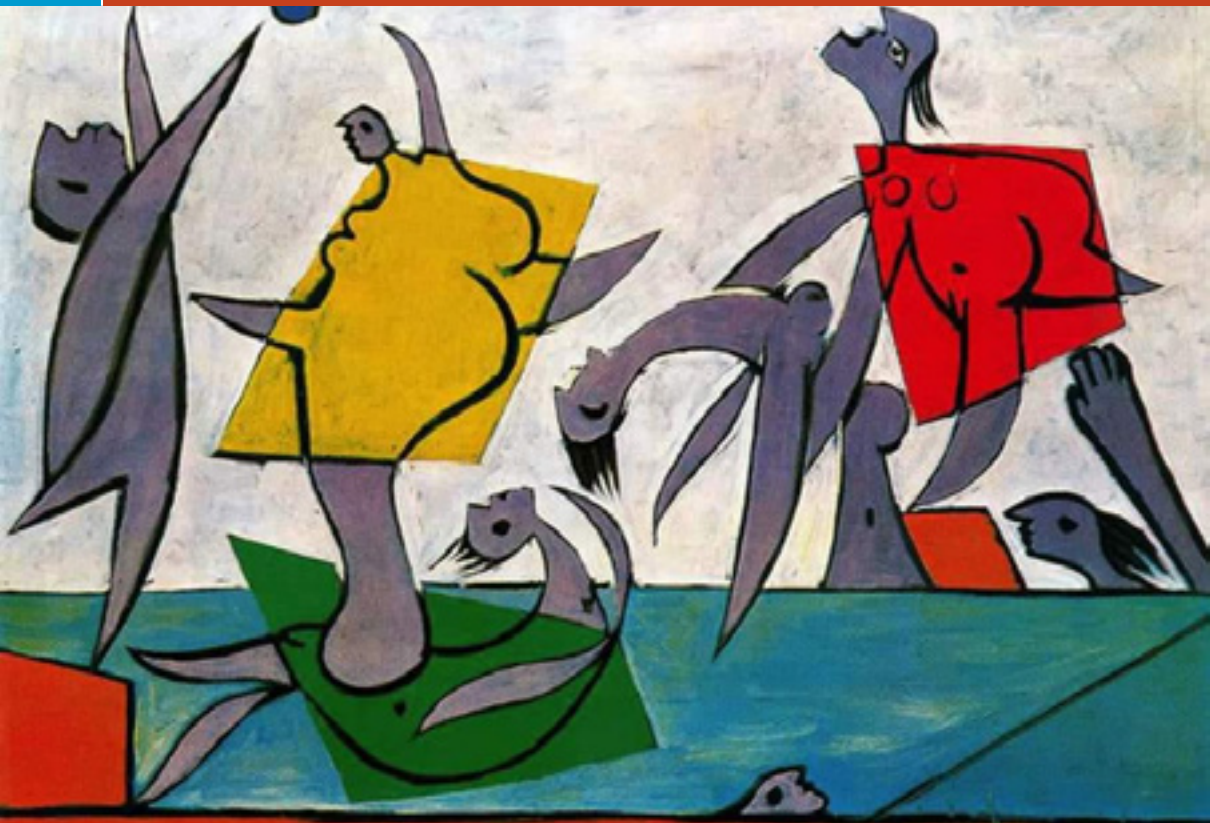




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY

# 34ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ



## Σύνδρομα Καταπόνησης Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση

5 & 6 Δεκεμβρίου 2020

Δ Ι Α Δ Ι Κ Τ Υ Α Κ Α



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ  
ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ





## ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΕΕΦ

---

Πρόεδρος:	Δημήτρης Θωμόπουλος
Πρόεδρος 2019:	Ρήγας. Δημακόπουλος
Α' Αντιπρόεδρος:	Γιώργος Γκρίμας
Β' Αντιπρόεδρος:	Δημήτρης Βασμαρής
Γεν. Γραμματέας:	Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Ταμίας:	Φανή Σανιδοπούλου
Ειδ. Γραμματέας:	Μαρία Γκαραβέλη
Μέλος:	Ελένη Μαρσέλου
Μέλος Επαρχίας:	Δημήτρης Σιάγκρης

### Υπ. Εκπαιδευτικών προγραμμάτων:

Γεωργία Πέττα

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

34ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΕΕΦ - 2020

---

Προεδρος:	Δημήτρης Θωμόπουλος
Γραμματέας:	Χαράλαμπος Τιγγινάγκας
Ταμίας:	Φανή Σανιδοπούλου
Μέλη:	Μαρία Γκαραβέλη, Ελένη Μαρσέλου, Δημήτρης Σιάγκρης, Δημήτρης Βασμαρής

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Ελένη Νιγιάννη, Μαρία Σαχά,  
Θεόδωρος Καβούρ, Γλυκερία Γουναροπούλου

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

---

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Γεώργιος Γκρίμας
ΜΕΛΗ:	Δρ. Ρηγας Δημακοπουλος Δρ. Ζαχαριας Δημητριάδης Δρ. Γεωργιος Κουμαντακης Δρ. Σαββας Σπανος Δρ. Άννα Χρηστακου

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Εγγραφές

Για δήλωση θέσης παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.: (210-6891560 – Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή 10.00-14.00 ή μέσω email: [seminariaeeef@yahoo.com](mailto:seminariaeeef@yahoo.com), [eeefcongress2020@gmail.com](mailto:eeefcongress2020@gmail.com)

Τιμές Συμμετοχής	Προ - Εγγραφή έως 4/11/2020	Εγγραφή
Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ.:	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ
Μη Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ.:	30€	40€
Φοιτητές Φυσικοθεραπείας (με την επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας):	10€	10€
Στρατευμένοι-Άνεργοι (με την επίδειξη του αντίστοιχου εγγράφου):	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ

Στο παραπάνω ποσό περιλαμβάνονται:

- Βεβαίωση παρακολούθησης στους συμμετέχοντες επαγγελματίες υγείας του συνεδρίου
- Υλικό για την παρακολούθηση του 33ου Συνεδρίου

## Κατάθεση εργασιών

Οι περιλήψεις των εργασιών πρέπει να υποβληθούν έως και την 1η Νοεμβρίου 2020, στη Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ., αποκλειστικά μέσω email

## Τρόπος διεξαγωγής

Διαδικτυακά

## Κατοχύρωση θέσης

Κατόπιν της δήλωσης σας στη Γραμματεία και προκειμένου να κατοχυρώσετε τη θέση σας, θα πρέπει να καταθέσετε το ανάλογο ποσό της συμμετοχής σας στην Τράπεζα: Alpha Bank, στον λογαριασμό της Ε.Ε.Ε.Φ.: 154-002002-002.089 / IBAN: GR77 0140 1540 1540 0200 2002 089. Στην απόδειξη κατάθεσης θα αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ονοματεπώνυμο του καταθέτη, καθώς και να αποστείλετε τα απαραίτητα έγγραφα, όπου απαιτούνται, στο email της εταιρεία.

# ΜΗΝΥΜΑ

## ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΕΕΦ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

---

**Φέτος καινοτομούμε και ανοίγουμε τις πόρτες μας  
και στο ευρύτερο κοινό...**

---



Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας τηρώντας τους σκοπούς της ίδρυσης της και τιμώντας τα μέλη της, διοργανώνει το 34ο Επιστημονικό Συνέδριο με θέμα «**Σύνδρομα Καταπόνησης – Σύγχρονη Τεκμηριωμένη Αντιμετώπιση**», το οποίο διεξάγεται στις **5 και 6 Δεκεμβρίου 2020 διαδικτυακά**, ταξιδεύοντας την γνώση σε κάθε γωνιά της Ελλάδας και όχι μόνο.

Φέτος, στο 34ο Συνέδριο μας δίνεται η δυνατότητα να διερευνήσουμε και να εμβαθύνουμε στις σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις που αναπτύσσονται, αναφορικά με τραυματισμούς και σύνδρομα που συναντώνται σε επαγγελματίες και ερασιτέχνες αθλητές, σε ογκολογικούς ασθενείς, σε ΑμεΑ, σε χορευτές, καθώς και σε οποιονδήποτε καταπονείται από καθημερινή εντατική δραστηριότητα. Επιπλέον με τα πρόσφατα παγκόσμια δεδομένα της πανδημίας, εξετάζεται η συμβολή του φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση των συνεπειών του κοροναϊού και στην αποκατάσταση των προσβεβλημένων ασθενών.

Το υψηλό επίπεδο γνώσεων και η εξειδίκευση που χαρακτηρίζει τους ομιλητές του συνεδρίου, με την συμμετοχή σας και την ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών θεωρούμε ότι θα οδηγήσει σε παραγωγικό διάλογο και θα λύσει κάθε απορία που πιθανά θα συναντούσαμε στην επαγγελματική μας πορεία.

Λαμβάνοντας υπόψη τις οικονομικές δυσχέρειες που αντιμετωπίζουμε ως Κοινωνία και υποστηρίζοντας ακράδαντα ότι η γνώση πρέπει να διαχέεται απλόχερα, επισημαίνεται η βέλτιστη οικονομική πολιτική που εφαρμόζει και φέτος η ΕΕΕΦ τόσο για τα μέλη της, όσο και για τους φοιτητές, εν δυνάμει συναδέλφους μας, που τόσο αναγκαία είναι η γνώση στο ξεκίνημα της καριέρας τους, όπου καλούνται να αντιμετωπίσουν μεγάλο και πολλές φορές αθέμιτο ανταγωνισμό.

Τέλος, για φέτος καινοτομούμε και ανοίγουμε τις πόρτες μας και στο ευρύτερο κοινό (ελεύθερους επαγγελματίες, χορευτές, αθλητές κ.α.) ώστε να ενημερωθούν για τα προβλήματα που καθημερινά τους ταλαιπωρούν, αλλά και να γνωρίσουν και να εμπιστευτούν την επιστήμη που ονομάζεται φυσικοθεραπεία  
Σας περιμένουμε όλους να συμμετέχετε στις εργασίες του συνεδρίου.

**Δημήτρης Θωμόπουλος**

**Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής 34ου Συνεδρίου Ε.Ε.Ε.Φ.**

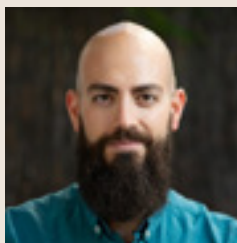
**Πρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Φ. 2020**

# ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

---

**Οι ομιλίες και οι ομιλητές θα μας παρουσιάσουν τα τελευταία δεδομένα της διεθνούς βιβλιογραφίας!**

---



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Θα ήθελα με τη σειρά μου να σας καλωσορίσω στο 34ο Συνέδριο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αυτό το Συνέδριο προοριζόταν να πραγματοποιηθεί στις 4-5 Απριλίου του 2020 και όλο το Πρόγραμμα ήταν σχεδόν έτοιμο.

Η δύσκολη κατάσταση που βιώνει όλος ο πλανήτης μας ανάγκασε να αναβάλλουμε όχι μόνο τα επιστημονικά δρώμενα, αλλά και πολλούς άλλους προγραμματισμούς που είχαμε υπολογίσει. Ωστόσο, αυτό που δε μπορεί να αναβληθεί είναι το να κάνουμε όνειρα και να σχεδιάζουμε το μέλλον!

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας 34 χρόνια στηρίζει παλιούς και νέους συναδέλφους στην εκπαίδευση για γνώση, καθώς και στη δημιουργία ενός επιστημονικού δικτύου επαφών μεταξύ των μελών της. Έτσι και σε αυτή τη δύσκολη χρονιά, η ΕΕΕΦ δεν ανέβαλε καμία δράση της. Προσαρμόστηκε για να μπορέσουμε να κρατήσουμε αυτή την υπόσχεση που έδωσαν οι προκάτοχοί μας εδώ και 34 χρόνια.

Το πρόγραμμα του Συνεδρίου είναι πιο επίκαιρο από κάθε άλλη φορά, γιατί φέτος βιώσαμε λίγο πολύ όλοι μας κόπωση, υπέρχρηση και καταπόνηση. Οι ομιλίες και οι ομιλητές θα μας παρουσιάσουν τα τελευταία δεδομένα της διεθνούς βιβλιογραφίας πάνω σε αυτά τα καίρια ζητήματα.

Προσωπικά, παρακολουθώντας τις δράσεις της ΕΕΕΦ από το 2004 είναι τιμή που μου δόθηκε ο ρόλος του Προέδρου της Επιστημονικής Επιτροπής. Θέλω να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της Επιτροπής για την καθοδήγησή τους, αλλά και τους ομιλητές που μας στήριξαν σε αυτή την προσπάθεια συνέχισης και μεταλαμπαδεύσης της γνώσης.

Εύχομαι σύντομα να βρεθούμε όλοι από κοντά στα γνώριμα «ζεστά και οικογενειακά» συνέδρια που φιλοξενεί κάθε χρόνο η Εταιρεία μας!

Με σεβασμό,

**Γεώργιος Γκρίμας**

**Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής του 34ου Συνεδρίου ΕΕΕΦ  
Α' Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας  
Φυσικοθεραπείας για το 2020**

## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

---

10.00 - 10.20 **Φυσιολογία  
συνδρόμων υπέρχρησης**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Αναστάσιος Φιλίππου**

Ομιλητής: *Γιώργος Κουμαντάκης*

## Α' ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

---

10.30 - 11.45 **Μυοσκελετικά  
σύνδρομα υπέρχρησης-1**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Γεωργία Πέττα**

Η αποτελεσματικότητα του Manual Therapy στην αποκατάσταση ασθενών με υπακρωμιακό σύνδρομο πρόσκρουσης: Συστηματική ανασκόπηση

**Τάσιος Π.**

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση σε αστάθειες σκαφομηνοειδούς συνδέσμου.

**Βερβαινώτη Α.**

Έξω επικονδυλίτιδα του αγκώνα, σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις.

**Μαρσέλου Ε.**

Οδοντικός βρυγμός.

Ένα μυοσκελετικό σύνδρομο υπέρχρησης.

Αιτιοπαθογένεια και αντιμετώπιση

**Κωσταντάκης Ξ.**

11.45 - 12.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

## Β' ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

---

12.00 - 13.15 **Μυοσκελετικά  
σύνδρομα υπέρχρησης-2**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Παναγιώτης Τρίγκας**

Κλινικός συλλογισμός, λήψη απόφασης και θεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με τενοντοπάθεια κάτω άκρου  
**Πατσέλας Θ.**

Επιβαρυντικοί παράγοντες και αντιμετώπιση πόνου πελματιαίας επιφάνειας πτέρνης  
**Κουμαντάκης Γ.**

Αυχενογενής ζάλη: Διάγνωση και Θεραπεία  
**Γκαραβέλη Μ.**

Χρόνιος πόνος- βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο  
**Μπίλικα Π.**

## Γ' ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

---

13.15 - 14.15 **Σύνδρομα υπέρχρησης  
σε επαγγελματίες**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ευδοκία Μπίλλη, Μιχάλης Σεφεριάδης**

Επίδραση της κόπωσης στην απόδοση του χειρουργού  
**Βλαστός Ι.**

Μυοσκελετικές κακώσεις κατά την εργασία των φυσιοθεραπευτών  
**Συργιαμιώτης Χ.**

Σύγχρονα επιδημιολογικά δεδομένα και αιτιολογική προσέγγιση των τραυματισμών σε χορευτές  
**Σουρβίνος Σ.**

14.15 - 14.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

14.30 - 15.00 **Ειδική Τελετή - Χαιρετισμοί Ε.Ε.Ε.Φ.**



## ΣΥΜΠΟΣΙΟ

---

15.00 - 16.00 **Ειδικό  
Κλινικοί Πληθυσμοί**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ευάγγελος Φιλόπουλος

Η αποκατάσταση μετά τον κορωνοϊό. Μια εικόνα που αλλάζει  
**Σπίνου Α.**

Μακροχρόνιες αναπνευστικές συνέπειες του κορωνοϊού.  
**Βασιλακόπουλος Θ.**

Επίδραση της άσκησης στον ασθενή με καρκίνο  
**Τιγγινάγκας Χ.**

**ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ 1ης ΗΜΕΡΑΣ**



## 09.00 - 11.00 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σάββας Σπανός, Ζαχαρίας Δημητριάδης

---

### Η ωμαλγία στους επαγγελματίες υγείας

---

Σιάκης Ο., Τσίχλη Χ., Αυγέρου Μ. Δ., Βρούβα Σ.

---

### Η επίδραση της κινησιοθεραπείας & των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης στην αποκατάσταση της χρόνιας αστάθειας μετά από διάστρεμμα της ποδοκνημικής

---

Τασιοπούλου Γ, Τρίγκας Π.

---

### Κινηματικές ασυμμετρίες σε ακρωτηριασμούς του κάτω άκρου

---

Στογίλκοβιτς Α, Κανελλόπουλος Α, Τρίγκας Π.

---

### Διαγνωστικά κριτήρια αξιολόγησης & φυσικοθεραπεία του συνδρόμου μηροκοτυλιαίας πρόσκρουσης (ΣΜΚΠ) τύπου CAM, Pincer ή μεικτού τύπου

---

Βαφειάδη Δ, Ιωακειμίδου Ε, Τρίγκας Π.

---

### Η επίδραση των ασκήσεων πνευλικού εδάφους στην οσφυαλγία. Μια συστηματική ανασκόπηση

---

Καρβουνιάρη Χ., Μπίλλη Ε.

---

### Η αποτελεσματικότητα της βαρομεταφέρουσας άσκησης συγκριτικά με άλλες μορφές άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης σε γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση: Συστηματική ανασκόπηση

---

Γιαννοπούλου Β, Ξεργιά Σ, Μπίλλη Ε, Λαμπροπούλου Σ.

---

**Αλγόριθμος κλινικού συλλογισμού σε σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου (ΣΕΠ): Κλινική αξία εξειδικευμένων δοκιμασιών**

---

*Γάνταρης Κ, Τρίγκας Π.*

---

**Εμπόδια και κίνητρα για πράσινη άσκηση ως μέσο πρόληψης και θεραπείας χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων: GreenHealthWalks Project**

---

*Βουραζάνης Ε., Αργυρού Σ., Πέπερα Γ., Στριμπάκος Ν., Μπίλικα Π., Καπρέλη Ε*

---

**Αποτελεσματικότητα τηλεαποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια μυοσκελετικό πόνο: Η εφαρμογή του προγράμματος «Στο σπίτι χωρίς πόνο» κατά την περίοδο αυτοπεριορισμού λόγω Covid-19**

---

*Κωνσταντοπούλου Α, Αργυρού Σ., Χειμωνίδου Α., Τσατσάκος Γ., Λουκαδάκης Μ., Μπίλικα Π., Καπρέλη Ε.*

---

**Σύνδρομα καταπόνησης – μυοσκελετικές παθήσεις σε οδηγούς – συνοδηγούς αγώνων αυτοκινήτου W.R.C & Formula 1**

---

*Ζήκας Η.*

---

**Η άσκηση ως μέσο δευτερογενούς πρόληψης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο**

---

*Στεφανάκης Μ.Ε., Φανός Α., Πέπερα Γ., Παπανδρέου Γ. Μ.*

11.10 - 11.15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

---

11.15 - 11.35 **Δευτερογενή μυοσκελετικά προβλήματα στην εγκεφαλική παράλυση**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γεώργιος Παπαθανασίου, Ρήγας Δημακόπουλος

Ομιλητής: Σκουτέλης Β.

## Δ' ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

---

11.35 - 12.35 **Ψυχοσωματικά σύνδρομα και σύνδρομα υπέρχρησης**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Αλεξάνδρα Χριστάρα

Ψυχοσωματικά σύνδρομα και φυσικοθεραπεία  
**Χρηστάκου Α.**

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση της κεφαλαγίας μη ειδικής αιτιολογίας  
**Ζαμπάρα Α.**

Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση στο σύνδρομο χρόνιας κόπωσης  
**Σεϊταρίδη Α.**

12.35 - 12.50 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

## Ε' ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

---

12.50 - 14.15 **Σύνδρομα υπέρχρησης σε αθλητές**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ελένη Καπρέλη

Σύνδρομα υπέρχρησης σε αθλούμενους παιδιά και εφήβους  
**Πυργελή Μ.**

Σύνδρομα υπέρχρησης σε ενήλικες αθλητές  
**Γονιδάκης Γ.**

Διαχείριση των φορτίων του αθλητή (work load monitoring)  
**Κυριακίδης Α.**

Η επίδραση της υπέρχρησης στους αθλητές που χρησιμοποιούν το χέρι τους πάνω από το επίπεδο του ωμού (overhead throwers) και η σημασία της άσκησης  
**Βασιλόπουλος Γ.**

Ιστιοπλοΐα – επιδημιολογία και αιτιολογία τραυματισμών  
**Κρεκούκας Γ.**

## ΣΤ' ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

---

### 14.15 - 15.15 **Εργονομία και σύνδρομα υπέρχρησης**

---

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γεώργιος Γκρίμας, Δημήτρης Θωμόπουλος

Μυοσκελετικά προβλήματα και χρήση σχολικής τσάντας  
**Τσεκούρα Μ.**

Οδηγίες και συμβουλές στους γονείς παιδιών με αναπηρικό αμαξίδιο  
**Λεβειδιώτης Σ.**

Η εργονομία ως μέσον περιορισμού των Συνδρόμων υπέρχρησης  
**Στεφανούλη Β.**

---

### 15.15 - 15.45 **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

---

- Καλύτερη ελεύθερη ανακοίνωση
- Καλύτερη ελεύθερη ανακοίνωση από προπτυχιακό φοιτητή
- Καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση (poster)
- Καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση (poster) από προπτυχιακό φοιτητή

## ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

# ΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

---

## **Αθλητική Μάλαξη Μύθος και Πραγματικότητα**

---

Γεωργιάδη Ε., Μαυροειδή Λ., Πέττα Γ.

---

## **Μελέτη διερεύνησης καταλληλότερης εντολής για την χρήση αυτοσχέδιας εναλλακτικής συσκευής θετικής εκπνευστικής πίεσης σε θωρακοχειρουργημένους ασθενείς**

---

Γρηγοριάδου Α., Σκαμαγκούλης Φ., Γρηγοριάδης Κ., Δουγένης Δ., Πέπερα Γ.

---

## **Στάθμιση και πολιτισμική προσαρμογή στα Ελληνικά του εργαλείου (HOME FAST) για την αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων και ατυχημάτων εντός οικίας σε υγιείς ηλικιωμένους**

---

Χέλμη Ε., Τσεκούρα Μ., Mckenzie L., Στάση Σ., Μπίλλη Ε., Γκλιάνης Ι., Σακελλάρη Β.

---

## **Η επίδραση της σωματικής διάπλασης και του χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές με οθόνη στην καρδιοαναπνευστική ικανότητα παιδιών ηλικίας 7-12 ετών**

---

Ηλιάδης Η., Χατζηανδρέα Σ., Πέπερα Γ.

---

## **Σύγχρονες μέθοδοι και τεχνικές αποκατάστασης μετά από χειρουργείο μιτροειδούς βαλβίδας**

---

Παλάγκας Τ., Λαγού Ι., Πέπερα Γ.

---

## **Αποτελεσματικότητα της εφαρμογής θεραπευτικής άσκησης με περιορισμό της αιματικής ροής στα κάτω άκρα, στις παραμέτρους της μυοσκελετικής αξιολόγησης**

---

Ζήσης Μ., Γκρίλιας Π.

---

## **Συσχέτιση του φυλλικού οξέος με την ανάπτυξη κακοήθων νεοπλασιών**

---

Παπαμιχαήλ Π., Μιχαλάς Μ., Σαγρεδάκη Μ. Λ., Λεβεντέλης Χ.

---

**Η αποτελεσματικότητα της μεθόδου Kinesiotaping στο στατικό έλεγχο ασθενών με εγκεφαλική παράλυση. Μια βιβλιογραφική ανασκόπηση.**

---

Νομικού Ε., Καστρίνης Α., Διαμαντόπουλος Κ.

---

**C-αντιδρώσα πρωτεΐνη και πρόβλεψη της νόσου Alzheimer**

---

Κατσουνάκη Μ.

---

**Η επίδραση των προγραμμάτων αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση - Νεότερα βιβλιογραφικά δεδομένα**

---

Αθανασοπούλου Μ., Ευαγγελοδήμου Α., Μητσικάρης Γ., Γραμματοπούλου Ε.

---

**Αναπνευστική φυσικοθεραπεία στη γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση**

---

Πάτα Μ., Συρόπουλος Σ., Γραμματοπούλου Ε.

---

**Διαγνωστική ακρίβεια κλινικών δοκιμασιών σε άτομα με σύνδρομο επιγονατοδομηριαίου πόνου**

---

Φανός – Ζιώγας Α., Γάνταρης Κ, Τρίγκας Π.

---

**Η επίδραση των στασικών δυσλειτουργιών στην ηλεκτρομυογραφική δραστηριότητα αξονο-ωμοπλατταίων μυών κάτω από διαφορετικές λειτουργικές συνθήκες**

---

Κοτροκόης Γ., Πουλής Ι., Γιοφτσος Γ., Τρίγκας Π.

---

**Άμεση επίδραση στις παραμέτρους στατικής ισορροπίας μετά από εισαγωγική παρέμβαση υδροθεραπείας με τη μέθοδο Clinical Ai Chi**

---

Κοτζαμανίδου Χ. Μ., Πανουτσικόπουλος Β., Bommer A., Lambeck J.





## **ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

Καθηγητής Πνευμονολογίας-Εντατικής Θεραπείας, Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
Διευθυντής Γ' Κλινικής Εντατικής Θεραπείας, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Ιατρική Σχολή, Σύμβουλος Πνευμονολόγος, Λαϊκό Νοσοκομείο Adjunct Professor, McGill University, Montreal, QC, Canada

## **ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής, MSc

## **ΒΕΡΒΑΙΝΙΩΤΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, cert. Hand therapist, cert. MDT St. George's University Hospital London

## **ΒΛΑΣΤΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Εξειδίκευση στην επανορθωτική και αρθροσκοπική χειρουργική, Εξειδίκευση στην Αθλητιατρική

## **ΓΚΑΡΑΒΕΛΗ ΜΑΡΙΑ**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc. Ειδικός Γραμματέας Ε.Ε.Ε.Φ ΓΙΑ ΤΟ 2020

## **ΓΟΝΙΔΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής BSc

## **ΖΑΜΠΛΑΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**

Φυσικοθεραπευτρια MSc, Γ.Ν. Βούλας «Ασκληπιείο»

## **ΚΟΥΜΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής PhD, Επίκουρος Καθηγητής. Διευθυντής Εργαστηρίου Προηγμένης Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

## **ΚΡΕΚΟΥΚΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής BSc, MSc Manipulative Physiotherapy, PhD, OMT Certified Schroth Practitioner

## **ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

MD, PhD, Sfebrpm Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης

## **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ**

Φυσικοθεραπευτής  
OMPT, MSc, MMACD, MCSP. Εξειδικευθείς μυοσκελετικών-κροταφογναθικών παθήσεων. University of Birmingham, UK

## **ΛΕΒΕΙΔΙΩΤΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής BSc, Αθλητική Ιατρική και Φυσικοθεραπεία MSc

## **ΜΑΡΣΕΛΟΥ ΕΛΕΝΗ**

Υποψ. Διδάκτορας, Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας (LAdPhys), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας για το 2020.

## **ΜΠΙΛΙΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Φυσικοθεραπεύτρια BSc, Advanced Physiotherapy MSc, PhD Cand Παν/μιο Θεσσαλίας. Ακαδημαϊκή υπότροφος στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας Παν/μίου Θεσσαλίας.

## **ΠΑΤΣΕΛΑΣ ΘΩΜΑΣ**

Φυσικοθεραπευτής MSc

### **ΠΥΡΓΕΛΗ ΜΑΡΙΑ**

MD, MSc, PhD, SFEBRM Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Πρόεδρος Τμήματος Μελέτης Παιδιατρικής Αποκατάστασης ΕΕΦΙΑπ, Επιστημονική Διευθύντρια ΕΛΕΠΑΠ.

### **ΣΕΪΤΑΡΙΔΗ ΑΘΗΝΑ**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας, Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας Θεραπευτηρίου Metropolitan

### **ΣΚΟΥΤΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**

Φυσικοθεραπευτής MSc, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Παν/μίου Δυτικής Αττικής Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου LANECASM, Παν/μιο Δυτικής Αττικής.

### **ΣΟΥΡΒΙΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής, MSc

### **ΣΠΙΝΟΥ ΑΡΙΕΤΤΑ**

Φυσικοθεραπεύτρια BSc Hons Λέκτορας Καρδιοαναπνευστικής Φ/Θ Πρακτικής κ'Ερευνας, King's College London, Διδάκτωρ Πνευμονολογίας PhD (KCL) Μεταπτυχιακή Ειδίκευση στην Καρδιοαναπνευστική Φ/Θ MSC (UCL) Μεταπτυχιακό Πιστοποιητικό στην Ακαδημαϊκή Πρακτική (PGCAP) KCL, Μέλος του Εξειδικευμένου Επιστημονικού Συμβουλίου Αναπνευστικών Λοιμώξεων (SAG), British Thoracic Society

### **ΒΙΚΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥΛΗ**

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc Ακαδημαϊκή υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **ΣΥΡΓΙΑΜΙΩΤΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ**

MSK Physiotherapist, MSc, MCSP, MACP, AACP University of Brighton, UK

### **ΤΑΤΣΙΟΣ ΠΕΤΡΟΣ**

PT, OMPT, MSc, Υποψ. Διδάκτορας, Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας (LAdPhys), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), Clinical Instructor Manual Therapy OMT GREECE

### **ΤΙΓΓΙΝΑΓΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

Φυσικοθεραπευτής, τ. Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Ο.Ν.Α «Ο Άγιος Σάββας». Γενικός Γραμματέας του ΔΣ της ΕΕΕΦ

### **ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ**

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD, α Φ/Θ, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Παν/μιο Πατρών

### **ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ ANNA**

Φυσικοθεραπεύτρια PhD, Ακαδημαϊκός υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ Συντονίστρια Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.

# ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

## **Γεώργιος Γκρίμας**

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ (BSc)  
ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟΣ (MSc)  
Υπεύθυνος Εργαστηρίου Ανάλυσης  
Βάδισης και Κίνησης, ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών,  
Υποψήφιος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου  
Δυτικής Αττικής, Α' Αντιπρόεδρος της  
Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας  
Φυσικοθεραπείας 2020, Πρόεδρος της  
Επιστημονικής Επιτροπής του 34ου  
Συνεδρίου της ΕΕΕΦ.

Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου  
LANECASM, Παν/μιο Δυτικής Αττικής

## **Δρ Ρήγας Δημακόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΠΑΔΑ, τμήμα  
φυσικοθεραπείας, Μέλος Ερευνητικού  
Εργαστηρίου LANECASM, Παν/μιο  
Δυτικής Αττικής

## **Δρ Ζαχαρίας Δημητριάδης**

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Μέλος ερευνητικού εργαστηρίου «Αξιολόγηση της  
Υγείας και της Ποιότητας Ζωής», MScPhysiotherapy,  
School of Healthcare Studies. Cardiff University,  
UK, PhD Musculoskeletal, School of Translational  
Medicine, University of Manchester, UK

## **Δημήτρης Θωμόπουλος**

Φυσικοθεραπευτής,  
MSc Ιατρική αποκατάσταση-Χειροθεραπεία,  
Πρόεδρος του ΔΣ της ΕΕΕΦ,  
Πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής του  
34ου συνεδρίου

## **Δρ Ελένη Καπρέλη**

Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Διευθύντρια του Ερευνητικού εργαστηρίου  
Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και  
Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,  
Διευθύντρια του ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία» του  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

## **Δρ Ευδοκία Μπίλλη**

Αναπλ. Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας  
Πανεπιστήμιο Πατρών

## **Δρ Γεώργιος Παπαθανασίου**

Καθηγητής  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Διευθυντής Εργαστηρίου Νευρομυϊκής &  
Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης,  
LANECASM - <https://lanecasm.uniwa.gr>, Σχολή Επιστημών  
Υγείας & Πρόνοιας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

## **Γεωργία Πέττα**

Λέκτορας Εφαρμογών Φυσικοθεραπείας,  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής  
Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής  
Φυσικοθεραπείας Επιστημονική Υπεύθυνη  
Πρακτικής Άσκησης Τμ.Φυσικοθεραπείας  
Εκπρόσωπος Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία  
Θεραπευτών Άνω Άκρου

**Μιχάλης Σεφεριάδης**  
Φυσικοθεραπευτής MSc

**Δρ Σάββας Σπανός**  
Επίκουρος Καθηγητής  
Διευθυντής Εργαστηρίου «Ανθρώπινης  
Δραστηριότητας και Αποκατάστασης»  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Σχολή Επιστημών Υγείας  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Δρ Παναγιώτης Τρίγκας**  
Λέκτορας Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Δρ Αναστάσιος Φιλίππου**  
Επίκουρος Καθηγητής Πειραματικής  
Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Δρ Χριστάρα – Παπαδοπούλου  
Αλεξάνδρα**  
Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθε-  
ραπείας του Διεθνές Πανεπιστημίου  
Ελλάδος, Διευθύντρια του Μ.Π.Σ.,  
Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

**Ευάγγελος Φιλόπουλος,**  
Χειρουργός Μαστού, Πρόεδρος της  
Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

# ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



---

Ευχαριστούμε τις παρακάτω Εταιρείες για τη συμμετοχή τους στο 33ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ, καθώς και για τη στήριξη τους στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.

---



## *AMISTIM A.E.*

---

Μηχανήματα  
Φυσικοθεραπείας-Αισθητικής  
Λ. Αθηνών 84, 10441 Βοτανικός  
 210-23627393  
 info@amistim.com, www.amistim.gr



## *BIOMECHANICAL SOLUTIONS*

---

Επισκόπου Κίτρους 71, Καρδίττα  
 24410 24575  
 www.bme.gr



## *ITME ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ*

---

Εμπόριο Ιατρικών Ειδών και Βιβλίων  
Μιχαλακοπούλου 145,  
Αθήνα, 11527, ΑΤΤΙΚΗΣ  
 2107778890, 2107710544  
 info@itme-seminaria.gr,  
www.itme.gr



## *ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ*

---

Αγίου Ιωαννου Θεολογου 80, Ζωγραφου  
 210 7710548  
 simmetria@simmetria.gr

## *OSTRACON*

---

Ριζούντος 2, 16777 Ελληνικό  
 210-9631611  
 info@ostraconmed.com,  
www.ostraconmed.com