



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ**
UNIVERSITY OF PATRAS

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Σοφία Ηλ. Λαμπροπούλου



2022

Περιεχόμενα

Περιεχόμενα.....	2
Προσωπικά Στοιχεία.....	4
Παρούσα Ακαδημαϊκή Θέση.....	4
Εκπαίδευση – Ακαδημαϊκές Σπουδές.....	4
Επαγγελματική Δραστηριότητα	5
Διδακτική Προϋπηρεσία.....	5
Σε Μεταπτυχιακό (PhD) Επίπεδο	5
Σε Μεταπτυχιακό (MSc) Επίπεδο	6
I. Διδασκαλία.....	6
II. Επίβλεψη Διπλωματικών (Μεταπτυχιακών) Εργασιών	6
III. Μέλος 3μελών Επιτροπών Αξιολόγησης Μεταπτυχιακών Διατριβών	7
Σε Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ).....	7
Σε Προπτυχιακό Επίπεδο	7
I. Διδασκαλία.....	7
II. Επίβλεψη Πτυχιακών Εργασιών (στο σύνολο των παραπάνω θέσεων).....	8
III. Μέλος τριμελούς εξεταστικής επιτροπής πτυχιακών εργασιών.....	8
Σε Μεταλυκειακό Επίπεδο.....	8
Στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	8
Ερευνητικά Ενδιαφέροντα – Γνωστικό Αντικείμενο.....	9
Ερευνητική Δραστηριότητα.....	9
Εργασίες/Διατριβές	9
Ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά	10
Ελληνικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά	11
Ετεροαναφορές (citations) σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά	11
Δημοσιευμένες Περιλήψεις από Πρακτικά Συνεδρίων.....	11
Ελεύθερες Ανακοινώσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Συνέδρια	12
Ελεύθερες Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά Συνέδρια.....	13
Υποτροφίες – Ερευνητικά Προγράμματα	15
Βραβεία / Διακρίσεις.....	16
Επιστημονική Δραστηριότητα.....	16
Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε επιστημονικές εκδηλώσεις.....	16
Εκπαιδύτρια σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια και workshops	17
Μέλος Επιστημονικών Συλλόγων.....	17
Μέλος Επιστημονικών Τμημάτων–Διεθνών Ομάδων Εργασίας & Πολυεπιστημονικών Ομάδων-18	
Μέλος επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων.....	18

Υπεύθυνη Διοργάνωσης & Συντονισμού Επιστημονικών Εκδηλώσεων – Συνεδριάσεων (Στρογγυλών Τραπεζιών) σε Συνέδρια - Σεμιναρίων.....	18
Συντονισμός μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών & επιμέρους μαθημάτων	19
Κριτής (reviewer) σε επιστημονικά περιοδικά.....	19
Μέλος Ομάδας Σύνταξης & Επιμέλειας Επιστημονικών Συγγραμμάτων.....	19
Θέσεις Ευθύνης – Διοικητικό Έργο	20
Διοικητικές Θέσεις.....	20
Συμμετοχή σε Επιτροπές και Καθήκοντα Ακαδημαϊκού Περιεχομένου	20
I. Υπεύθυνη σύνταξης – επιμέλειας εγχειριδίων (στο σύνολο των θέσεων).....	21
Συμμετοχή σε Επιτροπές και Καθήκοντα Διοικητικού Περιεχομένου	22
Συμμετοχή σε Προεδρεία Συνεδρίων	23
Δια βίου Μάθηση & Επιστημονική Κατάρτιση.....	23
Επιπρόσθετα Προσόντα & Επιδεξιότητες.....	23

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Προσωπικά Στοιχεία



Όνοματεπώνυμο: **Λαμπροπούλου Σοφία, MSc, PhD**
Τίτλος: Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας
Εξειδικευμένη στη Νευρολογική Αποκατάσταση
Διεύθυνση Εργασίας: Τμήμα Φυσικοθεραπείας (έδρα Αίγιο),
Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας
Πανεπιστήμιο Πατρών
Πανεπιστημιούπολη, 26504, Ρίο, Ελλάδα
Τηλέφωνο (εργασίας): +30 2610 962410
Κινητό: +30 6972291064
Εμαιλ: lampropoulou@upatras.gr
szlampropoulou@gmail.com

Ημερομ. Γέννησης: 08/02/1976 **Χώρα Προέλευσης:** Ελλάδα **Οικογενειακή Κατάσταση:** Έγγαμη

Παρούσα Ακαδημαϊκή Θέση

Από 2018: Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας (επί θητεία), Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών, με γνωστικό αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία και Νευρολογική Αξιολόγηση Κόπωσης» (ΦΕΚ 719, 25-06-2018, τ. Γ').

Εκπαίδευση – Ακαδημαϊκές Σπουδές

2006 – 2009: Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD), Brunel University, West London

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Η επίδραση της κόπωσης στην αντίληψη της καταβαλλόμενης προσπάθειας». Ιδιαίτερο ενδιαφέρον της διδακτορικής έρευνας περιλαμβάνει η διερεύνηση του φαινομένου της κεντρικής κόπωσης κι η σχέση του με την υποκειμενική αντίληψη της καταβαλλόμενης προσπάθειας. (Αρ. Πράξης Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.: 32-1397, 01-06-2011)

2007-2008: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Διδασκαλίας στην Ανώτατη Εκπαίδευση (BAPP)

“Brunel Associate Practitioner Pathway in Learning & Teaching in Higher Education”, Grade B.

2004-2005: Μεταπτυχιακό (MSc) Ειδίκευσης στην Νευρολογική Αποκατάσταση

‘MSc in Neurorehabilitation’ Brunel University, West London. (Αρ. Πράξης Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.: 32-1034, 17-05-2007)

1996-2000: Βασικό Πτυχίο (BSc) Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας, Βαθμός: 7,5, Λίαν Καλώς

Επαγγελματική Δραστηριότητα

2003-2015: Ελεύθερο Επάγγελμα Φυσικοθεραπευτή (φυσικοθεραπείες κατ' οίκον σε νευρολογικά κυρίως περιστατικά). Διάρκεια: από 01/10/2003 έως 20/09/2004, από 16/08/2005-23/02/2006 και από 01/08/2010 – 31/08/2015

2009: Ερευνήτρια Φυσικοθεραπεύτρια, Institute of Child Health (ICH) of University College London (UCL), Dubowitz Neuromuscular Centre. Βασικός ερευνητής σε πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από Muscular Dystrophy Campaign. Έρευνα στην καθιέρωση μεθόδων φυσιοθεραπευτικής & λειτουργικής αξιολόγησης σε παιδιά κι ενήλικες με νευρομυικές ποθήσεις (π.χ. μυϊκές δυστροφίες, περιφερικές νευροπάθειες, μυοπάθειες). Μερική Απασχόληση (50% πλήρους απασχόλησης) από 12/01/2009 έως 29/08/2009

2000 – 2001: Φυσικοθεραπεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Πρόγραμμα STAGE, Πλήρης Απασχόληση, Διάρκεια: 11μήνες (04/09/2000 - 03/08/2001)

2000 – 2000: Φυσικοθεραπεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Εθελοντική Απασχόληση, Διάρκεια: 4μήνες (21/04/2000 - 11/08/2000)

Διδακτική Προϋπηρεσία

Σε Μεταπτυχιακό (PhD) Επίπεδο

2018-2021: ως μέλος ΔΕΠ (Επίκουρη Καθηγήτρια), Πανεπιστήμιο Πατρών

Μέλος 3μελων Επιτροπών Επίβλεψης Διδακτορικών Διατριβών, φοιτητών:

- ✓ Λίας Χαραλάμπους, Τίτλος: «What are the characteristics of Deformational Plagiocephaly in infancy in the Cyprus Population?», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (Reg. N° 07-02-2019) (Βεβαίωση UNIC 19-01-2022)
- ✓ Αλεξάνδρας Λέπουρα, Τίτλος: «Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παιδιά με νευροκινητικές καθυστερήσεις και διαταραχές», Τμ. Φυσικοθεραπείας ΠαΔΑ (Αρ. Απόφασης Σ.Τ 4/5.2.2019), (Βεβαίωση ΠαΔΑ 18-01-2022)
- ✓ Τάνιας Παπανικολάου, Τίτλος: «Η επίδραση ενός προγράμματος τηλε-αποκατάστασης για γυναίκες με ακράτεια ούρων» Τμ. Φυσικοθεραπείας Παν. Πατρών (αρ. πρωτ. 882/6914/11-06-2021 από πρακτ. ΓΣ 5/12-2-2021)

2016-2018: ως Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

- Συντονισμός Μαθήματος και Αυτοδύναμη Διδασκαλία: Προηγμένη Μεθοδολογία Έρευνας
- Επίβλεψη Διδακτορικής Διατριβής, Φοιτήτρια: Λία Χαραλάμπους, Τίτλος: «Prevalence, risk factors and characteristics of Deformational Plagiocephaly in infancy for the Cyprus population», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Σε Μεταπτυχιακό (MSc) Επίπεδο

I. Διδασκαλία

2018 -2021: ως μέλος ΔΕΠ (Επίκουρη Καθηγήτρια), Πανεπιστήμιο Πατρών

- **Υπεύθυνη Μαθημάτων & Αυτοδύναμη Διδασκαλία** των μαθημάτων: i) ΜΤΕ-101: Μεθοδολογία Έρευνας στις Επιστήμες Υγείας, ii) ΜΤΕ-203: Θεραπευτικές παρεμβάσεις στη Νευροαποκατάσταση του ΠΜΣ «Θεραπευτική Άσκηση» Τμ Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών (αρ. πρωτ. 673/19394/18-06-2020 διαβιβαστικού προκήρυξης που εγκρίθηκε στην υπ' αρ 11/6-5-2020 ΓΣ. Τμήματος)
- **Αυτοδύναμη Διδασκαλία στα μαθήματα:** i) REHPT-110: Προηγμένα Θέματα Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης ii) REHPT -211: «Νευροαποκατάσταση» iii) REHPT-212: «Ειδικά Θέματα Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης» iv) «Τεκμηριωμένη Κλινική Πρακτική» του ΔΠΜΣ «Επιστήμες Αποκατάστασης», Κατεύθυνση Φυσικοθεραπείας, Τμ Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών (Βεβαίωση με Αρ. Πρωτ. 326/4-1-2022)
- **Συντονισμός και αυτοδύναμη διδασκαλία** του μαθήματος «Μεθοδολογία Έρευνας στις Επιστήμες Υγείας» του ΠΜΣ «Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση» του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Λευκωσίας (2019 – 2021) (Βεβαίωση UNIC 10-02-2022)
- Συμμετοχή με **αυτοδύναμη διδασκαλία ενότητας** «TMS- Διακρανιακος Μαγνητικός Ερεθισμός» στο μάθημα «Κλινική Νευροεπιστήμη και Αποκατάσταση» του ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με πρόσκληση (Αρ. Πρωτ Πρόσκλησης 165/19-2-2021 & Αρ. Πρωτ Βεβαίωσης 2/3-1-2022)
- Συμμετοχή με **αυτοδύναμη διδασκαλία ενότητας** «TMS & tDCS: Μη παρεμβατικές τεχνικές εγκεφαλικού ερεθισμού στην νευροαποκατάσταση και οι νευροφυσιολογικές τους επιδράσεις» στο μάθημα "Νευρολογική Φυσικοθεραπεία", ΠΜΣ «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ) (Αρ. Πρωτ. Βεβαίωσης 204/10-1-2022)

2016-2018: Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

- **Συντονισμός Μαθήματος και Αυτοδύναμη Διδασκαλία στα μαθήματα:** i) Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία, ii) Νευρομυοσκελετική Παθολογία & Διάγνωση στο Μεταπτυχιακό «Ορθοπαιδική Επιστήμη & Αποκατάσταση»

2016-2017: Επιστημονικός Συνεργάτης - ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

- Αντικείμενο Διδασκαλίας: Νευροαποκατάσταση [Συμμετοχή στο Μεταπτυχιακό «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» ως Επισκέπτης Εκπαιδευτικός -Επιστημονικός Συνεργάτης](#)

2016-2017: Επιστημονικός Συνεργάτης - ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

- **Υπεύθυνη Οργάνωσης Μαθήματος & Αυτοδύναμη Διδασκαλία** στα Μαθήματα 'Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία' του ΔΠΜΣ «Επιστήμες Αποκατάστασης» στην κατεύθυνση «Φυσικοθεραπείας». Συμμετοχή στη διδασκαλία στα πλαίσια «Κινητικότητας Καθηγητών» Προγράμματος Erasmus 2017.

II. Επίβλεψη Διπλωματικών (Μεταπτυχιακών) Εργασιών (στο σύνολο των παραπάνω θέσεων)

- 1) «Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος ασκήσεων τηλεαποκατάστασης στην κινητικότητα και λειτουργικότητα της άκρας χείρας ασθενών με Σκληρυνση κατά Πλάκας: Κλινική Μελέτη Περίπτωσης» φοιτήτριας **Ειντ Κριστίν** (ΑΜ 1088798), ΠΜΣ "Θεραπευτική Άσκηση" Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών (ακ. έτος 2020-21)

- 2) «Η Αποτελεσματικότητα της Εμβυθιστικής Εικονικής Πραγματικότητας στη βελτίωση της λειτουργικότητας του άνω άκρου σε ασθενείς μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό» φοιτητή **Κόντη Ορέστη** (ΑΜ 1088805) ΠΜΣ "Θεραπευτική Άσκηση" Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών (ακ. έτος **2020-21**)
- 3) «Ο επαναλαμβανόμενος διακρανιακός μαγνητικός ερεθισμός στην αποκατάσταση του άνω άκρου σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Συστηματική Ανασκόπηση» φοιτήτριας **Μπερλέμη Αικατερίνη** (ΑΜ 7867), ΠΜΣ "Θεραπευτική Άσκηση" Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών (ακ. έτος **2020-21 Βαθμός 10/10**)
- 4) «Συγκριτική μελέτη της αποτελεσματικότητας του Εξειδικευμένου Προγράμματος Κινησιοθεραπείας Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) BIG στην ισορροπία, τη βάρδιση κι το εύρος των κινήσεων σε Έλληνες ασθενείς με Πάρκινσον και Σκλήρυνση κατά Πλάκας», φοιτητή **Αλούπη Κωνσταντίνου** (ΑΜ 10054), κατεύθυνσης Φυσικοθεραπείας, ΔΠΜΣ "Επιστήμες Αποκατάστασης" ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (ακ. έτος **2019-20 Βαθμός 10/10**) (Βεβαίωση με Αρ. Πρωτ. 9776/11-02-2022)
- 5) «Η αποτελεσματικότητα των ασκήσεων φόρτισης συγκριτικά με άλλες μορφές άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση: συστηματική ανασκόπηση», φοιτήτριας **Γιαννοπούλου Βασιλικής** (ΑΜ 10055), κατεύθυνσης Φυσικοθεραπείας, ΔΠΜΣ "Επιστήμες Αποκατάστασης" ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (ακ. έτος **2019-20, Βαθμός 8.5/10**). (Βεβαίωση με Αρ. Πρωτ. 9776/11-02-2022)
- 6) «Η αποτελεσματικότητα του Προγράμματος Ασκήσεων Otago (Otago Exercise Program (OEP) στη βελτίωση του στασιικού ελέγχου σε ασθενείς με οσφυαλγία», φοιτήτριας **Μακρή Χριστίνας** (ΑΜ 10031), κατεύθυνσης Φυσικοθεραπείας, ΔΠΜΣ "Επιστήμες Αποκατάστασης" ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (ακ. έτος **2018-19, Βαθμός 6/10**). (Βεβαίωση με Αρ. Πρωτ. 9776/11-02-2022)
- 7) «Η επίδραση του παραγγέλματος στην αποτελεσματικότητα του προγράμματος κινησιοθεραπείας σε άτομα γ' ηλικίας» φοιτήτριας **Κελλάρη Ανθής**, ΠΜΣ "Προηγμένη Φυσικοθεραπεία" ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (ακ. έτος **2017-18, Βαθμός 10/10**). (Η Διπλωματική υλοποιήθηκε μέσω κινητικότητας Erasmus από την Ελλάδα στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρο όπου και ήμουν η Επιστημονική Υπεύθυνη για την Κύπρο με συν επιβλέπουσα και Επιστημονική Υπεύθυνη για την Ελλάδα την Καθ. Σακελλάρη Βασιλική.
- 8) «Εξέλιξη της φυσιοθεραπείας στην κλινική διαχείριση των παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση στην Κύπρο», Φοιτήτριας Γεωργία Νεοφύτου, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακ. Έτος 2016-17)

III. Μέλος 3μελών Επιτροπών Αξιολόγησης Μεταπτυχιακών Διατριβών (στο σύνολο των παραπάνω θέσεων):

- ✓ Σε πάνω από 15 μεταπτυχιακές εργασίες των ιδρυμάτων: ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (νυν Παν. Πατρών), Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (νυν Παν. Θεσσαλίας), Παν Δυτικής Αττικής (ΠαΔΑ), ΕΚΠΑ.

Σε Προγράμματα Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ)

- 2020 – 2021:** Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών: «**Δυσλειτουργίες Πυελικού Εδάφους και Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση (Επίπεδο I)**». Διδασκαλία ενότητας: «Η Βιοανάδραση σε Προβλήματα Πυελικού Εδάφους» στα πλαίσια της αξιολόγησης του Πυελικού Εδάφους (Βεβαίωση με Αρ. Πρωτ. 1086/10-1-2022)

Σε Προπτυχιακό Επίπεδο

I. Διδασκαλία

2018- 2021: Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Παν. Πατρών

- Μαθήματα **Αυτοδύναμης Διδασκαλίας:** Αρχές Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία II, Φυσικά Μέσα - Κλινική Ηλεκτροθεραπεία, Κλινική Διαχείριση Ασθενών (Βεβαίωση με Αρ. Πρωτ. 7826/07-02-2022).

2015-2018: Επίκουρη Καθηγήτρια, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Παν. Λευκωσίας, Κύπρος

- **Μαθήματα Συντονισμού & Αυτοδύναμης Διδασκαλίας:** Εφαρμοσμένες Νευροεπιστήμες, Νευρολογική Αποκατάσταση Ενηλίκων, Κλινική Νευρολογική, Κινησιολογία, Ηλεκτροθεραπεία, Μεθοδολογία Έρευνας.

2011 – 2014: Επιστημονικός Συνεργάτης ΤΕΙ Πατρών στη βαθμίδα Επίκουρου Καθηγητή

- **Μαθήματα Αυτοδύναμης Διδασκαλίας:** Κινησιολογία, Αρχές Νευρολογικής Φυσ/πείας, Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία σε Παιδιά & Ενήλικες, Επίβλεψη ερευνητικών πτυχιακών & πτυχιακών βιβλιογραφικής ανασκόπησης

2009–2011: Εργαστ. Συνεργάτης ΤΕΙ Λαμίας & ΤΕΙ Πατρών στη βαθμίδα Καθηγητή Εφαρμογών

- Μαθήματα Διδασκαλίας (εργαστηρίων): Φυσικοθεραπεία Νευρολογικών Παθήσεων σε Ενήλικες, Εκπαίδευση Φοιτητών στην Κλινική ΙΙΙ (Αποκατάσταση Νευρολογικών Ασθενών στο Νοσοκομείο).

II. Επίβλεψη Πτυχιακών Εργασιών (στο σύνολο των παραπάνω θέσεων)

- ✓ για ακαδημαϊκά έτη **2018-19 έως 2020-21** (Παν. Πατρών) επίβλεψη 29 πτυχιακών εργασιών (οι 21 ερευνητικών & 8 ανασκόπησης) (Βεβαίωση Τμήματος έγγραφο Αρ. Πρωτ. 11738/17-02-2022)
- ✓ για ακαδημαϊκά έτη **2015-16 έως 2017-18** (Παν. Λευκωσίας) επίβλεψη 10 πτυχιακών εργασιών (οι 3 ερευνητικές)
- ✓ για ακαδημαϊκά έτη **2010-11 έως 2014-15** (ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας) επίβλεψη 46 πτυχιακών εργασιών (οι 20 ερευνητικές)
- ✓ για ακαδημαϊκό έτος **2009-10** (ΤΕΙ Λαμίας) επίβλεψη 2 πτυχιακών εργασιών (η 1 ερευνητική)

Συνολικά:

- Επίβλεψη **45 ερευνητικών πτυχιακών** (2009 έως 2021)
- Επίβλεψη **42 πτυχιακών ανασκόπησης** (2009 έως 2021)

III. Μέλος τριμελούς εξεταστικής επιτροπής πτυχιακών εργασιών

- ✓ για ακαδημαϊκά έτη 2018-19 έως 2020-21 σε 51 πτυχιακές εργασίες (Βεβαίωση Τμήματος έγγραφο Αρ. Πρωτ. 11738/17-02-2022)
- ✓ για ακαδημαϊκά έτη 2010-11 έως 2014-15 (ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας) σε πάνω από 50 πτυχιακές εργασίες (Βεβαίωση Τμήματος έγγραφο Αρ. Πρωτ. 11738/17-02-2022)

Σε Μεταλυκειακό Επίπεδο

2009-2010: Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών, Υπεύθυνη Μαθήματος Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας

2001 – 2004: Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας στο ΙΕΚ «VITA» θεραπευτηρίου ΥΓΕΙΑ

Στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

2001 – 2004: Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας σε Τεχνολογικά Επαγγελματικά Εκπαιδευτήρια (ΤΕΕ)

Κιάτου, Πατρών.

Ερευνητικά Ενδιαφέροντα – Γνωστικό Αντικείμενο

Με βάση το γνωστικό μου αντικείμενο "Φυσικοθεραπεία και Νευρομυοσκελετική Αξιολόγηση Κόπωσης" με ιδιαίτερο ενδιαφέρον εμβαθύνω στο επιστημονικό πεδίο της νευρομυοσκελετικής αξιολόγησης, με επικέντρωση στους παράγοντες που οδηγούν στην κεντρική και περιφερική κόπωση. Η γνώση των νευροφυσιολογικών μηχανισμών για την επεξήγηση των παραπάνω συμπτωμάτων είναι απολύτως απαραίτητη για την πρόληψη κακώσεων και επιπλοκών όσο και για τη σωστή οργάνωση προγραμμάτων αποκατάστασης σε ασθενείς με νευρομυοσκελετικές κακώσεις και παθήσεις. Έτσι, στα πλαίσια του επιστημονικού αυτού πεδίου, διερευνώ τους νευροφυσιολογικούς μηχανισμούς που σχετίζονται με την εφαρμογή προγραμμάτων άσκησης, ενώ βασικό κομμάτι αφορά την πρακτική και κλινική εφαρμογή μεθόδων αξιολόγησης σε νευρολογικούς και μυοσκελετικούς ασθενείς, τη διερεύνηση της αξιοπιστίας, εγκυρότητας και λοιπών ψυχομετρικών ιδιοτήτων των μεθόδων αυτών. Ταυτόχρονα, ένα επιπλέον κομμάτι το οποίο πραγματεύομαι αφορά τη διερεύνηση κατάλληλων φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων αποκατάστασης βάσει πρόσφατων ερευνητικών δεδομένων, και εφαρμογή τεκμηριωμένων θεραπευτικών πρακτικών κατόπιν εμπειριστατωμένου κλινικού συλλογισμού και οργάνωσης στόχων που προκύπτουν από την ενδελεχή αξιολόγηση των ασθενών αυτών σε κάθε στάδιο της νόσου.

Συνεπώς, τα βασικότερα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα σχετίζονται με τη νευρολογική φυσικοθεραπεία και επικεντρώνονται σε:

- ✓ Εφαρμογή προγραμμάτων αποκατάστασης σε ασθενείς με νευρομυϊκές και παθήσεις ΚΝΣ
- ✓ Τηλεαποκατάσταση
- ✓ Προαγωγή Κινητικού Ελέγχου και κινητικής εκμάθησης μετά από βλάβες σε κεντρικές ανατομικές δομές σχετιζόμενες με την εκούσια και συντονισμένη κίνηση
- ✓ Διερεύνηση Νευροφυσιολογικών μηχανισμών εκούσιας κινητικότητας, και φαινομένου κεντρικής κόπωσης.
- ✓ Καινοτόμες τεχνικές στην αξιολόγηση των νευροφυσιολογικών μηχανισμών εγκεφάλου (Διακρανιακός Μαγνητικός & Ηλεκτρικός Ερεθισμός).
- ✓ Νευρολογική αξιολόγηση & αποκατάσταση σε παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ).
- ✓ Διαπολιτισμική διασκευή στα Ελληνικά & έλεγχος ψυχομετρικών χαρακτηριστικών λειτουργικών μέσων αξιολόγησης
- ✓ Έλεγχος ισορροπίας, πρόληψη πτώσεων.
- ✓ Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης PNF, Bobath και ειδικά προγράμματα ασκήσεων Otago πρόληψης πτώσεων & ισορροπίας σε νευρολογικούς ενήλικες ασθενείς.

Ερευνητική Δραστηριότητα

Εργασίες/Διατριβές

- 1) **ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ:** Lampropoulou, S., (2009), [The relationship between perception of effort and physiological responses to an acute fatiguing task of the elbow flexors. Evaluation of a new rating scale of perception of effort, Thesis, Brunel University, West London.](#) Supervisor Alex Nowicky, (Brunel University West London).
- 2) **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ:** Lampropoulou, S., (2005) "The impact of a brief bout of fatiguing exercise on perceived voluntary effort". Mark: 73, Grade A. Supervisor Alex Nowicky, (Brunel University West London 2005).
- 3) **ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ:** Λαμπροπούλου (1999) «Η επίδραση του Νευρομυϊκού συστήματος στην ανάπτυξη και της οστεοπόρωσης», Βαθμός: 9/10, Εποπτεύουσα Καθηγ. Σακελλάρη Βασιλική. (ΤΕΙ Λαμίας 1999).

Ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά

- 1) Lepoura A., **Lampropoulou S.**, Galanos A., Papadopoulou M., Sakellari V. **2022** Scale for Assessment and Rating Ataxia (SARA) in children: Cultural adaptation and psychometric properties" *Pediatric Physical Therapy* (under review)
- 2) Themistocleous I.C., **Lampropoulou S.**, King C., Stefanakis M. **2022** Reliability and validity of the Greek version of Sickness Impact Profile questionnaire, *Disability & Rehabilitation* (under review)
- 3) Tsekoura M., Fousekis K., **Lampropoulou S.**, Xergia S., Bania F., Tsepis E' Billis E.. **2022** Physiotherapists' Perceptions and Willingness to Use Telerehabilitation in Greece: a cross sectional study. *International Journal of Telemedicine and Applications* (under review)
- 4) Bania T., **Lampropoulou S.**, Billis E. **2022**. Pediatric Balance Scale: Translation and Cross-Validation into Greek, *Pediatric Physical Therapy* (under review)
- 5) Xergia S. ...**Lampropoulou S.**, Billis E. **2022**. Inter-professional education and practice for effective management of healthcare organizations, *Physical Therapy & Rehabilitation Journal*
- 6) Lepoura A., **Lampropoulou S.**, Galanos A., Papadopoulou M., Sakellari V. **2022** "Study protocol of a randomized controlled trial for the effectiveness of a Functional Partial Body Weight Support Treadmill Training (FPBWSTT) on motor and functional skills of children with ataxia" *BMJ Open* 2022;12:e056943. doi:10.1136/bmjopen-2021-056943
- 7) Charalambous L, Hadders-Algra M, Yamasaki E, **Lampropoulou S.** **2021**, [Comorbidities of deformational plagiocephaly in infancy: a scoping review protocol](#). *BMJ Paediatr Open*. doi: 10.1136/bmjpo-2021-001113. PMID: 34151030; PMCID: PMC8174490. (IF= 1.948)
- 8) Tsekoura M., Billis E., Samada EK., Savvidou I., Fousekis K., Xergia S., **Lampropoulou S.**, Tsepis E. **2021** [Cross cultural adaptation, reliability and validity of the Greek version of Identification of Functional Ankle Instability \(IdFAI\) questionnaire](#), *Foot and Ankle Surgery*, 27(8): 906-910. (IF=2.705)
- 9) Billis E, Fousekis K, Tsekoura M, **Lampropoulou S**, Matzaroglou C, Gliatis J, Sinopidis C, Hill J, Strimpakos N. **2021**, [Cross-cultural validation of the start back screening tool in a Greek low back pain sample](#). *Musculoskelet Sci Pract*. 53:102352. doi: 10.1016/j.msksp.2021.102352. (IF=2.520)
- 10) Kyriakidou M, Chatziioannidis I, Mitsiakos G, **Lampropoulou S**, Pouliakis A. **2020** [Neurodevelopmental Outcome in Extremely Low Birth Weight Infants at 2–3 Years of Age](#), *Medicina*, 56, 649; doi:10.3390/medicina56120649 (IF=2.430)
- 11) Tsekoura M., Billis E, Tsepis E, **Lampropoulou S.** et al. **2020**, [Cross-cultural adaptation and validation of the Greek Version of the SARC-F for evaluating sarcopenia in Greek older adults](#), *Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions*, 20(4):505-512 (IF=1.838)
- 12) **Lampropoulou S**, Billis E, Gedikoglou IA, Michailidou C, Nowicky AV, Skrinou D, Michailidi F, Chandrinou D, Meligoni M. **2019**, Reliability, Validity and Minimal Detectable Change of the Mini-BESTest in Greek Participants with Chronic Stroke. *J Physiotherapy Theory & Practice*, 35(2):171-182. (IF= 2.279)
- 13) **Lampropoulou S.**, Gedikoglou I.A., Michailidou C., Billis E. **2016**, [Cross Cultural Adaptation of Mini-Balance Evaluation Systems Test \(mini-BESTest\) into Greek](#). *World Journal of Research & Review*, 3(3):61-67. (IF=2.09)
- 14) **Lampropoulou S.**, Gizeli A., Kalivioti C., Billis E., Gedikoglou I.A., Nowicky A.V. **2016**, [Cross Cultural Adaptation of Berg Balance Scale in Greek for Various Balance Impairments](#). *Journal of Physical Medicine Rehabilitation & Disabilities*, 2: 011 (open access). (IF=0.41)
- 15) **Lampropoulou S.**, Nowicky VA., **2014**, [Perception of Effort Changes Following an Isometric Fatiguing Exercise of Elbow Flexors](#), *Motor Control*,18, 146-164. (IF=1.42)
- 16) **Lampropoulou S.**, Nowicky VA., **2013**, [The Effect of Transcranial Direct Current Stimulation on Perception of Effort in an Isolated Isometric Elbow Flexion Task](#), *Motor Control*, 17, 412-426. (IF=1.42)
- 17) **Lampropoulou S.**, Nowicky V.A., Marston L., **2012**, [Magnetic versus Electrical Stimulation in the Interpolation Twitch Technique of Elbow Flexors](#), *Journal of Sports Science and Medicine*, 11, 709 – 718. (IF=2.98)
- 18) **Lampropoulou S.**, Nowicky V.A., **2011**, [Evaluation of the Numeric Rating Scale for Perception of Effort during Isometric Elbow Flexion Exercise](#), *European Journal of Applied Physiology*, 112, 1167–1175. (IF=3.078).

Ελληνικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά

- 1) **Λαμπροπούλου Σ.**, Βαρδουλάκης Σ., Μιράκα Ε., Γκεδίκου Ι.Α., Μπίλλη Ε. **2016**, [Διαπολιτισμική Προσαρμογή και Πιλοτική Εφαρμογή της Motor Assessment Scale \(MAS\) στα Ελληνικά](#), *Journal of Physical Activity, Nutrition & Rehabilitation*, 92-110, PANR e-ISSN: 2421-7824.
- 2) **Λαμπροπούλου Σ.**, Κοτταρά Δ., Λαμπράκης Γ. **2016**, Σπαστικότητα: Νέα Δεδομένα για τους Παθοφυσιολογικούς της Μηχανισμούς, *Φυσικοθεραπεία*, 18 (1), 56-66.
- 3) **Λαμπροπούλου Σ.**, Ταχούλας Γ, Θεοδωρόπουλος Χρ, και συν. **2013**, Παράμετροι Επιτυχίας των Φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Πάτρας στα Θεωρητικά Μαθήματα Ειδικότητας, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής, 31, 171-181.
- 4) **Λαμπροπούλου Σ.**, Μιχαήλ Α., Νούση Σ., **2012**, Διαταραχές Ισορροπίας σε Ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον. *Φυσικοθεραπεία* 15(3), 67-72.

Ετεροαναφορές (citations) σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά

- ✓ [Google Scholar \(05/02/2022\)](#): Citations 122, h-index 6, i10-index 5
- ✓ [Scopus \(15/02/2022\)](#): Citations 56, h-index 5, i10-index 2

Δημοσιευμένες Περιλήψεις από Πρακτικά Συνεδρίων

- 1) Tsekoura M., Tsepis E., **Lampropoulou S.**, Fousekis K., Bania T., Kastrinis A., Xergia S., Billis E., **2022**, Physiotherapists' Perceptions of and Willingness to Use Telerehabilitation in Greece during the Covid-19 Pandemic, *Aging Clin Exp Res*, 34 (Suppl 1): S332.
- 2) **Lampropoulou S.**, Stamati M., Gedikoglou Al., Billis E., Alt Murphy M. **2021**, Translation and Validation Process of the Fugl-Meyer Assessment for the Sensorimotor Function in Greek Patients with Stroke, *International Journal of Stroke*, 16 (2_suppl), 3-170, <https://doi.org/10.1177/17474930211041949>
- 3) Tsekoura M., Bakirtzi SM, Papadimitropoulou SL., Billis E., Fousekis K., Matzaroglou C., Xergia S., **Lampropoulou S.**, Tsepis E. **2021**, Relationship of Hand Grip Strength, Physical Activity and Anthropometric Characteristics in a Sample of Greek Physiotherapy Students, *Book of Abstracts P362, Osteoporosis International*
- 4) Tsekoura M., Billis E., Tsepis E., **Lampropoulou S.**, Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Gliatis J. **2020**, Greek Translation and Validation of The Sarcopenia Screening Tool SARC-F *Book of Abstracts P729, Osteoporosis International 31(Suppl 1): S133-S621 ppS391*, <https://doi.org/10.1007/s00198-020-05696-3>
- 5) Makri E, **Lampropoulou S**, Euthimiou GP, Matzaroglou C, Mavromoustakos S. **2019**, Validating the Activities-Specific Balance Confidence (ABC) Scale in Greek Elderly Population, *Book of Abstracts P1018, Osteoporosis International, 30(Suppl 2): P1018. ppS695*, <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>
- 6) Kellari A, **Lampropoulou S**, Matzaroglou C, Sakellari V. **2019**, Effect of Exercise Guidance regarding its Delivery Time on Falls Reduction and the Improvement of Balance and Physical Functioning in the Elderly, *Book of Abstracts P1019, Osteoporosis International, 30(Suppl 2): 253. ppS696*, <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>
- 7) Matzaroglou C, Kafchitsas K, Diaremes P, Spyridonidis A, Papachristou D, Billis E, **Lampropoulou S**, Tylianakis M. **2019**, Septic or Aseptic the Osteitis from SAPHO Syndrome? *Book of Abstracts P1105, Osteoporosis International, 30(Suppl 2): 253. ppS740*, <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>
- 8) **Λαμπροπούλου Σ**, **2013**, Η Σύγχρονη Αντιμετώπιση των Κινητικών Διαταραχών του Άνω Άκρου, 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης (published in the book of abstracts).

- 9) **Lampropoulou S**, Nowicky A, **2011**, Perceived Effort Changes Reported on the 0-10 NRS Following Submaximal Isometric Fatiguing Exercise of Elbow Flexors, Book of Abstracts, **Society of Applied Neurosciences, PS-9**.
- 10) Sakellari Vasiliki, Lampranidou Eleni, **Lampropoulou Sofia**, Gioftsos George, Kyriakakis Vasilis, **2010**, Balance vs Pain in Patients with Multiple Sclerosis, Book of Abstracts, Cyprus Society of Physical Medicine and Rehabilitation, **PP1030**.
- 11) **Lampropoulou S**, Tsiringakis G, Kypriglis-Kypriotis K, Nowicky AV, **2006**, The impact of exercise on performance of an arm flexion force-matching task, **Proc Physiol Soc 3, PC50**
- 12) Kypriglis-Kypriotis K, Tsiringakis G, **Lampropoulou S**, Nowicky AV, **2006**, Corticospinal excitability changes following functional electrical stimulation of the tibialis anterior muscle in healthy humans, **Proc Physiol Soc 1, PC18**.

Ελεύθερες Ανακοινώσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Συνέδρια

- 1) **Lampropoulou S**, Stamati M., Gedikoglou AI., Billis E., Alt Murphy M. **2021**, Translation and Validation Process of the Fugl-Meyer Assessment for the Sensorimotor Function in Greek Patients with Stroke, [13th World Stroke Congress, Virtual](#), 28-29 October 2021
- 2) Lepoura A., **Lampropoulou S.**, Schmitz-Hübsch T., Panagopoulos T., Papadopoulou M., Pyrgeli M., Papaevangelou V., Sakellari V., Reliability and Validity of the Greek Translation of the Scale for Assessment and Rating Ataxia in Ataxic Children, (ePoster), [MDS Virtual Congress 2021](#), 12-16 Sep 2021
- 3) Cross-Cultural Adaptation of the Start Back Screening Tool in a Greek Low Back Pain Sample: [World Physiotherapy Congress 2021](#) (online) 9-11 April 2021. (ePoster)
- 4) **Lampropoulou S.**, New Insights about Physiotherapy Assessment and Management of Patients with Motor Neuron Disease, [12th Panhellenic Conference of Alzheimer's Disease and 4th Mediterranean Conference on Neurodegenerative Diseases \(PICAD & MeCoND 2021\)](#), (18 - 21 February, 2021)
- 5) Aloupis K., **Lampropoulou S.**, The Effectiveness of the Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) - BIG program in Balance and Gait of Patients with Multiple Sclerosis compared to Patients with Parkinson Disease, [2nd Global Virtual Conference on Neurodegenerative Diseases](#) (GVCND-2021), 28 Jan **2021** (e-poster).
- 6) Tsekoura M., Billis E., Tsepis E., **Lampropoulou S.**, Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Gliatis J., Greek Translation And Validation Of The Sarcopenia Screening Tool Sarc-F, [World Congress On Osteoporosis, Osteoarthritis And Musculoskeletal Diseases](#), Virtual Congress (August 20-22, **2020**), P729
- 7) **Sofia Lampropoulou**, Anthi Kellari, Vasiliki Sakellari Gait, Balance and Cognitive Improvements following a modified version of the Otago Exercise Program for the Elderly, [World Confederation for Physical Therapy Congress, WCPT 2019](#), Geneva, Switzerland (10-13 May, **2019**).
- 8) Charalambous L, Kolokasi K, Kamasia E, **Lampropoulou S**, Validating the self-report Measure of Processes of Care for Service Providers (MPOC-SP) for Cypriot Paediatric Physiotherapists, [World Confederation for Physical Therapy Congress, WCPT 2019](#), Geneva, Switzerland (10-13 May, **2019**).
- 9) Anthi Kellari, **Sofia Lampropoulou**, Harris Mantzaroglou, Vasiliki Sakellari. Effect of exercise guidance regarding its delivery time on falls reduction and the improvement of balance and physical functioning in the elderly, [World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, WCO-IOF-ESCEO](#), Paris, (4-7 Apr **2019**)
- 10) Eleni Makri, **Sofia Lampropoulou**, Georgia-Paraskevi Euthimiou, Harris Mantzaroglou, Savvas Mavromoustakos, Validating the Activities-specific Balance Confidence (ABC) Scale in Greek elderly population, [World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, WCO-IOF-ESCEO](#), Paris, (4-7 Apr **2019**)
- 11) C. Matzaroglou, K. Kafchitsas, P. Diaremes, A. Spyridonidis, D. Papachristou, E. Billis, J. Gliatis, S. Lampropoulou, M. Tyllianakis, Septic or Aseptic The Osteitis From Sapho Syndrome? [World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, WCO-IOF-ESCEO](#), Paris, (4-7 Apr **2019**)

- 12) **Sofia Lampropoulou**, Kourakou Stavroula, Kalivioti Christina, Grimani Anastasia Clinical Pilates as a potential rehabilitation method for improving balance in patients with Multiple Sclerosis (MS), [6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation](#), London, UK, (13-14 Aug, **2018**).
- 13) Vasiliki Sakellari, Anthi Kellari, **Sofia Lampropoulou** The efficacy of verbal and visual guidance in group Otago Exercise Program for older adults, [EU Falls Festival](#), Manchester, UK, (2-3 July, **2018**).
- 14) Αγγελίδης Κ., Τσίρκα Ε., Τόπης Α., Λαμπροπούλου Σ., Παράς Γ., Κορτιάνου Ε. Τα οφέλη της συνεχόμενης και διαλειμματικής αερόβιας άσκησης στη φυσική κατάσταση και στην καθημερινή σωματική δραστηριότητα εφήβων με νοητική υστέρηση. Μελέτη περίπτωσης. [4^ο International Conference of Physiotherapy](#), PSF, Thessaloniki, (20-22 Apr, **2018**).
- 15) Μακρή Ελ., Μαυρομούστακος Σ., **Λαμπροπούλου Σ.**, Ευθυμίου ΓΠ., Διαπολιτισμική Προσαρμογή του Activities - Specific Balance Confidence Scale (ABC) στα Ελληνικά. [4^ο International Conference of Physiotherapy](#), PSF, Thessaloniki, (20-22 Apr, **2018**).
- 16) Καλιοντζάκη Α., **Λαμπροπούλου Σ.**, Αγγελίδου Γκ., Καλλίστρατος Ηλ. Διαπολιτισμική διασκευή της κλίμακας Postural Assessment Scale for Stroke Patients στα Ελληνικά. [4^ο International Conference of Physiotherapy](#), PSF, Thessaloniki, (20-22 Apr, **2018**). (Poster).
- 17) Billis E., Koutsogiannis C., Fousekis K., Gioftsos G., Gliatis J., **Lampropoulou S.**, Oldham JA., Tsepis E. Low back pain amongst the Greek general population. An analysis according to physical and sociodemographic characteristics, EFFORT Congress Istanbul (5-8 June **2013**). (Poster).
- 18) Lampropoulou S, Nowicky A, Perceived Effort Changes Reported on the 0-10 NRS Following Submaximal Isometric Fatiguing Exercise of Elbow Flexors, [Society of Applied Neurosciences \(SAN\) Meeting](#), Thessaloniki (5-8 May, **2011**). (Poster).
- 19) Λαμπριανίδου Ε, Λαμπροπούλου Σ, «Η συσχέτιση του πόνου και της ισορροπίας σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας», 8ο Mediterranean Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Lessamol (Cyprus, **2010**). (Poster).
- 20) Lampropoulou S, Tsiringakis G, Kypriglis-Kypriotis K, Nowicky AV, The impact of exercise on performance of an arm flexion force-matching task, [Physiological Society Meeting](#), University College London, **2006**. (Poster).
- 21) Kypriglis-Kypriotis K, Tsiringakis G, Lampropoulou S, Nowicky AV, Corticospinal excitability changes following functional electrical stimulation of the tibialis anterior muscle in healthy humans, [Physiological Society Meeting](#), University College London, Dec. **2006** (Poster).

Ελεύθερες Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά Συνέδρια

- 1) Αθανασάκη Ν.Μ., Ξεργιά Σ., Μπανιά Θ., Μπίλλη Ε., Λαμπροπούλου Σ. Εμπειρικές Απόψεις Ασθενών με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού σχετικά με την ποιότητα της Φυσικοθεραπευτικής Αντιμετώπισης που τους παρέχεται, [Πολυθεματικό Συνέδριο ΕΕΕΦ](#), Αθήνα (15-16 Οκτ **2022**)
- 2) Μπερλέμη Α., Μπίλλη Ε., Σακελλάρη Β., **Λαμπροπούλου Σ.** Ο επαναλαμβανόμενος διακρανιακός μαγνητικός ερεθισμός στην αποκατάσταση του άνω άκρου σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Συστηματική ανασκόπηση, [Πολυθεματικό Συνέδριο ΕΕΕΦ](#), Αθήνα (15-16 Οκτ **2022**)
- 3) Κόντης Β.Ο., **Λαμπροπούλου Σ.** Η αποτελεσματικότητα της χρήσης συσκευής εμβυθιστικής εικονικής πραγματικότητας στην βελτίωση της λειτουργικότητας του άνω άκρου και της ποιότητας ζωής ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, [30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Θεσσαλονίκη (27-29 Μαΐου **2022**)
- 4) Μπούσιας Δ., **Λαμπροπούλου Σ.**, Τσέπης Η., Φουσέκης Κ., Ξεργιά Σ. Επιπτώσεις της τηλεκπαίδευσης σε μυοσκελετικά προβλήματα στους φοιτητές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην εποχή της covid-19, [30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Θεσσαλονίκη (27-29 Μαΐου **2022**)
- 5) Παπανικολάου Δ.Τ., **Λαμπροπούλου Σ.**, Σκούρα Α., Μπίλλη Ε. Η Επίδραση Προγραμμάτων Τηλεαποκατάστασης στην Προσήλωση των Ασθενών στις Ασκήσεις Μυών του Πυελικού Εδάφους σε Γυναίκες με Ακράτεια από Προσπάθεια. Συστηματική Ανασκόπηση, [30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Θεσσαλονίκη (27-29 Μαΐου **2022**)

- 6) Έιντ Κ., Χρόνη Ε., Σκόδρας Α., **Λαμπροπούλου Σ.** Η Επίδραση της Τηλεφυσικοθεραπείας στην Κινητικότητα και Λειτουργικότητα της Άκρας Χείρας Ασθενών με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας: Κλινική Μελέτη Περίπτωσης, [30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Θεσσαλονίκη (27-29 Μαΐου **2022**).
- 7) Τσεκούρα Μ., Τσέπης Η., Φουσεκής Κ., Λαμπροπούλου Σ., Ξεργιά Σ., Μπανιά Θ., Μπίλλη Ε. Διερεύνηση Πεποιθήσεων Φυσικοθεραπευτών για την Τηλεαποκατάσταση, [30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Θεσσαλονίκη (27-29 Μαΐου **2022**).
- 8) Γκουσιδίου Π, Μπανιά Θ, **Λαμπροπούλου Σ**, Παναγάκη Π, Πασσίση Κ, Κότικκα Ξ. Προσαρμογή της Παιδιατρικής Κλίμακας Ισορροπίας Berg στα Ελληνικά και στάθμιση της σε Ελληνικό παιδιατρικό πληθυσμό με κινητικές διαταραχές, [35ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας](#) 2021, Διαδικτυακό, (4-5 Δεκ, **2021**).
- 9) Χαραλάμπους Λ., **Λαμπροπούλου Σ.**, Αίγρα ΜΗ., Συννοσηρότητα στη Μη Συνοστεωτική Πλαγιοκεφαλία: Συστηματική Ανασκόπηση, [29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Αθήνα (29-30/11/2019 & 01/12/2019)
- 10) Μουρίκης Σ., Φιωτάκης Μ., Τσεκούρα Μ., ... **Λαμπροπούλου Σ.**, Μπίλλη Ε. Ομαδικά προγράμματα άσκησης σε άτομα τρίτης ηλικίας με χρόνια αυχεναλγία μηχανικής αιτιολογίας: Μια συγκριτική μελέτη [29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Αθήνα (29-30/11/2019 & 01/12/2019)
- 11) Καλιοντζάκη Α, **Λαμπροπούλου Σ**, Αγγελίδου Γ, Καλλίστρατος Η, Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά της Ελληνικής Διασκευής της Κλίμακας Postural Assessment Scale for Stroke Patients, [33ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας](#), Αθήνα- Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, (12-14 Απρ, **2019**)
- 12) Θεοφυλάκη Ε, **Λαμπροπούλου Σ**, Μαυρομούστακος Σ, Μετάφραση και Στάθμιση του Ερωτηματολογίου Stroke Impact Scale στα Ελληνικά [33ο Conference of Hellenic Scientific Society of Physiotherapy](#), Athens, University of West Attika (12-14 Apr, **2019**) Award of Best Postgraduate Research.
- 13) Τσεκούρα Μ, Μπίλλη Ε, Τσέπης Η, Τυλλιανάκης Μ, Παναγιωτοπούλου Η, Δημητριάδης Ζ, **Λαμπροπούλου Σ**, Γκλιάνης Γ, Η Θεραπευτική Άσκηση ως Μέσο Αποκατάστασης Ηλικιωμένων με Σαρκοπενία: Συστηματική Ανασκόπηση και Κριτική Ανάλυση, [33ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας](#), Αθήνα- Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, (12-14 Απρ, **2019**)
- 14) Τσεκούρα Μ, Μπίλλη Ε, Τσέπης Η, Δημητριάδης Ζ, **Λαμπροπούλου Σ**, Γκλιάνης Γ, Αξιολόγηση Δύναμης Λαβής σε Άτομα με Σύνδρομο Ευπάθειας, [33ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας](#), Αθήνα- Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, (12-14 Απρ, **2019**)
- 15) Ανθή Κελλάρη, **Σοφία Λαμπροπούλου**, Βασιλική Σακελλάρη, Ο Ρόλος της Παρουσίας και του Χρονισμού των Οπτικών/Λεκτικών Παραγγελμάτων στην Αποτελεσματικότητα του Προγράμματος Otago στους Ηλικιωμένους, [Δίκτυο Καταγμάτων Ευθραυστότητας FFN GR](#), Πατρα, (14-16 Μαρτ, **2019**)
- 16) Θωμαΐδου Ε., **Λαμπροπούλου Σ.** Νέα στοιχεία για την προαγωγή των πλαστικών αλλαγών σε νευρομυοσκελετικές δομές μέσω θεραπευτικών ασκήσεων και φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων μετά από τραυματισμούς, [28ο Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens](#) (23-25 Νοε, **2018**).
- 17) **Λαμπροπούλου Σ.**, Χατζηγιασεμή Κ., Κλόκκαρη Δ., Στεφανάκης Μ., Νέα δεδομένα στην αποκατάσταση για τη βελτίωση της επιδεξιότητας, λειτουργικότητας κι εύρους τροχιάς όσο κι για τη μείωση της σπαστικότητας της άκρας χείρας μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, [28ο Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens](#) (23-25 Nov, **2018**).
- 18) Κελλάρη Α., Γαγάρα-Κοζωνάκη Δ., Νίκα Π., Σακελλάρη Β., **Λαμπροπούλου Σ.** Διαπολιτισμική διασκευή και πιλοτική εφαρμογή της Κλίμακας Αξιολόγησης Βάδισης (Functional Gait Assessment - FGA) σε άτομα τρίτης ηλικίας, [28ο Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens](#) (23-25 Nov, **2018**).
- 19) Ανθή Κελλάρη, **Σοφία Λαμπροπούλου**, Βασιλική Σακελλάρη, Διαφοροποιήσεις στην Αποτελεσματικότητα του προγράμματος Otago από τη χρήση οπτικών-λεκτικών παραγγελμάτων στη λειτουργικότητα και τη γνωστική λειτουργία των ηλικιωμένων στην κοινότητα, [28ο Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens](#) (23-25 Nov, **2018**).
- 20) Λιξέκα ΓΕ, Παράς ΣΓ, Σακελλάρη Β, **Λαμπροπούλου ΗΣ**, Ταμπάκη Σ. Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στην αδρή κινητική λειτουργία παιδιών και εφήβων με ημιπληγία. 1^ο Award of Best Research Poster Presentation, [27ο Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy](#), PSF, Athens (24-26 Nov, **2017**).

- 21) **Λαμπροπούλου Σ.**, Φωτεινού Αν., Η Επίδραση της Μουσικής σε Νευρο-αναπτυξιακές και Νευρολογικές Διαταραχές (μελέτη 4 περιπτώσεων), e-Poster, [25o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy](#), PSF, Athens, (22-24 Jan, **2016**).
- 22) Σταμάτη Μ., Μπίλλη Ευδ., Γκεδίκογλου Ιν.Α., Λαμπροπούλου Σ., Διαπολιτισμική Διασκευή της Κλίμακας Fugl-Meyer Ελέγχου Αισθητικοκινητικής Λειτουργίας στα Ελληνικά, e-Poster, [25o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy](#), PSF, Athens (22-24 Jan, **2016**).
- 23) Μιχαηλίδη Φ., Σκρίνου Δ., Μελιγκώνη Μ., Χανδρινού Δ., Τσάλα Αν., Μιχαηλίδου Χρ., Γκεδίκογλου Ιν., Μπίλλη Ευδ., Λαμπροπούλου Σ., Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά της Ελληνικής Έκδοσης της «Μικρής Δοκιμασίας Συστημάτων Εκτίμησης Ισορροπίας (mini-BESTest)», 24o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens (5-7 Dec. **2014**).
- 24) Γκυζέλη Αν., Καλυβιώτη Χρ., Νατιώτη Π., Γκεδίκογλου Ιν., Μπίλλη Ευδ., **Λαμπροπούλου Σ.**, Διαπολιτισμική Διασκευή της Κλίμακας Ισορροπίας BERG στην Ελληνική γλώσσα, 24o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens (5-7 Dec. **2014**).
- 25) Μιράκα Έσ., Βαρδουλάκης Στ., Γκεδίκογλου Ιν., Μπίλλη Ευδ., **Λαμπροπούλου Σ.**, Διασκευή στα Ελληνικά και Πιλοτική Εφαρμογή της «Κλίμακας Αξιολόγησης Κινητικότητας (Motor Assessment Scale)» σε ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, 24o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens (5-7 Dec. **2014**). (Poster).
- 26) Μπίλλη Ε, Φουσέκης Κ, Γιόφτσος Γ, **Λαμπροπούλου Σ**, Τρίγκας Π, Καπρέλη Ε, Παπανδρέου Μ, Oldham JA, Τσέπη Η. «Η οσφραγία στον Ελληνικό πληθυσμό: Ποιότητα ζωής, ανικανότητα και ψυχοκοινωνικό προφίλ», 23o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens (22-24 Nov. **2013**). (Poster).
- 27) Λαμπροπούλου Σ., Τσαλαματάς Κ., Φυλακούρης Γ, Μπίλλη Ε, Γκεδίκογλου ΙΑ, Μιχαηλίδου Χ, Διαπολιτισμική Διασκευή της Κλίμακας Ισορροπίας mini-BESTest («Μικρή Δοκιμασία Συστημάτων Εκτίμησης Ισορροπίας») στα Ελληνικά, 13o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens, Αθήνα (6-8 Dec. **2013**). (Poster).
- 28) Λαμπροπούλου Σ, Ταχούλας Γ, Θεοδωρόπουλος Χρ, και συν. Παράμετροι Επιτυχίας των Φοιτητών Φυσικοθεραπείας στα Θεωρητικά Μαθήματα Ειδικότητας, [22o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy](#), PSF, Athens (7-9 Dec. **2012**).
- 29) Μπαδάνη Εμ., Βαχτανίδης Π., Λαμπροπούλου Σ. Διαφορές στη Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Μεταξύ Συνδρόμου Guillain-Barré και Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου 26o Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΕΕΕΦ, Αθήνα (2-4 Nov. **2012**)
- 30) Μαργαρίτη Μ., Αγγελιουδάκη Ι., Λαμπροπούλου Σ. Η Επίδραση της Μουσικής στην Αποκατάσταση Νευρολογικών Παθήσεων, 26o Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΕΕΕΦ, Αθήνα (2-4 Nov. **2012**)
- 31) Αντιφλώτη Κ, Πετράκη ΜΑ, Λαμπροπούλου Σ, Προβλήματα Ισορροπίας Νευρολογικού Ασθενή: Ανατομικές Δομές που Δυσλειτουργούν και Σύγχρονα Δεδομένα για τα Μέσα Αξιολόγησης, [26o Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy](#) ΕΕΕΦ, Athens (2-4 Nov. **2012**). (Poster).
- 32) Μιχαήλ Α, Λαμπροπούλου Σ. Διαταραχές Ισορροπίας σε Ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον [26o Physiotherapy Conference of Scientific Hellenic Society of Physiotherapy ΕΕΕΦ, Αθήνα](#) (2-4 Nov. **2012**). (Poster).

Υποτροφίες – Ερευνητικά Προγράμματα

1. **Enhanced PhD Studentship: £ 20.000/ετησίως** διάρκειας 3 χρόνια, για συμμετοχή σε διδακτορική έρευνα και παράλληλης εργασίας ως βοηθού διδασκαλίας σε πρωτοετείς φοιτητές Φυσ/πείας του Πανεπιστημίου Brunel University, West London. **01.03.2006-28.02.2009**.
2. **«Αρχιμήδης ΙΙΙ - Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στα Τ.Ε.Ι.»** εγκριθέντος διετούς ερευνητικού προγράμματος με τίτλο *«Δημιουργία ενός πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφραγίας προς χρήση από Έλληνες επαγγελματίες υγείας, μέσω της συστηματικής καταγραφής του προβλήματος της οσφραγίας»*, στα πλαίσια του ΕΣΠΑ 2007-2013 με χρηματοδότηση ΕΕ και ΥΠΕΠΘ. **01-05-2013 μέχρι 31-01-2015, Μέλος ομάδας Εξωτερικών Συνεργατών, (1.500,00€)**.

Ερευνητικές Προτάσεις

Την τελευταία τριετία στα πλαίσια της ερευνητικής της δράσης έχει συμμετάσχει στην κατάθεση τεσσάρων ερευνητικών προτάσεων για χρηματοδότηση

- (1) πρόταση με τίτλο «*Η Σπονδυλική Στήλη σε μαθητές Δημοτικού. Εργονομική Εκπαίδευση, Αξιολόγηση, Άσκηση*», στη 3η Προκήρυξη Δράσης «Επιστήμη και Κοινωνία» «Κόμβοι Έρευνας, Καινοτομίας και Διάχυσης»
- (2) Πρόταση με τίτλο: «*Pediatric Neuromotor Disorders: Innovative Therapeutic Approach – PENDINGITA*» (στα πλαίσια συνεπίβλεψης διδακτορικής διατριβής), στη 2η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για την ενίσχυση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών/τριών. (Κατάθεση 01 Ιουν 2020).
- (3) Πρόταση με τίτλο: «*Prediction of Falls using Muscle Activity Metrics on One Leg Balance "PreFall-1LB"*», στη 2η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για την ενίσχυση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών/τριών (Κατάθεση Μάιος 2020).
- (4) Πρόταση με τίτλο: «*Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης για γυναίκες με ακράτεια ούρων. Μία πρότυπη κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου στην Ελληνική επικράτεια*» για Χρηματοδότηση Βασικής Έρευνας «Κ. Καραθεοδωρή» (Κατάθεση Απριλ 2021)

Βραβεία / Διακρίσεις

- ✓ Επιλέχθηκα ως **μια από τους καλύτερους διδακτορικούς φοιτητές** για να παρουσιάσω το ερευνητικό μου πρωτόκολλο του Διακρανιακού Μαγνητικού Ερεθισμού του Κινητικού Φλοιού του εγκεφάλου, στην Μεγαλειότητά Της Βασίλισσα της Αγγλίας Ελισάβετ, στα πλαίσια των εγκαινίων του νεου κτηρίου 'Mary's Seacole Building' της Σχολής Υγείας & Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Brunel, UK.
- ✓ Βράβευση ελεύθερων ανακοινώσεων σε συνέδρια
 - **1ο βραβείο καλύτερης ερευνητικής παρουσίασης (poster)** Λιξέκα ΓΕ, Παράς ΣΓ, Σακελλάρη Β, Λαμπροπούλου ΗΣ, Ταμπάκη Σ. Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στην αδρή κινητική λειτουργία παιδιών και εφήβων με ημιπληγία., 27ο Panhellenic Scientific Conference of Physiotherapy, PSF, Athens (24-26 Nov, 2017).
 - **βραβείο καλύτερης παρουσίασης μεταπτυχιακής έρευνας** Θεοφυλάκη Ε, Λαμπροπούλου Σ, Μαυρομούστακος Σ, Μετάφραση και Στάθμιση του Ερωτηματολογίου Stroke Impact Scale στα Ελληνικά 33ο Conference of Hellenic Scientific Society of Physiotherapy, Athens, University of West Attika (12-14 Apr, 2019)

Επιστημονική Δραστηριότητα

Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε επιστημονικές εκδηλώσεις

- 1) «Πολυεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης στην αντιμετώπιση ασθενών με νευρομυϊκές παθήσεις», [30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Θεσσαλονίκη (27-29 Μαΐου **2022**)
- 2) «Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση Ενήλικα Ασθενή με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο», 7ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσιοθεραπείας, Διαδικτυακό (9-10 Οκτ **2021**).
- 3) «Προκλήσεις στην αποκατάσταση Ατόμων με Μυϊκή Δυστροφία Duchenne και Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση» MDA ΕΛΛΑΣ στα πλαίσια εορτασμού της 8ης Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για τη Μυϊκή Δυστροφία Duchenne (WDAD), Διαδικτυακή επιστημονική εκδήλωση (7 Σεπ **2021**)
- 4) Τεχνικές Αναχαίτισης της Σπαστικότητας και Διαχείρισης του Άνω Άκρου στον Ενήλικα Νευρολογικό Ασθενή, Διήμερο Διαδικτυακό Κλινικό Φροντιστήριο Οργανωμένο από την κλινική Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού του Πανεπιστημίου Πατρών (16-17 Απρ **2021**)

- 5) «Σύγχρονα Ερευνητικά Δεδομένα για την Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση Ασθενών με Νόσο Κινητικού Νευρώνα», [12th Panhellenic Conference of Alzheimer's Disease and 4th Mediterranean Conference on Neurodegenerative Diseases \(PICAD & MeCoND 2021\)](#), (18 - 21 February, 2021)
- 6) «Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Παρέμβαση» Ημερίδα Νευρομυϊκών Παθήσεων Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών (14 Νοε 2020)
- 7) «Εφαρμογή της θεραπευτικής άσκησης μέσω νέων τεχνολογικών μεθόδων στην πρώιμη όσο και χρόνια νευρολογική αποκατάσταση», [29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΠΣΦ](#), Αθήνα (29-30/11/2019 & 01/12/2019)
- 8) [«Τεχνολογικά Φυσικοθεραπευτικά Επιτεύγματα στην Υπηρεσία του Ασθενή»](#), Κεντρική Ομιλία, στην Επετειακή Εκδήλωση 25 Χρόνων Λειτουργίας Κέντρου Αποκατάστασης Αγ. Ιωάννης Αμπόδιστης, παρουσία Δημάρχου, Πανεπιστημίων & Υπουργού Υγείας Δημοκρατίας Κύπρου, 30 Μαΐου 2019, Royal Hall -Λευκωσία
- 9) [Traumatic Brain Injury: Long Lasting Disabilities, a Challenging Process for Physiotherapists, 3rd Mediterranean Trauma Conference](#), Larnaca (23-25 Sept 2016)
- 10) «Διαπολιτισμική διασκευή της mini-Balance Evaluation Systems Test (mini-BESTest) στα Ελληνικά», 5ο Πανκύπριο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Λευκωσία (5-6 Μάρτιος 2016).
- 11) «Νέα Δεδομένα για τη Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση του Ημίπληκτου Άνω Άκρου σε Ενήλικες Νευρολογικούς Ασθενείς», 5ο Πανκύπριο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Λευκωσία (5-6 Μάρτιος 2016).
- 12) «Πλατφόρμα δόνησης. Επίδραση σε μυοσκελετικές δομές, σε νευρομυϊκό και σε νευροενδοκρινικό επίπεδο», 23ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, ΠΣΦ, Αθήνα (22-24 Νοεμ. 2013).
- 13) «Η Σύγχρονη Αντιμετώπιση των Κινητικών Διαταραχών του Άνω Άκρου», 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Αθήνα (6-8 Δεκ 2013).
- 14) [Ο ρόλος της κινησιοθεραπείας στην βελτίωση της ισορροπίας σε βλάβη του Κεντρικού Κινητικού Νευρώνα](#), 25ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΕΕΕΦ, Αθήνα (4-6 Nov, 2011).
- 15) [«Φαινόμενο Κεντρικής Κόπωσης & Παρουσία της στον Νευρολογικό Ασθενή: Σύγχρονα Δεδομένα»](#), 24ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας ΕΕΕΦ, Αθήνα (15-17 Οκτ 2010).
- 16) «Η χρήση υπερήχων στην Φυσικοθεραπεία», 15^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο ΠΣΦ, Αθήνα, (25-27 Nov 2005).

Εκπαιδύτρια σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια και workshops

- 1) Εκπαίδευση στη χρήση της Ελληνικής Κλίμακας Αισθητικοκινητικής Αξιολόγησης Άνω και Κάτω Άκρου για άτομα με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, στο Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης «Άκτιος Αποκατάσταση»
- 2) «Παρουσίαση εργαλείων σταθμισμένων στην ελληνική γλώσσα για την αξιολόγηση ενήλικα νευρολογικού ασθενή με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο», 7ο Παγκύπριο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Διαδικτυακό (9-10 Οκτ 2021). (Εργαστήριο)
- 3) [«Αξιολόγηση Ισορροπίας και Λειτουργικής Βάδισης»](#), Ολοήμερο σεμινάριο στο Κέντρο Αποκατάστασης Αγ. Ιωάννης Αμπόδιστης, στα πλαίσια Επετειακής Εκδήλωσης 25 Χρόνων Λειτουργίας του Κέντρου, Λευκωσία (Μάιος 2019).
- 4) Παρουσίαση & Εργαστηριακή Εφαρμογή της Κλίμακας Ισορροπίας Mini-BESTest. [27ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας](#), ΠΣΦ, Αθήνα (24-26 Νοε, 2017) (Εργαστήριο).

Μέλος Επιστημονικών Συλλόγων

- 1) Health Professional Council (HPC) of UK (από 2004, Αρ. Μητρώου PH2138)
- 2) The Physiological Society of UK (από 2006, Αρ. Μητρώου 118962)
- 3) Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας (από το 2000, Αρ. Μητρώου 705)
- 4) Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος Φυσικοθεραπείας (από 2002, Αρ. Μητρώου 3603)
- 5) Πανκύπριος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (από το 2016, Αρ. Μητρώου 853)

Μέλος Επιστημονικών Τμημάτων – Διεθνών Ομάδων Εργασίας & Πολυεπιστημονικών Ομάδων -

- ✓ Αναπληρώτρια Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας (από 20219) (αρ. πρωτ βεβαίωσης ΠΣΦ 68/2022/16-02-2022)
- ✓ Μέλος της Ομάδας Εργασίας για την «Έρευνα» της Διεθνούς Ένωσης Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας (International Neurological Physical Therapy Association -INPA) (**INPA Research Working Group**) (από 2021) (Βεβαίωση INPA 15-02-2022)
- ✓ Μέλος της Ομάδας Εργασίας «Εκπαίδευσης και Πρακτικής» της Διεθνούς Ένωσης Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας (**INPA Education & Practice Working Group**) (από 2021) (Βεβαίωση INPA 15-02-2022)
- ✓ **Μέλος της Πολυεπιστημονικής Ομάδας της Μονάδας Νευρομυϊκών Παθήσεων με Δ/ντρια την Καθ. Χρόνη Ελισσάβη, του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών (ΠΓΝΠ) στο Ρίο. Καθήκοντα:** Αξιολογήσεις ασθενών με Νευρομυϊκές Παθήσεις, χρήση λειτουργικών κλιμάκων αξιολόγησης και καταγραφή στοιχείων σε διεθνείς βάσεις δεδομένων για τους εν λόγω ασθενείς (registry), προτάσεις θεραπειών, δημιουργία τεκμηριωμένων (evidence-based) προγραμμάτων αποκατάστασης και παροχή τους με τη μορφή φυλλαδίων ασκήσεων στους ασθενείς για εφαρμογή κατ' οίκον, παρακολούθηση εξέλιξης ασθενών με προγραμματισμένους επανελέγχους (απόσπασμα πρακτικού της αρ. 01/08-01-2020 τακτικής συνεδρίασης ΠΓΝΠ).

Μέλος επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων

- ✓ Μέλος επιστημονικής επιτροπής 30^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, με θέμα: «Φυσικοθεραπεία και Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προσκλήσεων», Θεσσαλονίκη (Μάιος 2022).
- ✓ Μέλος επιστημονικής επιτροπής 29^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, με θέμα: «Άσκηση & Φυσική Δραστηριότητα στην Αποκατάσταση. Τί. Που, ποιος, πότε», Αθήνα (Νοε 2019).
- ✓ Μέλος επιστημονικής επιτροπής 28^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια Αυτόνομη Κλινική Προσέγγιση», Αθήνα (Νοε 2018).
- ✓ Μέλος επιστημονικής επιτροπής 27^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ, με θέμα: «Φυσικοθεραπεία στην Ευρώπη. Μια Αυτόνομη Κλινική Προσέγγιση», Αθήνα (Νοε 2017).

Υπεύθυνη Διοργάνωσης & Συντονισμού Επιστημονικών Εκδηλώσεων – Συνεδριάσεων (Στρογγυλών Τραπεζιών) σε Συνέδρια - Σεμιναρίων

- 1) ΣΤ22- Στρογγυλής Τράπεζας 30ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Πολυεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης στην αντιμετώπιση ασθενών με νευρομυϊκές παθήσεις», (27-29 Μαΐου 2022)
- 2) Διαδικτυακής Ημερίδας στα πλαίσια εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας με θέμα «Σκλήρυνση κατά Πλάκας: Σύγχρονες Τάσεις κι Επιστημονικά Δεδομένα στην Αποκατάσταση» με την ενεργό συμμετοχή του μεταπτυχιακού μαθήματος «Θεραπευτικές Παρεμβάσεις στη Νευροαποκατάσταση» του ΠΜΣ «Θεραπευτική Άσκηση», Πανεπιστημίου Πατρών σε συνεργασία με το Επιστημονικό Τμήμα Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), (26 Μαΐου 2021)
- 3) Σ4 Συνεδρίασης 29^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Θεραπευτική Άσκηση στην Κλινική Διαχείριση του Νευρολογικού Ασθενή», (30 Νοε 2019)
- 4) Ι' Συνεδρίασης 28^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Σύγχρονες Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Προσεγγίσεις στη Διαχείριση του Ενήλικα Νευρολογικού Ασθενή», (24 Νοε 2018)
- 5) Δ' Συνεδρίασης 27^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Ενήλικος Νευρολογικός Ασθενής: Σύγχρονες Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις», (25 Νοε 2017)

- 6) Σεμιναρίου Otago Exercise Program (OEP), of preventing falls in elderly, (Εκπαιδύτρια Προγράμματος Otago Ελλάδας, Καθ. Σακελλάρη Βασιλική), Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, (Ιούνιος **2016**).
- 7) Βασικού Σεμιναρίου PNF “Basic Training I & II of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) technique” (Εκπαιδευτής Δρ. Μαυρομούστακος Σάββας, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής IPNFA), Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, (Σεπτ. **2016**-Ιαν **2017**).

Συντονισμός μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών & επιμέρους μαθημάτων

- ✓ Υπεύθυνη οργάνωσης και συντονισμού μαθημάτων i) MTE-101: Μεθοδολογία Έρευνας στις Επιστήμες Υγείας, ii) MTE-203: Θεραπευτικές παρεμβάσεις στη Νευροαποκατάσταση του ΠΜΣ «Θεραπευτική Άσκηση» Τμ. Φυσικοθεραπείας Παν. Πατρών (2019-21) iii) Προηγμένη Μεθοδολογία Έρευνας του Διδακτορικού Προγράμματος και iv) Μεθοδολογία Έρευνας στην Υγεία του ΠΜΣ «Ορθοπαιδική Επιστήμη και Αποκατάσταση» του Παν. Λευκωσίας (2016-18)
- ✓ Σχεδιασμός οργάνωση και υποστήριξη της Νευρολογικής κατεύθυνσης του ΠΜΣ «Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση» στις Κυπριακές Αρχές Έγκρισης και Εξωτερικής Αξιολόγησης του Προγράμματος (Απρ 2018).
- ✓ Συντονίστρια του μαθήματος «Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία» της Κατεύθυνσης Φυσικοθεραπείας στο Διατμηματικό ΠΜΣ «Επιστήμες Αποκατάστασης» του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, 2017.
- ✓ Συντονίστρια του ΠΜΣ «MSc in Orthopedic Science & Rehabilitation», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 2017.
- ✓ Συντονίστρια του Προγράμματος Διδακτορικών Σπουδών «PhD in Physiotherapy», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας 2017-18

Κριτής (reviewer) σε επιστημονικά περιοδικά

- ✓ Μέλος της ομάδας σύνταξης και κριτών του περιοδικού [World Journal of Physical & Rehabilitation Medicine](#)
- ✓ Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation

Μέλος Ομάδας Σύνταξης & Επιμέλειας Επιστημονικών Συγγραμμάτων

- ✓ Γενική Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης Βιβλίου «Palisano RJ., Orlin MN., Schreiber J. (2021) **Campbell’s Φυσικοθεραπεία για παιδιά 5^η Αγγλική & 1^η Ελληνική έκδοση**, Broken Hills Publishers Ltd»
- ✓ Επιμέρους Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης Βιβλίου «Lennon S., Ramdharry G., Verheyden G. (2021) **Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση για Ασθενείς με Νευρολογικές Διαταραχές, 4^η Αγγλική & 1^η Ελληνική έκδοση** Broken Hills Publishers Ltd»
- ✓ Επιμέρους Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης Βιβλίου «Prentice WE., (2020) **Θεραπευτικά Μέσα στην Αποκατάσταση, 5^η Αγγλική & 1^η Ελληνική έκδοση**, Εκδόσεις Κωνσταντάρας»

Θέσεις Ευθύνης – Διοικητικό Έργο

Διοικητικές Θέσεις

- ✓ Συντονίστρια του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, του Τμήματος Επιστημών Ζωής & Υγείας της Σχολής Επιστημών & Μηχανικής, του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Κύπρο (Ακαδ. Έτος 2017-18)
- ✓ Αναπληρώτρια Συντονίστρια του Επιστημονικού Τμήματος Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) (αρ. πρωτ. βεβαίωσης ΠΣΦ 68/2022/16-02-2022)
- ✓ Εκπρόσωπος Ελλάδας σε Ομάδες Εργασίας και Μέλος στη Διεθνή Εταιρεία Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας (International Neurological Physical Therapy Association - INPA) (Βεβαίωση INPA 15-02-2022)

Συμμετοχή σε Επιτροπές και Καθήκοντα Ακαδημαϊκού Περιεχομένου

Πανεπιστήμιο Πατρών (2019 έως σήμερα)

- **Υπεύθυνη Συντονισμού Erasmus** για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας (αρ. πρωτ. 162/21477 / 5-7-2019 από πρακτ. ΓΣ 1/19-6-2019)
- **Υπεύθυνη Συντονίστρια Κλινικών για το Νευρολογικό Τομέα** και την Κλινική Διαχείριση Ασθενών (αρ. πρωτ. 1405/35725 / 7-10-2020 από πρακτ. ΓΣ 18/2-9-2020)
- Αναπληρωματικό **Μέλος της Επιτροπής Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών** (αρ. πρωτ. 56/3495 / 27-1-2020 από πρακτ. Συγκλήτου 161/19.12.2019)
- Μέλος της **Επιτροπής Προγράμματος & Κανονισμού Σπουδών** (αρ. πρωτ. 649/18589 / 11-6-2020 από πρακτ. ΓΣ 12/26-5-2020)
- Μέλος της **Επιτροπής Ακαδημαϊκής Στρατηγικής και Ανάπτυξης του Τμήματος** (αρ. πρωτ. 658/18952 / 15-6-2020 από πρακτ. ΓΣ 12/26-5-2020)
- Μέλος **Συντονιστικής Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών** του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών με τίτλο: «Θεραπευτική Άσκηση» (αρ. πρωτ. 470/12578 / 13-4-2020 από πρακτ. ΓΣ 10/8-4-2020)
- Μέλος της **Επιτροπής Αξιολόγησης Αιτήσεων Υποψηφίων Φοιτητών του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΠΜΣ) «Επιστήμες Αποκατάστασης»** της Ειδικεύσης Φυσικοθεραπείας (αρ. πρωτ. 94/1308 / 15-12-2021 του πρακτ. της Ειδικής Διατμ. Επιτροπής (ΕΔΕ) 7/12-1-2021)
- Μέλος της **Επιτροπής αξιολόγησης υποψηφίων για απόκτηση Ακαδημαϊκής Εμπειρίας για 2020** (Πεδία: Βιοιατρική Τεχνολογία & Κλινική Φυσικοθεραπεία)
- Μέλος της **Επιτροπής αξιολόγησης υποψηφίων για απόκτηση Ακαδημαϊκής Εμπειρίας για 2021** (Πεδία: Νευρολογία, Εφαρμογές Βιοϊατρικής Μηχανικής και Πληροφορικής στην Υγεία & Κλινική Φυσικοθεραπεία) (πρακτ. Έκτακτης ΓΣ 16/28-5-2021)
- Μέλος της **Επιτροπής αξιολόγησης αιτήσεων** για την πρόσληψη διδασκόντων του Τμήματος ΦΘ σύμφωνα με το ΠΔ. 407/80 για το μάθημα Αγγλική Γλώσσα και Ορολογία του Χειμερινού Εξαμήνου και το μάθημα Ξένη Γλώσσα και Ορολογία του Εαρινού Εξαμήνου Ακαδημαϊκού Έτους 2019-2020 (αρ. πρωτ. 928/34984 / 15-10-2019 από πρακτ. Έκτακτης ΓΣ 11/14-10-2019)
- Μέλος της **Επιτροπής αξιολόγησης Ακαδημαϊκών Υποτρόφων** 2019 (αρ. πρωτ. 453/29740 / 12-9-2019 από πρακτ. ΓΣ 7/9-9-2019)
- Μέλος της **Επιτροπής αξιολόγησης αιτήσεων** για την πρόσληψη διδασκόντων του Τμήματος ΦΘ σύμφωνα με το ΠΔ. 407/80 για τα μαθήματα του Φυσιολογία, Νευροφυσιολογία, Δεοντολογία Επαγγέλματος Οπτικών Οπτομετρών (χειμερινού εξαμήνου) και Νευροφυσιολογία (εαρινού εξαμήνου) του Ακαδημαϊκού Έτους 2019-2020 (αρ. πρωτ. 395/27585 / 02-9-2019 από πρακτ. Προσωρινής ΓΣ 6/27-8-2019)
- Μέλος της **Επιτροπής ενστάσεων** κατά τη διαδικασία πρόσληψης διδασκόντων του Τμήματος ΦΘ σύμφωνα με το ΠΔ. 407/80 για το μάθημα Κινησιολογία Άκρων (εαρινού εξαμήνου) του Ακαδημαϊκού Έτους 2019-2020 (αρ. πρωτ. 395/27585 / 02-9-2019 από πρακτ. Προσωρινής ΓΣ 6/27-8-2019)

- Μέλος **Επιτροπής Κατατακτηρίων Εξετάσεων** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, για τα ακαδ. έτη 2019-20, 2020-21 και 2021-22, και συμμετοχή ως βαθμολογήτρια στο μάθημα «Φυσιολογία» (αρ. ΓΣ 12/26-05-2020)

ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2018-2019)

- Υπεύθυνη Συντονισμού Erasmus για το Τμήμα Φυσικοθεραπείας (αρ. πρωτ 37736/06-11-2018 από πρακτ. ΓΣ 21/31-10-2018)
- Υπεύθυνη Συντονίστρια Κλινικών για τον Νευρολογικό Τομέα (αρ. πρωτ 37777/06-11-2018 από πρακτ. ΓΣ 21/31-10-2018)

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2015-2018)

- Υπεύθυνη Συντονισμού της Κατεύθυνσης της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας του Νέου Μεταπτυχιακού Προγράμματος στη Φυσικοθεραπεία (έναρξη Σεπτέμβριο 2017).
- Μέλος του Συμβουλίου Τμήματος Επιστημών Ζωής & Υγείας.
- Μέλος του Συμβουλίου Σχολής Επιστημών & Μηχανικής.
- Μέλος της Επιτροπής Διασφάλισης Ποιότητας της Εκπαίδευσης του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας.
- Υπεύθυνη Κλινικής Άσκησης Νευρολογικών Παθήσεων, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 2016-2017.
- Υπεύθυνη οργάνωσης και συντονισμού της Πρακτικής Άσκησης των φοιτητών του προγράμματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Λευκωσίας, 2016-2017.
- Υπεύθυνη εκπαίδευσης και συντονισμού των Κλινικών Εκπαιδευτών Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 2016-2017.
- Συντονίστρια Εργαστηριακών Μαθημάτων Κλινικής στα Νοσοκομεία, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 2016-2017.
- Συμμετοχή σε Ημερίδες Γνωριμίας (“Open Days”), και εκθέσεις του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για ενημέρωση φοιτητών / γονέων και προώθησης του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου.

I. Υπεύθυνη σύνταξης – επιμέλειας εγχειριδίων (στο σύνολο των θέσεων)

- Υπεύθυνη επικαιροποίησης των Οδηγών Σπουδών (ΠΠΣ 2018 (πρώην ΤΕΙ), ΠΠΣ 2019 (Πανεπιστημίου) στα Ελληνικά και Αγγλικά, και του Προγράμματος Εξομίσωσης Πτυχίου, στα πλαίσια πιστοποίησης του ΠΠΣ Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών από ΕΘΑΑΕ (2021-2022)
- Υπεύθυνη Επιμέλειας και μέλος συντακτικής ομάδας Οδηγού Σπουδών προπτυχιακού προγράμματος σπουδών (ΠΠΣ) Φυσικοθεραπείας 2018 (πρώην ΤΕΙ), του Πανεπιστημιακού ΠΠΣ 2019
- Μέλος της ομάδας σύνταξης και επιμέλειας του Οδηγού Κλινικής Άσκησης του ΠΠΣ 2019 Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πατρών
- Υπεύθυνη Συγγραφής, Επιμέλειας & Επικαιροποίησης Οδηγού Κινητικότητας Erasmus για φοιτητές και προσωπικό, και Ενημερωτικού Φυλλαδίου Erasmus στα Αγγλικά για Εισερχόμενη Κινητικότητα στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών (από το 2019)
- Υπεύθυνη σύνταξης των περιγραμμάτων σπουδών των μαθημάτων της Νευρολογικής Κατεύθυνσης του ΠΜΣ «Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 2017.
- Υπεύθυνη Σύνταξης του “Οδηγού Νευρολογικής Κλινικής Άσκησης: Εγχειρίδιο Φοιτητή”, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 2015.
- Υπεύθυνη της συντακτικής ομάδας για την τροποποίηση, εμπλουτισμό & ολοκλήρωση του Οδηγού Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών 2010 & 2015 του Τμήματος Φυσικοθεραπείας στα Ελληνικά & Αγγλικά, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (αρ. πρακτικού ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας 9454/06-03-2014).
- Μέλος της Ομάδας Σύνταξης & Επιμέλειας Οδηγού Κλινικής Άσκησης Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, 2013.
- Υπεύθυνη Συγγραφής του Εγχειριδίου για το Φοιτητή του Μαθήματος «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας», Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών, 2010

Συμμετοχή σε Επιτροπές και Καθήκοντα Διοικητικού Περιεχομένου

Πανεπιστήμιο Πατρών (2019 έως σήμερα)

- **Πρόεδρος Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων και Προβολής** (ΓΣ 18/02-09-2020 και αρ. πρωτ. 31000/22-11-2021 από πρακτ ΓΣ 27/06-10-2021)
- **Υπεύθυνη Οικονομικής Διαχείρισης** Τμήματος Φυσικοθεραπείας για το ακαδημαϊκό έτος 2021-22 και 2022-23 (αρ πρωτ. 30440 / 19-11-2021 απο πρακτ. τακτικής ΓΣ 27/06-10-2021 και επικαιροποίηση αρ πρωτ. 14270 / 25-02-2022 απο πρακτ. ΓΣ 3/23-02-2022)
- **Τακτικό Μέλος Επιτροπής Παραλαβής** για τον Εξοπλισμό που θα παραδοθεί στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας (αρ πρωτ. 30998 / 22-11-2021 απο πρακτ. τακτικής ΓΣ 27/06-10-2021 και επικαιροποίηση αρ πρωτ. 14271 / 25-02-2022 απο πρακτ. ΓΣ 3/23-02-2022
- **Μέλος της Επιτροπής Οικονομικής Διαχείρισης** Τμ. Φυσικοθεραπείας (Αρ. Αποφ. ΓΣ 18/2-9-2020)
- **Τακτικό μέλος της Επιτροπής Υποδομών και Εργαστηριακής Λειτουργίας** Τμ. Φυσικοθεραπείας (Αρ. Αποφ. (ΓΣ 18/02-09-2020)
- **Υπεύθυνη Αιθουσών/Εργαστηρίων** (Φυσικών Μέσων - Κλινικής Ηλεκτροθεραπείας, Νευρομυϊκής Επανεκπαίδευσης, Γραφείου 3) (Απ. ΓΣ Τμήματος 12/6-11-2019)
- **Τακτικό Μέλος της 3μελούς Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής για τη διεξαγωγή της εκλογικής διαδικασίας ανάδειξης Προέδρου και Αναπληρωτή Προέδρου Τμήματος Φυσικοθεραπείας 2021** (αρ. πρωτ. 34/7248 / 18-6-2021) (ΑΔΑ: 6Δ4Χ469Β7Θ-ΞΧΖ)
- **Τακτικό μέλος της 3μελούς Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής για τη διεξαγωγή της εκλογικής διαδικασίας ανάδειξης Προέδρου και Αναπληρωτή Προέδρου Τμήματος Φυσικοθεραπείας 2020** (αρ. πρωτ. 54/23953 / 22-7-2020) (ΑΔΑ: Ω2ΡΑ469Β7Θ-ΩΜΘ)
- **Τακτικό μέλος της 3μελούς Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής για τη διεξαγωγή της εκλογικής διαδικασίας ανάδειξης Προέδρου και Αναπληρωτή Προέδρου Τμήματος Φυσικοθεραπείας 2019** (αρ. πρωτ. 353/22582 / 11-7-2019)
- **Τακτικό Μέλος της 3μελούς Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής για την εκλογή Διευθυντή του Εργαστηρίου «Θεραπευτικής Άσκησης και Αθλητικής Αποκατάστασης»** (αρ. πρωτ. 564/2930/11395 / 15-4-2021)
- **Τακτικό Μέλος της 3μελούς Κεντρικής Εφορευτικής Επιτροπής για την εκλογή Διευθυντή του Εργαστηρίου «Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας»** (αρ. πρωτ. 565/2930/11395 / 15-4-2021)
- **ακτικό μέλος της Επιτροπής Παραλαβής πάγιου εξοπλισμού και αναλωσίμων για το 2021** (αρ. πρωτ. 187/3886/5-2-2021 από πρακτ ΓΣ 1/13-01-2021 & πράξη ανασυγκρότησης στην υπ' αρ 27/06-10-2021 ΓΣ, αρ. πρωτ. 30998/22-11-2021).
- **Τακτικό μέλος της Επιτροπής Παραλαβής για τον εξοπλισμό που θα παραδοθεί στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας στα πλαίσια της Διακ. 12/17** (αρ. πρωτ. 122/5482 / 10-2-2020 από πρακτ. ΓΣ 3/5-2-2020)
-

ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2018-2019)

- **Πρόεδρος Επιτροπής Παραλαβής Ειδών, Εξοπλισμού, Πετρελαίου Θέρμανσης και Υπηρεσιών** για τις εγκαταστάσεις του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδος στο Αίγιο με χρόνο ισχύος από 1/1/2019 μέχρι 31/12/2019 (αρ. πρωτ. 1110/15-01-2019) (ΑΔΑ: ΩΑΕ646914Γ-ΧΜ1)

Συμμετοχή σε Προεδρεία Συνεδρίων

- ✓ Προεδρεύων της ΣΤ12- Στρογγυλής Τράπεζας 30ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Πολυνευροπάθεια Covid-19» (27-29 Μαΐου 2022)
- ✓ Προεδρεύων της ΕΑ5- Στρογγυλής Τράπεζας 30ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Ελεύθερες Ανακοινώσεις Νευρολογική Φυσικοθεραπεία», (27-29 Μαΐου 2022).
- ✓ Προεδρεύων της ΣΤ22- Στρογγυλής Τράπεζας 30ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Πολυεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης στην αντιμετώπιση ασθενών με νευρομυϊκές παθήσεις», (27-29 Μαΐου 2022)
- ✓ Προεδρεύων της Ι' Συνεδρίασης 28^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Σύγχρονες Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Προσεγγίσεις στη Διαχείριση του Ενήλικα Νευρολογικού Ασθενή», (24 Νοε 2018)
- ✓ Προεδρεύων Δ' Συνεδρίασης 27^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ με θέμα «Ενήλικος Νευρολογικός Ασθενής: Σύγχρονες Διεπιστημονικές Προσεγγίσεις», (25 Νοε 2017)
- ✓ Προεδρείο της Συνεδρίασης «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία» του 5ου Πανκύπριου Συνεδρίου Φυσιοθεραπείας, Λευκωσία, 4-6 Μαρτ. 2016.

Δια βίου Μάθηση & Επιστημονική Κατάρτιση

- 1) 7^ο **Cochrane Workshop «Introduction to Cochrane Methodology»**, 19-20 Φεβ 2021, Αθήνα.
- 2) «**Βασική Υποστήριξη Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (Basic Life Support – BLS)**», 28 Μαρτ. 2019.
- 3) “**Basic Seminar Bobath for Neurological Patients '16-ATHENS, Basic I, II, III**”, Φεβ. 2017, Αθήνα.
- 4) “**PNF Basic I & II**”, Ιαν 2017, Λευκωσία.
- 5) Σεμινάριο Ασκήσεων Πρόληψης Πτώσεων στην 3^η Ηλικία “**Otago Exercise Program**”, 25-27 Ιουν.
- 6) 2016, Λευκωσία,
- 7) MOODLE Training, (November 2015), Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.
- 8) **Update in Neuromuscular Disorders**, ICH & MRC Centre for Neuromuscular Disorders, June 2009, London, UK,
- 9) **UK Neuromuscular Translational Research Conference**, MRC Centre for Neuromuscular Disorders
- 10) & Muscular Dystrophy Campaign, April 2009, Newcastle, UK
- 11) **Good Clinical Practice** Course February 2009 (full day event) ICH & MRC Centre for Neuromuscular
- 12) Disorders, London, UK,
- 13) 5 days **TMS Training Course**, Institute of Cognitive Neuroscience, Φεβ 2009, UCL, London
- 14) **Trained First Aider**, and shown competence required for the purposes of the Health & Safety (FIRST AID) Regulations 1981.
- 15) **Computer Driving License**, SYLLABOUS 4.0, MODULES

Επιπρόσθετα Προσόντα & Επιδεξιότητες

- ✓ Άριστη Γνώση Αγγλικών
- ✓ Άριστη Γνώση Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, ECDL Core λογισμικού πακέτου MS-Office σε περιβάλλον Windows (Excel, Word, Power Point Presentations, Access), Internet
- ✓ Εκπαιδευμένη Πρώτη Βοηθός, Alan John Associates Ltd, First Aid at Work
- ✓ Οργανωτική & συστηματική εργασία
- ✓ Ικανότητα για άριστη συλλογική αλλά κι ανεξάρτητη εργασία
- ✓ Θέση στόχων κι Διεκπεραίωση έργου μέσα στα προβλεπόμενα χρονικά όρια
- ✓ Άριστη ικανότητα στην παρουσίαση γραπτού κι προφορικού λόγου

