

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑ/ΕΠΩΝΥΜΟ

ΜΑΡΙΑ ΤΣΕΚΟΥΡΑ

E-MAIL

mariatsekoura@hotmail.com; mariatsekour@upatras.gr

ResearchGate Profile: https://www.researchgate.net/profile/Maria_Tsekoura2

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

A. ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- Ιούνιος 2019 Διδάκτωρ Πανεπιστήμιο Πατρών, Ιατρική Σχολή, Τμήμα Ορθοπαιδικής
- Ιούνιος 2012 MSc, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή.
Μεταβολικά Νοσήματα Οστών
- Ιούνιος 2009 PGcert, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ειδική Αγωγή
- Νοέμβριος 2001 Σχολή Επαγγελματιών και Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας

B. ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2003-2014: Φυσικοθεραπεύτρια. Ελεύθερος Επαγγελματίας
- 2007-2008: Αθλητικό Σωματείο Στίβου Τυφλών, Αθήνα
- 2005-2006: Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας, Praxis, Αλσούπολη, Αθήνα
- 2003-2005: Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης. Φυσικοθεραπεύτρια Εθνικών ομάδων
- 2003-2005: Κέντρο νευροεξελικτικής Αγωγής. Πάτρα

Γ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ

- 2019-σήμερα Πανεπιστημιακός Υπότροφος (407) τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Πατρών (πλήρης απασχόλησης)
- 2014-2019 Πανεπιστημιακός Υπότροφος τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (πλήρης απασχόλησης)
- 2013-2014 Εργαστηριακός συνεργάτης ΑΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, παράρτημα Αιγίου. Τμήμα Φυσικοθεραπείας
- 2008-2014 Καθηγήτρια στο Μητροπολιτικό κολλέγιο στο πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας
- 2003-2019 Καθηγήτρια σε ιδιωτικά και δημόσια ΙΕΚ

2006-2009	Υπεύθυνη προγράμματος εκπαίδευσης ατόμων με οπτική αναπηρία (Αθήνα)
2003-2003	Καθηγήτρια στο 1 ^ο ΤΕΕ Κιάτου, στην ειδικότητα Βοηθ.Φυσικοθεραπείας
2002	Καθηγήτρια στο 6 ^ο ΤΕΕ Πάτρας, στην ειδικότητα Βοηθ.Φυσικοθεραπείας

Γ.1. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διδασκαλία μαθημάτων (10) στο τμήμα Φυσικοθεραπείας στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτικής Ελλάδας (2013-2019) και στο τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών (2019-2020)

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΣΕ ΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μέλος της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής σε περισσότερες από 60 πτυχιακές εργασίες του Τμήματος Φυσικοθεραπείας

Δ. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- σαρκοπενία, και οστεοπόρωση,
- θεραπευτική άσκηση σε γηριατρικούς ασθενείς και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες
- άτομα με προβλήματα όρασης και μυοσκελετικά προβλήματα, διαταραχές ισορροπίας
- εργονομία και ασφάλεια εργασίας
- διαπολιτισμικές διασκευές κλιμάκων/εργαλείων στην ελληνική γλώσσα

Ε. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ/ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2019: Πιστοποίηση Α Βοηθειών BLS Ελληνική Εταιρεία Προνοσοκομειακής Φροντίδας Αίγιο

2018: Πιστοποίηση Εκπαιδευτικής Επάρκειας (ΕΟΠΕΠ) Εκπαιδευτή Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης

2018: Manipulation techniques, Chris McCarthy, Ιανουάριος 2018, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

2017: Instrument – Assisted Soft tissue mobilization Ergon Technique Method, Αίγιο

2016: Combined Movements, Chris McCarthy, Ιανουάριος 2017, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

2016: BLACKROLL Trainer Certificate, Αίγιο

2016: BIODIX UNIVERSITY, Πάτρα

2016: Διέγερση Ενεργών Σημείων, ΙΤΜΕ, Αθήνα

2016: Πρώτες Βοήθειες. Ερυθρός Σταυρός, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, Αίγιο

2015: Otago Exercise Leader, Λαμία, ΤΕΙ Στ.Ελλάδας

2015: Motion Analysis Workshop for Eagle 6 Camera Digital Time Systems (theory and practice), Geoff Shaw. Motion Analysis co.Εργαστήριο Βιομηχανικής, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, Αίγιο.

2015:Ωτοβελονισμός,Μέθοδος Nogier, Αθήνα

2014: Massage in Pregnancy. Hammersmith hospital, Richdales co, London, UK

2014: Manual therapy workshop, Brian Mulligan's Concepts May 2014, Αθήνα

2013: Muligan, Parismed, Αδαμίδης Σ. Αθήνα

2013: Balance Taping, Mh alive. Κοντουβάλης Κ. Αθήνα

2012: Foundation of Acupuncture Course. Epimorfosis. Norris C. Αθήνα

2009: Braille. Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών. Πιστοποιητικό επάρκειας, Αθήνα

2009: Learning Teaching and Assessment, Bamber R. Queen Margaret University

2008: Autonomous Learning. Nash Paul, Αθήνα

2006: Τεχνικές εκπαίδευσης ατόμων με προβλήματα όρασης, Valentin Aui University, Paris, France

2006: Trigger Points. Wilson Ed, Epimorfosis. Αθήνα

2004: Αθλητικές κακώσεις. ΕΕΕΦ. Ετήσιο μετεκπαιδευτικό σεμινάριο. Αθήνα

2004: Theraband academy workshop, Αθήνα

ΣΤ. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΞΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (16)

1. Fousekis K., Chrysantopoulos G., **Tsekoura M.**, Mandalidis D., Mylonas K., Angelopoulos P., Koumoundourou D., Billis E., Tsepis E. Posterior thigh thermal skin adaptations to radiofrequency treatment at 448 kHz applied with or without Indiba® fascia treatment tools. Journal of Physical Therapy Science 2020; 32(4):292-296
2. Simatou M., Papanadreou M., Billis E., **Tsekoura M.**, Mylonas K., Fousekis K. Effects of the Ergon® instrument-assisted soft tissue mobilization technique (IASTM), foam rolling, and static stretching application to different parts of the myofascial lateral line on hip joint flexibility. Journal of Physical Therapy Science 2020; 32(4):288-291
3. **Tsekoura M.**, Billis E., Fousekis K., Christakou A., Tsepis E. cross cultural adaptation of the Cumberland ankle instability tool. Physiotherapy Theory and practice. 2019; 7:1-9

4. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Dimitriadis Z., Matzaroglou C., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group and home-based exercise programmes in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. *Journal of Clinical Medicine*. 2018; 26;7(12).
5. **Tsekoura M.**, Billis E., Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beaudart C., Bruyere O., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E. Cross cultural adaptation of the Greek Sarcopenia Quality of Life (SarQoL®) *Disability and Rehabilitation* 2018; 19:1-7
6. Geerinck A., Vidmantas A., Beaudart C., Bautmans I., Cooper C., de Souza Orlandi F., Errasquin BM., Topinkova E., **Tsekoura M.**, Bruyere O., Standard error of measurement and smallest detectable change of the SarQoL Questionnaire: an analysis of subjects from 9 validation studies 2019; *PLOS ONE* 14(4):E0216065
7. **Tsekoura M.**, Billis E., Fousekis K., Tsepis E. Musculoskeletal Disorders among Greek National Gymnastics team. *WJRR* 2018,7(4):33-3
8. Dimitriadou E; Giannaki CD; **Tsekoura M**; Stefanidis I; Hadjigeorgiou GM; Lavdas E; Karatzaferi C; Sakkas GK. Restless legs syndrome/Willis–Ekbom disease prevalence in beta thalassemia patients_ *Sleep And Breath* 2017; 38: 263-267. doi:10.1007/s11325-017-1497-2
9. **Tsekoura M.**, Billis E., Panopoulou K., Fousekis K., Tsepis E. Musculoskeletal Disorders Among Greek Professional Ballet Dancers. *British Journal of Medicine and Medical Research*. 2017; 19(11) :1-8 DOI: 10.9734/BJMMR/2017/31876
10. **Tsekoura M.**, Koufogianni A., Billis E., Tsepis E. (2017) Work related musculoskeletal disorders among male and female nursing personnel in Greece. *World Journal on Research and Review WJRR* 3(1):8-15
11. **Tsekoura M.**, Gliatis J., Billis E. Sarcopenia: update of the literature. *Archives of Hellenic Medicine* 2017; 34(1): 42-48
12. **M. Tsekoura**, E.Billis, J. Gliatis, C. Matzaroglou , K. Koutsogiannis, E.Tsepis , E. Panagiotopoulos. Assessment of muscle mass for elderly population in clinical practice. *Archives of Hellenic Medicine* 34(6): 745-753
13. **Tsekoura M.**, Kastrinis A., Katsoulaki M., Billis E., Gliatis J. Sarcopenia and its impact on Quality of life: a literature review. *Springer's Advances in Experimental Medicine and Biology (AEMB) Chapter Genedis* 2017;987:213-218

14. Katsoulaki M., Kastrinis A., **Tsekoura M.** The effects of anodal transcranial direct current stimulation on working memory Springer's Advances in Experimental Medicine and Biology Chapter Genedis 2017; 987:283-289
15. **Tsekoura M.**, Gliatis J., Billis E., Matazoglou X., Fousekis K., Tsepis E. Physical Activity in A Sample of Community-Dwelling Older Adults Living in A Greek County. A Research Report. *EC Orthopaedics* 2016; 4(4): 567-576.
16. **Tsekoura M.**,Kastrinis A., Nomikou E., Kentrou E., Dimitriadis Z. Work related musculoskeletal disorders among Greek Physiotherapists. *J Musculoskeletal Care* 2016; 15(2):158-162. DOI: 10.1002/msc.1151

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (8)

Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά περιοδικά με κριτές

1. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Ζέρης Ν., Κάππας Κ., Ξεργιά Σ., Τσέπης Η., Γκλιάτης Γ. Διερεύνηση Μυοσκελετικών Διαταραχών και Επιπέδων άγχους Χειρουργών Ιατρών Ελληνικών Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων. 2020 Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής (accepted)
2. Ρούσσου Φανερωμένη, Χαραλαμπίδου Βασιλική, Μουτζούρη Μαρία, **Τσεκούρα Μαρία**. Αποτελεσματικότητα KinesioTape σε πόνο, ιδιοδεκτικότητα και ισχύ σε αθλητές βόλλεϋ με πόνο στο γόνατο, όπως τενοντοπάθεια και επιγονατιδομηριαίο πόνο. *Φυσικοθεραπεία* 2020; 22(1):6-22
3. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε. Σύνδρομο ανήσυχων ποδιών και εγκυμοσύνη. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής* 2018;35(2):175-181
4. **Τσεκούρα Μ.**, Δημητριάδης Χ., Καστρινής Αλ., Κατσουλάκη Μ., Νομικού Ελ.(2017) Συσχέτιση Μυοσκελετικού Πόνου και Σχολική Τσάντα. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, 2017; 9(3):86-91
5. **Τσεκούρα Μαρία** και Μπίλλη Ευδοκία. Αποτελεσματικότητα της άσκησης σε Ενήλικες με Χρόνια Νεφρική Νόσο. *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής*, 2015; 33:265-275
6. **Τσεκούρα Μ.**, Νομικού Ελ., Καστρινής Αλ., Σύνδρομο ανήσυχων ποδιών και θεραπευτικές παρεμβάσεις. *Φυσικοθεραπεία* 2013; 16(3): 15-21
7. Νομικού Ελ., **Τσεκούρα Μ.**, Καστρινής Αλ. Κυστική ίνωση και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση. *Φυσικοθεραπεία* 2013;.16(4):21-30

8. **Τσεκούρα Μαρία.** Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση Αλγοδυστροφίας ποδοκνημικής. *Μεταβολικά Νοσήματα Οστών.* 2012; 1:21-22

ΞΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΥΠΟ ΜΟΡΦΗ ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ (9)

1. **Tsekoura M.,** Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group versus home-based exercise programme on quality of life and mood disorders in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. *World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases Osteoporosis International 2019;* 30(Suppl 2): 253.
2. **Tsekoura M.,** Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Is Calf Circumference a valid clinical measure for evaluating muscle mass in the elderly? *Osteoporosis International 2019* 30(Suppl 2): 253.
3. Geerinck A., Beudart C., Bautmans I., Cooper C., de Souza Orlando F., Errasquin BM., Topinkova E., **Tsekoura M.,** Bruyere O., Standard error of measurement and smallest detectable change of the SarQoL Questionnaire: an analysis of subjects from 8 validation studies. *Value in Health* 21:S390
4. Konstantinos Fousekis, Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, **Maria Tsekoura** and Elias Tsepis. INDIBA activ radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation Physioth Rehab 2018, 3:118
5. Konstantinos Fousekis, Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, **Maria Tsekoura** and Elias Tsepis. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance, Euro Physiotherapy 2018 Physiotherapy & Physical Rehabilitation 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation London 2018, 3:119
6. Gkrilias P., **Tsekoura M.,** Matzaroglou C., Tsepis E. Musculoskeletal disorders among adolescent Greek competitive-laser 4.7m sailing athletes. *European*

Journal of Trauma and Emergency surgery 2018; 44 (supp 2): S374
doi.org/10.1007/s00068-018-0934-7

7. **Tsekoura M.**, Billis E., Varoucha S., Ntaountaki S., Tsepis E., Matzaroglou C. The effects of a 10 week Otago exercise programme on lower extremity strength, balance and fear of falling in a sample of Greek community - dwelling people: a pilot study. Osteoporosis International 2018; 29 (SUPP1):201-202
8. **Tsekoura M .**, Billis E., Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beaudart C., Bruyere O., Panagiotopoulos E. Sarcopenia and Quality of Life Questionnaire (SarQol®): Greek cross cultural adaptation Osteoporosis International 2018; 29 (SUPP1):201
9. **Tsekoura M.**, Billis E., Matzaroglou C., Tsepis E., Gliatis J., Panagiotopoulos E. Investigation on the prevalence of Sarcopenia and related factors in elderly living in Achaia-Greece .World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. Osteoporosis International 2017; 28(SUPP1):579

Η.ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Ελληνικά Συνέδρια (57)

1. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Τσέπης Η., Ματζάρογλου Χ., Γκλιάτης Γ. Συσχέτιση Δύναμης λαβής και παραμέτρων φυσικής απόδοσης και πτώσεις σε περιπατητικούς Ηλικιωμένους. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
2. Φοή Χ., **Τσεκούρα Μ.**, Ματζάρογλου Χ., Σύγγελος Σ., Παπασταύρου Δ. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
3. Μουρίκης Σ., Φιωτάκης Μ., **Τσεκούρα Μ.**,Μπίλλη Ε 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
4. Καταραχιά Δ., **Τσεκούρα Μ.** Η Επίδραση προγράμματος θεραπευτικής άσκησης 8 εβδομάδων στην ισορροπία αθλητών πετοσφαίρισης: πιλοτική μελέτη. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019

5. Μπακιρτζή Σ., **Τσεκούρα Μ.**, Παππά Σ., Μπίλλη Ε. Διερεύνηση επιπέδων φυσικής δραστηριότητας, ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και σωματικής σύστασης σε φοιτητές φυσικοθεραπείας. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2019
6. Ξεργιά Σ., Τσέπης Η., Μπίλλη Ε., Φουσέκης Κ., Ματζάρογλου Χ., Λαμπροπούλου Σ., **Τσεκούρα Μ.**, Γκλιάτης Ι., Παππάς Ε. Εμβιομηχανικοί προγνωστικοί δείκτες απόδοσης στην δοκιμασία modified star excursion balance test (MSEBT) σε αθλητές χειροσφαίρισης και τζούντο. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αρθροσκόπησης, Χειρουργείο Γόνατος και Αθλητικής Τραυματολογίας «Γ. Νούλης». Σπάρτη 30 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2019
7. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Διαπολιτισμική διασκευή στην ελληνική γλώσσα του εργαλείου SARC-F για την αξιολόγηση της σαρκοπενίας σε περιπατητικούς ηλικιωμένους. 32^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
8. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Τυλλιανάκης Μίνως, Παναγιωτόπουλος Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Η θεραπευτική άσκηση ως μέσο αποκατάστασης ηλικιωμένων με σαρκοπενία: συστηματική ανασκόπηση και κριτική ανάλυση. 32^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
9. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Λαμπροπούλου Σοφία, Γκλιάτης Γιάννης Αξιολόγηση δύναμης λαβής σε άτομα με σύνδρομο ευπάθειας. 3^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
10. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Ματζάρογλου Χαράλαμπος, Ξεργιά Σοφία, Γκλιάτης Γιάννης. Περιφέρεια γαστροκνημίας και αξιολόγηση μυϊκής μάζας. 32^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ Αθήνα 2019
11. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Χαράλαμπος Ματζάρογλου Χαράλαμπος, Τυλλιανάκης Μίνως, Παναγιωτόπουλος Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Η επίδραση ενός ομαδικού προγράμματος θεραπευτικής άσκησης και άσκησης στο σπίτι σε ηλικιωμένους με σαρκοπενία: μια ελεγχόμενη τυχαιοποιημένη μελέτη. 1ο Συνέδριο Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας «Γεφυρώνοντας το κενό», Πάτρα 14-16 Μαρτίου 2019
12. **Τσεκούρα Μαρία**, Ευδοκία Μπίλλη, Ηλίας Τσέπης, Ζαχαρίας Δημητριάδης, Μίνως Τυλλιανάκης, Ηλίας Παναγιωτόπουλος, Γιάννης Γκλιάτης. Καταγραφή Σαρκοπενίας σε ηλικιωμένους στην περιοχή της Δυτικής Ελλάδας. 1ο Συνέδριο

Δικτύου Καταγμάτων Ευθραυστότητας «Γεφυρώνοντας το κενό», Πάτρα 14-16 Μαρτίου 2019

13. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Φουσέκης Κ¹., Χρηστάκου Α., Τσέπης Η. Διαπολιτισμική διασκευή του Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT) Στην ελληνική γλώσσα. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
14. Τσέπης Η., **Τσεκούρα Μ.**, Γκρίλιας Π., Μπακαράκη Α., Νάστου Ε., Μπίλλη Ε., Ματζάρογλου Χ., Φουσέκης Κ. Συσχετίζεται ο βαθμός οσφυοπυελικής σταθερότητας με την αλτική επίδοση σε έφηβους καλαθοσφαιριστές; 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
15. **Τσεκούρα Μ.** Η επίδραση της άσκησης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με οστεοσαρκοπενία. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
16. **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε., Φουσέκης Κ¹., Χρηστάκου Α., Τσέπης Η. Διαπολιτισμική διασκευή του Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT) Στην ελληνική γλώσσα. 29^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2018
17. **Τσεκούρα Μ.**, Αναστασόπουλος Κ., Καστρίνης Α., Δημητριάδης Ζ. Διερεύνηση της πιο αξιόπιστης διαδικασίας για την αξιολόγηση της ικανότητας "εγερσης από καρέκλα σε ηλικιωμένους. 28^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2017
18. **Τσεκούρα Μ.**, Νταουντάκη Σ., Βαρουχά Σ., Μπίλλη Ε. Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής άσκησης Otago σε ηλικιωμένους ≥ 60 ετών: πιλοτική μελέτη. 32^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 20-22 Απρίλη 2018
19. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Τσέπης Ηλίας, Γκλιάτης Γιάννης. Αξιολόγηση δύναμης λαβής σε άτομα με σύνδρομο ευπάθειας: πιλοτική μελέτη. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας. Αθήνα 29-31 Μαρτίου 2018
20. **Τσεκούρα Μαρία**. Ποιες ασκήσεις ενδείκνυνται στην σαρκοπενία? 27^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017
21. **Τσεκούρα Μ.**, Φοή Χ., Ματζάρογλου Χ. Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή μετά από εγχύσεις αιμοπεταλίων (PRP) σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος. 27^ο

Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017

22. Ζέρης Ν., Κάππας Κ., **Τσεκούρα Μ.** Μυοσκελετικές διαταραχές σε χειρουργούς ιατρούς ελληνικών νοσηλευτικών ιδρυμάτων. 27^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017
23. **Τσεκούρα Μαρία.** Σαρκοπενία: Επιπτώσεις στην ισορροπία και αντιμετώπιση. 31^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 1-2 Απρίλη 2017
24. Παλημέρη Σ., Συκιώτη Ε., **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε. Επίδραση ενός προγράμματος μμητικών ασκήσεων σε καρδιοαναπνευστικές παραμέτρους και στην επιδεξιότητα τετραπληγικών αθλητών του ράγκμπυ. 31^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 1-2 Απρίλη 2017
25. **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Γκλιιάτης Ιωάννης, Τσέπης Ηλίας, Παναγιωτόπουλος Ηλίας Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου 'Sarqopenia Quality of Life' (SarQoL) στην Ελληνική γλώσσα. 1st Joint spine symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2-4 Δεκέμβρη 2016
26. **Τσεκούρα Μ.**, Δημητριάδης Χ., Καστρίνης Α., Κατσουλάκη Μ., Νομικού Ε. Εργονομία και σχολική τσάντα. Πρόληψη Μυοσκελετικών Παθήσεων/ 1st Joint spine symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2-4 Δεκέμβρη 2016
27. Νομικού Ε., **Τσεκούρα Μ.**, Καστρίνης Α. Η αποτελεσματικότητα της εφαρμογής κινησιοταινίας στην βελτίωση της αδρής κινητικότητας παιδιών με εγκεφαλική παράλυση-μια συστηματική ανασκόπηση. 1st Joint spine symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2-4 Δεκέμβρη 2016
28. **Τσεκούρα Μ.**, Ματζάρογλου Χ., Κουτσογιάννης Κ., Μπίλλη Ε., Γκλιιάτης Γ. Ο ρόλος της Βιοηλεκτρικής εμπέδησης στην κλινική πρακτική. 26^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2016
29. Ούστογλου Λίτσκας Δ., Σίμος Μ., **Τσεκούρα Μ.** Συσχέτιση Χαρακτηριστικών Σαρκοπενίας και Οστεοπόρωσης. 26^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2016
30. Νομικού Ε., **Τσεκούρα Μ.**, Καστρίνης Α. Μπορεί η εφαρμογή της κινησιοταινίας να είναι αποτελεσματική στην θεραπευτική προσέγγιση παιδιών με εγκεφαλική παράλυση? Μια συστηματική ανασκόπηση. Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2016

31. **Τσεκούρα Μαρία.** Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με Οστεοπόρωση και Σαρκοπενία. Επιστημονική Ημερίδα ΑΠΟΛΛΩΝ 2016. (ΕΕΧΟΤ) Ελληνική εταιρεία Χειρουργικής και Ορθοπαιδικής Χειρουργικής. Πάτρα 28 Ιουνίου 2016
32. **Τσεκούρα Μαρία.** Αξιολογικά κριτήρια Σαρκοπενίας και ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή. 25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
33. **Τσεκούρα Μαρία** και Μπίλλη Βίκυ. Μάλαξη κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης. 25^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
34. **Τσεκούρα Μ.,** Νομικού Ελ., Καστρίνης Αλ., Κατσουλάκη Μ. Αξιολόγηση ποιότητας ζωής και ασθενείς με Οστεοπόρωση, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
35. Καστρίνης Αλ., **Τσεκούρα Μ.,** Λεβειδιώτης Σ., Κατσουλάκη Μ. Η επίδραση του συνδυασμού κινητοποίησης νευρικού ιστού και εφαρμογής kinesiotape σε ισχιαλγία: Πιλοτική έρευνα. Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
36. Χαραλαμπίδου Β., Ρούσσου Φ., **Τσεκούρα Μ.,** Μουτζούρη Μ. Αποτελεσματικότητα κινησιοταϊνίας σε αθλητές βόλλευ με πόνο στο γόνατο, όπως τενοντοπάθεια και επιγονατιδομηριαίο πόνο. Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016
37. Κουφογιάννη Ανδ., **Τσεκούρα Μ.** Μυοσκελετικές κακώσεις που σχετίζονται με την εργασία σε νοσηλευτές ελληνικών νοσηλευτικών ιδρυμάτων. 29ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου 2015
38. Νομικού Ελ., **Τσεκούρα Μ.,** Καστρίνης Αλ. Αμβλυωπία και οπτικο-κινητικός συντονισμός 29ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, 4-6 Νοεμβρίου 2015
39. **Τσεκούρα Μαρία.** Φυσικοθεραπεία και μετεμμηνοπαυσιακή Οστεοπόρωση. Ημερίδα-Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών, Αίγιο 31/10/2015
40. **Τσεκούρα Μ.,** Κατσουλάκη Μ., Καστρίνης Αλ., Νομικού Ελ. Άσκηση και αντιμετώπιση της Σαρκοπενίας στην Τρίτη Ηλικία. 13^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογίας Αθήνα 26-28/2/15
41. **Τσεκούρα Μ.,** Καρατζαφέρη Χ, Σακκάς Γ. Άσκηση σε ηλικιωμένους ασθενείς με Νεφρική Ανεπάρκεια. 13^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογίας Αθήνα 26-28/2/15
42. Κατσουλάκη Μ., Καστρίνης Αλ., **Τσεκούρα Μ.** Εργαλεία αξιολόγησης πτώσεων στην Τρίτη ηλικία. 13^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογίας Αθήνα 26-28/2/15

43. **Τσεκούρα Μαρία.** Η εφαρμογή των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης στην οστεοπόρωση. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα Οκτώβρης 2014
44. **Τσεκούρα Μαρία,** Άσκηση και Χρόνια Νεφρική Νόσος. 24^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2014
45. Πανοπούλου Κωνσταντίνα, **Τσεκούρα Μαρία.** Μυοσκελετικά προβλήματα σε χορευτές μπαλέτου. 24^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2014
46. **Τσεκούρα Μαρία,** Χρονόπουλος Ευστάθιος. Σύνδρομο Σύμπλοκου Περιοχικού Πόνου. Νεότερα Δεδομένα. 24^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2014
47. **Τσεκούρα Μαρία,** Μπίλλη Ευδοκία, Αλμπάνη Χριστίνα, Λεοτσάκου Μπέττυ. Άσκηση και απώλεια όρασης σε νεαρούς ενήλικες στην Ελλάδα. 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της άσκησης. Τρίκαλα Οκτώβρης 2014
48. Καστρίνης Αλέξανδρος, **Τσεκούρα Μαρία,** Δημητριάδης Ζαχαρίας. Ο ρόλος των βιντεοπαιχνιδιών ανίχνευσης κίνησης στην αποκατάσταση. 23^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2013
49. Δημητριάδης Ζαχαρίας, **Τσεκούρα Μαρία,** Καστρίνης Αλέξανδρος, Νομικού Ελένη. Αρκεί η πιθανότητα σφάλματος για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας μίας θεραπείας; Ο ρόλος του μεγέθους αποτελέσματος. 23^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2013
50. **Τσεκούρα Μ.,** Καστρίνης Αλ., Νομικού Ελ., Κέντρου Ευ. Μυοσκελετικά προβλήματα σχετιζόμενα με την εργασία στους Έλληνες Φυσικοθεραπευτές. 22^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2012
51. Νομικού Ελ., **Τσεκούρα Μ.** Οι συνέπειες της γήρανσης του πληθυσμού στα συστήματα υγείας και κοινωνικής ασφάλισης 12^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Γεροντολογίας - Γηριατρικής», 1 – 3 Νοεμβρίου, Αθήνα 2012
52. **Τσεκούρα Μ.,** Νομικού Ελ. Ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας και πρόληψη πτώσεων. 12^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Γεροντολογίας - Γηριατρικής» 1 – 3 Νοεμβρίου Αθήνα 2012
53. Νομικού Ελένη, **Τσεκούρα Μαρία.** Η αναγκαιότητα εκπαίδευσης των ατόμων με οπτική αναπηρία σε δεξιότητες κινητικότητας και προσανατολισμού. 21^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2011

- 54. Μαρία Τσεκούρα**, Ελένη Νομικού. Τα οφέλη της άσκησης σε παιδιά και εφήβους με προβλήματα όρασης. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή. 21^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 2011
- 55. Τσεκούρα Μ.** Υδροθεραπεία. Ιαματικά νερά και η χρήση τους στην υγεία και ομορφιά. Cidesco, Αθήνα, 2008
- 56. Σωτηρόπουλος Κ., Τσεκούρα Μ.** Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά και αλτική ικανότητα αθλητριών πετοσφαίρισης ηλικίας 13-18 ετών. 12ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου 2004
- 57. Βολακλής Κ., Τσεκούρα Μ.** Φυσιολογικά χαρακτηριστικά ποδοσφαιριστών αναπτυξιακής ηλικίας υψηλού επιπέδου, 12ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου 2004

Ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια (χωρίς κριτές) που δεν εκδίδουν πρακτικά

1. Τσεκούρα Μαρία. Φυσικοθεραπεία και μετεμμηνοπαυσιακή Οστεοπόρωση. Ημερίδα-Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών, Αίγιο 31/10/2015(ομιλία)
2. Τσεκούρα Μαρία. Οστεοπόρωση. ημερίδα "Η Κίνηση είναι Υγεία" Αίγιο 5/10/15 (ομιλία)
3. Τσεκούρα Μαρία. Παθήσεις μυών, οστών και αρθρώσεων στην Τρίτη Ηλικία ημερίδα «Πρόσθεσε ζωή στα χρόνια σου» Πάτρα 11/9/16 (ομιλία)
4. Τσεκούρα Μ, ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της Σαρκοπενίας και Οστεοπόρωσης, Πρόσθεσε Ζωή στα Χρόνια σου. Ενημερωτική Εσπερίδα. ΠΣΦ, Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία Ελλάδας, Πάτρα 1/10/2017

Διεθνή Συνέδρια

Δημοσιεύσεις σε Πρακτικά Διεθνών συνεδρίων με κριτές (21)

1. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E. ,Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Supervised group-exercise versus home-based exercise therapy: Their effects on balance and fear of falling in elderly with sarcopenia, World Physiotherapy Conference. May 10-13 2019, Geneve, Switzerland
2. Billis E., Mourikis S., Fiotakis M., **Tsekoura M.** Giannioti M. Dimitriadis Z. , Xergia S. , Matzaroglou C. , Fousekis K. Chronic neck pain in community-dwelling elderly: comparison of two group-based therapeutic exercise programs:

- single-blind clinical trial World Physiotherapy Conference. May 10-13 2019, Geneve, Switzerland
3. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group versus home-based exercise programme on quality of life and mood disorders in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 4-7 April 2019. Paris, France
 4. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. Is Calf Circumference a valid clinical measure for evaluating muscle mass in the elderly? World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 4-7 April 2019. Paris, France
 5. Geerinck A., Beudart C., Bautmans I., Cooper C., de Souza Orlando F., Errasquin BM., Topinkova E., **Tsekoura M.**, Bruyere O., Standard error of measurement and smallest detectable change of the SarQoL Questionnaire: an analysis of subjects from 8 validation studies. European congress of the International society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research ISPOR Barcelona Spain 10-14 November 2018
 6. Konstantinos Fousekis, Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, **Maria Tsekoura** and Elias Tsepis. INDIBA activ radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation London 2018
 7. Konstantinos Fousekis, Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, **Maria Tsekoura** and Elias Tsepis. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance, Euro Physiotherapy 2018 Physiotherapy & Physical Rehabilitation 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation London 2018
 8. **Tsekoura M.**, Billis E., Varoucha S., Ntaountaki S., Tsepis E., Matzaroglou C. The effects of a 10 week Otago exercise programme on lower extremity strength, balance and fear of falling in a sample of Greek community - dwelling people: a

- pilot study. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 19-22 April 2018. Krakow, Poland
9. **Tsekoura M.**, Billis E., Gliatis J., Tsepis E., Matzaroglou C., Sakkas GK., Beaudart C., Bruyere O., Panagiotopoulos E. Sarcopenia and Quality of Life Questionnaire (SarQol®): Greek cross cultural adaptation. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 19-22 April 2018. Krakow, Poland
 10. Gkrillias P., **Tsekoura M.**, Matzaroglou C., Tsepis E. Musculoskeletal disorders among adolescent Greek competitive-laser 4.7m sailing athletes. RILL9th European Congress of Trauma & Emergency Surgery, May 6-8, 2018, Valencia, Spain
 11. **Tsekoura M.**, Fousekis K. , Billis E. , Gliatis J., Kapreli E. , Tsepis E. Correlation between Dominant Hand's Grip Strength with Physical Factors and Physical Activity in community-dwelling elderly people living in Greece. World Physiotherapy Conference. July 2017, Cape Town South Africa
 12. **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Leotsakou P. The effects on exercise training programs for elderly visually impaired in physical condition and mood disorders. 9th ICEVI European Conference in Europe, Bruges, Belgium 4-7 July 2017
 13. **Tsekoura M.**, Billis E., Matzaroglou C., Tsepis E., Gliatis J., Panagiotopoulos E. Investigation on the prevalence of Sarcopenia and related factors in elderly living in Achaia-Greece .World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 23-26 March 2017. Florence, Italy
 14. **Tsekoura M.**, Kastrinis A., Katsoulaki M., Billis E., Gliatis J. Sarcopenia and it's impact on quality of life. 2nd World Congress on Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis 2016), Oktober 20-23, Sparta Greece
 15. Katsoulaki M., Kastrinis A., **Tsekoura M.** Effects of anodal transcranial direct current stimulation on working memory. 2nd World Congress on Genetics, Geriatrics and Neurodegenerative Diseases Research (GeNeDis 2016), Oktober 20-23, Sparta Greece
 16. **Tsekoura M.**, Leotsakou B., Fardela T. Vision loss in older persons and the benefits of Exercise. 8th ICEVI European Conference in Europe, Istanbul, Turkey, 1-5 July 2013

17. Leveidiotis S., Kastrinis A., **Tsekoura M.**, Nomikou E. Theodosopoulos E. Η επίδραση του βελονισμού με την μέθοδο Nogier στην μείωση του πόνου κατά την οξεία φάση μετά από θλάση Β βαθμού στον δικέφαλο μηριαίο. Πανσερβικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Novisad, Serbia, 2013
18. **Τσεκούρα Μαρία**, Νομικού Ελένη, Καστρίνης Αλέξανδρος, Κέντρου Ευαγγελία. Ασκήσεις κεντρικής σταθεροποίησης και πρόληψη τραυματισμών πρόσθιου χιαστού συνδέσμου σε γυναίκες αθλήτριες. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσ/νίκη 2013
19. Νομικού Ελένη, Καστρίνης Αλέξανδρος, **Τσεκούρα Μαρία**, Κέντρου Ευαγγελία. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με λοίμωξη HIV/AIDS. Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσ/νίκη 2013
20. **Tsekoura M.**, Albani C., Leotsakou B., Fardela D. Physical Educational activities for young adults with visual impairments and the benefits of exercise. 5th ICEVI Balkan Conference Zagreb, Croatia, 20th– 24th October 2010
21. **Tsekoura M.** Educational Program for visually impaired people in the physiotherapy department in Greece. 4th ICEVI Balkan Conference, Instabul. Turkey, 24th– 28th October 2008

Προσκεκλημένη ομιλήτρια

1. **Τσεκούρα Μαρία**. Η επίδραση της άσκησης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με οστεοσαρκοπενία. 28^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 23-25 Νοεμβρίου 2017
2. **Τσεκούρα Μαρία**. Ποιες ασκήσεις ενδείκνυνται στην σαρκοπενία? 27^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 24-26 Νοεμβρίου 2017
3. **Τσεκούρα Μαρία**. Σαρκοπενία: Επιπτώσεις στην ισορροπία και αντιμετώπιση. 31^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 1-2 Απρίλη 2017
4. **Τσεκούρα Μαρία**. Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε ασθενείς με Οστεοπόρωση και Σαρκοπενία. Επιστημονική Ημερίδα ΑΠΟΛΛΩΝ 2016. (ΕΕΧΟΤ) Ελληνική εταιρεία Χειρουργικής και Ορθοπαιδικής Χειρουργικής. Πάτρα 28 Νοεμβρίου 2016
5. **Τσεκούρα Μαρία**. Φυσικοθεραπεία και μετεμμηνοπαυσιακή Οστεοπόρωση. Ημερίδα-Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών, Αίγιο 31/10/2015

6. **Τσεκούρα Μαρία.** Η εφαρμογή των ειδικών τεχνικών κινητοποίησης στην οστεοπόρωση. Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα Οκτώβρης 2014

Z.ΒΡΑΒΕΙΑ

- Βράβευση καλύτερης εργασίας: Κουφογιάννη Ανδ., **Τσεκούρα Μ.** Μυοσκελετικές κακώσεις που σχετίζονται με την εργασία σε νοσηλευτές ελληνικών νοσηλευτικών ιδρυμάτων. 29ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα Νοέμβρης 2015
- Βράβευση καλύτερης εργασίας: **Τσεκούρα Μαρία**, Μπίλλη Ευδοκία, Γκλιάτης Ιωάννης, Τσέπης Ηλίας, Παναγιωτόπουλος Ηλίας Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου 'Sarcopenia Quality of Life' (SarQoL) στην Ελληνική γλώσσα. 1st Joint spine symposium 30ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2-4 Δεκέμβρη 2016
- Βράβευση καλύτερης αναρτώμενης εργασίας: Παλημέρη Σ., Συκιώτη Ε., **Τσεκούρα Μ.**, Μπίλλη Ε. Επίδραση ενός προγράμματος μιμητικών ασκήσεων σε καρδιοαναπνευστικές παραμέτρους και στην επιδεξιότητα τετραπληγικών αθλητών του ράγκμπυ 31^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, , Αθήνα
- Βράβευση καλύτερης αναρτώμενης εργασίας: **Τσεκούρα Μ.**, Νταουντάκη Σ., Βαρουχά Σ., Μπίλλη Ε. Η αποτελεσματικότητα της ομαδικής άσκησης Otago σε ηλικιωμένους ≥ 60 ετών: πιλοτική μελέτη. 32^ο συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 20-22 Απρίλη 2018
- Βράβευση εργασίας με την μορφή υποτροφίας **Tsekoura M.**, Billis E., Tsepis E., Matzaroglou C., Dimitriadis Z., Tyllianakis M., Panagiotopoulos E., Gliatis J. The effects of group versus home-based exercise programme on quality of life and mood disorders in elderly with sarcopenia: a randomized controlled trial. World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 4-7 April 2019. Paris, France

H. Συμμετοχές σε επιτροπές επιστημονικών συνεδρίων

- Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής 29^ο Συνέδριο ΠΣΦ 2019
- Συντονιστική επιτροπή Εργαστηριακών Ασκήσεων. 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα 22-24 Ιανουαρίου 2016

- Υπεύθυνη συντονισμού και οργάνωσης ημερίδας για το κοινό. «Η κίνηση είναι Υγεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Αίγιο 15/10/2015
- Μέλος συντονισμού Φεστιβάλ Υγείας 2019 Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Αίγιο

Θ. Συμμετοχές σε συντακτικές επιτροπές επιστημονικών περιοδικών

- Συμμετοχή ως reviewer στο περιοδικό BMC Research Notes
- Συμμετοχή ως reviewer στο περιοδικό Annual Research and review in Biology
- Συμμετοχή ως reviewer στο περιοδικό Disability and Rehabilitation
- Συμμετοχή ως Reviewer στο περιοδικό Nutrients

Ι. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ- ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ

- World Conference on Osteoporosis Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases. 4-7 April 2019. Paris, France

Η. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- **Ερευνητικό πρόγραμμα**

«Υποστήριξη ερευνητών με έμφαση στους νέους ερευνητές – κύκλος Β'», ΕΣΠΑ 2014-2020. • Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α) • Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική ΠΓΝΠ, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών. Ερευνητική Ομάδα: Βασιλική Σακελλάρη, Ιωάννης Γκλιάτης, Σόνια Στάση, **Μαρία Τσεκούρα**. **Τίτλος πρότασης: Η επίδραση της εφαρμογής ενός συνδιαστικού προγράμματος κινητικού ελέγχου και εργονομικής βελτίωσης της οικιακής ασφάλειας σε ευπαθή περιπατητικά ηλικιωμένα άτομα**

ΕΝΕΡΓΟ ΜΕΛΟΣ

- Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών
- Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (Helios)
- International Council for Education of People with Visual Impairment (ICEVI)