

**Σύντομο βιογραφικό σημείωμα Ευδοκίας Α. Μπίλη
του Αντωνίου**

*Καθηγήτριας Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Φυσικοθεραπείας,
Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών*

I. Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο:	Ευδοκία Μπίλη
Όνομα πατρός:	Αντώνιος
Ημερομηνία & τόπος γεννήσεως:	30-09-1973 /Αθήνα
Ιθαγένεια:	Ελληνική
Οικογενειακή κατάσταση:	Έγγαμη με τρία παιδιά
Διεύθυνση:	Πάροδος Πλατάνι Ρίου 26504, Πάτρα
Τηλέφωνο:	26910-61150 (γρ), 2610-931025 (σπ), 6973047170 (κιν)
Ηλεκτρονική διεύθυνση :	billis@upatras.gr & evdokiabillis@gmail.com
Παρούσα θέση εργασίας	Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών από 2022 (ΦΕΚ 1169 /18-5-2022/ τ. Γ'), με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης»

II. Εκπαίδευση - Ακαδημαϊκές Σπουδές

- **Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (1995) Bachelor of Health Science in Physiotherapy, Σχολή Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Leeds, M. Βρετανίας (Faculty of Physiotherapy, The University of Leeds).**
- **Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master of Science (MSc) in Manipulative Therapy (1998) Πανεπιστημίου Coventry, M. Βρετανίας (School of Health & Social Sciences, Coventry University).**
- **Διδακτορικό δίπλωμα - Doctor of Philosophy (PhD) (2009) Πανεπιστημίου Manchester, M. Βρετανίας (School of Translational Medicine, Faculty of Medical and Human Sciences, The University of Manchester). Τίτλος διατριβής: *Important clinical features in non-specific low back pain in Greece. An international perspective with emphasis on the Greek healthcare setting.***

III. Επαγγελματική Προϋπηρεσία

- Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος φυσικοθεραπευτή από το 1996
- Κλινική προϋπηρεσία (>20 έτη): 2,5 έτη σε δημόσια νοσηλευτικά ιδρύματα της Μ. Βρετανίας, 1 έτος σε ιδιωτικό κέντρο αποκατάστασης (Μ. Βρετανία), 3 έτη ελεύθερο επάγγελμα (Ελλάδα) ως φυσικοθεραπεύτρια με κλινική εμπειρία (πέραν της βασικής εκπαίδευσης στην αναπνευστική, μυοσκλετική & νευρολογική φυσικοθεραπεία) στην αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων & κακώσεων σπονδυλικής στήλης & πυέλου - κατοχή κλινικής εξειδίκευσης στην Χειροθεραπευτική Φυσικοθεραπεία (manipulative therapy), 17 έτη ελεύθερο επάγγελμα σε μυοσκλετικές και ουρολογικές παθήσεις (μερική απασχόληση)

IV. Προϋπηρεσία στον ακαδημαϊκό χώρο

A. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε προπτυχιακό επίπεδο: >22 έτη

- Διδασκαλία σε προπτυχιακά προγράμματα σπουδών στη Φυσικοθεραπεία με σύμβαση εργασίας (1999-2003) στο α) Πανεπιστήμιο Coventry M. Βρετανίας (6 μήνες - πρόσληψη σε θέση λέκτορα), β) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας, (2,3 έτη ως εργαστηριακός συνεργάτης & 1,5 έτη ως έκτακτο εκπαιδευτικό προσωπικό βαθμίδας Καθ. Εφαρμογών)
- Καθηγήτρια Εφαρμογών - ειδικότητας "Φυσικοθεραπεία" (2003-2013) στο α) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας (για 4,4 έτη) & β) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Πάτρας (για 6 έτη) διδασκαλία στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών
- Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (τ. Τ.Ε.Ι. Πάτρας), (από 2013 - 2017) –διδασκαλία στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών
- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (εξέλιξη σε μόνιμη τακτική θέση από 10/2017 έως σήμερα) – αυτοδύναμη διδασκαλία στο προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών
- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών από 05/2019-05/2022 σήμερα (βάσει ν. 4610/2019, λόγω κατάργησης ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας και ίδρυσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο Πατρών)
- Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών από 05/2022 μέχρι σήμερα (ΦΕΚ 1169 /18-5-2022, / τ. Γ)
- Η αυτοδύναμη διδασκαλία της τελευταίας 10ετίας αφορά κατά κύριο λόγο στα μαθήματα του πεδίου της Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας (π.χ. χειροθεραπευτική φυσικοθεραπεία, κλινική μυοσκελετική φυσικοθεραπεία σπονδυλικής στήλης και περιφερικών αρθρώσεων, φυσικοθεραπεία σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες κτλ.)

B. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε μεταπτυχιακό επίπεδο: >6 έτη

- Επιστημονική συνεργάτης σε 7 μεταπτυχιακά προγράμματα:
 1. Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (ΔΠΜΣ) στις Επιστήμες Αποκατάστασης της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) του ΤΕΙ

Δυτικής Ελλάδας - αυτοδύναμη διδασκαλία και υπεύθυνη οργάνωσης και συντονισμού δύο μεταπτυχιακών μαθημάτων (2016 - 2018)

- **Χειροθεραπευτική Φυσικοθεραπεία (22 ώρες /χειμερινό εξ. 2016/17 & 2017/18)**
 - **Τεκμηριωμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών (19 ώρες /εαρινό εξ. 2016/17 & 2017/18)**
 - **Επίβλεψη 5 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (2018/2019 –σήμερα)**
 - **Μέλος 3μελούς επιπροπής εξέτασης 6 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (2018 –σήμερα)**
2. **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ορθοπαιδικής Επιστήμης και Αποκατάστασης, Πανεπιστημίου Λευκωσίας – Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα:**
- **Μυοσκελετική Αποκατάσταση II: Κάτω Τεταρτημόριο (2 ώρες /εαρινό εξ. 2016/17 & 2017/18)**
3. **Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Βιολογία της Άσκησης» της ΣΕΦΑΑ – Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών – Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα:**
- **Σεμινάρια στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία (3 ώρες /χειμερινό εξ. 2017/2018)**
4. **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
- **Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Διαταραχών (3 ώρες /εαρινό εξ. 2018/2019)**
 - **Μέλος 3μελούς επιπροπής εξέτασης 5 μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών (2018 –σήμερα)**
5. **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Νέες Μέθοδοι στην Φυσικοθεραπεία», Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής – Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό μάθημα:**
- **Κλινική Θεραπευτική Άσκηση (3 ώρες /εαρινό εξ. 2018/2019)**
6. **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Θεραπευτική Άσκηση», Πανεπιστήμιο Πατρών - αυτοδύναμη διδασκαλία και υπεύθυνη οργάνωσης και συντονισμού δύο μεταπτυχιακών μαθημάτων και επιτυχή εποπτεία 9 διπλωματικών εργασιών (2020/2021-σήμερα)**
- **Θεραπευτική Άσκηση-Χειροθεραπεία Σπονδυλικής Στήλης (23 ώρες /χειμερινά εξάμηνα)**
 - **Σχεδιασμός Μεταπτυχιακής Έρευνας (12 ώρες/εαρινά εξάμηνα 2020/21)**
7. **ΔΠΜΣ στις Επιστήμες Αποκατάστασης της Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας του Παν/μίου Πατρών - Διδασκαλία στα μεταπτυχιακά μαθήματα (από 2020/2021-σήμερα) και εποπτεία δύο διπλωματικών εργασιών:**
- **Προηγμένα Θέματα Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης**
 - **Τεκμηριωμένη Κλινική Πρακτική &**
 - **Ειδικά Θέματα Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης**

Γ. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε διδακτορικό επίπεδο: >2 έτη

- **Επιβλέπουσα καθηγήτρια δύο διδακτορικών διατριβών**
- **Μέλος 3μελούς Επιπροπής Επίβλεψης τεσσάρων διδακτορικών διατριβών (Παν/μίο Δυτικής Αττικής, Παν/μίο Θεσσαλίας & Παν/μίο Πατρών)**
- **Μέλος της επταμελούς εξεταστικής επιπροπής 2 διδακτορικών διατριβών (Πανεπιστήμιο Πατρών)**
- **Εξωτερική εξετάστρια διδακτορικής διατριβής (Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρου).**

V. Ερευνητική – Επιστημονική Δραστηριότητα

1. Γνωστικό αντικείμενο - επιστημονικά /ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Γνωστικό αντικείμενο - Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση μυοσκελετικών παθήσεων & κακώσεων, με έμφαση στην σπονδυλική στήλη και πυελική ζώνη
- Ερευνητικά ενδιαφέροντα - φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μυοσκελετικών δυσλειτουργιών (π.χ. οσφυαλγία, πυελικό έδαφος), χειροθεραπευτικές τεχνικές (manual therapy) σπονδυλικής σ' τηλης και περιφερικών αρθρώσεων, ακράτεια ούρων & επώδυνα οσφυοπυελικά σύνδρομα, εγκυρότητα και αξιοπιστία μέσων αξιολόγησης (outcome measures), πτοιοτική έρευνα σε μυοσκελετικές παθήσεις, μαιευτική φυσικοθεραπεία, θεραπευτική άσκηση σε σπονδυλική στήλη και πύελο, τρίτη ηλικία, κλινική λογική (clinical reasoning) & evidence-based clinical decision making στην μυοσκελετική φυσικοθεραπεία

2. Συμμετοχή σε επιχορηγούμενα ερευνητικά προγράμματα

- Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας σε 5 ερευνητικά επιδοτούμενα ευρωπαϊκά προγράμματα με αντικείμενα την α) πρόληψη των πτώσεων 3^{ης} ηλικίας (2005-2006, ΕΠΕΑΕΚ II, Αρχιμήδης II), β) μελέτη βιωσιμότητας ΙΔΒΕ του ΤΕΙ Λαμίας (2005-2006, ΕΠΕΑΕΚ II, Αρχιμήδης II), γ) αξιολόγηση & καταγραφή της αρχιτεκτονικής δομής των μυών του στροφικού πετάλου του ώμου με τη χρήση του διαγνωστικού υπερήχου (ΙΚΥΔΑ 2013 , ΙΚΥ) δ) διαπολιτισμική διασκευή κλινικών μέσων αξιολόγησης στην ελληνική γλώσσα (2012-2015, ΕΣΠΑ, Αρχιμήδης III) & ε) δημιουργία πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφυαλγίας (2012-2015, ΕΣΠΑ, Αρχιμήδης III)

3. Ξένες δημοσιεύσεις σε αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά με κριτές (59 εκ των οποίων είναι πλήρεις δημοσιεύσεις αποδελτιωμένες στο Medline)

Πλήρεις δημοσιεύσεις

1. Billis EV, Foster NE, Wright CC. Reproducibility and Repeatability: Errors of Three Groups of Physiotherapists in Locating Spinal Levels by Palpation. *Manual Therapy* 2003, 8(4): 223-232. [Impact Factor: 2,319]
2. McCarthy CJ, Rushton A, Billis V, Arnall FA, Oldham JA. The development of a clinical examination in non-specific low back pain: A Delphi technique. *Journal of Rehabilitation Medicine* 2006, 38: 263-267. [Impact Factor: 1,802]
3. Billis EV, McCarthy CJ, Stathopoulos I, Pantzou P, Oldham JA. The clinical and cultural factors in classifying low back pain patients within Greece: A qualitative exploration of Greek health professionals. *Journal of Evaluation in Clinical Practice* 2007, 13 (3): 337-345. [Impact Factor: 1,25]
4. Billis E, Katsakiori E, Kapodistrias C, Kapreli E. Assessment of foot posture: Correlation between different clinical techniques. *The Foot* 2007, 17: 65-72.
5. Billis E, McCarthy CJ, Oldham JA. Subclassification of low back pain: A cross-country comparison. *European Spine Journal* 2007, 16(7): 865-879. [Impact Factor: 2,634]
6. Spanos S, Brunswick M, Billis E. The effect of taping on the proprioception of the ankle in a non-weight bearing position, amongst injured athletes. *The Foot* 2008, 18: 25-33.
7. Moutzouri M, Billis EV, Kotika P, Strimpakos N, Oldham JA. The effects of the Mulligan Sustained Natural Apophyseal Glide (SNAG) mobilization in the lumbar flexion range of asymptomatic subjects as measured

- by the Zebris CMS20 3-D motion analysis system. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2008, 9: 131. [Impact Factor: 2,002]
8. Papandreou MG, **Billis E**, Antonogiannakis EM, Papaioannou NA. Effect of cross exercise on quadriceps acceleration reaction time and subjective scores (Lysholm questionnaire) following anterior cruciate ligament reconstruction. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research* 2009, 4(1): 2. [Impact Factor: 1,907]
 9. Kapreli E, Vourazanis E, **Billis E**, Oldham JA, Strimpakos N. Respiratory dysfunction in chronic neck patients. A pilot study. *Cephalgia* 2009, 29: 701-710. [Impact Factor: 4,438]
 10. **Billis E**, McCarthy CJ, Gliatis J, Stathopoulos I, Papandreou M, Oldham J. Which are the most important discriminatory items for sub-classifying non-specific low back pain? A Delphi study amongst Greek health professionals. *Journal of Evaluation in Clinical Practice* 2010, 16(3): 542-549. [Impact Factor: 1,25]
 11. Kapreli E, Paneli F, Strimpakos N, **Billis E**, Zacharopoulos A, Athanasopoulos S. Cross-cultural adaptation of the Greek version of the Knee Outcome Survey-Activities of Daily Living Scale (KOS-ADLS). *The Knee* 2011, 18: 424-427. [Impact Factor: 1,762]
 12. **Billis E**, Strimpakos N, Kapreli E, Sakellari V, Skelton DA, Dontas I, Ioannou F, Filon G, Gioftsos G. Cross-cultural validation of the Falls Efficacy Scale International (FES-I) in Greek community-dwelling older adults. *Disability and Rehabilitation* 2011, 33(19-20): 1776-1784. [Impact Factor: 2,054]
 13. Moutzouri M, Perry J, **Billis E**. An investigation into the effects of a centrally applied lumbar SNAG mobilization on lower limb sympathetic nervous system activity in asymptomatic subjects. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* 2012, 35(4): 286-294 (erratum in: *J Manipulative Physiol Ther*. 2012 Jul;35(6):491). [Impact Factor: 1,274]
 14. **Billis E**, McCarthy CJ, Gliatis J, Gittins M, Papandreou M, and Oldham JA. Inter-tester reliability of discriminatory examination items for sub-classifying non-specific low back pain. *Journal of Rehabilitation Medicine* 2012, 44: 851-857. [Impact Factor: 1,802]
 15. **Billis E**, McCarthy CJ, Roberts C, Gliatis J, Papandreou M, Gioftsos G, and Oldham JA. Sub-grouping non-specific low back pain patients based on cluster analysis of discriminatory clinical items *Journal of Rehabilitation Medicine* 2013, 45: 177-185. [Impact Factor: 1,802]
 16. Papandreou M, **Billis E**, Papathanasiou G, Spyropoulos P, Papaioannou N. Cross exercise on quadriceps deficit after ACL reconstruction. *Journal of Knee Surgery* 2012, 26: 51-58. [Impact Factor: 1,657]
 17. Moutzouri M, Tsoumpas P, **Billis E**, Papoutsidakis A, Gliatis J. Cross-cultural translation and validation of the Greek version of the Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) in patients with total knee replacement. *Disability and Rehabilitation* 2014, 22: 1-7 [Impact Factor: 2,054]
 18. Lampropoulou S, Gizeli A, Kalivioti C, **Billis E**, Gedikoglou I, Nowicky A. Cross cultural adaptation of Berg Balance Scale in Greek for various balance impairments. *Journal of Physical Medicine, Rehabilitation & Disabilities* 2016, 2: 011. [Impact Factor: 0,13]
 19. Papandreou M, **Billis E**, Georgoudis G, Papathanasiou J, Gliatis J. Rehabilitative Ultrasound study: Supraspinatus muscle thickness evaluation on dominant versus the non dominant shoulder on tennis players. *Journal of Exercise, Sports and Orthopaedics* 2016, 3(1): 1-5. [Impact Factor: 0,12]
 20. Moutzouri M, Gleeson N, **Billis E**, Panoutsopoulou I, Gliatis J. What is the effect of sensori-motor training on functional outcome and balance performance of patients' undergoing TKR? A systematic review». *Physiotherapy* 2016, 102 (2): 136-144. [Impact Factor: 2,534]
 21. **Billis E**, McCarthy CJ, Gliatis J, Matzaroglou C, Oldham JA. Attitudes and diagnostic practice in low back pain: A qualitative study amongst Greek and British physiotherapists. *World Journal of Orthopaedics* 2016, 7(9):561-9.
 22. Fousekis K, **Billis E**, Matzaroglou C, Mylonas K, Koutsojannis C, Tsepis E. Elastic Bandaging for Orthopedic and Sports Injuries Prevention and Rehabilitation: A Systematic Review. *J Sport Rehabil* 2016, Aug 24:1-28. [Impact Factor: 1,413]

23. Tsekoura M, Gliatis J, **Billis E**, Matzaroglou C, Fousekis K, Tsepis E. Physical Activity in A Sample of Community-Dwelling Older Adults Living in A Greek County. A Research Report. *EC Orthopaedics* 2016, 4(4): 567-576.
24. Bobos P, **Billis E**, Papanikolaou DT, Koutsojannis C, MacDermid JC. Does cervical flexor muscle training affect pain pressure thresholds of myofascial trigger points in patients with chronic neck pain? A prospective randomized controlled trial. *Rehabilitation Research and Practice* 2016;2016: 6480826.
25. Papandreou M, **Billis E**, Georgoudis G, Papathanasiou G, Gliatis J. Ultrasonography study: Supraspinatus muscle thickness evaluation on dominant versus non dominant shoulder on tennis players. *Journal of Exercise, Sports and Orthopaedics* 2016, 3(1): 1-5 [Impact Factor: 0,12]
26. Tsekoura M, **Billis E**, Gliatis J, Matzaroglou Ch, Koutsojannis K, Tsepis E, Panagiotopoulos E. Assessment of muscle mass for elderly population in clinical practice, *Archives of Hellenic Medicine* 2017, 34(6): 745-753.
27. Tsekoura M, Gliatis J, **Billis E**. Sarcopenia. A literature update. *Archives of Hellenic Medicine* 2017, 34(1): 42-48.
28. **Billis E**, Koutsojannis C, Matzaroglou C, Gliatis J, Fousekis K, Gioftsos G, Papandreou M, McCarthy C, Oldham JA, Tsepis E. Association of low back pain on physical, sociodemographic and lifestyle factors across a general population sample within Greece. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 2017;30(2):279-290. [Impact Factor: 0,814]
29. Moutzouri M, Gleeson N, **Billis E**, Tsepis E, Gliatis J. Greek physiotherapists' perspectives on rehabilitation following total knee replacement: a cross-country survey, *Physiotherapy Research International* 2017 Oct;22(4). [Impact Factor: 0,50]
30. Moutzouri M, Gleeson N, **Billis E**, Tsepis E, Panoutsopoulou I, Gliatis J. The effect of total knee arthroplasty (TKA) on patients' balance and incidence of falls: A systematic review. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy* 2017 Nov;25(11):3439-3451. [Impact Factor: 3,210]
31. Tsekoura M., Koufogianni A., **Billis E**, Tsepis E. Work-related musculoskeletal disorders among female and male nursing personnel in Greece, *World Journal of Research and Review* 2017, 3(1): 8-15. [Impact Factor: 4,9]
32. Tsekoura M, **Billis E**, Panopoulou K, Fousekis K, Tsepis E. Musculoskeletal disorders among Greek professional ballet dancers. *British Journal of Medicine and Medical Research* 2017, 19(11): 1-8.
33. Tsekoura M, Kastrinis A, Katsoulaki M, **Billis E**, Gliatis J. Sarcopenia and its impact on Quality of life: a literature review. Springer's Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB) Chapter Genedis 2017; 987:213-218. [Impact Factor: 2,126]

Πλήρεις δημοσιεύσεις τελευταίας 5ετίας (2018-2022)

34. Papandreou M, Diamantis E, Vrachlioti VI, **Billis E**, Gliatis J. Clinical evaluation of static scapular posture in overhead athletes with asymptomatic shoulder injuries. *J Sports Med Phys Fitness*. 2018, 58(7-8):1071-1077. doi: 10.23736/S0022-4707.17.07751-9. [Impact Factor: 1,302]
35. Tsekoura M, **Billis E**, Gliatis J, Tsepis E, Matzaroglou C, Sakkas GK, Beaudart C, Bruyere O, Tylianakis M, Panagiotopoulos E. Cross cultural adaptation of the Greek sarcopenia quality of life (SarQoL) questionnaire. *Disabil Rehabil*. 2018 Nov 19:1-7 [Impact Factor: 2,054]
36. Tsekoura M, **Billis E**, Tsepis E, Dimitriadis Z, Matzaroglou C, Tylianakis M, Panagiotopoulos E, Gliatis J. The Effects of Group and Home-Based Exercise Programs in Elderly with Sarcopenia: A Randomized Controlled Trial. *J Clin Med*. 2018 Nov 26;7(12). [Impact Factor: 5,688]
37. Gkrilias P, Zavvos A, Fousekis K, **Billis E**, Matzaroglou C, Tsepis E. Dynamic balance asymmetries in pre-season injury-prevention screening in healthy young soccer players using the Modified Star Excursion Balance Test-a pilot study. *J Phys Ther Sci*. 2018 Sep;30(9):1141-1144.

38. Bania T, Chiu HC, **Billis E**. Activity training on the ground in children with cerebral palsy: Systematic review and meta-analysis. *Physiother Theory Pract.* 2018 Apr;16:1-12. [Impact Factor: 1,015]
39. Gliatis J, Anagnostou K, Tsoumpas P, **Billis E**, Papandreou M, Plessas S. Complex knee injuries treated in acute phase: Long-term results using Ligament Augmentation and Reconstruction System artificial ligament. *World J Orthop.* 2018 Mar;18;9(3):24-34.
40. Nazari G, Bobos P, **Billis E**, MacDermid JC. Cervical flexor muscle training reduces pain, anxiety, and depression levels in patients with chronic neck pain by a clinically important amount: A prospective cohort study. *Physiotherapy Research International* 2018 Jul;23(3):e1712.
41. Tsekoura M., Billis E., Fousekis K., Tsepis E. Musculoskeletal Disorders among Greek National Gymnastics team. *World Journal of Research and Review* 2018,7(4):33-3
42. Lampropoulou SI, **Billis E**, Gedikoglou IA, Michailidou C, Nowicky AV, Skrinou D, Michailidi F, Chandrinou D, Meligkoni M. Reliability, validity and minimal detectable change of the Mini-BESTest in Greek participants with chronic stroke. *Physiother Theory Pract.* 2019 Feb;35(2):171-182. [Impact Factor: 1,015]
43. Moutzouri M, Coutts F, Gliatis J, **Billis E**, Tsepis E, Gleeson N. Early initiation of home-based sensorimotor training improves muscle strength, activation and size in patients after knee replacement: a secondary analysis of a controlled clinical trial. *BMC Musculoskelet Disord.* 2019 May 17;20(1):231. [Impact Factor: 2,002]
44. Kapreli E, Stavridis J, **Billis EV**, Athanasopoulos S, Katsiana A, Strimpakos N. Psychometric properties of the Greek version of Waterloo Footedness Questionnaire-revised. *Biology of Exercise* 2019, 15(1): 27-40.
45. Bania TA, Antoniou AS, Theodoritsi M, Theodoritsi I, Charitaki G, **Billis E**. The Interaction with Disabled Persons Scale: translation and cross-cultural validation into Greek. *Disabil Rehabil.* 2019 Jul 24:1-8. doi: 10.1080/09638288.2019.1643420. [Impact Factor: 2,054]
46. Fousekis K, Eid K, Tafa E, Gkrilias P, Mylonas K, Angelopoulos P, Koumoundourou D, **Billis V**, Tsepis E. Can the application of the Ergon® IASTM treatment on remote parts of the superficial back myofascial line be equally effective with the local application for the improvement of the hamstrings' flexibility? A randomized control study. *J. Phys. Ther. Sci.* 2019, 31: 508–511.
47. Tsekoura M, **Billis E**, Fousekis K, Christakou A, Tsepis E. Cross cultural adaptation, reliability, and validity of the Greek version of the Cumberland Ankle Instability Tool. *Physiother Theory Pract.* 2019, Aug 7:1-9. doi: 10.1080/09593985.2019.1652944. [Impact Factor: 1,015]
48. Panagopoulos, A, Billis E, Floros GF, Stavropoulos T, Kaparounaki E, Moucho M, Paskou A, Tegner Y. Cross-Cultural Adaptation of the Greek versions of Lysholm Knee Score and Tegner Activity Scale. *Cureus* 2020 12(7): e9372.
49. Tsekoura M, Billis E, Tsepis E, Lampropoulou S, Beaudart C, Bruyere O, Yilmaz O, Bahat G, Gliatis J. Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Greek Version of the SARC-F for Evaluating Sarcopenia in Greek Older Adults *JMNI* 2020 20(4): 505-512. [Impact Factor: 1,660]
50. Tsekoura M, Tsepis E, Billis E, Gliatis J. Sarcopenia in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: a study of prevalence and associated factors in Western Greek population. *Lung India* 2020; 37(6):479-484.
51. Fousekis K, Chrysanthopoulos G, Tsekoura M, Mandalidis D, Mylonas K, Angelopoulos P, Koumoundourou D, Billis V, Tsepis E. Posterior thigh thermal skin adaptations to radiofrequency treatment at 448 kHz applied with or without Indiba® fascia treatment tools. *J Phys Ther Sci.* 2020 Apr;32(4):292-296.
52. Simatou M, Papandreou M, Billis E, Tsekoura M, Mylonas K, Fousekis K. Effects of the Ergon® instrument-assisted soft tissue mobilization technique (IASTM), foam rolling, and static stretching application to different parts of the myofascial lateral line on hip joint flexibility. *J Phys Ther Sci.* 2020
53. Moutzouri M, Tsoumpas P, Bania T, Billis E, Gliatis J. Greek KOOS-Child: a valid, disease specific, diagnostically accurate and responsive PROM in children with knee-related pathology. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2020 Aug 18. doi: 10.1007/s00167-020-06237-5 [Impact Factor: 3,053]

54. Bania T, Giannike M, Giannakoudi, S, Charitaki G, Matzaroglou, C, Billis E. The Interaction with Disabled Persons Scale: Evidencing Construct Validity with Factor Analysis and Measurement Invariance in Greek-speaking healthcare students Disability and Rehabilitation 2021 Apr;43(7):988-995 [[Impact Factor: 2,054](#)]
55. Tsekoura M., Billis E, Kastrinis A, Katsoulaki M, Fousekis K, Tsepis E, Konstantoudaki X, Gliatis J. The effects of exercise in patients with Sarcopenia Advances in Experimental Medicine and Biology (Accepted Nov 2020) [[Impact Factor: 2,126](#)]
56. Tsekoura M, Avgeri M, Drousiotis J, Billis E, Katsoulaki M, Kastrinis A, Tsepis E, Konstantoudaki X, Bibi A, Bita T. Hand grip strength in patients on hemodialysis: An observational study Advances in Experimental Medicine and Biology 2020: S1268-7731(20)30264-2 [[Impact Factor: 2,126](#)]
57. Mylonas K, Angelopoulos P, Billis E, Tsepis E, Fousekis K. Combining targeted IASTM applications and neuromuscular exercises can correct forward head posture and improve functionality of patients with mechanical neck pain: a randomized control study. BMC Musculoskeletal disorders BMC Musculoskeletal Disorders 2021, 22:212 [[Impact Factor: 1,879](#)]
58. Billis E, Fousekis K, Tsekoura M, Lampropoulou S, Matzaroglou C, Gliatis J, Sinopidis C, Hill J, Strimpakos N. Cross-cultural validation of the Start Back Screening Tool in a Greek low back pain sample. Musculoskeletal Science and Practice Jun;53:102352 [[Impact Factor: 1,911](#)]
59. Angelopoulos P, Mylonas K, Tsepis E, Billis E, Vaitsis N, Fousekis K. The Effects of Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization, Tissue Flossing and Kinesiology Taping on Shoulder Functional Capacities in Amateur Athletes. Journal of Sport Rehabilitation 2021 Apr 9:1-10.
60. Tsekoura M., Billis E., Samada EK., Savvidou I., Fousekis K., Xergia S., Lampropoulou S., Tsepis E. Cross cultural adaptation, reliability and validity of the Greek version of Identification of Functional Ankle Instability (IdFAI) questionnaire. Foot and Ankle Surgery 2021 (in press) [[Impact Factor: 1,77](#)]
61. Tsekoura M, Billis E, Matzaroglou C, Tsepis E, Gliatis J. Prevalence of probable sarcopenia in community-dwelling older Greek people. J of Frailty, Sarcopenia and Falls 2021 (in press) [[Impact Factor: 1,232](#)]
62. Mylonas K, Angelopoulos P, Billis E, Tsepis E, Tsekoura M, Fousekis K. The effects of therapeutic exercise in improving forward head posture and functionality in neck pain patients: a literature update. Archives Brief Review 2021 (in press)
63. Tsekoura M, Bakirtzi S, Papadimitropoulou SL, **Billis E**, Fousekis K, Tsepis E. Relationship of Hand Grip Strength, physical activity and anthropometric characteristics in a sample of male and female Physiotherapy students. *Advances in Experimental Medicine and Biology* (accepted 12/8/2022) [[Impact Factor: 2,126](#)]
64. Tsekoura M, Fousekis K, Roukounaki ME, Giannoulatou E, Kolokithas G, Sakellaropoulou A, Gridelas A, Kastrinis A, **Billis E**, Tsepis E.. Investigation of Physical Activity Levels and associated factors of Greek older adults during COVID-19 Pandemic: a community based cross sectional study. *Advances in Experimental Medicine and Biology* (accepted 12/8/2022) [[Impact Factor: 2,126](#)]
65. Tsekoura M, Katsoulaki M, Kastrinis A, Nomikou E, Fousekis K, Tsepis E, **Billis E**. The effects of exercise in older adults with hyperkyphotic posture. *Advances in Experimental Medicine and Biology* (accepted 12/8/2022) [[Impact Factor: 2,126](#)]
66. Bilika P, Palioras A, Savvoulidou K, Arribas-Romano A, Dimitriadis Z, **Billis E**, Strimpakos N, Kapreli E. Psychometric Properties of Quantitative Sensory Test in healthy and patients with shoulder pain: A systematic review JMNI (accepted 29/8/2022)
67. Tsekoura M, Kalampakos N, Fousekis K, Mylonas K, Aggelopoulos P, Matzaroglou C, Bita T, Gliatis J, Tsepis E, **Billis E**. Risk of sarcopenia, fear of COVID-19, anxiety, depression and physical activity levels: Associations across patients on hemodialysis within Greece. Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls (accepted 21/9/2022).
68. Bania T, Giannike M, Charitaki G, Giannakoudi S, Velaoras A, Velaora A, **Billis E**. Patterns of interaction with people with disabilities across different healthcare disciplines: a cluster analysis approach. Physiotherapy Research International ([submitted 20/4/2022-awating reply](#))

69. Aggelopoulos P, Tsekoura M, Mylonas K, Tsigkas G, **Billis E**, Tsepis E, Fousekis K. The Effectiveness of Blood Flow Restriction Training in Cardiovascular Disease Patients: A Scoping Review. *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls* ([submitted 22/7/2022-awating reply](#)).
70. Angelopoulos P, Diakoronas A, Panagiotopoulos D, Tsekoura M, Xaplanteri P, Koumoundourou D, Saki F, **Billis E**, Tsepis E, Fousekis K. Cold-water immersion and sports massage can improve pain sensation but not functionality in athletes with delayed onset muscle soreness. *Healthcare* ([submitted 8/8/2022-awaiting reply](#))
71. **Billis E**, Kritikou S, Konstantinidou E, Fousekis K, Deltsidou A, Sergaki C, Giannitsas K. The Greek version of the Australian Pelvic Floor Questionnaire: cross-cultural adaptation and validation amongst women with urinary incontinence». *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology* ([submitted 27/8/2022-awaiting reply](#))
72. Papanikolaou DT, Lampropoulou S, Giannitsas K, Skoura A, Fousekis K, **Billis E**. Effectiveness of supervised remote rehabilitation of women with stress urinary incontinence. Systematic review and meta-analysis. *Neurourology and Urodynamics* ([submitted 2/9/2022-awaiting reply](#))

Δημοσιεύσεις εκτεταμένων περιλήψεων & πρακτικά συνεδρίων

1. **Billis EV**, Foster NE, Wright CC. Inter-tester and Intra-tester Reliability of Three Groups of Physiotherapists in Locating Spinal Levels by Palpation. Proceedings from the Spring Meeting of the Physiotherapy Research Society, *Physiotherapy* 1999, 85(7): 375-376. [[Impact Factor: 2,478](#)]
2. **Μπίλλη Ε.**, Μουτζούρη Μ., Στριμπάκος Ν., Καπρέλη Ε. Η επίδραση της κινητοποίησης Mulligan 'SNAG' στην κάμψη της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. Πρακτικά από το 18^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ, Θέματα Φυσικοθεραπείας 2005, 3(4): 16.
3. **Μπίλλη Ε.**, McCarthy C., Σταθόπουλος I., Πάντζου Π., Καπρέλη Ε., Oldham J. Διερεύνηση κλινικών και πολιτισμικών παραγόντων κατά την αξιολόγηση ασθενών που πάσχουν από οσφυαλγία στην Ελλάδα. Πρακτικά από το 18^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ, Θέματα Φυσικοθεραπείας 2005, 3(4): 30.
4. Ψυχογιού ΑΘ.-Γ., **Μπίλλη Ε.**, Καπρέλη Ε. Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου SF-36 Health Survey σε ασθενείς με οσφυαλγία. Πρακτικά από το 19^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ, Θέματα Φυσικοθεραπείας 2005, 3(7): 48.
5. Αρβανιτάκου Σ., **Μπίλλη Ε.**, Καπρέλη Ε. Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου SF-36 Health Survey σε ασθενείς με βρογχικό άσθμα. Πρακτικά από το 19^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ, Θέματα Φυσικοθεραπείας 2005, 3(7): 53.
6. Ανδρεάδου Σ., **Μπίλλη Ε.**, Χαρακοπούλου Α. Λειτουργικός ηλεκτρικός ερεθισμός-μέθοδοι και αποτελέσματα στην γυναικεία ακράτεια ούρων. Πρακτικά από το 19^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ, Θέματα Φυσικοθεραπείας 2005, 3(7): 62.
7. Χαρακοπούλου Α., Μπίλλη Ε., Ανδρεάδου Σ. Δυσλειτουργίες του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος που εκδηλώνονται κατά την παιδική ηλικία: ταξινόμηση δυσλειτουργιών και ο ρόλος της φυσικοθεραπείας. Πρακτικά από το 19ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας της ΕΕΕΦ, Θέματα Φυσικοθεραπείας 2005, 3(7): 64.
8. **Billis E**, Ioannou F., Filon G., Kapreli E., Strimpakos N., Dontas I., Spatharakis G., Trigkas P., Sakellari V., Gioftsos G. The Greek versions of the FES-I and CONFbal questionnaires: Cross-cultural adaptation and validation. Proceedings from the 4th Congress of the European Union Geriatric Medicine Society, *The Journal of Nutrition, Health & Ageing* 2006, 10(4): 33.
9. **Billis E**, McCarthy C, Stathopoulos I, Kapreli E, Panzou P, Oldham J. Clinical and cultural factors in classifying low back pain patients within Greece: An investigation amongst Greek health professionals, Proceedings from the 15th International Congress of the World Confederation for Physical Therapy (WCPT), *Physiotherapy* 2007. 93(1)suppl: 224 [[Impact Factor: 2,478](#)]
10. **Billis E**, Sakellari V, Ioannou F, Filon G, Kapreli E, Strimpakos N, Dontas I, Spatharakis G, Trigkas P, Gioftsos G. Cross-cultural adaptation of the FES-I and CONFbal questionnaires: Greek versions», An

investigation amongst Greek health professionals. Proceedings from the 15th International Congress of the World Confederation for Physical Therapy (WCPT), *Physiotherapy 2007*, 93(1) suppl: 292-293. [Impact Factor: 2,478]

11. Billis E, Koutsojannis C, Fousekis K, Giatrakou S, Parasiri T, Tsepis E. «Does taping affect the upper and lower trapezius electromyographic activity amongst patients with suspected subacromial impingement? A pilot study», Proceedings from the 6th European Sports Medicine Congress, *Journal of Sports Science and Medicine 2009*, 8(11) suppl: 143. [Impact Factor: 1,806]

12. Fousekis K, Tsepis E, Skountzos K, Billis E, Koutsojannis C, Vagenas G. «Flexibility asymmetries of the lower extremities in professional soccer players», Proceedings from the 6th European Sports Medicine Congress, *Journal of Sports Science and Medicine 2009*, 8(11) suppl: 201. [Impact Factor: 1,806]

13. McCarthy C., Billis E, Roberts C., Stathopoulos I, Papandreou M., Gliatis J. , Oldham J. « Which are most the most discriminatory clinical features for sub-classifying non-specific low back pain in Greece?», Proceedings from the 16th International Congress of the WCPT, *Physiotherapy 2011*, 97(suppl 1). [Impact Factor: 2,478]

14. Moutzouri M., Perry J., Billis E., Smith K «Effects of Mulligan mobilisation technique 'SNAG' applied on the lumbar spine in the Sympathetic Nervous System activity of lower limbs», Proceedings from the 16th International Congress of the WCPT, *Physiotherapy 2011*, 97(suppl 1). [Impact Factor: 2,478]

15. Μπακαράκη Α, Δερμεντζή Ε, Μπίλλη Ε, Γκλιάτης Ι, Φουσέκης Κ, Κουτσογιάννης, Κουμαντάκης Γ, Τσέπης Η. Εγκυρότητα της Ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου IKDC Subjective Knee Form. Θέματα Φυσικοθεραπείας 2011, 7(4): Π-10.

16. Γεωργούλη Δ, Βασιλάτου Α, Τσέπης Η, Μπίλλη Ε. Καταγραφή μυοσκελετικών προβλημάτων με έμφαση σε προβλήματα αυχενικής και θυρακικής μοίρας σε φοιτητές. Θέματα Φυσικοθεραπείας 2011, 7(4): Π-10.

17. Tsoumpas P, Kafchitsas K, Wilke HJ, Evangelou K, Kallivokas A, Habermann B, Tsepis E, Billis E, Matzaroglou C. [Whiplash injuries in sports activities. Clinical outcome and biomechanics](#). Br J Sports Med. 2013, 47(10):e3. [Impact Factor: 12,68]

18. Billis E, Matzaroglou C, Stathopoulos I, Moutzouri M, Fousekis K, Koutsojannis C, Strimpakos N, Gioftsos G, McCarthy C, Tsepis E. N. "Self-reported back and/or leg pain in young and middle aged Greek adults. Does pain location and intensity affect life-functioning factors?". Proceedings from the 17th International Congress of the WCPT, Singapore (1-4 Μαΐου 2015) *Physiotherapy 2015*, 101(1) suppl: eS1238-eS1642 [Impact Factor: 2,478]

19. Kapreli E, Athanasopoulos S, Stavridis I, Billis E, Strimpakos N. "Waterloo Footedness Questionnaire (WFQ): Cross-cultural adaptation and psychometric properties of Greek version". Proceedings from the 17th International Congress of the WCPT, Singapore (1-4 Μαΐου 2015) *Physiotherapy 2015*, 101(1) suppl: eS633-eS832 [Impact Factor: 2,478]

20. Billis E, Kapreli E, Krekoukias G, Zacharopoulos A, Stasinopoulos D, Spanos S, Strimpakos N. "Cross-cultural validation of the Sciatica Bothersomeness Index in a sample of Greek patients with Sciatica". Proceedings from the 17th International Congress of the WCPT, Singapore (1-4 Μαΐου 2015) *Physiotherapy 2015*, 101(1) suppl: eS1238-eS1642 [Impact Factor: 2,478]

21. Papandreou M, Billis E, Gliatis J. Supraspinatus muscle thickness assessment on the overhead athletes' dominant versus non dominant shoulder. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine 2016*, 52(1): 489. [Impact Factor: 2,258]

22. Bobos P, Billis E, Papanikolaou DT, Koutsojannis C. Does deep cervical flexors' muscle training affect pain pressure thresholds trigger points in patients with chronic neck pain? A prospective randomized controlled trial. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 2016*, 24 (Suppl 1): S134. [Impact Factor: 3,166]

23. Tsekoura M, Billis E, Tsepis E, Matzaroglou C, Dimitriadis Z, Tylianakis M, Panagiotopoulos E, Gliatis J. Effects of exercise on quality of life and mood in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. *Osteoporosis International 2019*, 30(Suppl 2): 253. ppS740, P506. [Impact Factor: 3,864]

24. Tsekoura M., Billis E., Matzaroglou C.,Tsepis E., Gliatis J., Panagiotopoulos E. Investigation on the prevalence of Sarcopenia and related factors in elderly living in Achaia-Greece. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International 2017*; 28(Supple1): 579, P1044 [Impact Factor: 3,864]

25. Tsekoura M., **Billis E.**, Varoucha S., Ntaountaki S., Tsepis E., Matzaroglou C. The effects of a 10 week Otago exercise programme on lower extremity strength, balance and fear of falling in a sample of Greek community - dwelling people: a pilot study. *Osteoporosis International* 2018; 29 (Suppl1):201-202, P288 [[Impact Factor: 3,864](#)]
26. Tsekoura M., **Billis E.**, Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beaudart C., Bruyere O., Panagiotopoulos E. Sarcopenia and Quality of Life Questionnaire (SarQoL®): Greek cross cultural adaptation *Osteoporosis International* 2018; 29 (Suppl1): 201, P289 [[Impact Factor: 3,864](#)]
27. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, **Billis E**, Gkrilias P, Tsekoura M, Tsepis E. INDIBA active radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period. Proceedings from the 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation (London); *Physioth Rehabil 2018*, 3:118
28. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, **Billis E**, Gkrilias P, Tsekoura M, Tsepis E. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance. Proceedings from the 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation (London); *Physioth Rehabil 2018*, 3:119
29. Gkrilias P, Tsepis E, **Billis E**, Kokkalis Z, Panagiotopoulos E, Megas P. Can the six-minute walk test for functional assessment of the elderly be replaced by other short functional test in patients with knee osteoarthritis? *KSSTA 2018*, 26 (Suppl 1): S127-S415
30. Tsekoura M, **Billis E**, Tsepis E, Matzaroglou C, Tylianakis M, Panagiotopoulos E, Gliatis J. Is calf circumference a valid measure for evaluating muscle mass in the elderly? *Osteoporosis International* 2019, 30(Suppl 2): 253. ppS740, P867 [[Impact Factor: 3,864](#)]
31. Matzaroglou C, Kafchitsas K, Diaremes P, SPyridonidis A, Papachristou D, **Billis E**, Lampropoulou S, Tylianakis M. 2019, Septic or Aseptic the Osteitis from SAPHO Syndrome? *Osteoporosis International* 2019, 30(Suppl 2): 253. ppS740, <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>, P1105 [[Impact Factor: 3,864](#)]
32. Tsekoura M, **Billis E**. Tsepis E., Lampropoulou S, Matzaroglou C, Dimitriadis Z, Gliatis J. Greek Translation and Validation of the sarcopenia screening tool. SARC-F. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2020, 31 (suppl 1): S133-S621, P729 [[Impact Factor: 3,864](#)]
33. Tsekoura M, **Billis E**. Tsepis E., Matzaroglou C, Gliatis J. Investigation of the prevalence of Sarcopenia and associated factors in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2020, 31 (suppl 1): S133-S621, P362 accepted [[Impact Factor: 3,864](#)]
34. Tsekoura M., Drousiotis G., Avgeri M., **Billis E**, Xergia S., Matzaroglou C., Bibi A., Bita T. Hand Grip strength and associated factors in hemodialysis patients. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2020, 31 (suppl 1): S133-S621, P670 [[Impact Factor: 3,864](#)]
35. Matzaroglou C, **Billis E**, Tsekoura M, Tsepis E, H. Graichen H, Gliatis J, Megas P, Evangelatou A, Kafchitsas K, Kouzoudes D. A New bicycle designed to bring a revolution in the bicycle style and reduce chronic strain on spine. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2020, 31 (suppl 1): S133-S621, P1026 [[Impact Factor: 3,864](#)]
36. Matzaroglou C, Foe H, Tsekoura M, **Billis E**, Maroulis J, Velissaris D, Gogos C, Gliatis J, Diamantakis G, Panagopoulos A, Megas P, Graichen H, Kafchitsas K. Sarcopenia and muscle mass improved after LP-PRP injection in patients with knee osteoarthritis: a multicenter study. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2020, 31 (suppl 1): S133-S621, P1088 [[Impact Factor: 3,864](#)]
37. Matzaroglou C, Evangelatou A, **Billis E**, Tsekoura M, Gkrilias P, Diamantakis G, Kouzelis A, Tsepis E, P. Megas P, Kafchitsas K. Can the ultrasonographic size and morphological characteristics of sciatic nerve be used as a prognostic factor in patients with herniated disc? World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2020 accepted [[Impact Factor: 3,864](#)]

38. Matzaroglou C, **Billis E**, Tsekoura M, Evangelatou A, Kouzelis A, Graichen H, Megas P, Kafchitsas K. Effect of therapeutic exercise in patients with lumbar disc herniation. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. *Osteoporosis International* 2020, 31 (suppl 1): S133-S621, P354 [Impact Factor: 3,864]

39. Tsekoura M, Billis E, Gliatis J. Greek SARC-F: Reliability and validity of the Greek version of the Sarcopenia screening tool in community-dwelling elderly people living in Western Greece. Πρακτικά από το 2ο Συνέδριο του Ελληνικού Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας (13-15 Νοεμβρίου 2020) *JMNI* 2021, 21(2): 162-192 [Impact Factor: 1,660]

4. Ελληνικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές

(18 πλήρεις δημοσιεύσεις)

5. Διεθνής αναγνώριση

- 1550 συνολικά ετεροαναφορές (citations) /google scholar (<https://scholar.google.gr/>)
- H-index: 20, 32-index: 28
- Συνολικός δείκτης απήχησης (impact factor) από πλήρεις δημοσιεύσεις & δημοσιευμένες περιλήψεις: 195,076

6. Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια

(>35 εισηγήσεις σε πανελλήνια συνέδρια)

7. Ανακοινώσεις σε διεθνή & πανευρωπαϊκά συνέδρια

>70 ελεύθερες ανακοινώσεις.

Ενδεικτικά παρατίθενται οι ανακοινώσεις της τελευταίας 5ετίας (2018-2022)

1. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, **Billis E**, Gkrilias P, Tsekoura M, Tsepis E. INDIBA activ radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation (London, 2018)
2. Fousekis K, Mylonas K, Angelopoulos P, **Billis E**, Gkrilias P, Tsekoura M, Tsepis E. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance. Physiotherapy & Physical Rehabilitation 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation (London, 2018)
3. Tsekoura M., **Billis E.**, Varoucha S., Ntaountaki S., Tsepis E., Matzaroglou C. The effects of a 10-week Otago exercise programme on lower extremity strength, balance and fear of falling in a sample of Greek community - dwelling people: a pilot study. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Krakow, Poland 19-22 April 2018)
4. Tsekoura M., **Billis E.**, Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beaudart C., Bruyere O., Panagiotopoulos E. Sarcopenia and Quality of Life Questionnaire (SarQoL®): Greek cross cultural adaptation. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Krakow, Poland 19-22 April 2018)

5. Gkrilias P, Tsepis E, **Billis E**, Kokkalis Z, Panagiotopoulos E, Megas P. Can the six-minute walk test for functional assessment of the elderly be replaced by other shorter functional test in patients with Knee osteoarthritis? 18th ESSKA Congress (Γλασκώβη, Μάριος 2018)
6. Tsekoura M., **Billis E.**, Tsepis E., Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group versus home-based exercise programme on quality of life and mood disorders in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Paris, France 4-7 April 2019).
7. Tsekoura M., **Billis E.**, Tsepis E., Matzaroglou C., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Is Calf Circumference a valid clinical measure for evaluating muscle mass in the elderly? World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Paris, France 4-7 April 2019).
8. **Billis E**, Kalitsis N, Tsouri L, Dimitriadis Z, Tsepis E. Effects of a motor control-specific exercise program on forward head posture, neck mobility and function: randomized controlled trial. World Physical Therapy Conference (WCPT Congress), (Γενεύη, 10-13 Μαΐου 2019).
9. Taxiarchopoulos N, **Billis E**, Giannioti M, Moutzouri M. Real-time ultrasound as a means of feedback of transversus abdominus muscle on low back pain patients: Prospective randomized controlled study. World Physical Therapy Conference (WCPT Congress), (Γενεύη, 10-13 Μαΐου 2019).
10. Mavropanos T, Strimpakos N, Dimitriadis Z, **Billis E**, Kanellopoulos A , Trigkas P, Matzaroglou C, Kapreli E. Clinical evaluation of hip dysfunction medial rotation. World Physical Therapy Conference (WCPT Congress), (Γενεύη, 10-13 Μαΐου 2019).
11. **Billis E.**, Mourikis S., Fiotakis M., Tsekoura M. Giannioti M. Dimitriadis Z. , Xergia S. , Matzaroglou C., Fousekis K. Chronic neck pain in community-dwelling elderly: comparison of two group-based therapeutic exercise programs: single-blind clinical trial World Physical Therapy Conference (WCPT Congress), (Γενεύη, 10-13 Μαΐου 2019).
12. Tsekoura M., **Billis E.**, Tsepis E., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Supervised group-exercise versus home-based exercise therapy: Their effects on balance and fear of falling in elderly with sarcopenia. World Physical Therapy Conference (WCPT Congress), (Γενεύη, 10-13 Μαΐου 2019).
13. Kontakiotis N, **Billis E**, Gioftsos G. Discrimination of sciatica problems based on clinical assessment tools. 5th European Congress "Physiotherapy Education (virtual conference, 11-12 Σεπτ 2020)
14. Tsekoura M, **Billis E**, Kastrinis A, Katsoulaki M, Fousekis K, Tsepis E, Konstantoudaki X, Gliatis J. The effects of exercise in patients with Sarcopenia GENEDIS (World congress on "Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research") 2020 "Health in ageing and mental wellness in the new digital era (virtual congress, 8-11 Oct 2020)
15. Tsekoura M, Avgeri M, Drousiotis J, **Billis E**, Katsoulaki M, Kastrinis A, Tsepis E, Konstantoudaki X, Bibi A, Bita T. Hand grip strength in patients on hemodialysis: An observational study. GENEDIS (World congress on "Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research") 2020 "Health in ageing and mental wellness in the new digital era (virtual congress, 8-11 Oct 2020)
16. Tsekoura M., **Billis E.**, Sakellari V., Ntaountaki S., Varoucha S., Gliatis J. "The effects of a 12 week Otago exercise programme on muscle strength, balance and fear of falling in a sample of community elderly women. Southern Europe Regional Expert meeting on the prevention and management of fragility fractures (October 2020 Virtual congress)
17. Tsekoura M. **Billis E.** Tsepis E., Lampropoulou S, Matzaroglou C, Dimitriadis Z, Gliatis J. Greek translation and validation of the sarcopenia screening tool SARC-F. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Barcelona, Spain, Virtual congress 20-22 August 2020)
18. Tsekoura M. **Billis E.** Tsepis E., Matzaroglou C, Gliatis J. Investigation of the prevalence of Sarcopenia and associated factors in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Barcelona, Spain, Virtual congress 20-22 August 2020)

19. Tsekoura M., Drousiotis G. , Avgeri M., **Billis E.**, Xergia S., Matzaroglou C., Bibi A., Bita T. Hand Grip strength and associated factors in hemodialysis patients. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Barcelona, Spain Virtual congress 20-22 August 2020)
20. Matzaroglou C, **Billis E** , Tsekoura M , Tsepis E , H. Graichen H , Gliatis J , Megas P , Evangelatou A, Kafchitsas K , Kouzoudes D. A new bicycle designed to bring a revolution in the bicycle style and reduce chronic strain on spine. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Barcelona, Spain Virtual congress 20-22 August 2020)
21. Matzaroglou C, Foe H , Tsekoura M , **Billis E** , Maroulis J , Velissaris D , Gogos C , Gliatis J , Diamantakis G, Panagopoulos A , Megas P , Graichen H , Kafchitsas K. Sarcopenia and muscle mass improved after LP-PRP injection in patients with knee osteoarthritis. A multicenter study. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Barcelona, Spain Virtual congress 20-22 August 2020)
22. Matzaroglou C , Evangelatou E, **Billis E**, M. Tsekoura , P. Gkrilas , G. Diamantakis , A. Kouzelis , E. Tsepis , P. Megas , K. Kafchitsas. Can the ultrasonographic size and morphological characteristics of sciatic nerve be used as a prognostic factor in patients with herniated disc? World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Barcelona, Spain Virtual congress 20-22 August 2020)
23. Matzaroglou C, **Billis E** , Tsekoura M, Evangelatou A, Kouzelis A, Graichen H, Megas P, Kafchitsas K. Effect of therapeutic exercise in patients with lumbar disc herniation. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (Barcelona, Spain Virtual congress 20-22 August 2020)
24. **Billis E**, Tsekoura M, Lampropoulou S, Xergia S, Bania T, Matzaroglou C, Fousekis K, Hill J, Strimpakos N. Cross-cultural adaptation of the Start Back Screening Tool in a Greek low back pain sample. World Physical Therapy Congress Online (9-11 Απριλίου 2021).
25. Kandila M, Moutzouri M, Tsekoura M, Konstantinidou E, **Billis E**. Effectiveness of pelvic floor exercises versus alternative forms of exercise for female urinary incontinence: systematic review and meta-analysis. World Physical Therapy Congress Online (9-11 Απριλίου 2021).
26. Tsekoura M, **Billis E**, Fousekis K, Matzaroglou C, Tsepis E, Gliatis J. Association between sarcopenia and osteoporosis among Greek elderly population. World Physical Therapy Congress Online (9-11 Απριλίου 2021).
27. **Billis E**, Tsouri L, Kalitsis N, Dimitriadis Z, Fousekis K, Tsekoura M, Xergia S, Kapreli E, Tsepis E. Motor control specific exercises improve posture better than strengthening exercises across subjects with forward head posture and/or neck pain: A randomized controlled trial. 19th ESSKA Congress (virtual, 11-15 Μαΐου 2021)
28. Moutzouri M, Tsoumpas P, Bania T, **Billis E**, Gliatis J. Cross-cultural translation and validation of the Greek version of the Knee Injury Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) child knee survey in children with knee pain. 19th ESSKA Congress (virtual, 11-15 Μαΐου 2021)
29. Tsekoura M, **Billis E**, Papadakis T, Seremeti EV, Gliatis J, Tsepis E. Prevalence of musculoskeletal injuries across weightlifters: retrospective analysis from the Greek elite athletes. 19th ESSKA Congress (virtual, 11-15 Μαΐου 2021)
30. Tsekoura M, **Billis E**, Fousekis K, Christakou A, Tsepis E. Cumberland Ankle Instability Tool: a report of reliability and validity testing. 19th ESSKA Congress (Virtual, 11-15 Μαΐου 2021)
31. **Billis E**, Tzanni E, Konstantinidou E, Tsekoura M, Giannitsas K, Loucopoulou A, Deltsidou A. The Greek version of the Australian Pelvic Floor Questionnaire: cross cultural adaptation and initial validation in a primary healthcare setting. International Continence Society (ICS) 2021 (Virtual Congress, Melbourne, 14-17 Oct 2021)
32. Michalopoulos P , Kariampa E, Matzaroglou C, **Billis E**. The effectiveness of Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises (PSSE) in Adolescence Idiopathic Scoliosis (AIS). A single-case clinical study. 3rd International Symposium SCOSYM 'Current trends in research on scoliosis and other spinal deformities (Athens, 17-18 Sept 2022)
33. Tsekoura M, Fousekis K, Roukounaki ME, Giannoulatou E, Kolokithas G, Sakellaropoulos A, Gridelas A, Kastrinis A, **Billis E**, Tsepis E.. Investigation of Physical Activity Levels and associated factors of Greek older adults during COVID-19 Pandemic: a community based cross sectional study. Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis) 2022 (Zakynthos, October 2022 [/accepted for presentation](#)).

34. Tsekoura M, Katsoulaki M, Kastrinis A, Nomikou E, Fousekis K, Tsepis E, **Billis E**. The effects of exercise in older adults with hyperkyphotic posture. Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis) 2022 (Zakynthos, October 2022 */accepted for presentation*).
35. Tsekoura M, Bakirtzi S, Papadimitropoulou SL, **Billis E**, Fousekis K, Kastrinis A, Tsepis E. Relationship of Hand Grip Strength, physical activity and anthropometric characteristics in a sample of male and female Physiotherapy students. Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis) 2022 (Zakynthos, October 2022 */accepted for presentation*).
36. Andreadou SS, Kalamara E, Patsaki E, Ballas E, Tsekoura M, Velitsikakis P, Manta P, Giaple V, **Billis E**. The Incidence of Delirium in Covid-19 critically ill patients and its effect on muscle strength. 35th Annual Congress of European Society of Intensive Care Medicine (ESIM, Paris, 22-24 Oct 2022 */accepted for presentation*)
37. **Billis E**, Papakontantinou T, Skoura A, Drakonaki E, Papanikolaou DT, Tsekoura M, Lampropoulou S, Andriopoulou M, Xergia S, Bania T, Trachani E, Kortianou E, Maroulis I. Physiotherapists' reliability of measuring inter-recti distance with real-time ultrasound across a mixed women population sample. World Physiotherapy Congress (Dubai, 2-4 June 2023) / *(submitted 25/9/2022)*
38. Kontakiotis N, Rushton A, Sakellari V, **Billis E**, Papathanasiou G, Gioftsos G. Development of a Prediction Model for the Positive Outcome of Patients with Sciatica, after Physiotherapy, in The Greek Health System. World Physiotherapy Congress (Dubai, 2-4 June 2023) / *(submitted 25/9/2022)*

8. Ανακοινώσεις σε πανελλήνια συνέδρια

>100 ελεύθερες ανακοινώσεις

9. Προσκεκλημένη εκπαιδεύτρια (instructor) σε επιστημονικές εκδηλώσεις

>15 κλινικά σεμινάρια -workshops

10. Συγγραφικό έργο - συγγραφή 2 κεφαλαίων σε ελληνικά επιστημονικά βιβλία & επιμέλεια μετάφρασης 4 ξενόγλωσσων βιβλίων φυσικοθεραπείας & αποκατάστασης)

11. Μέλος συντακτικής ομάδας & κριτής (reviewer) σε πληθώρα επιστημονικών περιοδικών διεθνούς κύρους με δείκτη απήχησης (impact factor)

12. Μέλος πλειάδας επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων & συμμετοχή σε προεδρεία

VI. Υποτροφίες - Διακρίσεις για ερευνητικό & επιστημονικό έργο

- **Υποτροφίες – τέσσερις (4)** α) από **I.K.Y.** για μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό (1997-1998), β) **Elsevier Research Award**, 2 υποτροφίες £2000 (Βρετανικές στερλίνες) η καθημία του εκδοτικού οίκου Elsevier για 2 ερευνητικές προτάσεις, στα πλαίσια της διδακτορικής διατριβής (2003 & 2006) & γ) **Doctoral Research Award**, υποτροφία £1000 (Βρετανικές στερλίνες) του Βρετανικού συλλόγου φυσικοθεραπευτών 'δια χειρός' Manipulative Association of Chartered Physiotherapists (MACP) για ερευνητική πρόταση, στα πλαίσια της διδακτορικής διατριβής (2006).
- **Βραβεία – διακρίσεις** - 6 βραβεία καλύτερης επιστημονικής ανακοίνωσης σε πανελλήνια επιστημονικά συνέδρια φυσικοθεραπείας

VII. Διοικητικές θέσεις ευθύνης στον ακαδημαϊκό χώρο

- Συντονίστρια ΟΜΕΑ (Σεπτ 2020-σήμερα) & μέλος ΟΜΕΑ Τμήματος Φυσικοθεραπείας (Σεπτ 2019-σήμερα)
- Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (1/12/2018-6/5/2019) & Πανεπιστημίου Πατρών (από 1/9/2019-9/7/2020)
- Μέλος της Ειδικής Διατμηματικής Επιτροπής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Επιστήμες Αποκατάστασης» της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2015-σήμερα)
- Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Θεραπευτική Άσκηση» & Διδακτορικών Σπουδών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών (2020-σήμερα)
- Υπεύθυνη συντονισμού Erasmus Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2015/16 έως και 2017/2018)
- Συντονίστρια & υπεύθυνη οργάνωσης δύο μεταπτυχιακών μαθημάτων (Χειροθεραπευτική Φυσικοθεραπεία & Τεκμηριωμένη Κλινική Φυσικοθεραπεία Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών) του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Επιστήμες Αποκατάστασης» της Σχολής Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
- Υπεύθυνη Συντονισμού Κλινικής Άσκησης φοιτητών Φυσικοθεραπείας, του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2007-2018)
- Επόπτρια Πρακτικής Άσκησης φοιτητών Φυσικοθεραπείας, του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας & Πανεπιστημίου Πατρών (2007- έως σήμερα)
- Συμμετοχή σε πληθώρα εξεταστικών επιπροπών (κατατακτηρίων εξετάσεων, διαγωνισμών του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών κ.α.)