



Σεμινάριο στην Επανεκπαίδευση Βάδισης με Μερική Υποστήριξη Σωματικού Βάρους

25 Μαΐου 2022, 2.30 – 4.30μμ, 'Πολύκεντρο' Συνεδριακό Κέντρο Αιγίου

Στα πλαίσια του μαθήματος Κλινικής Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας

Υπεύθυνη Συντονισμού: Σοφία Λαμπροπούλου, PT, MSc, PhD

Εκπαιδύτρια: **Nechama Karman, PT, MS, PCS**

Χορηγός: **Able Tools**



ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: Nechama Karman. PT, MS, PCS

Είναι πιστοποιημένη παιδιατρική φυσιοθεραπεύτρια και εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα στο Great Neck της Νέας Υόρκης. Υπήρξε μέλος του διδακτικού προσωπικού της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας, Επιστημών Συμπεριφοράς και Ζωής του New York Institute of Technology στο Old Westbury της Νέας Υόρκης και της Σχολής Επιστημών Υγείας του Hunter College στο City University of New York. Εργάστηκε επίσης πρόσφατα σε κέντρα αποκατάστασης ενηλίκων καθώς και με εξωτερικούς ασθενείς, περιλαμβανομένων ασθενών με κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις σε όλο το φάσμα, ασθενών που έχουν συνέλθει από κώμα μέχρι και άτομα που συμμετείχαν σε αθλητικές διοργανώσεις υψηλών επιδόσεων (μεταξύ άλλων σε αγώνες δρόμου) χρησιμοποιώντας το LiteGait. Η κα Karman διαθέτει επίσης εκτενή πείρα σε περιπτώσεις οξείας αποκατάστασης ενηλίκων με ορθοπαιδικές και νευρολογικές παθήσεις αλλά και παιδιατρικού πληθυσμού σε όλο το φάσμα παθήσεων. Έχει εργαστεί στον παιδιατρικό, κλινικό, εκπαιδευτικό και ερευνητικό τομέα στη Νέα Υόρκη. Δραστηριοποιείται στην κλινική εκπαίδευση καθώς και στην κλινική έρευνα. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών προσεγγίσεων στη φυσικοθεραπεία παιδιατρικών ασθενών και σε θέματα υγείας που αφορούν τη γυναίκα. Είναι υποψήφια διδάκτορας της Σχολής Πτυχιούχων Ιατρικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Seton Hall. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού στη Φυσικοθεραπεία και εξειδικευμένου Μεταπτυχιακού στην Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Μία από τις σημαντικότερες δυσλειτουργίες πολλών νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών είναι η απώλεια της ικανότητας μετακίνησης. Μεγάλο μέρος της θεραπευτικής πρακτικής περιλαμβάνει τη διευκόλυνση της ανάκτησης της μετακίνησης αλλά και των βασικών της στοιχείων, δηλαδή της στάσης του σώματος, της ισορροπίας, της φόρτισης, της αντοχής και του συντονισμού της κίνησης των κάτω άκρων. Η θεραπεία βάδισης με μερική φόρτιση (PWB-GT) ή η εξάσκηση σε διάδρομο με υποστήριξη σωματικού βάρους (BWS-TT) έχει αποδειχθεί ως αποτελεσματικό μέσο για τη βελτίωση της μετακίνησης για ασθενείς με ποικίλες νευρολογικές

καταστάσεις όπως εγκεφαλικό επεισόδιο, νόσο του Πάρκινσον, επίκτητη εγκεφαλική βλάβη, κάκωση νωτιαίου μυελού, εγκεφαλική παράλυση, σύνδρομο Down και άλλα. Τόσο στην έρευνα όσο και στην κλινική πρακτική, η εκπαίδευση σε διάδρομο με υποστήριξη σωματικού βάρους επιταχύνει τα οφέλη των ασθενών στην περιπατητική λειτουργία σε ένα ασφαλές και αποτελεσματικό περιβάλλον.

Αυτό το σεμινάριο εφαρμόζει όσα γνωρίζουμε από την κλινική έρευνα στην κλινική πρακτική. Η θεραπεία με διάδρομο βάδισης υποστηριζόμενου βάρους LiteGait (LGT) παρέχει στους κλινικούς θεραπευτές τα μέσα για την ασφαλή και αποτελεσματική θεραπεία των ασθενών τους, ενώ χρησιμοποιούν καθιερωμένα πρωτόκολλα θεραπείας βάδισης. Το περιβάλλον LGT επιτρέπει την ευρεία εφαρμογή θεραπευτικών παρεμβάσεων πέρα από το βάδισμα, συμπεριλαμβανομένης της προετοιμασίας βάδισης, του ορθοστατικού ελέγχου, της εκπαίδευσης ισορροπίας και της εκπαίδευσης δραστηριοτήτων διπλού έργου.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παρατηρήσουν ή/και να εφαρμόσουν τεχνικές διευκόλυνσης με ποικίλες βλάβες ασθενών μέσω πραγματικών ή προσομοιωμένων συνεδριών θεραπείας ασθενών. Θα εφαρμοστούν κλινικά πρωτόκολλα και τυπική εξέλιξη της θεραπείας. Αυτά τα πλάνα θεραπείας θα βασίζονται στο τρέχον λειτουργικό επίπεδο του ασθενούς, στους στόχους του ασθενούς και θα συνάδουν με τις βέλτιστες πρακτικές για βέλτιστα αποτελέσματα. Οι έννοιες και οι τεχνικές που μαθαίνονται εφαρμόζονται άμεσα στην κλινική πράξη.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Με το τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα:

1. Έχουν κατανοήσει τις έννοιες της θεραπείας LiteGait (LGT), συμπεριλαμβανομένης μιας επισκόπησης του ερευνητικού και κλινικού υπόβαθρου που οδηγεί στις έννοιες και το σκεπτικό για χρήση.
2. Είναι ικανοί να αναλύσουν τις επιπτώσεις των παρεκκλίσεων στάσης στα μοτίβα κίνησης σε διάφορους πληθυσμούς ασθενών.
3. Μπορούν να αξιολογήσουν κριτικά τις επιδράσεις του περιβάλλοντος θεραπείας και των παραμέτρων εκπαίδευσης στις κινητικές βλάβες σε άτομα με νευρολογικές παθήσεις.
4. Συγκρίνουν και αντιπαραβάλλουν πρωτόκολλα/παραμέτρους για βελτιστοποίηση της απόδοσης/προόδου για επιλεγμένους ασθενείς που χρησιμοποιούν υποστήριξη σωματικού βάρους με διόρθωση στάσης πάνω από το έδαφος ή σε διάδρομο.
5. Είναι σε θέση να αναγνωρίσουν πληθυσμούς ασθενών κατάλληλους για τη θεραπεία LiteGait: ενήλικες και παιδιά
6. Μπορούν να εφαρμόσουν τα απαραίτητα στοιχεία της παρέμβασης LiteGait Therapy.
7. Είναι σε θέση να επιλέξουν τα καταλληλότερα πρωτόκολλα θεραπείας LiteGait Therapy για διάφορους πληθυσμούς ασθενών.
8. Είναι σε θέση να εφαρμόσουν τεχνικές διευκόλυνσης βάδισης με πραγματικούς ή προσομοιωμένους ασθενείς εντός του περιβάλλοντος LiteGait.
9. Δύνανται να χρησιμοποιήσουν το περιβάλλον LiteGait με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα για εναλλακτική θεραπεία εκτός από την προπόνηση βάδισης.

