

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Μαρίας Α. Τσεκούρα

Περιεχόμενα

I.	Προσωπικά Στοιχεία	3
II.	Εκπαίδευση - ακαδημαϊκές σπουδές	3
1.	Προπτυχιακές σπουδές.....	3
2.	Μεταπτυχιακές Σπουδές.....	3
3.	Διδακτορικό δίπλωμα	4
III.	Ξένες γλώσσες-Χρήση Η/Υ	4
IV.	Επαγγελματικό έργο	4
1.	Κλινική προϋπηρεσία (ποσοτική & ποιοτική).....	4
2.	Προϋπηρεσία στον ακαδημαϊκό χώρο-διδασκαλία	5
V.	Διδακτικό έργο & ποιοτική προϋπηρεσία στον ακαδημαϊκό χώρο	8
1.	Διδασκαλία σε προπτυχιακό επίπεδο	8
2.	Διδασκαλία σε μεταπτυχιακό επίπεδο	9
3.	Λοιπό εκπαιδευτικό έργο σε προπτυχιακό επίπεδο.....	10
4.	ΚΕΔΙΒΙΜ	10
VI.	Ερευνητική Δραστηριότητα.....	11
1.	Γνωστικό αντικείμενο, επιστημονικά & ερευνητικά ενδιαφέροντα.....	12
2.	Συμμετοχή σε επιχορηγούμενα ερευνητικά προγράμματα	13
VII.	Δημοσιεύσεις & Ετεροαναφορές (citations).....	14
1.	Ξένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους.....	13
2.	Ελληνικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές.....	17
3.	Δημοσιεύσεις από πρακτικά συνεδρίων σε επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους.....	18
4.	Ετεροαναφορές (citations) και δείκτες απήχησης	22

VIII.	Επιστημονική Δραστηριότητα.....	25
1.	Ανακοινώσεις σε διεθνή & πανευρωπαϊκά συνέδρια	25
2.	Ανακοινώσεις σε πανελλήνια συνέδρια.....	31
3.	Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια	38
4.	Συγγραφικό έργο	40
5.	Κριτής (reviewer) σε διεθνούς κύρους επιστημονικά περιοδικά	41
6.	Μέλος επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων & προεδρείων.....	41
7.	Μέλος σωματείων & επιστημονικών τμημάτων	42
8.	Συμμετοχή σε εξειδικευμένα μεταπτυχιακά σεμινάρια-Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση	42
IX.	Υποτροφίες & Διακρίσεις για ερευνητικό & επιστημονικό έργο.....	43
1.	Υποτροφίες	43
2.	Βραβεία - διακρίσεις	44
X.	Διοικητικό και Οργανωτικό Έργο	45
1.	Πρόσφατες διοικητικές θέσεις.....	45
XI.	Ειδικές Γνώσεις & Κλινικές Δεξιότητες.....	46
	Εργαστηριακές δεξιότητες.....	46
XII.	Σύνοψη επιστημονικού έργου	47

I. Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Μαρία Τσεκούρα
Τηλέφωνο εργασίας: +30 2610 962414
Ηλεκτρονική διεύθυνση : mariatsekoura@upatras.gr

Googlescholar: <https://scholar.google.com/citations?user=ayDIJMUAAA&hl=el>

Scopus: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57193082142>

Researchgate: https://www.researchgate.net/profile/Maria_Tsekoura2

Παρούσα θέση εργασίας: Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας (επί θητεία), Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών, με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία» (ΦΕΚ 1931, 16-08-2022, τ. Γ').

II. Εκπαίδευση - ακαδημαϊκές σπουδές

1. Προπτυχιακές σπουδές

Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών και Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Λαμίας, 2001

Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος φυσικοθεραπευτή στην Ελλάδα (30305/20-11-2001)

2. Μεταπτυχιακές Σπουδές

Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης (MSc),(2012) Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή. Μεταβολικά Νοσήματα Οστών. Τίτλος μεταπτυχιακής διατριβής: «Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση Αλγοδυστροφίας ποδοκνημικής».

<https://pergamos.lib.uoa.gr/uoa/dl/frontend/el/browse/1314446>. Το πτυχίο απονεμήθηκε με Άριστα.

3. Διδακτορικό δίπλωμα

Διδακτορικό δίπλωμα (PhD) (2019) Πανεπιστημίου Πατρών, Ιατρικής Σχολής. Τίτλος διδακτορικής διατριβής: « Συσχέτιση άσκησης και παραμέτρων ποιότητας ζωής σε ασθενείς με σαρκοπενία». <https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/45831>. Το πτυχίο απονεμήθηκε με Άριστα.

III. Ξένες γλώσσες/Χρήση Η-Υ

Αγγλικά, Βουλγάρικά, Η/Υ: Acta (Word/Excel/Internet)

IV. Επαγγελματική προϋπηρεσία

1. Κλινική προϋπηρεσία (ποσοτική & ποιοτική), (2003-σήμερα)

2003-2015: Φυσικοθεραπεύτρια. Ελεύθερος Επαγγελματίας

2007-2008: Αθλητικό Σωματείο Στίβου Τυφλών (Εθελοντική εργασία), Αθήνα

2006-2007: Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας, Praxis, Αλσούπολη, Αθήνα

2003-2005: Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης. Φυσικοθεραπεύτρια Εθνικών ομάδων

2003-2005: Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας, Γιαβάση Ευαγγελία, Πάτρα

2. Προϋπηρεσία στον ακαδημαϊκό χώρο (2013 μέχρι σήμερα)

Ποσοτική ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε προπτυχιακό επίπεδο: >9 έτη

Παρούσα θέση

Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας (επί θητεία), Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης

Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών, με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία» (ΦΕΚ 1931, 16-08-2022, τ. Γ').

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

- Πανεπιστημιακός Υπότροφος (407) τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Πατρών (πλήρης απασχόλησης), 2019-2020
- Συνεργάτης τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πατρών. Σύμβαση έργου πράξης «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Πατρών για το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021» Σχολή Επιστημών Υγείας Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Πατρών, Οκτώβριος 2020-Ιούλιος 2021
- Συνεργάτης τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πατρών. Σύμβαση έργου πράξης «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Πατρών για το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021» Σχολή Επιστημών Υγείας Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Πατρών, Οκτώβριος 2021-Ιούνιος 2022

Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας

- Εργαστηριακός συνεργάτης από 22/09/2012 έως 7/7/2014
- Πανεπιστημιακός Υπότροφος τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (πλήρης απασχόλησης), 2014-2017. Γνωστικό αντικείμενο Φυσικοθεραπεία σε Μεταβολικά Νοσήματα και ειδικές κατηγορίες ασθενών
- Ακαδημαϊκός υπότροφος τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (πλήρης απασχόλησης), (2017-2019)

Διδασκαλία μαθημάτων στο τμήμα Φυσικοθεραπείας στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτικής Ελλάδας (2013-2019)

- ο Κινησιολογία Κορμού (Θεωρία)
- ο Κινησιολογία Κορμού (Εργαστήριο)
- ο Κινησιολογία άκρων (Εργαστήριο)
- ο Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία I (Εργαστήριο)
- ο Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία II (Εργαστήριο)
- ο Α' Βοήθειες (Θεωρία)
- ο Αθλητική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο)
- ο Κλινική Καρδιαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Θεωρία)
- ο Κλινική Καρδιαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Εργαστήριο)

Διδασκαλία μαθημάτων στο τμήμα Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο Πατρών (2019-2020)

- ο Κλινική Διαχείριση Ασθενών (Θεωρία-Εργαστήριο)
- ο Κινησιολογία άκρων (Εργαστήριο)

Διδασκαλία μαθημάτων στο τμήμα Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο Πατρών (2020-2021)

- ο Κλινική Διαχείριση Ασθενών (Θεωρία-Εργαστήριο)
- ο Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία (Θεωρία)
- ο Διεπιστημονική ομάδα Υγείας (Θεωρία)

Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε μεταπτυχιακό επίπεδο

- **Διδακτικό έργο σε 1 μεταπτυχιακό πρόγραμμα:**
 - **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Θεραπευτική Άσκηση», Πανεπιστήμιο Πατρών 2020 έως σήμερα**

Μεταλυκειακή εκπαίδευση-πrouπηρεια: 18 έτη

- Διδασκαλία στο δημόσιο ΙΕΚ Αιγίου, ειδικότητα Βοηθ.Φυσικοθεραπείας (2018-2021)
- Διδασκαλία στο ΙΙΕΚ Δέλτα, Πάτρα (2017-2019)
- Υπεύθυνη προγράμματος Φυσικοθεραπείας στο Μητροπολιτικό κολλέγιο –ΑΜC (Συνεργασία με το University of East London) (2012-2014)
- Καθηγήτρια στο Μητροπολιτικό κολλέγιο στο πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας (Συνεργασία με το University of East London- 2014-2016; Queen Margaret University-2008-2010)
- Καθηγήτρια στο ΙΕΚ ΑΚΜΗ (Πάτρα,Αθήνα) (2003-2012)
- Υπεύθυνη προγράμματος εκπαίδευσης ατόμων με οπτική αναπηρία στο ΙΕΚ ΑΚΜΗ (συντονισμός, εποπτεία καθηγητών, διδασκαλία) (Αθήνα)(2006-2009)

Διδασκαλία στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (0,5 έτη)

- 2003-2004:Καθηγήτρια στο 1^ο ΤΕΕ Κιάτου, στην ειδικότητα Βοηθ.Φυσικοθεραπείας
- 2002:Καθηγήτρια στο 6^ο ΤΕΕ Πάτρας, στην ειδικότητα Βοηθ.Φυσικοθεραπείας

V. Διδακτικό έργο & ποιοτική πrouπηρεια στον ακαδημαϊκό χώρο

1. Διδασκαλία σε πrouπτυχιακό επίπεδο

Στον παρακάτω πίνακα αναγράφεται η διδασκαλία των μαθημάτων που έχω αναλάβει σε πrouπτυχιακό επίπεδο, εκ των οποίων στο μεγαλύτερο μέρος αφορά αυτοδύναμη διδασκαλία.

Ακαδ. έτος	Εκπαιδευτικό ίδρυμα	Βαθμίδα	Μαθήματα χειμερινού εξαμήνου (ώρες ανά εβδομάδα)	Μαθήματα εαρινού εξαμήνου (ώρες ανά εβδομάδα)	Αυτοδύναμη διδασκαλία
------------	---------------------	---------	--	---	-----------------------

2013-2014	ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας	Εργαστηριακός συνεργάτης	Κινησιολογία Κορμού, Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι (8)	Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία ΙΙ (4)	ΟΧΙ
2014-2015	ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας	Πανεπιστημιακός υπότροφος	Κινησιολογία Κορμού, Α βοήθειες (17)	Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία, Κινησιολογία άκρων (16)	ΝΑΙ
2015-2016	ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας	Πανεπιστημιακός υπότροφος	Κινησιολογία Κορμού Α βοήθειες (16)	Κινησιολογία άκρων, Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (16)	ΝΑΙ
2016-2017	ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας	Πανεπιστημιακός υπότροφος	Κινησιολογία Κορμού, Πρώτες Βοήθειες (Θ),	Κινησιολογία άκρων, Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (16)	ΝΑΙ
2017-2018	ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας	Ακαδημαϊκός υπότροφος	Κινησιολογία Κορμού (Θ),Αθλητική Φυσικοθεραπεία (Ε), Πρώτες Βοήθειες (Θ), Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι (Ε)	Κινησιολογία άκρων, Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (16)	ΝΑΙ
2018-2019	ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας	Πανεπιστημιακός υπότροφος	Κινησιολογία Κορμού, Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι, (16)	Κινησιολογία άκρων, Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Ε), Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία ΙΙ (16)	ΟΧΙ
2019-2020	Πανεπιστήμιο Πατρών	Παν.υπότροφος (407)	Κλινική Διαχείριση Ασθενούς (6)	Κινησιολογία άκρων (6)	ΝΑΙ
2020-2021	Πανεπιστήμιο Πατρών	Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Αυτόνομη διδασκαλία, απόκτηση ακαδημαϊκής εμπειρίας	Κλινική Διαχείριση Ασθενούς	Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία Διεπιστημονική Ομάδα Υγείας	ΝΑΙ
2021-2022	Πανεπιστήμιο Πατρών	Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Αυτόνομη διδασκαλία, απόκτηση ακαδημαϊκής εμπειρίας	Κλινική Διαχείριση Ασθενούς	Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία Διεπιστημονική Ομάδα Υγείας	ΝΑΙ

ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

1)ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ (Α Βοήθειες, Κινησιολογία Κορμού, Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία)

8/47

2)ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΥ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ

2019-2020: 1 ΜΑΘΗΜΑ (Κλινική Διαχείριση Ασθενούς)

2020-2021: 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Κλινική Διαχείριση Ασθενών, Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία, Διεπιστημονική φροντίδα Υγείας)

2021-2022: 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ (Κλινική Διαχείριση Ασθενών, Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία, Διεπιστημονική φροντίδα Υγείας)

Συνοπτικό περιεχόμενο μαθημάτων που διδάσκω την τελευταία 5ετία:

Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία	Εξειδικεύεται σε φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις παθήσεων των ατόμων 60 και άνω
Διεπιστημονική Ομάδα Υγείας	Εξειδικεύεται στην ομάδα υγείας, στην συνεργασία των διαφορετικών ειδικοτήτων και τις επικοινωνιακές δεξιότητες αυτών
Κλινική Διαχείριση Ασθενούς	Εξειδικεύεται στην 1 ^η επαφή των φοιτητών με τον κλινικό χώρο, τις βασικές αρχές αξιολόγησης και διαχείρισης ασθενών, επικοινωνιακές δεξιότητες & μετακινήσεις ασθενών (εμπεριέχει θεωρητικό, εργαστηριακό και κλινικό μέρος)
Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία II	Εξειδικεύεται σε φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις χρόνιων (κατά κύριο λόγο) μυοσκελετικών παθήσεων της σπονδυλικής στήλης (εμπεριέχει θεωρητικό, εργαστηριακό και κλινικό μέρος, το τελευταίο εκ των οποίων διεξάγεται σε νοσηλευτικά ιδρύματα)
Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία I	Εξειδικεύεται σε φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις χρόνιων (κατά κύριο λόγο) μυοσκελετικών παθήσεων περιφερικών αρθρώσεων) (εμπεριέχει θεωρητικό, εργαστηριακό και κλινικό μέρος, το τελευταίο εκ των οποίων διεξάγεται σε νοσηλευτικά ιδρύματα)
Κινησιολογία Κορμού	Πραγματεύεται τις βασικές αρχές αναγνώρισης, ανάλυσης και μελέτης της ανθρώπινης κίνησης & λειτουργικής σπονδυλικής στήλης, κεφαλής & πυέλου, καθώς και παθολογία κινήσεων (παθοκινησιολογία) των προαναφερόμενων περιοχών
Κινησιολογία Άκρων	Πραγματεύεται τις βασικές αρχές αναγνώρισης, ανάλυσης και μελέτης της ανθρώπινης κίνησης & λειτουργικής των άνω & κάτω άκρων, καθώς και παθολογία κινήσεων(παθοκινησιολογία) των προαναφερόμενων περιοχών

2. Διδασκαλία σε μεταπτυχιακό επίπεδο

Στον παρακάτω πίνακα αναγράφεται η διδασκαλία των μαθημάτων που έχω αναλάβει σε μεταπτυχιακό επίπεδο, η οποία αφορά διδασκαλία πάνω στο γνωστικό μου αντικείμενο.

Ακαδ. έτος	Εκπαιδευτικό ίδρυμα	Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα /Τμήμα	Μαθήματα (ώρες ανά εξάμηνο)
2020-2021	Πανεπιστήμιο Πατρών	«Θεραπευτική Άσκηση» /Τμήμα Φυσικοθεραπείας	Διδασκαλία στο μάθημα: Ειδικά θέματα Άσκησης και Αποκατάστασης

3. Λοιπό εκπαιδευτικό έργο σε προπτυχιακό επίπεδο

- Επιβλέπousα καθηγήτρια στην επιτυχή εκπόνηση > 50 **προπτυχιακών πτυχιακών εργασιών** σπουδαστών του του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας και του Πανεπιστημίου Πατρών.
- **Μέλος τριμελών εξεταστικών επιτροπών πλειάδας πτυχιακών εργασιών** του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας & του Πανεπιστημίου Πατρών.
- Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού μαθημάτων (διαφάνειες παρουσιάσεων, βιβλιογραφία, υλικό για μελέτη) στα πλαίσια της διδασκαλίας των παραπάνω μαθημάτων για χρήση μέσω της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας [http:// http://eclass.teipat.gr](http://http://eclass.teipat.gr) για τα Μαθήματα: Κινησιολογία Κορμού (θεωρία και εργαστήριο) Κινησιολογία άκρων (εργαστήριο), Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία (θεωρία και εργαστήριο), Α Βοήθειες (θεωρία)
- Ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού μαθημάτων (διαφάνειες παρουσιάσεων, βιβλιογραφία, υλικό για μελέτη) στα πλαίσια της διδασκαλίας των παραπάνω μαθημάτων για χρήση μέσω της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Πατρών [http:// http://eclass.upatras.gr](http://http://eclass.upatras.gr) για τα Μαθήματα: Κινησιολογία άκρων (εργαστήριο), Κλινική Διαχείριση Ασθενών (θεωρία και

εργαστήριο), Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία, Διεπιστημονική Ομάδα Υγείας.

4.ΚΕΔΙΒΙΜ.Εκπαιδευτήρια προγράμματος δια βίου μάθησης (ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ) του Πανεπιστημίου Πατρών με θέμα «Δυσλειτουργίες πυελικού εδάφους και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση» (από Μάρτιο 2021 έως και Ιούνιος 2021). Ένταξη στο Μητρώο Εκπαιδευτών του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Πατρών στην θεματική περιοχή «Υγεία και Πρόνοια» (ΚΕΔΟ109-02/10/2020)

VI. Ερευνητική Δραστηριότητα

1. Γνωστικό αντικείμενο, επιστημονικά & ερευνητικά ενδιαφέροντα

Το γνωστικό μου αντικείμενο και τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα εστιάζονται στην Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση γηριατρικών παθήσεων και προβλημάτων, όπως σαρκοπενία, οστεοπόρωση, οστεοαρθρίτιδα, πτώσεις κ.α. Συγκεκριμένα, η **διδακτορική μου διατριβή (PhD)**, με τίτλο «**Συσχέτιση άσκησης και παραμέτρων ποιότητας ζωής σε ασθενείς με χαρακτηριστικά σαρκοπενίας**» πραγματεύεται την φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ηλικιωμένων ατόμων με σαρκοπενία, μέσω της επίδρασης ενός τρίμηνου προγράμματος θεραπευτικής άσκησης (ομαδικής και στο σπίτι), σε παραμέτρους μυϊκής μάζας, δύναμης, φυσικής απόδοσης και ποιότητας ζωής. Δεδομένου ότι α) η σαρκοπενία είναι η ηλικιο-εξαρτώμενη απώλεια μυϊκής μάζας, μυϊκής δύναμης, και φυσικής απόδοσης με σοβαρές συνέπειες για το άτομο και β) δεν υπάρχει μέχρι στιγμής τεκμηριωμένα καμία επιτυχημένη φυσικοθεραπευτική μέθοδος για την αντιμετώπισή της, απαιτείται διερεύνηση του θέματος.

Η **μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία (MSc dissertation)** με τίτλο: «**Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση αλγοδυστροφίας ποδοκνημικής**» από την Ιατρική Σχολή του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου, αποτέλεσε μία συστηματική ανασκόπηση για τα φυσικά μέσα που βοηθούν στην αντιμετώπιση και την λειτουργική αποκατάσταση του προσβεβλημένου μέλους. Στο τέλος και πάντα με βάση την διεθνή βιβλιογραφία προτείνεται αλγόριθμος

φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης.

Επιπλέον, τα **ερευνητικά μου ενδιαφέροντά** αφορούν τους εξής τομείς της Γηριατρικής και Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας:

- Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση σαρκοπενίας και οστεοπόρωσης
- Θεραπευτική άσκηση σε γηριατρικούς ασθενείς και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες (Άτομα με προβλήματα όρασης και μυοσκελετικά προβλήματα, διαταραχές ισορροπίας κλπ)
- Εργονομία και ασφάλεια εργασίας
- Διαπολιτισμικές διασκευές κλιμάκων/εργαλείων στην ελληνική γλώσσα, Εγκυρότητα και αξιοπιστία μέσω αξιολόγησης (outcome measures) στον Ελλαδικό χώρο
- Evidence-based clinical decision making

2. Συμμετοχή σε επιχορηγούμενα ερευνητικά προγράμματα

1. **Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας** του 15μηνου ερευνητικού προγράμματος, Υποστήριξη ερευνητών με έμφαση στους νέους ερευνητές – κύκλος Β'», ΕΣΠΑ 2014-2020. Ερευνητική Ομάδα: **Μαρία Τσεκούρα, Σοφία Στάση, Ιωάννης Γκλιάτης, Βασιλική Σακελλάρη. Τίτλος πρότασης: Η επίδραση της εφαρμογής ενός συνδυαστικού προγράμματος κινητικού ελέγχου και εργονομικής βελτίωσης της οικιακής ασφάλειας σε ευπαθή περιπατητικά ηλικιωμένα άτομα.** Υποστήριξη Ερευνητών με Έμφαση στους Νέους Ερευνητές ΕΔΒΜ34 07 – 2019. Οριστικά αποτελέσματα της διαδικασίας προεπιλογής ερευνητικών προτάσεων που θα χρηματοδοτηθούν στο πλαίσιο της Πράξης: «Υποστήριξη ερευνητών με έμφαση στους νέους ερευνητές – κύκλος Β'». <https://empedu.gov.gr/prosklisi-ekdilosis-endiaferontos-gia-ti-diadikasia-pro-epil>
2. **Εξωτερικός συνεργάτης-ερευνητής** σε έργο με τίτλο «**Επιστημονική αξιολόγηση και σχεδιασμός άσκησης ή/και φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε αθλητές και ειδικές ομάδες**» **Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας πληθυσμού», 1/8/2017 έως 31/7/2018.**

Στοιχεία πιστοποίησης κλινικών ερευνητικών μελετών

1. ISRCTN15936467 <https://doi.org/10.1186/ISRCTN15936467>

Motor control Home ergonomics Elderlies' Prevention of falls (McHeELP)

2. ISRCTN92538100 <https://doi.org/10.1186/ISRCTN92538100>

Exploring the effects of different types of therapeutic exercises in older people with sarcopenia

VII. Δημοσιεύσεις & Ετεροαναφορές (citations)

1. Ξένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους

Πλήρεις δημοσιεύσεις

1. **Tsekoura M.**,Kastrinis A., Nomikou E., Kentrou E., Dimitriadis Z. Work related musculoskeletal disorders among Greek Physiotherapists. *J Musculoskeletal Care* 2016; 15(2):158-162. DOI: 10.1002/msc.1151
2. **Tsekoura M.**, Gliatis J., Billis E., Matzaroglou X., Fousekis K., Tsepis E. Physical Activity in A Sample of Community-Dwelling Older Adults Living in A Greek County. A Research Report. *EC Orthopaedics* 2016; 4(4): 567-576.
3. **M. Tsekoura**, E.Billis, J. Gliatis, C. Matzaroglou , K. Koutsogiannis, E.Tsepis , E. Panagiotopoulos. Assessment of muscle mass for elderly population in clinical practice. *Archives of Hellenic Medicine* 2017;34(6): 745-753
4. Dimitriadou E., Giannaki CD., **Tsekoura M.**, Stefanidis I., Hadjigeorgiou GM., Lavdas E., Karatzaferi C., Sakkas GK. Restless legs syndrome/Willis–Ekbom disease prevalence in beta thalassemia patients. *Sleep And Breath* 2017; 38: 263-267. doi:10.1007/s11325-017-1497-2
[Impact Factor: 2,162]

5. **Tsekoura M.**, Koufogianni A., Billis E., Tsepis E. Work-related musculoskeletal disorders among female and male nursing personnel in Greece, *World Journal of Research and Review* 2017, 3(1): 8-15. [Impact Factor: 4,9]
6. **Tsekoura M.**, Kastrinis A, Katsoulaki M, Billis E, Gliatis J. Sarcopenia and its impact on Quality of life: a literature review. Springer's Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB) Chapter Genedis 2017; 987:213-218 [Impact Factor: 2,450]
7. **Tsekoura M.**, Billis E., Panopoulou K., Fousekis K., Tsepis E. Musculoskeletal disorders among Greek Professional Ballet Dancers. *Journal of Medicine and Medical Research*. 2017; 19(11):1-8
8. **Tsekoura M.**, Gliatis J, **Billis E.** Sarcopenia. A literature update. *Archives of Hellenic Medicine* 2017, 34(1): 42-48.
9. Katsoulaki M., Kastrinis A., **Tsekoura M.** The effects of anodal transcranial direct current stimulation on working memory Springer's Advances in Experimental Medicine and Biology Chapter Genedis 2017; 987:283-289 (Impact Factor: 2,450)
10. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Dimitriadis Z., Matzaroglou C., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group and home-based exercise programmes in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. *Journal of Clinical Medicine*. 2018; 26;7(12) (Impact Factor: 5,56]
11. **Tsekoura M.**, Billis E., Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beudart C., Bruyere O., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E. Cross cultural adaptation of the Greek Sarcopenia Quality of Life (SarQoL[®]) Disability and Rehabilitation 2018; 19:1-7 (Impact Factor: 2,222)
12. **Tsekoura M.**, Billis E., Fousekis K., Tsepis E. Musculoskeletal Disorders among Greek National Gymnastics team. *WJRR* 2018,7(4):33-3
13. Geerinck A., Vidmantas A., Beudart C., Bautmans I., Cooper C., de Souza Orlandi F., Errasquin BM., Topinkova E., **Tsekoura M.**, Bruyere O., Standard error of measurement and smallest detectable change of the SarQoL Questionnaire: an analysis of subjects from 9 validation studies 2019; PLOS ONE 14(4):E0216065 (Impact Factor: 2,74]

14. **Tsekoura M.**, Billis E., Fousekis K., Christakou A., Tsepis E. Cross cultural adaptation of the Cumberland ankle instability tool. *Physiotherapy Theory and practice*. 2019; 7:1-9 ([Impact Factor: 1,624](#))
15. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Lampropoulou S., Beudart C, M Bruyere O., Yilmaz O., Bahat G., Gliatis J. Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Greek Version of the SARC-F for Evaluating Sarcopenia in Greek Older Adults. *J Musculoskelet Neuronal Interact*. 2020 Dec 1;20(4):505-512 ([Impact Factor: 1,660](#))
16. **Tsekoura M.**, Billis E., Samada EK., Savvidou I., Fousekis K., Xergia S., Lampropoulou S., Tsepis E. Cross cultural adaptation, reliability and validity of the Greek version of Identification of Functional Ankle Instability (IdFAI) questionnaire. *Foot and Ankle Surgery* 2020 Dec 17;S1268-7731(20)30264-2 ([Impact Factor: 1,776](#))
17. **Tsekoura M.**, Anastasopoulos K., Kastrinis A., Dimitriadis Z. What is most appropriate number of repetitions of the sit-to-stand test in older adults: a reliability study. *J Frailty Sarcopenia Falls*. 2020 Dec 1;5(4):109-113. doi: 10.22540/JFSF-05-109
18. **Tsekoura M.**, Tsepis E., Billis E., Gliatis J. Sarcopenia in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: a study of prevalence and associated factors in Western Greek population. *Lung India* 2020; 37(6):479-484 doi: 10.4103/lungindia.lungindia_143_20. PMID: 33154208. ([Impact Factor: 0,77](#))
19. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Fousekis K., Gliatis J. Osteosarcopenia, brief overview of the disease of the future. *Archives of Hellenic Medicine* 2020; 37(6):752-757
20. Fousekis K., Chrysantopoulos G., **Tsekoura M.**, Mandalidis D., Mylonas K., Angelopoulos P., Koumoundourou D., Billis E., Tsepis E. Posterior thigh thermal skin adaptations to radiofrequency treatment at 448 kHz applied with or without Indiba® fascia treatment tools. *Journal of Physical Therapy Science* 2020; 32(4):292-296 ([Impact Factor: 0,812](#))
21. Simatou M., Papanadreou M., Billis E., **Tsekoura M.**, Mylonas K., Fousekis K. Effects of the Ergon® instrument-assisted soft tissue mobilization technique (IASTM), foam rolling, and static stretching application to different parts of the myofascial lateral line on hip joint flexibility. *Journal of Physical Therapy Science* 2020; 32(4):288-291 ([Impact Factor: 0,812](#))

22. **Tsekoura M.**, Stasi S., Gliatis J., Sakellari V. Methodology of a home-based motor control exercise and ergonomic intervention programme for community-dwelling older people: The McHeELP study J Frailty Sarcopenia Falls 2021 (accepted 15/2/2021)
23. Billis E, Fousekis K, **Tsekoura M**, Lampropoulou S, Matzaroglou C, Gliatis J, Sinopidis C, Hill J, Strimpakos N. Cross-cultural validation of the Start Back Screening Tool in a Greek low back pain sample. Musculoskeletal Science and Practice 2021 Feb 21;53:102352 ([Impact Factor: 1,911](#))
24. **Tsekoura M.**, Stasi S., Gliatis J., Sakellari V. Prescribing exercise for older adults: Recommendations for clinical practice. Archives of Hellenic Medicine 2021; 38(1):12-17
25. **Tsekoura M.**, Billis E., Matzaroglou C., Tsepis E., Gliatis J. Prevalence of probable sarcopenia amongst Greek community-dwelling elderly J Frailty Sarcopenia Falls 2021;6(4):204-208. Published 2021 Dec 1. doi:10.22540/JFSF-06-204
26. Mylonas K., Angelopoulos P., Billis E., Tsepis E., **Tsekoura M.**, Fousekis K. The effects of therapeutic exercise in improving forward head posture and functionality in neck pain patients: a literature update. Archives of Hellenic Medicine accepted 2021 (accepted 10/3/2021)
27. **Tsekoura M.**, Sakellari V. Falls, Footwear and Footwear interventions in older adults: a brief review. Archives of Hellenic Medicine accepted 2021 (accepted 31/3/2021)
28. Stasi S, **Tsekoura M**, Gliatis J, Sakellari V. Motor Control and Ergonomic Intervention Home-Based Program: A Pilot Trial Performed in the Framework of the Motor Control Home Ergonomics Elderlies' Prevention of Falls (McHeELP) Project. Cureus. 2021 Apr 7;13(4):e14336. doi: 10.7759/cureus.14336. PMID: 33968539; PMCID: PMC8103794. ([Impact Factor: 1,15](#))
29. **Tsekoura M.**, Evdokia Billis, Alexandros Kastrinis, Marianna Katsoulaki, Konstantinos Fousekis, Elias Tsepis, Xenia Konstantoudaki and John Gliatis. The effects of exercise in patients with Sarcopenia "Advances in Experimental Medicine and Biology", by Springer Edts. 2021 2021;1337:281-290. doi: 10.1007/978-3-030-78771-4_31. ([Impact Factor: 2,450](#))
30. **Tsekoura M**, Avgeri M, Drousiotis J, Billis E, Katsoulaki M, Kastrinis A, Tsepis E, Konstantoudaki X, Bibi A, Bitas T. Hand grip strength in patients on hemodialysis: An observational study "Advances in Experimental Medicine and Biology", by Springer Edts. 2021;1337:59-64. doi: 10.1007/978-3-030-78771-4_7. in press ([Impact Factor: 2,450](#))

31. Katsoulaki M., Kastrinis A., Konstantoudaki X., **Tsekoura M.** The role of inflammatory biomarkers as a diagnostic tool for possible late-life cognitive decline and dementias "Advances in Experimental Medicine and Biology", by Springer Edts. 2021 in press"Advances in Experimental Medicine and Biology" ([Impact Factor: 2,450](#))
32. Tsokanos A., Livieratou E., Billis E., **Tsekoura M.**, Tatsios P., Tsepis E., Fousekis K. The efficacy of manual therapy in patients with knee osteoarthritis: A systematic review. *Medicina*, 2021: 5(7):696 ([Impact Factor: 2,430](#))
33. Stasi S., **Tsekoura M.**, Gliatis J., Sakellari V. The Effects of a Home-Based Combined Motor Control and Ergonomic Program on Functional Ability and Fear of Falling: A Randomized Controlled Trial. *Cureus*. 2021;13(9):e18330.
34. Mylonas K, Tsekoura M, Billis E, Aggelopoulos P, Tsepis E, Fousekis K. Reliability and Validity of Non-radiographic Methods of Forward Head Posture Measurement: A Systematic Review. *Cureus*. 2022;14(8):e27696. doi:10.7759/cureus.27696 ([Impact Factor: 1,15](#))
35. Tsekoura M., Fousekis K., Aggelopoulos P., Mylonas K., Tsepis E., Billis E. Prescription of exercise in individuals with hypertension. *Archives of Hellenic Medicine* 2022 accepted
36. Tsekoura M., Fousekis K., Roukounaki M., Giannoulatou E., Kolokithas G., Sakellaropoulou A., Gridelas An, Kastrinis A, Billis E., Tsepis E. Investigation of Physical Activity Levels and associated factors of Greek older adults during COVID-19 Pandemic: a community based cross sectional study. *Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB)*, accepted([Impact Factor: 2,126](#))
37. Tsekoura M., Katsoulaki M., Kastrinis A., Nomikou E., Fousekis K., Tsepis E., Billis E. The effects of exercise in older adults with hyperkyphotic posture. *Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB)*, accepted ([Impact Factor: 2,126](#))
38. Tsekoura M., Bakirtzi S, Papadimitropoulou S., Billis E., Fousekis K., Kastrinis A., Tsepis E. Relationship of Hand Grip Strength, physical activity and anthropometric characteristics in a sample of male and female Physiotherapy students *Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB)*, accepted. ([Impact Factor: 2,126](#))
39. Panagiotis Dendrinou, Athina Fassoi, Maria Tsekoura, , Pavlos Angelopoulos, Konstantinos Mylonas, Dimitris Mandalidis, Georgios Krekoukias, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis.

- .Neuromuscular control of the lower extremities can be better enhanced by applying ankle taping and kinesiological taping rather than elastic bandaging: A randomized control study in amateur soccer players. Journal of Physical Therapy Science, 2022, accepted ([Impact Factor: 0.9](#))
40. Tsekoura M., Kalabakos N., Fousekis K., Mylonas K., Aggelopoulos P., Matzaroglou C., Bita T., Gliatis J., Tsepis E., Billis E. Risk of sarcopenia, fear of COVID-19, anxiety, depression and physical activity levels: Associations across patients on hemodialysis within Greece. J Frailty Sarcopenia Falls 2022 accepted

2. Ελληνικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές

1. **Τσεκούρα Μ.**, Δημητριάδης Χ., Καστρίνης Αλ., Κατσουλάκη Μ., Νομικού Ελ. Συσχέτιση Μυοσκελετικού Πόνου και Σχολική Τσάντα. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας, 2017; 9(3):86-91
2. **Τσεκούρα Μ.**, Νομικού Ελ., Καστρίνης Αλ. Σύνδρομο ανήσυχων ποδιών και θεραπευτικές παρεμβάσεις. Φυσικοθεραπεία 2013;16(3): 15-21
3. Νομικού Ελ., **Τσεκούρα Μ.**, Καστρίνης Αλ. Κυστική ίνωση και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση. Φυσικοθεραπεία 2013;16(4):21-30
4. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε. Αποτελεσματικότητα της άσκησης σε ενήλικες με χρόνια νεφρική νόσο. Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής 2015; 33: 265-275
5. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε. Σύνδρομο ανήσυχων ποδιών και εγκυμοσύνη. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2018;35(2):175-181 (indexed in Scopus)
6. Ρούσσου Φ., Χαραλαμπίδου Β., Μουτζούρη Μ., **Τσεκούρα Μ.** Αποτελεσματικότητα Κίνησης σε πόνο ιδιοδεκτικότητα και ισχύ σε αθλητές βόλλευ με πόνο στο γόνατο όπως τενοντοπάθεια και επιγονατηριομηριαίου πόνου. Φυσικοθεραπεία 2019; 22(1):6-22
7. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Ζεέρης Ν., Κάππας Κ., Ξεργιά Σ., Τσέπης Η., Γκλιάτης Γ. Διερεύνηση Μυοσκελετικών Διαταραχών και Επιπέδων άγχους Χειρουργών Ιατρών Ελληνικών Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2020;37(3):354-360

(indexed in Scopus)

8. **Τσεκούρα Μ.**, Κωνσταντινίδου Ε., Μπίλλη Ε. Ακράτεια ούρων και πτώσεις σε άτομα άνω των 60 ετών: βραχεία ανασκόπηση σύγχρονων ερευνητικών δεδομένων. *Φυσικοθεραπεία* 2022; 25(1):45-53
9. **Τσεκούρα Μ.**, Καλαμπάκος Ν. Φυσική Δραστηριότητα και φόβος νόσησης από COVID-19 σε αιμοκαθαρόμενους ασθενείς. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής* 2022 accepted

3. Δημοσιεύσεις από πρακτικά συνεδρίων σε επιστημονικά περιοδικά αναγνωρισμένου κύρους (28, 25 εκ των οποίων είναι σε περιοδικά medline)

1. **Tsekoura M.**, Tsepis E., Lampropoulou S., Fousekis K., Bania T., Kastrinis A., Xergia S., Billis E., 2022, Physiotherapists' Perceptions of and Willingness to Use Telerehabilitation in Greece during the Covid-19 Pandemic, *Aging Clin Exp Res*, 34 (Suppl 1): S332 <https://doi.org/10.1007/s40520-022-02147-3>
2. **Kastrinis A.**, Koumantakis G., Tsekoura M., et al The efficacy of Schroth therapy and Scoliosis SLC brace in the treatment of adolescent idiopathic scoliosis. A retrospective study *Aging Clin Exp Res* 34 (Suppl 1), 35–474 (2022).
3. **Tsekoura M, Fragiadoulakis J., Matzaroglou C., Kastrinis A., Billis E. Fousekis K. Tsepis E. Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Greek farmers: a cross sectional study.** *Aging Clin Exp Res* 34 (Suppl 1), 35–474 (2022). <https://doi.org/10.1007/s40520-022-02147-3>
4. Aloupis K., **Tsekoura M.**, Kastrinis A., Lampropoulou S. The effectiveness of Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) - BIG program in Balance and Gait of Greek patients with Multiple Sclerosis compared to patients with Parkinson Disease *Aging Clin Exp Res* 34 (Suppl 1), 35–474 (2022). <https://doi.org/10.1007/s40520-022-02147-3>
5. **Tsekoura M.**, Roukounaki M., Giannoulatou E., Kolokithas G., Sakellaropoulou A., Gridelas A., Billis E., Gliatis J., Matzaroglou C., Sakellari V., Tsepis E. Physical Activity during the COVID/19

19/47

- pandemic in community-dwelling Greek older adults. Osteoporosis international, 2021 accepted [\[Impact Factor: 3,864\]](#)
6. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Gliatis J. Prevalence of probable sarcopenia in community-dwelling older Greek people- a cross sectional study World congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, Osteoporosis international, 2021 accepted [\[Impact Factor: 3,864\]](#)
 7. **Tsekoura M.**, Sofia A, Andreadou S, Moucho M, Paskou A, Gliatis J, Billis E. Screening sarcopenia through SARC/F in postmenopausal women: a study from a Greek semi mountainous municipality. Osteoporosis international, 2021 accepted [\[Impact Factor: 3,864\]](#)
 8. **Tsekoura M.**, Bakirtzi S, Papadimitropoulou S., Billis E., Fousekis K., Matzaroglou C., Xergia S., Lampropoulou S., Tsepis E. Relationship of Hand Grip strength, physical activity and anthropometric characteristics in a sample of Greek physiotherapy students. Osteoporosis international, 2021 accepted [\[Impact Factor: 3,864\]](#)
 9. **Tsekoura M.**, Papadopoulou A., Sakellari V., Billis E. Cross cultural adaptation of the Greek version of the Exercise Adherence Rating Scale. Osteoporosis international, 2021 accepted [\[Impact Factor: 3,864\]](#)
 10. **Tsekoura M.**, Stasi S., Gliatis J., Sakellari V. Motor Control and ergonomic intervention home based programme during COVID/19 pandemic: preliminary results. Osteoporosis International, 2021 accepted [\[Impact Factor: 3,864\]](#)
 11. **Tsekoura M.**, Billis E., Gliatis J. Greek SARC-F: Reliability and validity of the Greek version of the Sarcopenia screening tool in community-dwelling elderly people living in Western Greece. Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions (JMNI) 2021; 21(1):162-192 [\[Impact Factor: 1,660\]](#)
 12. **Tsekoura M.**, Fousekis K., Tsepis E. The relationship of hand grip strength and knee muscle strength with common functional measures in elderly patients with sarcopenia. Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions (JMNI) 2021; 21(1):162-192 [\[Impact Factor: 1,660\]](#)
 13. **Tsekoura M.** Billis E. Tsepis E., Lampropoulou S, Matzaroglou C, Dimitriadis Z, Gliatis J. Greek Translation and Validation of the sarcopenia screening tool. SARC-F. World Conference on

- Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 2020;31,133-621 [Impact Factor: 3,864]
14. **Tsekoura M.** Billis E, Tsepis E., Matzaroglou C, Gliatis J. Investigation of the prevalence of Sarcopenia and associated factors in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 31,133-621, 2020 [Impact Factor: 3,864]
 15. **Tsekoura M.,** Drousiotis G., Avgeri M., Billis E., Xergia S., Matzaroglou C., Bibi A., Bitá T. Hand Grip strength and associated factors in hemodialysis patients. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 31,133-621, 2020 [Impact Factor: 3,864]
 16. Matzaroglou C, Billis E , **Tsekoura M** , Tsepis E , H. Graichen H , Gliatis J , Megas P , Evangelatou A , Kafchitsas K , Kouzoudes D. A New bicycle designed to bring a revolution in the bicycle style and reduce chronic strain on spine. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 31,133-621, 2020 [Impact Factor: 3,864]
 17. Matzaroglou C, Foe H, **Tsekoura M**, Billis E, Maroulis J, Velissaris D, Gogos C, Gliatis J, Diamantakis G, Panagopoulos A, Megas P, Graichen H, Kafchitsas K. Sarcopenia and muscle mass improved after LP-PRP injection in patients with knee osteoarthritis: a multicenter study. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 31,133-621, 2020 [Impact Factor: 3,864]
 18. Matzaroglou C, Evangelatou A, Billis E, **Tsekoura M**, Gkrilias P, Diamantakis G, Kouzelis A, Tsepis E, P. Megas P, Kafchitsas K. Can the ultrasonographic size and morphological characteristics of sciatic nerve be used as a prognostic factor in patients with herniated disc? World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 31,133-621, 2020 [Impact Factor: 3,864]
 19. Matzaroglou C, Billis E , **Tsekoura M**, Evangelatou A, Kouzelis A, Graichen H, Megas P, Kafchitsas K. Effect of therapeutic exercise in patients with lumbar disc herniation. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 31,133-621, 2020 [Impact Factor: 3,864]

20. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group versus home-based exercise programme on quality of life and mood disorders in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases Osteoporosis International 2019; 30(Suppl 2): 253 [[Impact Factor: 3,864](#)]
21. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Is Calf Circumference a valid clinical measure for evaluating muscle mass in the elderly? Osteoporosis International 2019 30(Suppl 2): 253 [[Impact Factor: 3,864](#)]
22. Geerinck A., Beaudart C., Bautmans I., Cooper C., de Souza Orlando F., Errasquin BM., Topinkova E., **Tsekoura M.**, Bruyere O., Standard error of measurement and smallest detectable change of the SarQoL Questionnaire: an analysis of subjects from 8 validation studies. Value in Health 21:S390 [[Impact Factor: 4,748](#)]
23. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, Billis E, Gkrilias P, **Tsekoura M**, Tsepis E. INDIBA activ radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation, Physioth Rehab 2018, 3:118
24. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, Billis E, Gkrilias P, **Tsekoura M**, Tsepis E. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance, Euro Physiotherapy 2018, Physiotherapy & Physical Rehabilitation 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation London 2018, 3:119.
25. Gkrilias P., **Tsekoura M.**, Matzaroglou C., Tsepis E. Musculoskeletal disorders among adolescent Greek competitive-laser 4.7m sailing athletes. European Journal of Trauma and Emergency surgery 2018; 44 (supp 2): S374 doi.org/10.1007/s00068-018-0934-7 [[Impact Factor: 2,139](#)]
26. **Tsekoura M.**, Billis E., Varoucha S., Ntaountaki S., Tsepis E., Matzaroglou C. The effects of a 10 week Otago exercise programme on lower extremity strength, balance and fear of falling in a

sample of Greek community - dwelling people: a pilot study. Osteoporosis International 2018; 29 (SUPP1):201-202 [Impact Factor: 3,864]

27. **Tsekoura M.**, Billis E., Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beaudart C., Bruyere O., Panagiotopoulos E. Sarcopenia and Quality of Life Questionnaire (SarQoL®): Greek cross cultural adaptation Osteoporosis International 2018; 29 (SUPP1):201 [Impact Factor: 3,864]
28. **Tsekoura M.**, Billis E., Matzaroglou C., Tsepis E., Gliatis J., Panagiotopoulos E. Investigation on the prevalence of Sarcopenia and related factors in elderly living in Achaia-Greece. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 2017; 28(SUPP1):579 [Impact Factor: 3,864]

4. Ετεροαναφορές (citations) και δείκτες απήχησης

Πάνω από 423 συνολικά ετεροαναφορές (citations), βάσει πρόσφατης ενημέρωσης (5/8/2021) από την ιστοσελίδα του google scholar (<https://scholar.google.gr/>) καθώς και της προσωπική ιστοσελίδα του Μελετητή μέσα από την ιστοσελίδα του google scholar

(<https://scholar.google.gr/citations?hl=el&btnA=1&user=wtx1iU4AAAAJ>).

VIII. Επιστημονική Δραστηριότητα

Ανακοινώσεις σε διεθνή & πανευρωπαϊκά συνέδρια

1. **Tsekoura M.**, Roukounaki ME., Mentis MC., Ntatsio F., Fousekis K., Billis E., Tsepis E. The effects of exercise on older adults with hyperkyphosis: a scoping review. Scosym 2022, 3rd International Symposium, Current trends in research on scoliosis and other spinal deformities, Athens 17-18 September 2022
2. Nomikou E., Kastrinis A., Zografou F., **Tsekoura M.** Obliquity and Neuromuscular Scoliosis in Patients with cerebral palsy: a narrative review. Scosym 2022, 3rd International Symposium, Current trends in research on scoliosis and other spinal deformities, Athens 17-18 September 2022

3. **Tsekoura M.**, Tsepis E., Lampropoulou S., Fousekis K., Bania T., Kastrinis A., Xergia S., Billis E., 2022, Physiotherapists' Perceptions of and Willingness to Use Telerehabilitation in Greece during the Covid-19 Pandemic. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases 24-26 March, Berlin 2022
4. Kastrinis A., Koumantakis G., **Tsekoura M.**, et al_The efficacy of Schroth therapy and Scoliosis SLC brace in the treatment of adolescent idiopathic scoliosis. A retrospective study. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases **24-26 March, Berlin 2022**
5. **Tsekoura M.**, Fragiadoulakis J., Matzaroglou C., Kastrinis A., Billis E. Fousekis K.Tsepis E. Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Greek farmers: a cross sectional study. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases 24-26 March, Berlin 2022
6. Aloupis K., **Tsekoura M.**,Kastrinis A., Lampropoulou S_ The effectiveness of Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) – BIG program in Balance and Gait of Greek patients with Multiple Sclerosis compared to patients with Parkinson Disease. World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases 24-26 March, Berlin 2022
7. Billis E., Konstantinidou E., **Tsekoura M.**, Giannitsas K., Loukopoulou A., Deltsidou The Greek version of the Australian Pelvic Floor Questionnaire: cross cultural adaptation and initial validation in a primary healthcare setting6 International continence society (ICS) Melbourne on line 14-17/10/2021
8. **Tsekoura M.**, Roukounaki M., Giannoulatou E., Kolokithas G., Sakellaropoulou A., Gridelas A., Billis E., Gliatis J., Matzaroglou C., Sakellari V., Tsepis E. Physical Activity during the COVID/19 pandemic in community-dwelling Greek older adults. World congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. WCO-OF/ESCEO. 26-28 August 2021
9. **Tsekoura M.**, Billis E.,Tsepis E., Gliatis J. Prevalence of probable sarcopenia in community-dwelling older Greek people- a cross sectional study World congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases WCO-IOF/ESCEO 26-28 August 2021

10. **Tsekoura M.**, Sofia A., Andreadou S, Moucho M, Paskou A, Gliatis J, Billis E. Screening sarcopenia through SARC/F in postmenopausal women: a study from a Greek semi mountainous municipality. World congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. WCO-IOF/ESCEO 26-28 August 2021
11. **Tsekoura M.**, Bakirtzi S., Papadimitropoulou SL., Billis E., Fousekis K., Matzaroglou C, Xergia S., Lampropoulou S., Tsepis E. Relationship of Hand Grip strength, physical activity and anthropometric characteristics in a sample of Greek physiotherapy students. World congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. WCO-IOF/ESCEO 26-28 August 2021
12. **Tsekoura M.**, Papadopoulou A., Sakellari V., Billis E. Cross cultural adaptation of the Greek version of the Exercise Adherence Rating Scale. World congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. WCO-IOF/ESCEO 26-28 August 2021
13. **Tsekoura M.**, Stasi S., Gliatis J., Sakellari V. Motor Control and ergonomic intervention home based programme during COVID-19 pandemic: preliminary results. World congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. WCO-IOF/ESCEO 26-28 August 2021
14. **Tsekoura M.**, Stasi S., Gliatis J., Sakellari V. Relationship between Timed Up and Go test and falls in Greek community-dwelling older people. WCPT 2021 May 2021
15. **Tsekoura M.**, Billis E., Fousekis K., Matzaroglou C., Tsepis E., Gliatis J. Association between sarcopenia and osteoporosis amongst Greek community-dwelling older adults. WCPT 2021 May 2021
16. Kandila M, Moutzouri M, **Tsekoura M**, Konstantinidou E, Billis E. Effectiveness of pelvic floor exercises versus alternative forms of exercise for female urinary incontinence: systematic review and meta-analysis. WCPT 2021 May 2021
17. Billis E., **Tsekoura M.**, Lampropoulou S., Xergia S., Bania T., Matzaroglou C., Fousekis K., Hill J, Strimpakos N. Cross-cultural adaptation of the Start Back Screening Tool in a Greek low back pain sample. WCPT 2021 May 2021
18. Aggelopoulos P., Mylonas K., Tsepis E., Billis E., **Tsekoura M.**, Fousekis K. Instrument-assisted soft tissue mobilization, tissue flossing, and kinesiology taping, when applied functionally, can

improve shoulder performance in overhead athletes: A randomized control study. Connective Tissues in Sports Medicine CONNECT 21 26-27 March 2021

19. **Tsekoura M.**, Billis E., Sakellari V., Ntaountaki S., Varoucha S., Gliatis J. "The effects of a 12 week Otago exercise programme on muscle strength, balance and fear of falling in a sample of community elderly women. Southern Europe Regional Expert meeting on the prevention and management of fragility fractures October 2020 Virtual congress
20. **Tsekoura M.**, Billis E., Papadakis T., Seremeti EV., Gliatis J., Tsepis E. Prevalence of musculoskeletal injuries across weightlifters: retrospective analysis from the Greek elite athletes. 19th ESSKA Congress, 11-15 May 2020
21. **Tsekoura M.**, Billis E., Fousekis K., Christakou A., Tsepis E. Cumberland Ankle Instability Tool: a report of reliability and validity testing. 19th ESSKA Congress, 11-15 May 2020
22. Billis E. Kallitsis N., Tsouri L., Dimitriadis Z, Fousekis K., **Tsekoura M.**, Xergia S., Kapreli E., Tsepis E. Motor control specific exercises improve posture better than strengthening exercises across subjects with forward head posture and/or neck pain: a randomized control trial. 19th ESSKA Congress, 11-15 May 2020
23. **Tsekoura M.**, Billis E., Kastrinis A., Katsoulaki M., Fousekis K., Tsepis E., Konstantoudaki X., Gliatis J. The effects of exercise in patients with Sarcopenia 4nd World Congress on Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis 2020) "Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research" October 2020 Virtual congress
24. **Tsekoura M.**, Avgeri M., Drousiotis J., Billis E., Katsoulaki M., Kastrinis A., Konstantoudaki X., Bibi A., Bitas T. Hand grip strength in patients on hemodialysis: An observational study. 4nd World Congress on Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis 2020) "Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research" October 2020 Virtual congress
25. Katsoulaki M., Kastrinis A., Konstantoudaki X., **Tsekoura M.** The role of inflammatory biomarkers as a diagnostic tool for possible late-life cognitive decline and dementias. 4nd World Congress on Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis 2020) "Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research". October 2020 Virtual congress
26. **Tsekoura M.** Billis E. Tsepis E., Lampropoulou S, Matzaroglou C, Dimitriadis Z, Gliatis J. Greek Translation and Validation of the sarcopenia screening tool. SARC-F. World Conference on

Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 20-22 August 2020 Barcelona, Spain
Virtual Congress

27. **Tsekoura M.** Billis E. Tsepis E., Matzaroglou C, Gliatis J. Investigation of the prevalence of Sarcopenia and associated factors in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 20-22 August 2020. Barcelona, Spain Virtual congress
28. **Tsekoura M.**, Drousiotis G., Avgeri M., Billis E., Xergia S., Matzaroglou C., Bibi A., Bitá T. Hand Grip strength and associated factors in hemodialysis patients. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 20-22 August 2020. Barcelona, Spain Virtual congress
29. Matzaroglou C, Billis E, **Tsekoura M**, Tsepis E, H. Graichen H, Gliatis J, Megas P, Evangelatou A, Kafchitsas K, Kouzoudes D. A new bicycle designed to bring a revolution in the bicycle style and reduce chronic strain on spine. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 20-22 August 2020. Barcelona, Spain Virtual congress
30. Matzaroglou C, Foe H, **Tsekoura M**, Billis E, Maroulis J, Velissaris D, Gogos C, Gliatis J, Diamantakis G, Panagopoulos A, Megas P, Graichen H, Kafchitsas K. Sarcopenia and muscle mass improved after LP-PRP injection in patients with knee osteoarthritis. A multicenter study. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 20-22 August 2020. Barcelona, Spain Virtual congress
31. Matzaroglou C, Evangelatou A, Billis E, **Tsekoura M**, Gkrilias P, Diamantakis G, Kouzelis A, Tsepis E, Megas P, Kafchitsas K. Can the ultrasonographic size and morphological characteristics of sciatic nerve be used as a prognostic factor in patients with herniated disc? World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 20-22 August 2020. Barcelona, Spain Virtual congress
32. Matzaroglou C, Billis E, **Tsekoura M**, Evangelatou A, Kouzelis A, Graichen H, Megas P, Kafchitsas K. Effect of therapeutic exercise in patients with lumbar disc herniation. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 20-22 August 2020. Barcelona, Spain Virtual congress

33. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Supervised group-exercise versus home-based exercise therapy: Their effects on balance and fear of falling in elderly with sarcopenia, World Physiotherapy Conference. May 10-13 2019, Geneva, Switzerland
34. Billis E., Mourikis S., Fiotakis M., **Tsekoura M.** Giannioti M. Dimitriadis Z. , Xergia S. , Matzaroglou C. , Fousekis K. Chronic neck pain in community-dwelling elderly: comparison of two group-based therapeutic exercise programs: single-blind clinical trial. World Physiotherapy Conference. May 10-13 2019, Geneva, Switzerland
35. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group versus home-based exercise programme on quality of life and mood disorders in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 4-7 April 2019. Paris, France
36. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Is Calf Circumference a valid clinical measure for evaluating muscle mass in the elderly? World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 4-7 April 2019. Paris, France
37. Geerinck A., Beudart C., Bautmans I., Cooper C., de Souza Orlando F., Errasquin BM., Topinkova E., **Tsekoura M.**, Bruyere O., Standard error of measurement and smallest detectable change of the SarQoL Questionnaire: an analysis of subjects from 8 validation studies. European congress of the International society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research ISPOR Barcelona Spain 10-14 November 2018
38. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, Billis E, Gkrilias P, **Tsekoura M.**, Tsepis E. INDIBA activ radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period. 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation London 2018
39. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, Billis E, Gkrilias P, **Tsekoura M.**, Tsepis E. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance, Euro Physiotherapy

2018 Physiotherapy & Physical Rehabilitation, 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation London 2018

40. **Tsekoura M.**, Billis E., Varoucha S., Ntaountaki S., Tsepis E., Matzaroglou C. The effects of a 10 week Otago exercise programme on lower extremity strength, balance and fear of falling in a sample of Greek community - dwelling people: a pilot study. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 19-22 April 2018. Krakow, Poland
41. **Tsekoura M.**, Billis E., Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beudart C., Bruyere O., Panagiotopoulos E. Sarcopenia and Quality of Life Questionnaire (SarQol[®]): Greek cross cultural adaptation. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 19-22 April 2018. Krakow, Poland
42. Gkrillias P., **Tsekoura M.**, Matzaroglou C., Tsepis E. Musculoskeletal disorders among adolescent Greek competitive-laser 4.7m sailing athletes. RILL9th European Congress of Trauma & Emergency Surgery, May 6-8, 2018, Valencia, Spain
43. **Tsekoura M.**, Fousekis K., Billis E., Gliatis J., Kapreli E., Tsepis E. Correlation between Dominant Hand's Grip Strength with Physical Factors and Physical Activity in community-dwelling elderly people living in Greece. World Physiotherapy Conference. July 2017, Cape Town, South Africa
44. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Leotsakou P. The effects on exercise training programs for elderly visually impaired in physical condition and mood disorders. 9th ICEVI European Conference in Europe, Bruges, Belgium 4-7 July 2017
45. **Tsekoura M.**, Billis E., Matzaroglou C., Tsepis E., Gliatis J., Panagiotopoulos E. Investigation on the prevalence of Sarcopenia and related factors in elderly living in Achaia-Greece. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 23-26 March 2017. Florence, Italy
46. **Tsekoura M.**, Kastrinis A., Katsoulaki M., Billis E., Gliatis J. Sarcopenia and its impact on quality of life. 2nd World Congress on Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis 2016), October 20-23, Sparta Greece
47. Katsoulaki M., Kastrinis A., **Tsekoura M.** Effects of anodal transcranial direct current stimulation on working memory. 2nd World Congress on Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis 2016), October 20-23, Sparta Greece

48. **Tsekoura M.**, Leotsakou B., Fardela T. Vision loss in older persons and the benefits of Exercise. 8th ICEVI European Conference in Europe, Istanbul, Turkey, 1-5 July 2013
49. Leveidiotis S., Kastrinis A., **Tsekoura M.**, Nomikou E. Theodosopoulos E. Η επίδραση του βελονισμού με την μέθοδο Nogier στην μείωση του πόνου κατά την οξεία φάση μετά από θλάση Β βαθμού στον δικέφαλο μηριαίο. Πανσερβικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Novisad, Serbia, 2013
50. **Τσεκούρα Μαρία**, Νομικού Ελένη, Καστρίνης Αλέξανδρος, Κέντρου Ευαγγελία. Ασκήσεις κεντρικής σταθεροποίησης και πρόληψη τραυματισμών πρόσθιου χιαστού συνδέσμου σε γυναίκες αθλήτριες. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσ/νίκη 2013
51. Νομικού Ελένη, Καστρίνης Αλέξανδρος, **Τσεκούρα Μαρία**, Κέντρου Ευαγγελία. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με λοίμωξη HIV/AIDS. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσ/νίκη 2013
52. **Tsekoura M.**, Albani C., Leotsakou B., Fardela D. Physical Educational activities for young adults with visual impairments and the benefits of exercise. 5th ICEVI Balkan Conference Zagreb, Croatia, 20th– 24th October 2010
53. **Tsekoura M.** Educational Program for visually impaired people in the physiotherapy department in Greece. 4th ICEVI Balkan Conference, Instabul. Turkey, 24th– 28th October 2008

2. Ανακοινώσεις σε πανελλήνια συνέδρια

1. **Τσεκούρα M.**, Καλαμπάκος N., Φουσέκης K., Τσέπης H., Μπίλλη E. Κίνδυνος εμφάνισης σαρκοπενίας και φόβος νόσησης COVID-19 σε αιμοκαθαρόμενους ασθενείς-πολυκεντρική μελέτη. 35ο συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα Οκτώβριος 2022
2. Παπαδοπούλου Αμ., **Τσεκούρα M.**, Σακελλάρη Β., Μάλλη Φ. Η επίδραση της συμμόρφωσης εφαρμογής προγραμματος άσκησης στο σπίτι (McHeELP) στην βελτίωση της λειτουργικότητας ενηλικων μεγαλύτερης ηλικίας. 35ο συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα Οκτώβριος 2022
3. **Τσεκούρα M.**, Παπαδοπούλου Α., Σακελλάρη Β, Μπίλλη E. Διαπολιτισμική Διασκευή Διαβαθμιζόμενης Κλίμακας συμμόρφωσης στην άσκηση: Exercise Adherence Scale (EARS). 30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσ/νίκη Μαΐος 2022

4. **Τσεκούρα Μ.**, Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., Λαμπροπούλου Σ., Ξεργιά Σ., Μπανιά., Μπίλλη Ε. Διερεύνηση πεποιθήσεων φυσικοθεραπευτών για την τηλεαποκατάσταση. 30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσ/νίκη Μάϊος 2022
5. **Τσεκούρα Μ.**, Καλαμπάκος Ν., Μπίλλη Ε. Φυσική Δραστηριότητα και φόβος νόσησης COVID-19 σε αιμοκαθαρόμενους ασθενείς. 30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσ/νίκη Μάϊος 2022
6. **Τσεκούρα Μ.** McHeELP project: Πρόγραμμα παρέμβασης κατοίκων με ασκήσεις κινητικού ελέγχου και εργονομικές παρεμβάσεις κατά την διάρκεια της πανδημίας COVID—19. Ημερίδα τμήματος Γηριατρικής ΠΣΦ 13-06-2021
7. **Τσεκούρα Μ.** Μυοσκελετικά προβλήματα από τη χρήση της σχολικής τσάντας. 34ο Συνέδριο ΕΕΕΦ 2020
8. Χέλμη Ε., **Τσεκούρα Μ.**, Mckenzie L., Στάση Σ., Μπίλλη Ε., Γκλιάτης Ι., Σακελλάρη Β. Στάθμιση και πολιτισμική προσαρμογή στα Ελληνικά του εργαλείου (HOMEFAST) για την αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων και ατυχημάτων εντός οικίας σε υγιείς ηλικιωμένους. 34ο Συνέδριο ΕΕΕΦ 2020
9. **Τσεκούρα Μαρία.** Εργονομικές Παρεμβάσεις στο σπίτι του ηλικιωμένου. Ημερίδα τμήματος Γηριατρικής. ΠΣΦ 11/10/2020
10. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Ξεργιά Σ., Φουσέκης Κ., Ματζάρογλου Χ., Τσέπης Η., Γκλιάτης Ι. Συσχέτιση Δύναμης Λαβής και γόνατος με την Φυσική Απόδοση σε ηλικιωμένα άτομα με σαρκοπενία. 2^ο συνέδριο Ελληνικού Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας. Αθήνα 13-15 Νοεμβρίου 2020
11. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Τσέπης Η., Λαμπροπούλου Σ., Γκλιάτης Γ. Ελληνικό SARC-F: Διερεύνηση εγκυρότητας και αξιοπιστίας του διαγνωστικού εργαλείου για την Σαρκοπενία SARC-F σε περιπατητικούς ηλικιωμένους της Δυτικής Ελλάδας. 2^ο συνέδριο Ελληνικού Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας. Αθήνα 13-15 Νοεμβρίου 2020
12. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Τσέπης Η., Ματζάρογλου Χ., Γκλιάτης Γ. Συσχέτιση δύναμης λαβής και παραμέτρων φυσικής απόδοσης και πτώσεις σε περιπατητικούς ηλικιωμένους. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019

13. Φοή Χ., **Τσεκούρα Μ.**, Ματζάρογλου Χ., Σύγγελος Σ., Παπασταύρου Δ. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
14. Μουρίκης Σ., Φιωτάκης Μ., **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
15. Καταραχιά Δ., **Τσεκούρα Μ.** Η Επίδραση προγράμματος θεραπευτικής άσκησης 8 εβδομάδων στην ισορροπία αθλητών πετοσφαίρισης: πιλοτική μελέτη. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
16. Μπακιρτζή Σ., **Τσεκούρα Μ.**, 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
17. Ξεργιά Σ., Τσέπης Η., Μπίλλη Ε., Φουσέκης Κ., Ματζάρογλου Χ., Λαμπροπούλου Σ., **Τσεκούρα Μ.**, Γκλιάτης Ι., Παππάς Ε. Εμβιομηχανικοί προγνωστικοί δείκτες απόδοσης στην δοκιμασία modified star excursion balance test (MSEBT) σε αθλητές χειροσφαίρισης και τζούντο. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκόπησης, Χειρουργείο Γόνατος και Αθλητικής Τραυματολογίας «Γ. Νούλης». Σπάρτη 30 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2019
18. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Διαπολιτισμική διασκευή στην ελληνική γλώσσα του εργαλείου SARC-F για την αξιολόγηση της σαρκοπενίας σε περιπατητικούς ηλικιωμένους. 33^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
19. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Τυλλιανάκης Μίνως, Παναγιωτόπουλος Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Η θεραπευτική άσκηση ως μέσο αποκατάστασης ηλικιωμένων με σαρκοπενία: συστηματική ανασκόπηση και κριτική ανάλυση. 33^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
20. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Λαμπροπούλου Σοφία, Γκλιάτης Γιάννης Αξιολόγηση δύναμης λαβής σε άτομα με σύνδρομο ευπάθειας. 33^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
21. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Ματζάρογλου Χαράλαμπος, Ξεργιά Σοφία, Γκλιάτης Γιάννης. Περιφέρεια γαστροκνημίας και αξιολόγηση μυϊκής μάζας. 33^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
22. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Χαράλαμπος Ματζάρογλου Χαράλαμπος, Τυλλιανάκης Μίνως, Παναγιωτόπουλος Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Η επίδραση ενός ομαδικού προγράμματος θεραπευτικής άσκησης και άσκησης στο σπίτι σε ηλικιωμένους με σαρκοπενία:

μια ελεγχόμενη τυχαιοποιημένη μελέτη. 1ο Συνέδριο Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας «Γεφυρώνοντας το κενό», Πάτρα 14-16 Μαρτίου 2019

- 23. Τσεκούρα Μαρία**, Ευδοκία Μπίλλη, Ηλίας Τσέπης, Ζαχαρίας Δημητριάδης, Μίνως Τυλλιανάκης, Ηλίας Παναγιωτόπουλος, Γιάννης Γκλιάτης. Καταγραφή Σαρκοπενίας σε ηλικιωμένους στην περιοχή της Δυτικής Ελλάδας. 1ο Συνέδριο Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας «Γεφυρώνοντας το κενό», Πάτρα 14-16 Μαρτίου 2019
- 24. Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Φουσέκης Κ¹., Χρηστάκου Α., Τσέπης Η. Διαπολιτισμική διασκευή του Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT) Στην ελληνική γλώσσα. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
- 25. Τσέπης Η., Τσεκούρα Μ.**, Γκριλίας Π., Μπακαράκη Α., Νάστου Ε., Μπίλλη Ε., Ματζάρογλου Χ., Φουσέκης Κ. Συσχετίζεται ο βαθμός οσφυοπυελικής σταθερότητας με την αλτική επίδοση σε έφηβους καλαθοσφαιριστές; 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
- 26. Τσεκούρα Μ.** Η επίδραση της άσκησης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με οστεοσαρκοπενία. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
- 27. Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Φουσέκης Κ., Χρηστάκου Α., Τσέπης Η. Διαπολιτισμική διασκευή του Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT) Στην ελληνική γλώσσα. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
- 28. Τσεκούρα Μ.**, Αναστασόπουλος Κ., Καστρίνης Α., Δημητριάδης Ζ. Διερεύνηση της πιο αξιόπιστης διαδικασίας για την αξιολόγηση της ικανότητας "έγερσης από καρέκλα σε ηλικιωμένους. 28^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2017
- 29. Τσεκούρα Μ.**, Νταουντάκη Σ., Βαρουχά Σ., Μπίλλη Ε. Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής άσκησης Otago σε ηλικιωμένους ≥ 60 ετών: πιλοτική μελέτη. 32^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 20-22 Απρίλη 2018
- 30. Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Αξιολόγηση δύναμης λαβής σε άτομα με σύνδρομο ευπάθειας: πιλοτική μελέτη. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας. Αθήνα 29-31 Μαρτίου 2018

- 31. Τσεκούρα Μαρία.** Ποιες ασκήσεις ενδείκνυνται στην σαρκοπενία? 27^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017
- 32. Τσεκούρα Μ.,** Φοή Χ., Ματζάρογλου Χ. Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή μετά από εγχύσεις αιμοπεταλίων (PRP) σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος. 27^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017
- 33. Ζέρης Ν.,** Κάππας Κ., **Τσεκούρα Μ.** Μυοσκελετικές διαταραχές σε χειρουργούς ιατρούς ελληνικών νοσηλευτικών ιδρυμάτων. 27^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017
- 34. Τσεκούρα Μ.** Σαρκοπενία: Επιπτώσεις στην ισορροπία και αντιμετώπιση. 31^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 1-2 Απρίλη 2017
- 35. Παλημέρη Σ.,** Συκιώτη Ε., **Τσεκούρα Μ.,** Μπίλλη Ε. Επίδραση ενός προγράμματος μιμητικών ασκήσεων σε καρδιοαναπνευστικές παραμέτρους και στην επιδεξιότητα τετραπληγικών αθλητών του ράγκμπυ. 31^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 1-2 Απρίλη 2017
- 36. Τσεκούρα Μ.** ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της Σαρκοπενίας και Οστεοπόρωσης, Πρόσθεσε Ζωή στα Χρόνια σου. Ενημερωτική Εσπερίδα. ΠΣΦ, Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία Ελλάδας, Πάτρα 1/10/2017
- 37. Τσεκούρα Μ,** Μπίλλη Ε, Γκλιάτης Ι, Τσέπης Η, Παναγιωτόπουλος Η. Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου 'Sarcopenia Quality of Life' (SarQoL) στην Ελληνική γλώσσα. 1st Joint spine symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2-4 Δεκέμβρη 2016
- 38. Τσεκούρα Μ.,** Δημητριάδης Χ., Καστρίνης Α., Κατσουλάκη Μ., Νομικού Ε. Εργονομία και σχολική τσάντα. Πρόληψη Μυοσκελετικών Παθήσεων/ 1st Joint spine symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2-4 Δεκέμβρη 2016
- 39. Νομικού Ε., Τσεκούρα Μ.,** Καστρίνης Α. Η αποτελεσματικότητα της εφαρμογής κινησιοταινίας στην βελτίωση της αδρής κινητικότητας παιδιών με εγκεφαλική παράλυση-μια συστηματική ανασκόπηση. 1st Joint spine symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2-4 Δεκέμβρη 2016

- 40. Τσεκούρα Μ.,** Ματζάρογλου Χ., Κουτσογιάννης Κ., Μπίλλη Ε., Γκλιάτης Γ. Ο ρόλος της Βιοηλεκτρικής εμπήδησης στην κλινική πρακτική. 26^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2016
- 41. Ούστογλου Λίτσκας Δ.,** Σίμος Μ., **Τσεκούρα Μ.** Συσχέτιση Χαρακτηριστικών Σαρκοπενίας και Οστεοπόρωσης. 26^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2016
- 42. Νομικού Ε., Τσεκούρα Μ.,** Καστρίνης Α. Μπορεί η εφαρμογή της κινησιολογίας να είναι αποτελεσματική στην θεραπευτική προσέγγιση παιδιών με εγκεφαλική παράλυση? Μια συστηματική ανασκόπηση. 26^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2016
- 43. Τσεκούρα Μ.** Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με Οστεοπόρωση και Σαρκοπενία. Επιστημονική Ημερίδα ΑΠΟΛΛΩΝ 2016. (ΕΕΧΟΤ) Ελληνική εταιρεία Χειρουργικής και Ορθοπαιδικής Χειρουργικής. Πάτρα 28 Ιουνίου 2016
- 44. Τσεκούρα Μ.** Αξιολογικά κριτήρια Σαρκοπενίας και ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή. 25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
- 45. Τσεκούρα Μ** και Μπίλλη Ε. Μάλαξη κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης. 25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
- 46. Τσεκούρα Μ.,** Νομικού Ελ., Καστρίνης Αλ., Κατσουλάκη Μ. Αξιολόγηση ποιότητας ζωής και ασθενείς με Οστεοπόρωση, 25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
- 47. Καστρίνης Αλ., Τσεκούρα Μ.,** Λεβειδιώτης Σ., Κατσουλάκη Μ. Η επίδραση του συνδυασμού κινητοποίησης νευρικού ιστού και εφαρμογής kinesiotope σε ισχιαλγία: Πιλοτική έρευνα. 25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
- 48. Χαραλαμπίδου Β.,** Ρούσσου Φ., **Τσεκούρα Μ.,** Μουτζούρη Μ. Αποτελεσματικότητα κινησιολογίας σε αθλητές βόλλευ με πόνο στο γόνατο, όπως τενοντοπάθεια και επιγονατιδομηριαίο πόνο. 25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016

49. Κουφογιάννη Ανδ., **Τσεκούρα Μ.** Μυοσκελετικές κακώσεις που σχετίζονται με την εργασία σε νοσηλευτές ελληνικών νοσηλευτικών ιδρυμάτων. 29ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου 2015
50. Νομικού Ελ., **Τσεκούρα Μ.**, Καστρίνης Αλ. Αμβλυωπία και οπτικο-κινητικός συντονισμός 29ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου 2015
51. **Τσεκούρα Μαρία.** Φυσικοθεραπεία και μετεμμηνοπαυσιακή Οστεοπόρωση. Ημερίδα-Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών, Αίγιο 31/10/2015
52. **Τσεκούρα Μ.**, Κατσουλάκη Μ., Καστρίνης Αλ., Νομικού Ελ. Άσκηση και αντιμετώπιση της Σαρκοπενίας στην Τρίτη Ηλικία. 13^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογίας Αθήνα 26-28/2/15
53. **Τσεκούρα Μ.**, Καρατζαφέρη Χ, Σακκάς Γ. Άσκηση σε ηλικιωμένους ασθενείς με Νεφρική Ανεπάρκεια. 13^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογίας Αθήνα 26-28/2/15
54. Κατσουλάκη Μ., Καστρίνης Αλ., **Τσεκούρα Μ.** Εργαλεία αξιολόγησης πτώσεων στην Τρίτη ηλικία. 13^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογίας Αθήνα 26-28/2/15
55. **Τσεκούρα Μαρία.** Η εφαρμογή των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης στην οστεοπόρωση. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα Οκτώβρης 2014
56. **Τσεκούρα Μαρία,** Άσκηση και Χρόνια Νεφρική Νόσος. 24^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2014
57. Πανοπούλου Κωνσταντίνα, **Τσεκούρα Μαρία.** Μυοσκελετικά προβλήματα σε χορευτές μπαλέτου. 24^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2014
58. **Τσεκούρα Μαρία,** Χρονόπουλος Ευστάθιος. Σύνδρομο Σύμπλοκου Περιοχικού Πόνου. Νεότερα Δεδομένα. 24^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2014
59. **Τσεκούρα Μαρία,** Μπίλλη Ευδοκία, Αλμπάνη Χριστίνα, Λεοτσάκου Μπέττυ. Άσκηση και απώλεια όρασης σε νεαρούς ενήλικες στην Ελλάδα. 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της άσκησης. Τρίκαλα Οκτώβρης 2014
60. Καστρίνης Αλέξανδρος, **Τσεκούρα Μαρία,** Δημητριάδης Ζαχαρίας. Ο ρόλος των βιντεοπαιχνιδιών ανίχνευσης κίνησης στην αποκατάσταση. 23^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2013
61. Δημητριάδης Ζαχαρίας, **Τσεκούρα Μαρία,** Καστρίνης Αλέξανδρος, Νομικού Ελένη. Αρκεί η πιθανότητα σφάλματος για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας μίας θεραπείας; Ο ρόλος

του μεγέθους αποτελέσματος. 23^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2013

62. **Τσεκούρα Μ.**, Καστρίνης Αλ., Νομικού Ελ., Κέντρου Ευ. Μυοσκελετικά προβλήματα σχετιζόμενα με την εργασία στους Έλληνες Φυσικοθεραπευτές. 22^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2012
63. Νομικού Ελ., **Τσεκούρα Μ.** Οι συνέπειες της γήρανσης του πληθυσμού στα συστήματα υγείας και κοινωνικής ασφάλισης 12^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Γεροντολογίας - Γηριατρικής», 1 – 3 Νοεμβρίου, Αθήνα 2012
64. **Τσεκούρα Μ.**, Νομικού Ελ. Ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας και πρόληψη πτώσεων. 12^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Γεροντολογίας - Γηριατρικής», 1 – 3 Νοεμβρίου Αθήνα 2012
65. Νομικού Ελένη, **Τσεκούρα Μαρία**. Η αναγκαιότητα εκπαίδευσης των ατόμων με οπτική αναπηρία σε δεξιότητες κινητικότητας και προσανατολισμού. 21^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2011
66. **Μαρία Τσεκούρα**, Ελένη Νομικού. Τα οφέλη της άσκησης σε παιδιά και εφήβους με προβλήματα όρασης. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή. 21^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2011
67. **Τσεκούρα Μ.** Υδροθεραπεία. Ιαματικά νερά και η χρήση τους στην υγεία και ομορφιά. Cidesco, Αθήνα, 2008
68. Σωτηρόπουλος Κ., **Τσεκούρα Μ.** Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά και αλτική ικανότητα αθλητριών πετοσφαίρισης ηλικίας 13-18 ετών. 12ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου 2004
69. Βολακλής Κ., **Τσεκούρα Μ.** Φυσιολογικά χαρακτηριστικά ποδοσφαιριστών αναπτυξιακής ηλικίας υψηλού επιπέδου, 12ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου 2004

Ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια (χωρίς κριτές) που δεν εκδίδουν πρακτικά

1. Τσεκούρα Μαρία. Φυσικοθεραπεία και μετεμμηνοπαυσιακή Οστεοπόρωση. Ημερίδα-Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών, Αίγιο 31/10/2015 (ομιλία)
2. Τσεκούρα Μαρία. Οστεοπόρωση. ημερίδα "Η Κίνηση είναι Υγεία" Αίγιο 5/10/15 (ομιλία)

3. Τσεκούρα Μαρία. Παθήσεις μυών, οστών και αρθρώσεων στην Τρίτη Ηλικία ημερίδα «Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου» Πάτρα 11/9/16 (ομιλία)
4. Τσεκούρα Μ, ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της Σαρκοπενίας και Οστεοπόρωσης, Πρόσθεσε Ζωή στα Χρόνια σου. Ενημερωτική Εσπερίδα. ΠΣΦ, Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία Ελλάδας, Πάτρα 1/10/2017
5. Τσεκούρα Μαρία. Εργονομικές Παρεμβάσεις στο σπίτι του ηλικιωμένου. Ημερίδα τμήματος Γηριατρικής. ΠΣΦ 11/10/2020

3. Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια

1. **Τσεκούρα Μ.** McHeELP project: Πρόγραμμα παρέμβασης κατοίκων με ασκήσεις κινητικού ελέγχου και εργονομικές παρεμβάσεις κατά την διάρκεια της πανδημίας COVID—19. Ημερίδα τμήματος Γηριατρικής ΠΣΦ 13-06-2021
2. **Τσεκούρα Μ.** Μυοσκελετικά προβλήματα από τη χρήση της σχολικής τσάντας. 34ο Συνέδριο ΕΕΕΦ 2020
3. **Τσεκούρα Μαρία.** Εργονομικές Παρεμβάσεις στο σπίτι του ηλικιωμένου. Ημερίδα τμήματος Γηριατρικής. ΠΣΦ 11/10/2020
4. **Τσεκούρα Μαρία.** Η επίδραση της άσκησης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με οστεοσαρκοπενία. 28^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2017
5. **Τσεκούρα Μαρία.** Ποιες ασκήσεις ενδείκνυνται στην σαρκοπενία? 27^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017
6. **Τσεκούρα Μαρία.** Σαρκοπενία: Επιπτώσεις στην ισορροπία και αντιμετώπιση. 31^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, 1-2 Απρίλη 2017
7. **Τσεκούρα Μαρία.** Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με Οστεοπόρωση και Σαρκοπενία. Επιστημονική Ημερίδα ΑΠΟΛΛΩΝ 2016. (ΕΕΧΟΤ) Ελληνική εταιρεία Χειρουργικής και Ορθοπαιδικής Χειρουργικής. Πάτρα 28 Νοεμβρίου 2016
8. **Τσεκούρα Μαρία.** Φυσικοθεραπεία και μετεμμηνοπαυσιακή Οστεοπόρωση. Ημερίδα-Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών, Αίγιο 31/10/2015

9. **Τσεκούρα Μαρία.** Η εφαρμογή των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης στην οστεοπόρωση. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα Οκτώβρης 2014

5. Συγγραφικό έργο

Κεφάλαια βιβλίων:

1. GeNeDis 2016, Genetics and Neurodegeneration, Chapter ***Sarcopenia and Its impact on quality of Life***, Springer International publishing AGPP. ISBN 978-3-319-57378-6
2. GeNeDis 2016, Genetics and Neurodegeneration, Chapter ***The effects of Anodal direct current stimulation on working memory***, Springer International publishing AGPP. ISBN 978-3-319-57378-6
3. Συγγραφή υποκεφαλαίου με τίτλο ***"Μαλαξη σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες"*** στο βιβλίο "Τεχνικές Μαλακών Μορίων στην Φυσικοθεραπεία", υπό έκδοση 2021, Εκδόσεις Broken Hill Publishers
4. GeNeDis 2020, Genetics and Neurodegeneration, Chapter ***The effects of exercise in patients with Sarcopenia*** Springer International publishing AGPP IN PRESS
5. GeNeDis 2020, Genetics and Neurodegeneration, Chapter ***Hand grip strength in patients on hemodialysis: An observational study "Advances in Experimental Medicine and Biology"***, Springer International publishing AGPP IN PRESS
6. GeNeDis 2020, Genetics and Neurodegeneration, Chapter ***The role of inflammatory biomarkers as a diagnostic tool for possible late-life cognitive decline and dementias*** Springer International publishing AGPP IN PRESS

6. Κριτής (reviewer) σε διεθνούς κύρους επιστημονικά περιοδικά

Είμαι κριτής σε πολλά επιστημονικά περιοδικά διεθνούς κύρους από το 2015 έως και σήμερα, τα περισσότερα εκ των οποίων είναι **αποδελτιωμένα στη βάση δεδομένων Medline (PubMed)**, όπως:

- Disability and Rehabilitation

- Journal of Frailty Sarcopenia and Falls
- BMC Research Notes
- Annual Research and review in Biology
- Nutrients
- Medicina
- Journal of Frailty and Aging

7. Μέλος επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων & προεδρείων

- Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Scosym 2022, 3rd International Symposium, Current trends in research on scoliosis and other spinal deformities, Αθήνα 17-18 Σεπτεμβρίου 2022
- Μέλος επιστημονικής επιτροπής ScoSym 2020 Conference, Σερβία 2021
- Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής, Αξιολόγηση εργασιών 29^ο Συνέδριο, ΠΣΦ 2019
- Συντονιστική επιτροπή Εργαστηριακών Ασκήσεων. 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
- Υπεύθυνη συντονισμού και οργάνωσης ημερίδας για το κοινό. «Η κίνηση είναι Υγεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Αίγιο 15/10/2015
- Μέλος συντονισμού Φεστιβάλ Υγείας 2019 Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Αίγιο

8. Μέλος σωματείων & επιστημονικών τμημάτων

- Συμμετοχή στη διοικητική επιτροπή (ως συντονίστρα) του Επιστημονικού Τμήματος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ) Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών από το 2019 έως σήμερα
- Ενεργό μέλος των επιστημονικών σωματείων 1) Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (Helios), 2) International Council for Education of People with Visual Impairment (ICEVI) 3) Fragility Fractures Network (FNN)
- Ενεργό μέλος των επαγγελματικών σωματείων 1) Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπείας,

9. Συμμετοχή σε εξειδικευμένα μεταπτυχιακά σεμινάρια-Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση

1. 2020: 7th Cochrane Workshop 'Introduction to Cochrane Methodology' 18/2/2021
2. 2019: Πιστοποίηση Α Βοηθειών BLS Ελληνική Εταιρεία Προνοσοκομειακής Φροντίδας Αίγιο
3. 2018:Βεβαίωση Εκπαιδευτικής Επάρκειας, Εκπαιδευτή Ενηλίκων της μη Τυπικής Εκπαίδευσης, Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων,Ε.Ο.Π.Ε.Π
4. 2018:Manipulation techniques, Chris McCarthy, Ιανουάριος 2018, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
5. 2018:Bioethics and Research Integrity, University of Patras, Patras
6. 2017:Instrument – Assisted Soft tissue mobilization Ergon Technique Method, Αίγιο
7. 2016: Combined Movements, Chris McCarthy, Ιανουάριος 2017, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
8. 2016: BLACKROLL Trainer Certificate, Αίγιο
9. 2016: BIODIX UNIVERSITY, Πάτρα
10. 2016: Διέγερση Ενεργών Σημείων, ΙΤΜΕ, Αθήνα
11. 2016:Πρώτες Βοήθειες. Ερυθρός Σταυρός,ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, Αίγιο
12. 2015: Otago Exercise Leader,Λαμία,ΤΕΙ Στ.Ελλάδας
13. 2015: Motion Analysis Workshop for Eagle 6 Camera Digital Time Systems (theory and practice), Geoff Shaw Motion Analysis co.Εργαστήριο Βιομηχανικής, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, Αίγιο
14. 2015:Ωτοβελονισμός,Μέθοδος Nogier, Αθήνα
15. 2014: Massage in Pregnnacy. Hammersmith hospital, Richdales co, London, UK
16. 2014: Manual therapy workshop, Brian Mulligan's Concepts May 2014, Αθήνα
17. 2013: Muligan, Parismed, Αδαμίδης Σ. Αθήνα
18. 2013: Balance Taping, Mh alive. Κοντουβάλης Κ. Αθήνα
19. 2012: Foundation of Acupuncture Course. Epimorfosis. Norris C. Αθήνα
20. 2009: Braille. Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών. Πιστοποιητικό επάρκειας, Αθήνα
21. 2009: Learning Teaching and Assessment, Queen Margaret University, Bamber R. AMC
22. 2009: Ψυχολογία της Υγείας & Επιστημονική Αντιμετώπιση Χρόνιων Παθήσεων, ACHDAC, Αθήνα
23. 2008: Autonomou Learning. Nash Paul, Αθήνα
24. 2008: Γενική Διεύθυνση Σπουδών ΠΕ & ΔΕ, Αθήνα
25. 2006: Τεχνικές εκπαίδευσης ατόμων με προβλήματα όρασης, Valentin Aui University,Paris,France

26. 2006: Trigger Points. Wilson Ed, Epimorfosis. Αθήνα
27. 2004: Αθλητικές κακώσεις. ΕΕΕΦ. Ετήσιο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο. Αθήνα
28. 2004: Theraband academy workshop, Αθήνα

ΙΧ. Διακρίσεις για ερευνητικό & επιστημονικό έργο

1. Βραβεία - διακρίσεις

- Βράβευση καλύτερης αναρτώμενης εργασίας με τίτλο: Pelvic Obliquity and Neuromuscular Scoliosis in Patients with cerebral palsy: a narrative review. Nomikou E., Kastrinis A., Zografou F., Tsekoura M. Scosym 2022, 3rd International Symposium, Current trends in research on scoliosis and other spinal deformities, Αθήνα 17-18 Σεπτεμβρίου 2022
- Βράβευση καλύτερης αναρτώμενης εργασίας με τίτλο “Μυοσκελετικές Διαταραχές Νοσηλευτών Ελληνικών Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων” νπου παρουσιάσθηκε στο 29^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα, Δεκ. 2015).
- Βράβευση καλύτερης εργασίας: Τσεκούρα Μ, Μπίλλη Ε, Γκλιάτης Ι, Τσέπης Η, Παναγιωτόπουλος Η. Διαπολιτισμική διασσκευή του ερωτηματολογίου ‘Sarcopenia Quality of Life’ (SarQoL) στην Ελληνική γλώσσα. 1st Joint Spine Symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα, Δεκ. 2016).
- Βράβευση καλύτερης αναρτώμενης εργασίας: Παλημέρη Σ., Συκιώτη Ε., Τσεκούρα Μ., Μπίλλη Ε. Επίδραση ενός προγράμματος μιμητικών ασκήσεων σε καρδιοαναπνευστικές παραμέτρους και στην επιδεξιότητα τετραπληγικών αθλητών του ράγκμπυ. 31^ο Συνεδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, (Αθήνα, Δεκ. 2017).
- Βράβευση καλύτερης αναρτώμενης εργασίας: Τσεκούρα Μ., Νταουντάκη Σ.,

Βαρουχά Σ., Μπίλλη Ε. Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής άσκησης Otago σε ηλικιωμένους ≥ 60 ετών: πιλοτική μελέτη. 32^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας (Αθήνα, Απρ. 2018).

- Βράβευση εργασίας με την μορφή υποτροφίας Tsekoura M., Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Dimitriadis Z, Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group versus home- based exercise programme on quality of life and mood disorders in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. (Paris, France, 4-7 April 2019).
- Βράβευση καλύτερης αναρτώμενης εργασίας: Χέλμη Ε, Τσεκούρα Μ, McKenzie L, Στάση Σ, Μπίλλη Ε, Γκλιάτης Ι, Σακελλάρη Β. Στάθμιση και πολιτισμική προσαρμογή στα Ελληνικά του εργαλείου (HOME FAST) για την αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων και ατυχημάτων εντός οικίας σε υγιείς ηλικιωμένους. 34^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, (Διαδικτυακό, Δεκ. 2020).

Χ. Διοικητικό και Οργανωτικό Έργο

1. Πρόσφατες διοικητικές θέσεις

- Διοικητική και τεχνική υποστήριξη μεταπτυχιακού προγράμματος Θεραπευτική άσκηση, Πανεπιστήμιο Πατρών, Δεκ 2020 έως /σήμερα (Σύμβαση Δεκ.2020-Φεβ.2021)
- Υπεύθυνη διεκπεραίωσης θεμάτων που αφορούν πτυχιακές εργασίες, τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2014-2018)

XI. Ειδικές Γνώσεις & Κλινικές Δεξιότητες

Οι παρακάτω ειδικές γνώσεις & κλινικές δεξιότητες αποδεικνύονται από τις μεταπτυχιακές μου σπουδές, τα εξειδικευμένα μετεκπαιδευτικά σεμινάρια που έχω παρακολουθήσει, καθώς και από το συνολικό ερευνητικό & επιστημονικό μου έργο.

- Δεξιότητες εφαρμογής θεραπευτικής άσκησης για άτομα τρίτης ηλικίας και πρόληψη πτώσεων π.χ Otago exercises και ασκήσεων κινητικού ελέγχου -είμαι κάτοχος του τίτλου του "Otago leader"
- Πρώτες Βοήθειες
- Τεχνικές Αξιολόγησης & αποκατάστασης Κινητικού Ελέγχου (Kinetic Control)
- Βελονισμό
- Διαπολιτισμική διασκευή ερωτηματολογίων (cross-cultural adaptation procedures)
- Χρήση στατιστικών προγραμμάτων: προγράμματος SPSS

10. Εργαστηριακές δεξιότητες

Οι κάτωθι εργαστηριακές δεξιότητες αποδεικνύονται από τις Μεταπτυχιακές Σπουδές και τα διδασκόμενα μαθήματα καθώς και από τα σεμινάρια επιμόρφωσης & συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και εφαρμόζονται τόσο στην διδασκαλία όσο και στο ερευνητικό έργο.

- Δυναμόμετρα χειρός
- Σπιρόμετρα
- Kinetic control
- Kinesiotaping
- Ισοκινητική δυναμομέτρηση
- Άσκηση σε ηλικιωμένους, ασκήσεις κινητικού ελέγχου, ομαδική άσκηση Otago
- Ergon techniques
- Θεραπευτικές ασκήσεις (π.χ. Blackroll, theraband)

- Σωματομετρικές αξιολογήσεις (μέτρηση μυϊκής μάζας, λίπους κλπ)