

**«Θεραπευτική Άσκηση – Χειροθεραπεία Σπονδυλικής Στήλης»
(Therapeutic Exercise-Spinal Manipulative Therapy)
(MTE-104)**

Πρόγραμμα μαθημάτων 2021-2022

Υπεύθ. Μαθήματος: Ευδοκία Μπίλλη. PT PhD MSc (Manip Ther) MCSP MMACP

Αναπλ. Καθηγήτρια Τμ. Φυσικοθεραπείας Παν/μίου Πατρών

Εισηγητές

Christopher McCarthy, Clinical Fellow Manchester Metropolitan University

Ελένη Καπρέλη, Καθηγήτρια Τμ. Φ/θεραπείας Παν/νιο Θεσσαλίας

Kika Konstantinou, Consultant Spinal Physiotherapist & researcher, Keele University

Μαθησιακά αποτελέσματα

Μετά το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση:

- Να κατέχουν εν τω βάθει γνώσεις των σύγχρονων φιλοσοφικών και κλινικών προσεγγίσεων που αφορούν την θεραπευτική άσκηση και την χειροθεραπευτική φυσικοθεραπεία της σπονδυλικής στήλης καθώς και του επιπέδου επιστημονικής τεκμηρίωσής τους
- Να μπορούν να επιλέγουν βάσει κριτικού συλλογισμού και τεκμηριωμένης προσέγγισης (evidence-based approach) κατάλληλα, αξιόπιστα και έγκυρα μέσα αξιολόγησης για τον κλινικό έλεγχο και τον σχεδιασμό θεραπευτικών προγραμμάτων άσκησης και χειροθεραπείας
- Να μπορούν να σχεδιάζουν τεκμηριωμένα προγράμματα θεραπευτικής άσκησης για ασθενείς με διαφορετικές παθήσεις (συμπτωματολογία, κλινική εικόνα κ.α.) στην σπονδυλική στήλη, επιδεικνύοντας ανεπτυγμένες ικανότητες κλινικού συλλογισμού

Διδακτικές μέθοδοι: Διαλέξεις-εισηγήσεις δια ζώσης, κλινική πρακτική & εργαστηριακές εφαρμογές δια ζώσης, διαδικτυακή (σύγχρονη & ασύγχρονη) εκπαίδευση, αυτοκατευθυνόμενη μελέτη, κριτική ανάλυση βιβλιογραφίας, συζητήσεις τύπου 'debates'.

Αξιολόγηση: Τελική γραπτή εξέταση (60%), γραπτή εργασία (20%), δύο quiz (20%).



Ημερολογιακός προγραμματισμός διδακτικής ύλης (MTE-104)

α/α	Ημ/νία /Τρόπος εκπαίδευσης	Εισηγητής	Αντικείμενο διδακτικής ενότητας	Εκπαιδευτικές μέθοδοι & αξιολόγηση
1	Τετάρτη 3 Νοεμβρίου 2021, 6-9μμ Εξ' αποστάσεως	Μπίλλη Ε	Θεραπευτική Άσκηση & Χειροθεραπεία ΣΣ - δύο σημαντικά εργαλεία στην Φυσικοθεραπεία Εισαγωγή μαθήματος //Ιστορική αναδρομή χειροθεραπείας ΣΣ //Μηχανικές, φυσιολογικές & νευροφυσιολογικές προσαρμογές //Κλινικός συλλογισμός (clinical reasoning) //Αποτελεσματικότητα χειροθεραπείας & θεραπευτικής άσκησης στην ΣΣ	Μελέτη αναρτημένου υλικού (e-class) (Διδασκαλία μέσω Zoom)
2	Κυριακή 7 Νοεμβρίου 2021, 9πμ-3μμ Δια ζώσης	Μπίλλη Ε	Αυχενική μοίρα, θωρακική μοίρα, πλευρά - θεραπευτικά προγράμματα άσκησης & χειροθεραπείας Manual therapy ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ & πλευρών //Θεραπευτική άσκηση ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ/πλευρών με έμφαση στις ασκήσεις κινητικότητας & σταθεροποίησης	Παρακολούθηση (Θεωρία & Εργαστήριο) Ανάθεση εργασιών
3	Τετάρτη 1 Δεκεμβρίου 2021, 6-9μμ Εξ' αποστάσεως	McCarthy C	High velocity spinal manipulative therapy techniques. Methods, mechanisms and research evidence Χειρισμοί υψηλής ταχύτητας τύπου thrust. Εφαρμογή, τεκμηρίωση, αποτελεσματικότητα	Μελέτη αναρτημένου υλικού (e-class) (Διδασκαλία μέσω Zoom) 1° Quiz
4	Παρασκευή 3 Δεκεμβρίου Ιανουαρίου 2021, 3-9μμ Δια ζώσης	Μπίλλη Ευδ.,	Θεραπευτικά προγράμματα άσκησης & χειροθεραπείας ιερολαγόνιας άρθρωσης και νευροκινητοποίησης Manual therapy ιερολαγόνιας άρθρωσης //Νευροκινητοποίηση ΣΣ //Θεραπευτική άσκηση με έμφαση σε πύελο/ιερολαγόνια & σε δυσλειτουργίες παθομηχανικής περιφερικών νεύρων	Παρακολούθηση (Θεωρία & Εργαστήριο)
5	Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021, 2-8μμ Δια ζώσης	Καπρέλη Ε. Μπίλικα Ε. Διδακτορική φοιτήτρια Μπίλλη Ευδ.	Χρόνιος μυοσκελετικός πόνος & θεραπευτικά προγράμματα άσκησης & χειροθεραπείας οσφυϊκής μοίρας Πόνος κεντρικής ευαισθητοποίησης //Manual therapy ΟΜΣΣ //Θεραπευτική άσκηση ΟΜΣΣ με έμφαση στις ασκήσεις κινητικότητας & σταθεροποίησης κορμού	Παρακολούθηση (Θεωρία & Εργαστήριο)
6	Τετάρτη 19 Ιανουαρίου 2022, 6-9μμ Εξ' αποστάσεως	Μπίλλη Ε. Konstantinou K.	Evidence-based approach for LBP & sciatica Νεότερα δεδομένα και τεκμηριωμένη προσέγγιση οσφυαλγίας/ισχιαλγίας	Μελέτη αναρτημένου υλικού (e-class) (Διδασκαλία μέσω Zoom) 2° Quiz & κατάθεση εργασιών
7	6 Φεβρουαρίου 2022, 12.00πμ Δια ζώσης	Μπίλλη Ε.	Γραπτές εξετάσεις εφ' όλης της ύλης	Γραπτές εξετάσεις

Σημείωση: Οι χώροι διεξαγωγής των δια ζώσης μαθημάτων & εξετάσεων πραγματοποιούνται στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Παν/μίου στο Αίγιο (εκτός αν έχει προηγηθεί διαφορετική ενημέρωση).