

## Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

### **Σοφία Ηλ. Λαμπροπούλου**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας,  
Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

#### Εκπαίδευση - Ακαδημαϊκές Σπουδές

- Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (2000) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Λαμίας (νυν ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας).
- Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master of Science (MSc) in Neurological Rehabilitation (2005) Πανεπιστημίου Brunel, Μ. Βρετανίας (School of Health Sciences & Social Care, Brunel University).
- Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master level Diploma in Teaching in Higher Education (2007) (Brunel Associate Practitioner Pathway in Learning and Teaching in Higher Education) Πανεπιστημίου Brunel, Μ. Βρετανίας (Learning & Teaching Development Unit, Brunel University).
- Διδακτορικό δίπλωμα - Doctor of Philosophy (PhD) (2010) Πανεπιστημίου Brunel, Μ. Βρετανίας (School of Health Sciences & Social Care, Brunel University). Τίτλος διατριβής: *The relationship between perception of effort and physiological responses to an acute fatiguing task of the elbow flexors. Evaluation of a new rating scale of perception of effort.*

#### Επαγγελματική (Κλινική) Προϋπηρεσία

- Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος φυσικοθεραπευτή από το 2000
- Κλινική προϋπηρεσία: - 1 έτος στο Γενικό Νοσοκομείο «ΚΑΤ» Αττικής
- Ελεύθερο επάγγελμα 8 έτη (Ελλάδα) ως φυσικοθεραπεύτρια στην αποκατάσταση νευρομυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων βλάβης Κεντρικού Νευρικού Συστήματος.
- Ερευνήτρια Φυσικοθεραπεύτρια, Institute of Child Health (ICH) of University College London (UCL), Dubowitz Neuromuscular Centre, UK. Βασικός κλινικός ερευνητής σε πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από Muscular Dystrophy Campaign. Έρευνα στην καθιέρωση μεθόδων φυσιοθεραπευτικής & λειτουργικής αξιολόγησης σε παιδιά κι ενήλικες με νευρομυικές ποθήσεις (π.χ. μυϊκές δυστροφίες, περιφερικές νευροπάθειες, μυοπάθειες). Μερική Απασχόληση (50% πλήρους απασχόλησης) από 12/01/2009 έως 29/08/2009

## Προϋπηρεσία (εκπαιδευτική) στον ακαδημαϊκό χώρο

### A. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Προπτυχιακό Επίπεδο: 14 έτη

- 3 έτη ως βοηθητικό εκπαιδευτικό προσωπικό, Brunel University, UK (2006-2009).
- 1 έτος ως **Εργαστηριακός Συνεργάτης** Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας (2009-10).
- 1 έτος **Υπεύθυνη Νευρολογικών Μαθημάτων**, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Queen Margaret, Edinburg, UK (2009-2010)
- 1 έτος ως **Εργαστηριακός Συνεργάτης** Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (2010-11)
- 4 έτη ως **Επιστημονικός Συνεργάτης** (βαθμίδας Επικ. Καθηγητή) Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (2011-15)
- 3 έτη ως **Επίκουρη Καθηγήτρια**, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Επιστημών Ζωής & Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρου (2015 - 18)
- Από 01-10-2018 έως σήμερα **Επίκουρη Καθηγήτρια / οργανική θέση ΔΕΠ** στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας με γνωστικό Αντικείμενο «Φυσικοθεραπεία κι Νευρομυοσκελετική Αξιολόγηση Κόπωσης» (ΦΕΚ αρ. 719/τ.Γ/25-06-2018)

### B. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Μεταπτυχιακό Επίπεδο: 3 έτη

- Διδασκαλία στο **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ορθοπαιδικής Επιστήμης κι Αποκατάστασης, Πανεπιστημίου Λευκωσίας** (2016-18)
- Επιστημονικός Συνεργάτης σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα - **ΠΜΣ στις Επιστήμες Αποκατάστασης**, Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (ακαδ. έτη 2016-18)
- Επιστημονικός Συνεργάτης σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα – **ΠΜΣ στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας** (ακαδ. έτη 2016-18)
- **Επίβλεψη 5 Μεταπτυχιακών Διατριβών**- (2 στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 3 στο ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας)

### Γ. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Διδακτορικό Επίπεδο: 2 έτη

- **Διδασκαλία στο Διδακτορικό Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας**, Πανεπιστημίου Λευκωσίας (2016-18)
- **Επίβλεψη Διδακτορικής Διατριβής**, Φοιτήτρια: Λία Χαραλάμπους, Τίτλος: «Prevalence, risk factors and characteristics of Deformational Plagiocephaly in infancy for the Cyprus population», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Μέλος Συμβουλευτικής Επιτροπής Επίβλεψης Διδακτορικής Διατριβής**, Φοιτήτρια: Αλέκα Λέπουρα, Τίτλος: «Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παιδιά με νευροκινητικές καθυστερήσεις και διαταραχές», Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Αρ. Απόφασης Σ.Τ 4/5.2.2019)

## Προϋπηρεσία (διοικητική/θέσεις ευθύνης) στον ακαδημαϊκό χώρο

- **Υπεύθυνη συντονισμού Erasmus Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, Πανεπιστήμιο Πατρών (Αρ. Πρ. 162/21447/05-07-2019)
- **Υπεύθυνη συντονισμού Erasmus Τμήματος Φυσικοθεραπείας**, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (Αρ. Πρ. 37736/06-11-2018)
- **Συντονίστρια Προγράμματος Φυσικοθεραπείας**, Τμήμα Επιστημών Ζωής & Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2017-18)
  - **Συντονίστρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Ορθοπαιδικής Επιστήμης κι Αποκατάστασης**, Πανεπιστημίου Λευκωσίας (2017-18)
  - **Συντονίστρια Διδακτορικού Προγράμματος στη Φυσικοθεραπεία**, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2017-18)
- **Υπεύθυνη σχεδίασης, οργάνωσης, αξιολόγησης, πιστοποίησης Νέου Μεταπτυχιακού Προγράμματος στη Φυσικοθεραπεία & Αποκατάσταση**, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακαδ. έτος 2017-18)
- **Υπεύθυνη της διαδικασίας Εσωτερικής Αξιολόγησης του Πτυχιακού Προγράμματος** Σπουδών Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Λευκωσίας (ακαδ. έτος 2017-18).
- **Υπεύθυνη της διαδικασίας Εσωτερικής Αξιολόγησης του Διδακτορικού Προγράμματος** στη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακαδ. έτος 2017-18).
- **Μέλος της Επιτροπής Διασφάλισης Ποιότητας της Εκπαίδευσης του Προγράμματος** Φυσικοθεραπείας (ακαδ. έτη 2015-18).
- **Μέλος του Συμβουλίου Τμήματος Επιστημών Ζωής & Υγείας**, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακαδ. έτη 2015-18).
  - **Μέλος του Συμβουλίου Σχολής Επιστημών & Μηχανικής**, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακαδ. έτη 2015-18).
- **Υπεύθυνη Κλινικής κι Πρακτικής Άσκησης** φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2015-18)

## Ερευνητική Δραστηριότητα

### A. Γνωστικό αντικείμενο - επιστημονικά /ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Γνωστικό αντικείμενο - Νευρομυοσκελετική Αξιολόγηση Κόπωσης / Νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί εκούσιας κινητικότητας, και φαινομένου κεντρικής κόπωσης
- Ερευνητικά ενδιαφέροντα - Νευρολογική φυσικοθεραπεία ενηλίκων, νευρολογική αξιολόγηση & αποκατάσταση σε παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ), καινοτόμες τεχνικές στην αξιολόγηση των νευροφυσιολογικών μηχανισμών εγκεφάλου (Διακρανιακός Μαγνητικός & Ηλεκτρικός Ερεθισμός), διαπολιτισμική διασκευή στα Ελληνικά & έλεγχο ψυχομετρικών χαρακτηριστικών λειτουργικών μέσων αξιολόγησης, έλεγχος ισορροπίας, πρόληψη πτώσεων, ειδικές τεχνικές κινητοποίησης PNF, Bobath και ειδικά προγράμματα ασκήσεων Otago πρόληψης πτώσεων & ισορροπίας σε νευρολογικούς ενήλικες ασθενείς

## B. Συμμετοχή σε επιχορηγούμενα ερευνητικά προγράμματα

- Μέλος Ομάδας Εξωτερικών Συνεργατών του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Αρχιμήδης ΙΙΙ στα πλαίσια του ΕΣΠΑ 2007-13 με χρηματοδότηση ΕΕ και ΥΠΕΠΘ) δημιουργία πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφουαλγίας (2013-2015)

## Γ. Ερευνητικές δημοσιεύσεις

### Συνολικά 20 Ερευνητικές Δημοσιεύσεις (11 Πλήρεις Δημοσιεύσεις πρώτου συγγραφέα- (7 ξενόγλωσσες, 4 Ελληνικές) & 9 δημοσιεύσεις υπό μορφή περίληψης)

- 7 ξενόγλωσσες πλήρεις δημοσιεύσεις σε αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά με κριτές
  1. **Lampropoulou S**, Billis E, Gedikoglou IA, Michailidou C, Nowicky AV, Skrinou D, Michailidi F, Chandrinou D, Meligoni M. **2019**, Reliability, Validity and Minimal Detectable Change of the Mini-BESTest in Greek Participants with Chronic Stroke. *J Physiotherapy Theory & Practice*, 35(2):171-182.
  2. **Lampropoulou S.**, Gedikoglou I.A., Michailidou C., Billis E. **2016**, Cross Cultural Adaptation of Mini- Balance Evaluation Systems Test (mini-BESTest) into Greek. *World Journal of Research & Review*, 3(3): 61-67.
  3. **Lampropoulou S.**, Gizeli A., Kalivioti C., Gedikoglou I.A., Billis E., Nowicky A.V. **2016**, Cross Cultural Adaptation of Berg Balance Scale in Greek for Various Balance Impairments. *Journal of Physical Medicine Rehabilitation & Disabilities*, 2: 011.
  4. **Lampropoulou S.**, Nowicky VA., **2014**, Perception of Effort Changes Following an Isometric Fatiguing Exercise of Elbow Flexors, *Motor Control*, 18, 146-164. (6 ετεροαναφορές)
  5. **Lampropoulou S.**, Nowicky VA., **2013**, The Effect of Transcranial Direct Current Stimulation on Perception of Effort in an Isolated Isometric Elbow Flexion Task, *Motor Control*, 17, 412-426. (12 ετεροαναφορές)
  6. **Lampropoulou, S.**, Nowicky V.A., Marston L., **2012**, [Magnetic versus Electrical Stimulation in the Interpolation Twitch Technique of Elbow Flexors](#), *Journal of Sports Science and Medicine*, 11, 709 – 718.
  7. **Lampropoulou, S.**, Nowicky V.A., **2011**, [Evaluation of the Numeric Rating Scale for Perception of Effort during Isometric Elbow Flexion Exercise](#), *European Journal of Applied Physiology*, 112, 1167–1175. (7 ετεροαναφορές)
- 4 ελληνικές πλήρεις δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές
  1. **Λαμπροπούλου Σ.**, Βαρδουλάκης Σ., Μιράκα Ε., Γκεδίκογλου Ι.Α., Μπίλλη Ε. **2016**, Διαπολιτισμική Προσαρμογή και Πιλοτική Εφαρμογή της Motor Assessment Scale (MAS) στα Ελληνικά, *Journal of Physical Activity, Nutrition & Rehabilitation*, 92-110, PANR e-ISSN: 2421-7824.
  2. **Λαμπροπούλου Σ.**, Κοτταρά Δ., Λαμπράκης Γ. **2016**, Σπαστικότητα: Νέα Δεδομένα για τους Παθοφυσιολογικούς της Μηχανισμούς, *Φυσικοθεραπεία*, 18 (1), 56-66.
  3. **Λαμπροπούλου Σ**, Ταχούλας Γ, Θεοδωρόπουλος Χρ, και συν. **2013**, Παράμετροι Επιτυχίας των Φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Πάτρας στα Θεωρητικά

Μαθήματα Ειδικότητας, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής, 31, 171-181.

4. **Λαμπροπούλου Σ.,** Μιχαήλ Α., Νούση Σ., **2012,** Διαταραχές Ισορροπίας σε Ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον. *Φυσικοθεραπεία* 15(3), 67-72.
- 9 δημοσιευμένες περιλήψεις από πρακτικά συνεδρίων ή/και σε έγκριτα περιοδικά
  1. Makri E, **Lampropoulou S,** Euthimiou GP, Matzaroglou C, Mavromoustakos S. **2019,** Validating the Activities-Specific Balance Confidence (ABC) Scale in Greek Elderly Population, Book of Abstracts P1018, **Osteoporosis International, 30(Suppl 2): 253. ppS695,** <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>
  2. Kellari A, **Lampropoulou S,** Matzaroglou C, Sakellari V. **2019,** Effect of Exercise Guidance regarding its Delivery Time on Falls Reduction and the Improvement of Balance and Physical Functioning in the Elderly, Book of Abstracts P1019, **Osteoporosis International, 30(Suppl 2): 253. ppS696,** <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>
  3. Matzaroglou C, Kafchitsas K, Diaremes P, SPyridonidis A, Papachristou D, Billis E, **Lampropoulou S,** Tylanakis M. **2019,** Septic or Aseptic the Osteitis from SAPHO Syndrome? Book of Abstracts P1105, **Osteoporosis International, 30(Suppl 2): 253. ppS740,** <https://doi.org/10.1007/s00198-019-04993-w>
  4. Η Σύγχρονη Αντιμετώπιση των Κινητικών Διαταραχών του Άνω Άκρου, 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Πρακτικά Συνεδρίου, Περιλήψεις, Σελ. 31-32.
  5. **Λαμπροπούλου Σ,** **2013,** Διαπολιτισμική Διασκευή της Κλίμακας Ισορροπίας mini-BEST (Μικρή Δοκιμασία Συστημάτων Εκτίμησης Ισορροπίας) στα Ελληνικά, 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Πρακτικά Συνεδρίου, Βιβλίο Περιλήψεων, AA015, 87.
  6. **Lampropoulou S,** Nowicky A, **2011,** Perceived Effort Changes Reported on the 0-10 NRS Following Submaximal Isometric Fatiguing Exercise of Elbow Flexors, Abstracts of Society of Applied Neurosciences, PS-9, **Neuroscience Letters 500S. e40.**
  7. Sakellari Vasiliki, Lamprianidou Eleni, **Lampropoulou Sofia,** Gioftsos George, Kyriakakis Vasilis, **2010,** Balance vs Pain in Patients with Multiple Sclerosis, Book of Abstracts, Cyprus Society of Physical Medicine and Rehabilitation, **PP1030, pp230.**
  8. **Lampropoulou S,** Tsiringakis G, Kypriglis-Kypriotis K, Nowicky AV, **2006,** The impact of exercise on performance of an arm flexion force-matching task, **Proc Physiol Soc 3, PC50, pp.1**
  9. Kypriglis-Kypriotis K, Tsiringakis G, **Lampropoulou S,** Nowicky AV, **2006,** Corticospinal excitability changes following functional electrical stimulation of the tibialis anterior muscle in healthy humans, **Proc Physiol Soc 1, PC18, pp.20.**

#### Δ. Ετεροαναφορές (citations) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά

**33 συνολικά ετεροαναφορές (citations),** βάσει πρόσφατης ενημέρωσης από την ιστοσελίδα του google scholar (<https://scholar.google.gr/>) καθώς και την προσωπική ιστοσελίδα του Μελετητή ([https://scholar.google.com/citations?hl=en&view\\_op=list\\_works&gmla=AJsN-F5NEmGotV3tPnras16qsC92Fwa0YEbGZPGKPxia3nZKliT4jpwz2C49RKwsyK3qYfbkKSZvzObap73oqc5Tztx6JrDcNg&user=-Z4s38AAAAJ](https://scholar.google.com/citations?hl=en&view_op=list_works&gmla=AJsN-F5NEmGotV3tPnras16qsC92Fwa0YEbGZPGKPxia3nZKliT4jpwz2C49RKwsyK3qYfbkKSZvzObap73oqc5Tztx6JrDcNg&user=-Z4s38AAAAJ)) με h-index 4.

## Ε. Συμμετοχή σε Διεθνή/Εθνικά Συνέδρια με Κριτές

- Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια: (9)
- Ανακοινώσεις σε Διεθνή & Παγκόσμια συνέδρια: (15)
- Ανακοινώσεις σε Πανελλήνια συνέδρια: (21)

## ΣΤ. Κριτής Δημοσιεύσεων (Reviewer)

- Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation
- [World Journal of Physical & Rehabilitation Medicine](#)

## Ζ. Επίβλεψη πλειάδας ερευνητικών πτυχιακών – μεταπτυχιακών εργασιών

- Επίβλεψη σε > 20 ερευνητικές προπτυχιακές εργασίες (dissertations)
- Επίβλεψη σε 5 μεταπτυχιακές εργασίες (dissertations)
- Μέλος Επιτροπών Επίβλεψης σε 2 διδακτορικούς φοιτητές

## Υποτροφίες - Διακρίσεις για ερευνητικό & επιστημονικό έργο

- Υποτροφίες: Enhanced PhD Studentship: £ 20.000/ετησίως διάρκειας 3 χρόνια, για συμμετοχή σε διδακτορική έρευνα και παράλληλης εργασίας ως βοηθού διδασκαλίας σε πρωτοετείς φοιτητές Φυσ/πείας του Πανεπιστημίου Brunel University, West London. 01.03.2006-28.02.2009.
- Βραβεία – διακρίσεις - 2
  - 1ο Βραβείο Καλύτερης Ερευνητικής Ελεύθερης Ανακοίνωσης στο 27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (2017)
  - Έπαινος Καλύτερης Μεταπτυχιακής Ερευνητικής Εργασίας 33<sup>ο</sup> Συνέδριο Επιστημονικής Ελληνικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (2019)

## Λοιπό Ακαδημαϊκό / Επιστημονικό Έργο

- **Υπεύθυνη Σύνταξης Οδηγού Προπτυχιακών Σπουδών Φυσικοθεραπείας 2019-20**, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών
- **Υπεύθυνη Σύνταξης Οδηγού Σπουδών Νέου Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας 2018**, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
- Συμμετοχή σε Ημερίδες Γνωριμίας (“Open Days”), και εκθέσεις του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για ενημέρωση φοιτητών / γονέων και προώθησης του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας

- **Υπεύθυνη σύνταξης του «Κανονισμού/Οδηγού Σπουδών» του νέου Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στη Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακαδ. έτος 2017-18).**
- **Μέλος της σύνταξης του «Κανονισμού/Οδηγού Σπουδών», «Οδηγού Κλινικών» του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας (2016).**
- **Μέλος πλειάδας τριμελών επιτροπών εξέτασης πτυχιακών/μεταπτυχιακών εργασιών σε ΤΕΙ Λαμίας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Πανεπιστήμιο Πατρών**
- **Μέλος πλειάδας επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων & συμμετοχή σε προεδρεία**
- **Μέλος Επιστημονικών Συλλόγων (Ελλάδας κι Εξωτερικού)**
- **Μέλος περι των 20 τριμελών επιτροπών εξέτασης πτυχιακών εργασιών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας/ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, 2010-2015**
- **Μέλος συντακτικής ομάδας για τροποποίηση, εμπλουτισμό κι ολοκλήρωση Ελληνικού/Αγγλικού Οδηγού Σπουδών, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2013-14)**

## Δια Βίου Μάθηση & Επιστημονική Κατάρτιση

- Clinical Pilates, Νοεμ 2018, Λευκωσία.
- Μάλαξη Λεμφικής Παροχέτευσης μεθόδου VODDER (ZML), Βασικό, Μαρτ. 2018, Αθήνα.
- Μυο-περιτονιακή Θεραπεία, Trigger –Points, Βασικό, Απρ. 2017, Αθήνα.
- “Basic Seminar Bobath for Neurological Patients ’16-ATHENS, Basic I, II, III”, Φεβ. 2017, Αθήνα.
- “PNF Basic I & II”, Ιαν 2017, Λευκωσία.
- Σεμινάριο Ασκήσεων Πρόληψης Πτώσεων στην 3η Ηλικία “Otago Exercise Program”, 25-27 Ιουν. 2016, Λευκωσία,
- MOODLE Training, (November 2015), Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.
- Update in Neuromuscular Disorders, ICH & MRC Centre for Neuromuscular Disorders, June 2009, London, UK,
- UK Neuromuscular Translational Research Conference, MRC Centre for Neuromuscular Disorders & Muscular Dystrophy Campaign, April 2009, Newcastle, UK
- Good Clinical Practice Course February 2009 (full day event) ICH & MRC Centre for Neuromuscular Disorders, London, UK,
- 5 days TMS Training Course, Institute of Cognitive Neuroscience, Φεβ 2009, UCL, London
- Trained First Aider, 2007, and shown competence required for the purposes of the Health & Safety (FIRST AID) Regulations 1981.
- Computer Driving License, 2005, SYLLABOUS 4.0, MODULES