

Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

Γιαννίτσας Πετροπούλου

του Κωνσταντίνου

Μέλους ΕΔΙΠ, Τμήματος Φυσικοθεραπείας,
Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

Εκπαίδευση - Ακαδημαϊκές Σπουδές

- **Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (1994)** Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.
- **Μεταπτυχιακές σπουδές – (Med) (1998)** στην Προπονητική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.
- **Διδακτορικό δίπλωμα - (PhD) (2003)** στην Φυσική Αγωγή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τίτλος διδακτορικής διατριβής: «*Η επίδραση της προπόνησης δρομέων σε ανοσοβιολογικές, αιμοποιητικές, αναερόβιες και ψυχολογικές παραμέτρους*».

Επαγγελματική Προϋπηρεσία

- 3/3/1998-15/6/1999 ΥΠΕΠΘ-ΕΠΕΑΕΚ Υπεύθυνη οργάνωσης άσκησης ατόμων με οστεοπόρωση.
- 26/4/1999-30/4/1999 ΚΕΚ-ΑΡΔΑΣ ωρομίσθια Εκπαιδύτρια και υπεύθυνη οργάνωσης και υλοποίησης προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού.
- 27/10/1999-15/6/2000 ΔΟΝΑ Κομοτηνής ωρομίσθια Εκπαιδύτρια υλοποίησης προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού.
- 24/10/2001- 9/11/2017 Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση.

Προϋπηρεσία στον ακαδημαϊκό χώρο

- 11/9/2004-14/1/2005 (Ε.Ε.Μ.) ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας Τμήμα Κ.Ξ.Γ. & Φ.Α.
- 9/10/2006-5/7/2007 **Εργαστηριακή Συνεργάτις** ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας Τμήμα Φυσικοθεραπείας
- 8/10/2007-4/7/2008 **Επιστημονική Συνεργάτις** (βαθμίδας Επίκουρης Καθηγήτριας) ΤΕΙ Δυτικής ΕΛΛΑΔΑΣ Τμήμα Φυσικοθεραπείας.

- 22//9/2008-3/7/2009 **Εργαστηριακή** (βαθμίδας Καθηγήτριας Εφαρμογών) και **Επιστημονική Συνεργάτις** (βαθμίδας Επίκουρης καθηγήτριας) ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας Τμήμα Φυσικοθεραπείας.
- 22/9/2010-2/7/2010 **Επιστημονική Συνεργάτις** (βαθμίδας Επίκουρης Καθηγήτριας) ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας Τμήμα Φυσικοθεραπείας.
- 9/11/2017 **Μέλος ΕΔΙΠ**, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας Τμήμα Φυσικοθεραπείας -νυν Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πατρών από 05/2019-σήμερα (βάσει ν. 4610/2019, λόγω κατάργησης ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας και ίδρυσης Τμήματος Φυσικοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο Πατρών).

Ερευνητική Δραστηριότητα

Γνωστικό αντικείμενο - επιστημονικά /ερευνητικά ενδιαφέροντα

- **Γνωστικό αντικείμενο** – «Εργαστηριακή αξιολόγηση φυσιολογικών προσαρμογών της άσκησης» (ΦΕΚ αρ. 5652/τ.Β/17-12-2018).
- **Ερευνητικά ενδιαφέροντα** – Οι μυοσκελετικές δυσλειτουργίες της σπονδυλικής στήλης ως αποτέλεσμα συνδρόμων υπέρχρησης. Οι μυοσκελετικές ανωμαλίες στην αναπτυξιακή ηλικία που προέρχονται από την κακή στάση του σώματος και τις συνήθειες. Δημιουργία ατομικών και ομαδικών προγραμμάτων άσκησης για την αντιμετώπιση των ως άνω καταστάσεων. Οι επιδράσεις των αυτοάνοσων νοσημάτων στην κινητικότητα και τις κινητικές δραστηριότητες. Οι επιδράσεις της κόπωσης στην απόδοση και την ψυχική διάθεση κατά την αθλητική και εκπαιδευτική διαδικασία.

Δημοσιεύσεις σε αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά με κριτές

1. **Πετροπούλου Γ.**, Τοκμακίδης Σ. (1999). Σύνδρομο υπερπροπόνησης: ενδείξεις και συμπτωματολογία του φαινομένου. Αθλητική Επιστήμη, θεωρία και πράξη, 14, ½, 23-34.
2. Μπογδάνης Γ., **Πετροπούλου Γ.**, Τοκμακίδης Σ. (2001). Μπορεί η χορήγηση κρεατίνης να βελτιώσει την αθλητική απόδοση; Άθληση και Κοινωνία, 29, 33-44.
3. **Πετροπούλου Γ.**, Πυλιανίδης Θ, Δούδα Ε., Τσιπουρίδης Χ., Τοκμακίδης Σ. (2002). Η επίδραση της διαφορετικής δοσολογίας κρεατίνης στην απόδοση δρομέων 400μ. Αθλητική Επιστήμη, 17, ¾, 97-105.
4. Τοκμακίδης Σ., Πυλιανίδης Θ. **Πετροπούλου Γ.** (2006). Βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιδράσεις της προπόνησης δρομέων σε αιματολογικές παραμέτρους. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 62, 7-19.
5. Pilianidis T, **Petropoulou G**, Tokmakidis S. The effect of training during an annual preparatory course on normal parameters of field athletes. Studies in Physical Culture & Tourism, (Biology and Exercise Physiology) 2007, 14 (1): 19-24.
6. **Πετροπούλου Γ.**, Πυλιανίδης Θ., Τοκμακίδης Σ. (2008). Οι επιδράσεις των προπονητικών φάσεων μίας ετήσιας προπονητικής περιόδου στην ψυχική διάθεση δρομέων. Άθληση και Κοινωνία, 47, 63-70.

7. **Πετροπούλου Γ.**, Πυλιανίδης Θ., Τοκμακίδης Σ. (2012). Επίδραση της προπόνησης σε ανοσοβιολογικές παραμέτρους αθλητών δρομικών αγωνισμάτων στίβου. Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός - Υγεία, 27, 83-95.
8. **Πετροπούλου Γ.**, Παλαιοθεοδώρου Α. Μελέτη της επίδρασης της ψυχολογικής και σωματικής κόπωσης στην εκπαιδευτική και προπονητική διαδικασία (2016) Ελληνικό Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Παιδαγωγικής και Εκπαίδευσης (ΕΛΛΙΕΠΕΚ) 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο 18,19 Νοεμβρίου 2016.

Ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια στην Ελλάδα

1. **Πετροπούλου Γ.**, Τσιπουρίδης Χ. (2001). Η επίδραση της χρήσης αναβολικών στην ενζυμική δραστηριότητα: περιπτώσιολογική μελέτη δύο αθλητών σωματικής διάπλασης. Κομοτηνή, 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, τεύχος 28, σελ 315.
2. **Πετροπούλου Γ.**, Τοκμακίδης Σ., Τσιπουρίδης Χ. (2001). Διαφοροποίηση ορμονικών και ενζυμικών παραγόντων, κατά την διάρκεια της γενικής περιόδου προετοιμασίας σε αθλητές στίβου. Κομοτηνή, 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, τεύχος 28, σελ 317.
3. **Πετροπούλου Γ.**, Τοκμακίδης Σ., Λαμπροπούλου Μ., Τσιπουρίδης Χ. (2000). Ερυθροκυτταρικοί δείκτες κατά την διάρκεια της γενικής περιόδου προετοιμασίας σε αθλητές στίβου. Κομοτηνή, 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, τεύχος 25, σελ 317.
4. **Πετροπούλου Γ.**, Τοκμακίδης Σ., Πρωτογέρου Δ., Τσιπουρίδης Χ. (2000). Ανοσοποιητικοί παράγοντες κατά τη διάρκεια γενικής περιόδου προετοιμασίας σε αθλητές στίβου. Κομοτηνή, 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, τεύχος 25, σελ 348.
5. Τοκμακίδης Σ., Καραμούζης Ν., **Πετροπούλου Γ.**, Τσιπουρίδης Χ. (1999). Μπορεί η συστηματική άσκηση με αντιστάσεις να επηρεάσει τα επίπεδα της αλκαλικής φωσφατάσης μετά την εμμηνόπαυση; Θεσσαλονίκη, 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Β. Ελλάδος σελ 75
6. **Πετροπούλου Γ.**, Τοκμακίδης Σ., Πυλιανίδης Θ., Δούδα Ε., Τσιπουρίδης Χ. (1999). Επίδραση της χορήγησης κρεατίνης στην απόδοση δρομέων 400μ. Κομοτηνή, 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, τεύχος 22, σελ 313.
7. Πυλιανίδης Θ., Πρωτογέρου Δ., Τοκμακίδης Σ., **Πετροπούλου Γ.**, Αγγελούσης Ν. (1999). Συσχέτιση μεταξύ της δοκιμασίας Wingate και των επιδόσεων σε δρόμους ταχύτητας. Θεσσαλονίκη, 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Β. Ελλάδος σελ 39
8. **Πετροπούλου Γ.**, Τοκμακίδης Σ., Πυλιανίδης Θ. (1998). Επίδραση του δισόξινου φωσφορικού νατρίου στην απόδοση δρομέων στον εργοδιάδρομο. Κομοτηνή, 6^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, τεύχος 20, σελ 228.