας Σπανός  
Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Παν / μιο Θεσσαλίας

**18:45-19:00** | Βασικές αρχές θεραπευτικής άσκησης και σωματικής δραστηριότητας για ασθενείς με ρευματολογικά νοσήματα, Σταύρος Πετράς  
MSc Φυσικοθεραπευτής ΓΝΑ 'Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»  
Επιστημονικός συνεργάτης Εργαστηρίου Προηγμένης Φυσικοθεραπείας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Παν / μιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ)

**19:00-19:30** | Διάλλειμα για καφέ

## Πρόγραμμα

### Το βήμα των ασθενών

**19:30-19:45** | Τα προβλήματα των ατόμων με ρευματικές παθήσεις στην καθημερινότητα τους, Αθανασία Παπλά

Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Διευθύντρια Κοινωνικού Έργου Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Δημητρίου και Μπλανς Λαμπροπούλου

**19:45-20:00** | Ρευματικό χέρι και λειτουργική αποκατάσταση, Γεωργία Πέττα

Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παν/μιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), ΔΣ ΕΕΕΦ, Πρόεδρος Επιτροπής Εκπαίδευσης ΕFSHT

**20:00-20:15** | Σύγχρονες Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Ρευματικές Επιπτώσεις Άκρου Ποδός, Κωνσταντίνος Κυπριώτης

MSc Φυσικοθεραπευτής, Bobath (IBITA) & Myofascial Manual Therapy (IMTT) Instructor.

**20:15-20:30** | Η επίδραση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας στον κορμό, φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις, Παλίνα Καρακασίδου

π. Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παν/μιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ)

**20:30- 21:00** | Συζήτηση με το κοινό

Το κόστος συμμετοχής είναι μηδενικό για όλους

## Οργανωτική επιτροπή

Πρόεδρος

Σταύρος Σταθόπουλος

Μέλη

Ζέκης Θεόδωρος  
Καραντίας Θεόδωρος  
Μητσικάρης Γεώργιος

*Ευχαριστούμε θερμά τους*

➤ *Aion Solutions Ltd. για τον σχεδιασμό και την καλλιτεχνική επιμέλεια των εντύπων*

➤ *κ. Χριστόπουλο Παναγιώτη & την PGC Medical Products για την ευγενική τους χορηγία*

*Χωρίς την ουσιαστική τους συνεισφορά η πραγματοποίηση της εκδήλωσης θα ήταν δυσχερής.*