

Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

Σοφία Α. Ξεργιά

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,
Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

Εκπαίδευση - Ακαδημαϊκές Σπουδές

- Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (2004) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Θεσσαλονίκης.
- Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master of Science (MSc) in Management of Pain (2007) Πανεπιστημίου Brunel, M. Βρετανίας (School of Health Sciences & Social Care, Brunel University).
- Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master level Diploma in Teaching in Higher Education (2007) (Brunel Associate Practitioner Pathway in Learning and Teaching in Higher Education) Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Ιατρικής Ψυχολογίας-Ιατρική Σχολή.
- Διδακτορικό δίπλωμα - Doctor of Philosophy (PhD) (2013) Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή. Τίτλος διατριβής: «Λειτουργικά Κριτήρια Φυσιοθεραπευτικής Αποκατάστασης Μετά από Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου»

Επαγγελματική (Κλινική) Προϋπηρεσία

- Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος φυσικοθεραπευτή από το 2004.
 - Κλινική προϋπηρεσία: - 1
 - Σεπτεμβρίου του 2006- 28 Φεβρουαρίου του 2007: Παροχή Φυσικοθεραπείας στο 6ο Κ.Α.Π.Η Δήμου Ιωαννίνων.
 - 1 Αυγούστου του 2006- 31 Δεκεμβρίου του 2006: Παροχή Φυσικοθεραπείας στο 6ο Κ.Α.Π.Η Δήμου Ιωαννίνων.
- **Ελεύθερο επάγγελμα 10 έτη (Ελλάδα) ως φυσικοθεραπεύτρια στην αποκατάσταση μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων.**
- **Ερευνήτρια Φυσικοθεραπεύτρια, Ορθοπαιδικό Αθλητιατρικό Κέντρο Ιωαννίνων, με αξιολόγηση υγείων αθλητών και ασθενών μετά από ρήξη και χειρουργική αποκατάσταση προσθίου χιαστού συνδέσμου από 1 Ιουνίου του 2006- 31/12/2010 (Συμβάσεις ανάθεσης έργου με το Παν/μιο Ιωαννίνων στα Έργα 61/2123, και 21678).**

Προϋπηρεσία (εκπαιδευτική) στον ακαδημαϊκό χώρο

A. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Προπτυχιακό Επίπεδο: 14 έτη

Σε Μεταπτυχιακό επίπεδο

- Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας & Πρόγραμμα Αθλητικής Επιστήμης, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου: 10/2014-07/2018: Λέκτορας Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου
- Μαθήματα διδασκαλίας: Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία, Εφαρμοσμένη Αθλητική Εμβιομηχανική, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών.

Σε προπτυχιακό επίπεδο

- Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας & Πρόγραμμα Αθλητικής Επιστήμης, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου: 10/2014-07/2018: Λέκτορας Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου
- Μαθήματα διδασκαλίας: Εμβιομηχανική- Εργονομία, Αθλητική Εμβιομηχανική, Κινησιοθεραπεία, Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση, Φυσικοθεραπεία Ειδικών ομάδων Πληθυσμού, Κινησιολογία, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.

ΤΕΙ Αιγίου:

- 2008-2009: Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με προσόντα βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών
- Μαθήματα διδασκαλίας: Φυσικοθεραπεία στο Μυοσκελετικό Σύστημα Ι, Κλινική Άσκηση 3, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.
- 2009-2010: Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με βασικό τίτλο σπουδών και μεταπτυχιακό.
- Μαθήματα διδασκαλίας: Μεθοδολογία και Τεχνικές Νευρομυϊκής Επανεκπαίδευση Εμβιομηχανική, Κινησιολογία Κορμού, Κλινική 3, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.
- 2010-2011: Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με βασικό τίτλο σπουδών και μεταπτυχιακό.
- Μαθήματα διδασκαλίας: Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι, Προσθετική-Ορθωτική, Αρχές Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.
- 2010-2011: Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Θεσ/νίκης, με ελλιπή προσόντα προσόντα βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών
- Μαθήματα διδασκαλίας: Ανθρώπινη Στάση Κίνηση, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.
- 2011-2012: Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με προσόντα βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών
- Μαθήματα διδασκαλίας: Κινησιολογία Κορμού, Εμβιομηχανική, Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.

ΤΕΙ Θεσ/νίκης:

- 2013-2014: Εργαστηριακός Συνεργάτης με πλήρη προσόντα. Μαθήματα διδασκαλίας: Προληπτική Φυσικοθεραπεία - Εργονομία, Βιολογική Μηχανική.
- Από 01-10-2018 έως σήμερα **Επίκουρη Καθηγήτρια / οργανική θέση ΔΕΠ** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας με γνωστικό Αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία κι Νευρομυοσκελετική Αξιολόγηση Κόπωσης» (ΦΕΚ αρ. 719/τ.Γ/25-06-2018)

Β. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Μεταπτυχιακό Επίπεδο: 5 έτη

- Διδασκαλία στο **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Αθλητικής Επιστήμης** (2016-18)
- Επιστημονικός Συνεργάτης σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα – **ΠΜΣ στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας** (ακαδ. έτη 2016-18)
- **Επίβλεψη 4 Μεταπτυχιακών Διατριβών**- (2 στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 2 στο ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας)

Γ. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Διδακτορικό Επίπεδο: 1 έτη

- **Μέλος Συμβουλευτικής Επιτροπής Επίβλεψης Διδακτορικής Διατριβής, Φοιτητής:** Στέφανος Καρανάσιος, Τίτλος: «The use of different types of exercises in lateral elbow tendinopathy (LET). Evaluation of blood flow restriction in the treatment of patients with LET.»

Προϋπηρεσία (διοικητική/θέσεις ευθύνης) στον ακαδημαϊκό χώρο

- **Υπεύθυνη συντονισμού Πτυχιακών Εργασιών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,** Πανεπιστήμιο Πατρών (Αρ. Πρ. 162/21447/05-07-2019)
- **Υπεύθυνη συντονισμού Πτυχιακών Εργασιών Τμήματος Φυσικοθεραπείας,** ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (Αρ. Πρ. 37736/06-11-2018)
- **Συντονίστρια Προπτυχιακού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας,** Τμήμα Επιστημών Υγείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (2014-16)
- **Υπεύθυνη της διαδικασίας Εσωτερικής Αξιολόγησης Προπτυχιακού Προγράμματος** στη Φυσικοθεραπεία, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ακαδ. έτος 2014-15).
- **Μέλος του Συμβουλίου Τμήματος Επιστημών Υγείας,** Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ακαδ. έτη 2014-17).
- **Υπεύθυνη Κλινικής κι Πρακτικής Άσκησης** φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Επιστημών Υγείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (2014-16)

Ερευνητική Δραστηριότητα

Α. Γνωστικό αντικείμενο - επιστημονικά /ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Γνωστικό αντικείμενο – Λειτουργική Αξιολόγηση
- Ερευνητικά ενδιαφέροντα - Εμβιομηχανική Μυοσκελετικών και Αθλητικών κακώσεων χρησιμοποιώντας τρισδιάστατη (3D) ανάλυση κίνησης, ηλεκτομυογραφία (EMG),

ισοκινητική δυναμομετρία και συστήματα έμμεσης δυναμομετρίας (δυναμοπλατφόρμες, πελματογράφους, κα.).

Β. Επιτυχημένες προτάσεις/Συμμετοχή Ελληνικών και Ευρωπαϊκών Ερευνητικών Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων στον τομέα της Υγείας

- Έγκριση διαδικασίας ένταξης και ενίσχυσης για την υλοποίηση του έργου με κωδικό ΒΕΣ-33281 και επωνυμία δικαιούχου Ξεργιά Σοφία, στα πλαίσια του προγράμματος «Ενίσχυση Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων Που Δραστηριοποιούνται Στους Τομείς Μεταποίησης, Τουρισμού, Εμπορίου - Υπηρεσιών», με αντικείμενο δραστηριότητας : Υπηρεσίες Έρευνας Και Ανάπτυξης Στις Ιατρικές Επιστήμες ΕΣΠΑ 2007-2013, Υπουργείο Ανάπτυξης & Ανταγωνιστικότητας, Γενική Γραμματεία Δημοσίων Επενδύσεων- ΕΣΠΑ Ιδική Υπηρεσία Διαχείρισης Ε.Π «Ανταγωνιστικότητα & Επιχειρηματικότητα».
- Η Διδακτορική Διατριβή της Σοφίας Α. Ξεργιά με τίτλο «Λειτουργικά Κριτήρια Φυσιοθεραπευτικής Αποκατάστασης Μετά από Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου» έχει συγχρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο - ΕΚΤ) και από εθνικούς πόρους μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (ΕΣΠΑ) – Ερευνητικό Χρηματοδοτούμενο Έργο: Ηράκλειτος ΙΙ. Επένδυση στην κοινωνία της γνώσης μέσω του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου.

Γ. Ερευνητικές δημοσιεύσεις

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ

1. Gobbi, Alberto, Espregueira Mendes, João, Nakamura, Norimasa. The Patellofemoral Joint, State of the Art in Evaluation and Management. Chapter 7 “Gait analysis in patellofemoral disorder” Sofia A. Xergia, Evangelos Pappas, Anastasios D Georgoulis. Printed by Springer 2014.
2. Stefano Zaffagnini, Devid Dejour, Elizabeth A. Arendt. Patellofemoral Pain, Instability, and Arthritis Clinical Presentation, Imaging, and Treatment. Chapter 13 “Gait Analysis in Patients with Patellofemoral Disorders” Anastasios D. Georgoulis, Constantina Od. Moraiti, Sofia A. Xergia, and Nicholas Stergiou. Printed by Springer- Verlag Berlin Heidelberg 2010.
3. Chadwick Prodromos. The Anterior Cruciate Ligament: Reconstruction and Basic Science 2nd Edition, Chapter 11. Nonoperative management of anterior cruciate ligament deficient patients. Xergia SA, Zampeli F, Tsepis E, Paschos N, Pappas E, Georgouis AD. Imprint by Elsevier, Published Date: 1st August 2017.
4. Chadwick Prodromos. The Anterior Cruciate Ligament: Reconstruction and Basic Science 2nd Edition, Chapter 139. Motion Analysis in Anterior Cruciate Ligament Deficient and Reconstructed Knees. Pappas E, Xergia SA, Zampeli F, Ristanis S, Moraiti C, Georgouis AD, Stergiou N. Imprint by Elsevier, Published Date: 1st August 2017.

ΞΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. Xergia SA, Pappas E, Georgoulis AD. Association of the single-limb hop test with isokinetic, kinematic, and kinetic asymmetries in patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *Sports health*. 2015; May;7(3):217-23. doi: 10.1177/1941738114529532. PMID:26131298
2. Xergia SA, Pappas E, Zampeli F, Georgiou S, Georgoulis AD. Asymmetries in functional hop tests, lower extremity kinematics, and isokinetic strength persist 6 to 9 months following anterior cruciate ligament reconstruction. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2013;43(3):154-62. doi: 10.2519/jospt.2013.3967. Epub 2013 Jan 14.
3. Pappas E, Zampeli F, Xergia SA, Georgoulis AD. Lessons learned from the last 20 years of ACL-related in vivo-biomechanics research of the knee joint. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2013 Apr;21(4):755-66. doi: 10.1007/s00167-012-1955-0. Epub 2012 Mar 23.
4. Xergia SA, McClelland JA, Kvist J, Vasiliadis HS, Georgoulis AD. The influence of graft choice on isokinetic muscle strength 4-24 months after anterior cruciate ligament reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2011 May;19(5):768-80. Epub 2011 Jan 14. Review. PMID: 21234542.
5. Stavros Ristanis, Constantina Moraiti, Franceska Zampeli, Dimitrios Giotis, Sofia Xergia, Spiros Georgiou, Nick Stergiou, Anastasios D Georgoulis. Tibial Rotational Kinematics and Neuromuscular Control After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction with the Bone–Patellar Tendon–Bone Autograft Versus Quadrupled Hamstrings. *European Musculoskeletal Review*, 2011;6(4):280-285.
6. Georgoulis AD, Ristanis S, Moraiti CO, Paschos N, Zampeli F, Xergia S, Georgiou S, Patras K, Vasiliadis HS, Mitsionis G. ACL injury and reconstruction: Clinical related in vivo biomechanics. *Orthop Traumatol Surg Res*. 2010 Dec;96(8 Suppl): S119-28. Epub 2010 Oct 29. Review. PMID:21036116.
7. Franceska Zampeli, Constantina O Moraiti, Sofia Xergia, Vasilis A Tsiaras, Nicholas Stergiou, Anastasios D Georgoulis. Stride-to-stride variability is altered during backward walking in anterior cruciate ligament deficient patients. *Clinical biomechanics*, 12/2010; 25(10):1037-41.

Δ. Ετεροαναφορές (citations) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά

- **361 συνολικά ετεροαναφορές (citations)**, βάσει πρόσφατης ενημέρωσης από την ιστοσελίδα του google scholar (<https://scholar.google.gr/>) καθώς και την προσωπική ιστοσελίδα του Μελετητή (https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=qPM_qnUAAAAJ) με h-index 6.

Ε. Συμμετοχή σε Διεθνή/Εθνικά Συνέδρια με Κριτές

- Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια: (7)
- Ανακοινώσεις σε Διεθνή & Παγκόσμια συνέδρια: (14)
- Ανακοινώσεις σε Πανελλήνια συνέδρια: (14)

ΣΤ. Κριτής Δημοσιεύσεων (Reviewer)

- Μέλος της ομάδας σύνταξης και κριτών του Ορθοπαιδικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (ΟΑΚΙ) για τα περιοδικά *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy (KSSTA)*, *Arthroscopy*, *Clinical Biomechanics*, *PLOS ONE*.
- *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*
- *Journal of Biomechanics*

- Clinical Biomechanics
- Journal of Sports Medicine
- Human Movement Science
- [World Journal of Physical & Rehabilitation Medicine](#)
- Journal of Biology of Exercise
- Sports Health
- Physical Therapy and Sports Medicine
- BMC Musculoskeletal Disorders

Ζ. Επίβλεψη πλειάδας ερευνητικών πτυχιακών – μεταπτυχιακών εργασιών

- Επίβλεψη σε > 15 ερευνητικές προπτυχιακές εργασίες (dissertations)
- Επίβλεψη σε 45 μεταπτυχιακές εργασίες (dissertations)
- Μέλος Επιτροπών Επίβλεψης σε 1 διδακτορικό φοιτητή

Λοιπό Ακαδημαϊκό / Επιστημονικό Έργο

- Υπεύθυνη Σύνταξης Οδηγού Πτυχιακής Εργασίας Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας 2018, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
- Συμμετοχή σε Ημερίδες Γνωριμίας (“Open Days”), και εκθέσεις του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για ενημέρωση φοιτητών / γονέων και προώθησης του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας
- Υπεύθυνη σύνταξης Εγχειρίδιου πρόληψης πτώσεων σε ηλικιωμένους (ahead of print) του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.
- Υπεύθυνη σύνταξης των περιγραμμάτων σπουδών των μαθημάτων : Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση, Εμβιομηχανική- Εργονομία, Φυσικοθεραπεία σε Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού και Προχωρημένη αθλητική Φυσικοθεραπεία Ι για το ακαδημαϊκό έτος 2014-2015.
- Υπεύθυνη σύνταξης των περιγραμμάτων σπουδών των μαθημάτων : Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση, Εμβιομηχανική- Εργονομία, Φυσικοθεραπεία σε Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού, Κινησιοθεραπεία και Κινησιολογία Ι για το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016.
- Υπεύθυνη σύνταξης των περιγραμμάτων σπουδών των μαθημάτων : Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση, Εμβιομηχανική- Εργονομία, Φυσικοθεραπεία σε Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού, Κινησιοθεραπεία, Αθλητική Εμβιομηχανική και Προχωρημένη Αθλητική Εμβιομηχανική για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017.
- Συνυπεύθυνη σύνταξης Οδηγού πρακτικής και Κλινική Άσκησης Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.
- Υπεύθυνη σύνταξης Οδηγού Συντονισμού και βασικών εντύπων συντονισμού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.

Δια Βίου Μάθηση & Επιστημονική Κατάρτιση

- Κάτοχος πιστοποιητικού επιτυχής παρακολούθησης « ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΥΠΟ ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2008»
- Κάτοχος βεβαίωσης επιτυχής παρακολούθησης του Εισαγωγικού Προγράμματος Βασικών Αρχών Της Ψυχανάλυσης του Ελληνικού Ινστιτούτου Κλασικής Ψυχανάλυσης.
- Κάτοχος Πιστοποίησης Εκπαίδευσης με ειδίκευση στην Ψυχολογία Ασθενών. Τ.Ε.Ι Ηπείρου.
- Κάτοχος του Bobath Basic Course για ενήλικα ημιπληγικό.
- Κάτοχος του KT1 BASIC FOUNDAMENTAL KINESIOTAPING
- Κάτοχος του KT2 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ (CORRECTION TECHNIQUES).
- Κάτοχος του ADVANCED KT3